

PLANIFICATION DES ACTIVITÉS DU PÔLE ACCUEIL AIDANTS-AIDÉS - CCAS DE LAVAL 2022/2023

Renseignements et inscriptions au 02 43 49 47 68 / soutienauxaidants@laval.fr

Accueil sur site 62 rue Davout Laval du lundi au vendredi : 10h00 à 12h30 - 14h00 à 17h00
 En raison des conditions sanitaires, il vous est demandé de respecter les consignes de prévention.
Toute participation à nos activités se fait sur inscription préalable.

SOUTIEN AUX AIDANTS

POUR LES AIDÉS



Médiation animale

avec Carole, art-thérapeute et ses animaux
 Laval, les jeudis des semaines paires de 14h30 à 17h00 – 4 €



Gymnastique adaptée et expression corporelle

cours assurés par des éducateurs sportifs de Siel bleu
 Laval, les jeudis des semaines impaires de 14h30 à 17h00 – 4 €

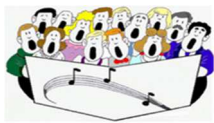
Halte-répît

sur rendez-vous à Laval, – 7 € / heure en fonction des possibilités

ACCUEIL DE JOUR

Accueil les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 12h00 à 14h00 et les mercredis de 14h00 à 17h00
 Transport aller et retour (selon les possibilités du service)
 Possibilité de prise en charge par l'allocation personnalisée d'autonomie
 Nos séances se clôturent par un temps convivial.

POUR LES AIDANTS ET LES AIDÉS



Ateliers "Airs, Paroles et Musiques"

partenariat P3A / France Alzheimer 53
 Laval, les vendredis des semaines impaires de 14h30 à 17h00 – 3 €

Des activités conviviales culturelles, sportives ou récréatives vous seront également ponctuellement proposées selon les saisons ou l'actualité.

Selon les possibilités du service, un transport pourra être proposé (payant).

POUR LES AIDANTS



Pause-café des aidants (gratuit sur inscription)

Échanges collectifs avec des aidants et la psychologue du P3A - 10h30 à 12h00
 > Évron au Trait d'union le lundi
 > Laval au P3A le mercredi
 > Loiron à la Maison France services le lundi

Entretiens avec la psychologue et/ou la directrice infirmière coordinatrice de la plateforme de répît sur rendez-vous

Atelier sophrologie

Cours assurés par des éducateurs sportifs.
 Laval, les mardis des semaines paires de 15h30 à 17h00 – 6 €



Danse plaisir en ligne

Laval,
 les mardis des semaines impaires de 14h30 à 17h00 – 6 €

Ateliers massages et papotages

Evron le vendredi de 10h00 à 12h00
 en partenariat avec L'association
LA CORNE D'ABONDANCE DES COEVRONS 4€



Séances individuelles bien-être :

Fasciathérapie

séances individuelles de 30 mn
 Laval, sur rendez-vous – 6 €



Atelier ostéopathie

séances individuelles de 30mn
 Laval, sur rendez-vous – 6 €

Atelier socio-esthétique

atelier thématique d'1h00 ou
 séance individuelle de 30 mn
 Laval – 6 €



Pour votre quiétude, durant ces activités, les aidés pourront être accueillis par les animatrices au P3A – 3 €.