

## DATES DES ACTIVITES DE FRANCE ALZHEIMER MAYENNE ANNEE 2022

<b>Laval</b>	<b>Septembre</b>	<b>Octobre</b>		<b>lieux</b>
<b>téléphone 02 43 69 06 88</b>	<b>dates</b>	<b>dates</b>	<b>Heures</b>	
Activité d'animation pour les aidés GR 1	1-22	6-20	14 à 17 h	Association Aid'à Dom, 44-48, Rue du Haut Rocher à Laval
Activité d'animation pour les aidés GR 2	8-29	13	14 à 17h	Association Aid'à Dom, 44-48, Rue du Haut Rocher à Laval
L'atelier "Airs, paroles et musiques" des aidants et des aidés	2-16-23	7- 4/11	14h30 à 16h45	Maison de Quartier du Pavement, 72 Rue du Pavement LAVAL
Halte relais aidants et aidés	2	7 - 4/11	14 à 16h	Maison de Quartier du Bourny, Place de la Commune, Laval.
Café mémoire pour les aidants et aidés			15h à 17 h	café-restaurant « A la Bonne Heure », 44, avenue de Lattre de Tassigny Galerie Marchande Centre Commercial Carrefour 53000 Laval
Groupe de soutien pour les aidants		20	14h15 à 16h15	Maison de Quartier du Bourny, Place de la Commune, Laval.
Activité physique de marche adaptée	29/8-5-12-19-26	3-10-17-24	15h à 16 h	A Changé, plan d'eau et rendez-vous sur le parking, Rue du port.
Séance de sophrologie pour les aidants	13	11	11h à 12 h	Maison de Quartier des Pommeraies, Salle à l'Annexe du Pont de Paris, Rue des Marronniers (arrêt de Bus K - Lano), parking.
Séances de Tennis de Table	9-16-23-30	7-14-21	16h à 17h30	Salle Pascal Ménard au Bourny, Rue(Passage) Pierre Joseph Proudhon, 53000 Laval.
Repas de convivialité	13	18	vers 11h30	Résidence François Peslier, 19 Rue Emile Sinoir, Laval (Foyer de la Meslerie)
Permanences: les mardis ou sur RV	6-13-20-27	4-11-18-25	14 à 17 h	Maison des usagers, Centre Hospitalier de Laval - Tél. 02 43 66 51 33
Permanences: les jeudis ou RV	1-22-29	6-13-20-27	14 à 17 h	17, Maison des Associations, 17 Rue de Rastatt à Laval - Tél: 02 43 69 06 88

<b>Château Gontier/Mayenne</b>				
<b>téléphone 02 43 69 06 88</b>	<b>Septembre</b>	<b>Octobre</b>	<b>Heures</b>	
Activité d'animation pour les aidés	14	12	14h à 17h	Mairie annexe de Bazouges
Activité d'art-thérapie	23	28	14h à 16h	Mairie annexe de Bazouges
Café mémoire pour les aidants et aidés	23	28	15h à 17h	Mairie annexe de Bazouges
Groupe de soutien pour les aidants	12	17	14h à 16h	Mairie annexe de Bazouges
Séance de sophrologie pour les aidants	14	12	14h15 à 15h15	Mairie annexe de Bazouges
Activité physique de marche adaptée				
Permanence: le lundi ou sur RV	12-26	10-24	14 à 17 h	Hall d'entrée du CH de Château Gontier (rotonde avec accueil visiteurs)

<b>Mayenne</b>	<b>tél.02 43 69 06 88</b>	<b>Septembre</b>	<b>Octobre</b>	<b>Heures</b>	
Activité d'animation pour les aidés		7-21	5-19	14h30 à 16h30	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne
Activité d'art-thérapie		9	14	14h à 16h	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne
Activité de musicothérapie		30	21	14h à 16h	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne
Café mémoire pour les aidants et aidés		9	14	15h à 17h	Cafétéria du SUPER U à Mayenne
Groupe de soutien pour les aidants		30	21	14h à 16h	Ancienne Mairie de Mayenne Palais Ducal salle N°1 R-CH
Séance de relaxation pour les aidants		21	19	15h15 à 16h15	Centre "Les Possibles", 44 Place Gambetta, 53100 Mayenne
Permanences: les lundis ou sur RV		5-12-19-26	3-10-17-24	14 à 17 h	Maison des usagers dans le Hall du CHNM site Baudrières
Permanences ou sur RV:		7-9-21-30	5-14-19-21	14 à 16 h30	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne