

France Alzheimer Manche

Ateliers de relaxation Sophrologie



Ateliers de relaxation afin d'apporter un moment de détente aux aidants pour souffler, faire face au stress et se reposer.

**Le 2ème jeudi du mois
de 15h à 16h**

11 janvier

8 février - 14 mars

11 avril - 16 mai

13 juin - 11 juillet

2024

Au centre d'animation

« Les Unelles »

Salle 327

à COUTANCES

Inscription obligatoire au siège de l'Association.
Seule l'adhésion annuelle (34€) est requise.