

Les missions de France Alzheimer

Association reconnue d'utilité publique

- Soutenir les familles et les personnes malades
- Informer l'opinion et impliquer les pouvoirs publics
- Contribuer à la recherche
- Former les professionnels, les aidants et les bénévoles

SÉJOURS VACANCES-RÉPIT ALZHEIMER®

Près de chez vous :



**Siège Social: 15, Carrefour aux Toiles
53000 LAVAL T:02 43 69 06 88**
www.france.alzheimer53.fr
france.alzheimer.mayenne@yahoo.fr

Les bénévoles reçoivent aux permanences et sur rendez-vous:

A Laval: le Mardi de 14 à 17h, Maison des Usagers Hall du CH ,
15, Rue du Haut Rocher, le Jeudi de 14 à 17h au siège social.

A l'antenne de Mayenne: Lundi - Mardi - Jeudi de 14 à 17h
201, Rue Joseph Cugnot, Tél: 02 43 04 55 08.

A Château Gontier Bazouges: Un lundi/mois de 14 à 17h à la
Mairie Annexe de Bazouges, place de la Mairie, Un jeudi/mois de
14 à 17h à la consultation mémoire au CPA St Joseph.

Les permanences sont annoncées dans la presse locale.

Nos actions (renseignements, lieux et dates aux permanences):

- envers les malades avec des ateliers d'entretien de la mémoire, des habiletés et de la parole, d'arthérapie, de musicothérapie.
- envers les aidants avec des formations, des groupes de paroles, des réunions d'entraide et d'échanges, des séances de relaxaton.
- envers le couple aidant-aidé avec des cafés mémoire, des haltes-relais, des rencontres loisirs et festives.
- des aides financières aux projets de vies de l'aidant et de l'aidé pour les adhérents suivant les capacités de l'association.

Fiche imprimée avec le soutien de :

fondation
ROGER DE SPOELBERCH

Service communication France Alzheimer, 2013. Crédit photos : Anthony le Boullier - FA.



Union nationale des associations France Alzheimer
et maladies apparentées
21, boulevard Montmartre - 75002 Paris



**ASSOCIATION
FRANCE ALZHEIMER®**
www.francealzheimer.org

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide



De quoi s'agit-il ?

Initiés il y a plus de 20 ans par France Alzheimer, les Séjours Vacances-Répît Alzheimer® sont organisés chaque année d'avril à octobre dans différentes régions touristiques de France. Ces séjours sont adaptés aux différentes situations vécues par la personne atteinte de la maladie et son aidant :

- les **"séjours détente"**, accueillent des personnes malades accompagnées de leur aidant principal ;
- les séjours **"aidants isolés"** accueillent des aidants familiaux qui se retrouvent seuls à la suite du décès ou de l'entrée en institution de leur proche malade ;
- le séjour **"malades jeunes"** à destination des malades âgés de moins de 65 ans.
- Le séjour **"répît"** pour les personnes dont la maladie est très évoluée.
- le **week-end**, du vendredi au lundi, pour vous donner envie de revenir plus longtemps !

À qui cela s'adresse ?

Encadrés par des bénévoles et des professionnels spécialement formés, ces séjours offrent à la personne malade et à son proche des moments de répît, de partage et de découverte. Les personnes malades et leurs aidants peuvent profiter de loisirs adaptés, d'excursions ou encore d'activités festives.

Quels sont les objectifs ?

Ce dispositif revêt trois principaux objectifs :

- rompre l'isolement et favoriser la création de liens entre les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou par une pathologie apparentée.
- permettre de se ressourcer dans un cadre agréable tout en participant à des animations culturelles et ludiques adaptées aux familles.
- apporter une information sur la maladie ainsi que proposer des actions de soutien, individuelles ou collectives, pour la personne malade ou pour son aidant.

Nous avons beaucoup apprécié la gentillesse, l'attention, le dynamisme, la gaieté des bénévoles. Leur présence auprès de nos proches nous a permis de retrouver un peu d'insouciance et de liberté avec des temps pour soi.

Informations pratiques

- **Fréquence** : en 2013, 18 séjours dans toute la France d'avril à octobre.
- **Accès** : à tous les adhérents France Alzheimer, priorité aux familles qui ne sont jamais partis en Séjours Vacances-Répît Alzheimer®
- **Renseignements** : auprès des associations départementales. www.francealzheimer.org rubrique Être aidé / Séjours Vacances-Répît Alzheimer®.
sejoursvacances@francealzheimer.org
ou au 01 42 97 52 41