

Les missions de France Alzheimer

Association reconnue d'utilité publique

- Soutenir les familles et les personnes malades
- Informer l'opinion et impliquer les pouvoirs publics
- Contribuer à la recherche
- Former les professionnels, les aidants et les bénévoles

Près de chez vous :



Siège Social: 15, Carrefour aux Toiles
53000 LAVAL T:02 43 69 06 88
www.france.alzheimer53.fr
france.alzheimer.mayenne@yahoo.fr

Les bénévoles reçoivent aux permanences et sur rendez-vous:

A Laval: Mardi de 14 à 17h, Maison des Usagers Hall du CH, 15, Rue du Haut Rocher, Jeudi de 14 à 17h au siège social.

A l'antenne de Mayenne: Lundi - Mardi - Jeudi de 14 à 17h
201, Rue Joseph Cugnot, Tél: 02 43 04 55 08.

A Château Gontier Bazouge: Un lundi /mois de 14 à 17h à la Mairie Annexe de Bazouge, place de la Mairie, Un jeudi/mois de 14 à 17h à la consultation mémoire au CPA St Joseph.

Les permanences sont annoncées dans la presse locale.

Nos actions (renseignements, lieux et dates aux permanences):

- envers les malades avec des ateliers d'entretien de la mémoire, des habiletés et de la parole, d'arthérapie, de musicothérapie.
- envers les aidants avec des formations, des groupes de paroles, des réunions d'entraide et d'échanges, des séances de relaxation.
- envers le couple aidant-aidé avec des cafés mémoire, des haltes-relais, des rencontres loisirs et festives.
- des aides financières aux projets de vies de l'aidant et de l'aidé pour les adhérents suivant les capacités de l'association.

Cette action est soutenue par :

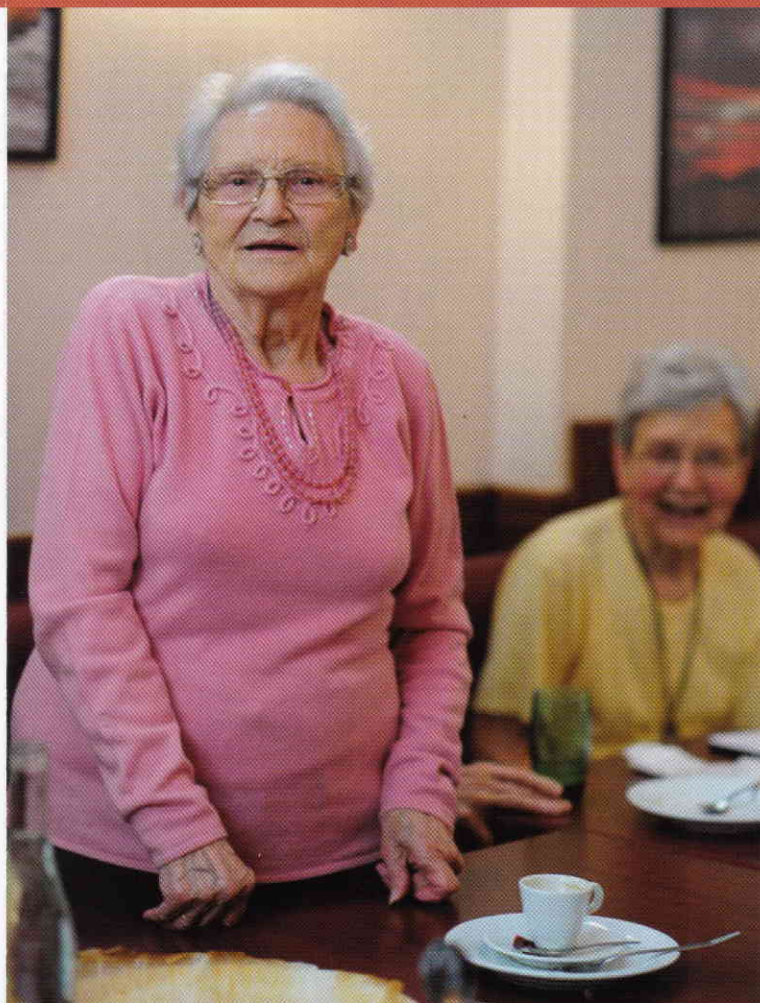


Fiche imprimée avec le soutien de :



Service communication France Alzheimer, 2013. Crédit photos : FA Union - FA 60

CAFÉS MÉMOIRE FRANCE ALZHEIMER®



Union nationale des associations France Alzheimer
et maladies apparentées
21, boulevard Montmartre - 75002 Paris



ASSOCIATION
FRANCE ALZHEIMER®
www.francealzheimer.org

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide



De quoi s'agit-il ?

Les Cafés mémoire France Alzheimer® : constituent un espace de rencontre facile d'accès, ouvert sur la vie de la cité, peu formel, convivial et libre.

Ils proposent aux personnes malades et à leurs proches un lieu de soutien, d'écoute et d'échanges.

Souvent organisés autour d'un débat et animé par un psychologue, les Cafés Mémoire France Alzheimer® s'appuient également sur une atmosphère festive et détendue.

À qui cela s'adresse ?

Les Cafés mémoire France Alzheimer® accueillent ensemble ou séparément la personne malade, son aidant familial et toute personne intéressée.

Chacun arrive et repart quand il le désire. L'accueil est assuré par des bénévoles de l'association locale.

Un psychologue est également présent pour garantir un cadre bienveillant et apporter des informations. L'expression des aidants et des personnes malades est soutenue et encouragée.

Par ailleurs, des intervenants sont régulièrement conviés pour parler de la maladie ou des structures d'aide et de soins existantes.

Quels sont les objectifs ?

Le Café mémoire France Alzheimer® :

- offre un espace convivial d'information et de partage aux familles, amis et personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ;
- permet de rompre l'isolement en venant échanger dans un lieu où la maladie est acceptée par tous ;
- vise aussi à changer le regard de la société sur ces maladies afin que familles et personnes malades se sentent bienvenues dans tous les lieux publics.

Au Café mémoire France Alzheimer®, j'ai l'impression d'oublier la maladie. Certes, nous en parlons, elle est présente mais, contrairement au quotidien, elle ne nous oppresse pas.

L'ambiance est détendue. Les batteries se rechargent et je ne me sens pas stigmatisée.

Informations pratiques

- **Fréquence** : organisés sur des demi-journées, au moins une fois par mois (en fonction des associations départementales).
- **Accès** : comme pour toute action de soutien développée par France Alzheimer, elle est proposée gratuitement aux familles adhérentes.
- **Renseignements** : www.francealzheimer.org rubrique "Contacter votre association locale" ou 0811 112 112 (coût d'un appel local).