Association FRANCE ALZHEIMER MANCHE
9, rue Daniel - 50200 COUTANCES
Tél. : 02.33.17.16.41 - contact@francealzheimer50.org

2024 ANTENNE GRANVILLE

Actions pour la famille

Après-midis de convivialité itinérants - « La Bouffée d'air » (accès libre)

Actions destinées aux aidés et aux aidants
Organisées par le CLIC GTM et Villedieu Intercom en partenariat avec les associations locales

Prochaines dates : 16 février « en compagnie des animaux » à la résidence autonomie à Saint-Pois 14 Mai à Percy, 26 Juin à l'abbaye de La Lucerne d'Outremer.

Cafés-mémoire (accès libre)

Organisés de façon itinérante sur le Sud Manche, ils proposent aux personnes malades et à leurs proches un lieu de soutien, d'écoute et d'échanges.

Prochaines dates : à venir

Atelier peinture (sur inscription)

Action de convivialité animée par des bénévoles de l'Ass. France Alzheimer autour d'activités artistiques. Proposée aux personnes malades et à leurs aidants. Sur inscription.

Prochaines dates à Granville : 8 Janvier 29 Janvier 19 Février 11 Mars 25 Mars 8 Avril 13 Mai 3 Juin à l'espace Pierre et Marie Curie 5 rue Saint Nicolas à Granville

Actions pour les aidants

Entretiens individuels (sur demande auprès de l'association)

Ils sont conduits par une psychologue spécialement formée pour accompagner les décisions importantes, les périodes de souffrance et/ou les situations problématiques, ils sont limités dans le temps (5h/aidant/an).

Formations des aidants familiaux (sur inscription)

Cycle de 6 séances de 2 heures destinées aux aidants pour mieux comprendre la maladie, adapter l'accompagnement au quotidien, s'informer sur les aides et comment mieux communiquer avec son proche.

À Granville : les vendredis de 14h30 à 16h30 : **29 mars - 12 avril - 26 avril - 24 mai - 7 juin - 21 juin**

À la résidence Autonomie « Les Herbiers » 202, rue Paul de Gibon

Ateliers « prendre soin de soi » (sur inscription)

Animés par une psychologue

À Granville : 11 janvier 25 janvier 1er février 8 février 22 février 29 février 4 avril 6 juin à l'espace Pierre et Marie Curie 5 rue Saint Nicolas à Granville

Conseil Patrimoine

un vendredi par mois le matin **sur rendez-vous à Coutances ou par téléphone**

26 janvier - 23 février - 29 mars - 26 avril - 24 mai - 28 juin - 27 septembre - 25 octobre - 29 novembre - 20 décembre 2024