

DATES DES ACTIVITES DE FRANCE ALZHEIMER MAYENNE ANNEE 2023

Laval	Mars	Avril		lieux
téléphone 02 43 69 06 88	dates	dates	Heures	
Activité d'animation pour les aidés GR 1	9-30	13	14 à 17 h	Association Aid'à Dom, 44-48, Rue du Haut Rocher à Laval
Activité d'animation pour les aidés GR 2	2-23 *	6-20	14 à 17h	Association Aid'à Dom, 44-48, Rue du Haut Rocher à Laval
L'atelier "Airs, paroles et musiques" des aidants et des aidés	3 -17	7	14h30 à 16h45	Maison de Quartier du Pavement, 72 Rue du Pavement LAVAL
Halte relais aidants et aidés	2	7	14 à 16h	Maison de Quartier du Bourny, Place de la Commune, Laval.
Groupe de soutien pour les aidants	2	20	14h15 à 16h15	Maison de Quartier du Bourny, Place de la Commune, Laval.
Activité physique de marche adaptée	6-13-20-27	3	15h à 16 h	parking de la voie verte à St Berthevin (prendre bd Louis Armand devant Leclerc, Maisons du Monde et ensuite tout de suite à gauche après le pont, rue du Haut Gouet).
Séance de sophrologie pour les aidants	14	11	11h à 12 h	Maison de Quartier des Pommeraies, Salle à l'Annexe du Pont de Paris, Rue des Marronniers (arrêt de Bus K - Lano), parking.
Séances de Tennis de Table	3-10-17-24-31	7-14	16h à 17h30	Salle Pascal Ménard au Bourny, Rue(Passage) Pierre Joseph Proudhon, 53000 Laval.
Repas de convivialité	14	11	vers 11h30	Résidence François Peslier, 19 Rue Emile Sinoir, Laval (Foyer de la Meslerie)
Permanences: les mardis ou sur RV	7-14-21-28	4-11-18	14 à 17 h	Maison des usagers, Centre Hospitalier de Laval - Tél. 02 43 66 51 33
Permanences: les jeudis ou RV	9-16-23-30	6-13-20	14 à 17 h	17, Maison des Associations, 17 Rue de Rastatt à Laval - Tél: 02 43 69 06 88

*** 16/03 Animation festive à la salle des fourches, sur inscription à Laval à 14h30 (accueil à partir de 14h15)**

Château Gontier/Mayenne				
téléphone 02 43 69 06 88	Mars	Avril	Heures	
Activité d'animation pour les aidés	8	12	14h à 17h	Mairie annexe de Bazouges
Activité d'art-thérapie	24	28	14h à 16h	Mairie annexe de Bazouges
Café mémoire pour les aidants et aidés	24	14	15h à 17h	Mairie annexe de Bazouges
Groupe de soutien pour les aidants	6	3	14h à 16h	Mairie annexe de Bazouges
Séance de sophrologie pour les aidants	15	12	14h15 à 15h15	Mairie annexe de Bazouges
Activité physique de marche adaptée				
Permanence: le lundi ou sur RV	13-27	24	14 à 17 h	Hall d'entrée du CH de Château Gontier (rotonde avec accueil visiteurs)

Mayenne	tél.02 43 69 06 88	Mars	Avril	Heures	
Activité d'animation pour les aidés		1-15	5-19	14h30 à 16h30	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne
Activité d'art-thérapie		10	14	14h à 16h	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne
Activité de musicothérapie		31	21	14h à 16h	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne
Activité pour personnes malades jeunes		10-24	7-28	10h00 à 11h30	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne
Café mémoire pour les aidants et aidés		17	7	15h à 17h	Cafétéria du SUPER U à Mayenne
Groupe de soutien pour les aidants		31	21	14h à 16h	Ancienne Mairie de Mayenne Palais Ducal salle N°1 R-CH
Séance de relaxation pour les aidants		15	19	15h15 à 16h15	Centre "Les Possibles", 44 Place Gambetta, 53100 Mayenne

Permanences: les lundis ou sur RV	6-13-20-27	3-17-24	14 à 17 h	Maison des usagers dans le Hall du CHNM site Baudrées
Permanences ou sur RV:	1-10-15-31	5-14-19-21	14 à 16 h30	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne