



Actions pour les personnes touchées par la maladie

➤ Ateliers de mobilisation cognitive (sur inscription)

Animés par une psychologue spécialisée en neuropsychologie
Le vendredi de 10h à 12h au Pôle Santé Route du Rozel **Les Pieux**

➤ Ateliers d'Art thérapie (2 groupes) (sur inscription)

Animés par une art-thérapeute
Les jeudis de 14h30 à 16h30 : 01/09, 07/09, 21/09, 05/10, 06/10, 19/10, 13/11, 16/11, 30/11, 01/12, 14/12 au Bâtiment Arc-en-ciel - Allée du Stade à **Valognes**

➤ Groupe d'entraide mutuelle (sur inscription)

Animé par une psychologue spécialisée en neuropsychologie
Le vendredi de 14h à 17h à la Résidence Autonomie « Les Roquettes » à **Tourlaville Cherbourg**
Dates à venir prochainement.

➤ Tennis de table (accès libre)

Tous les mercredis hors vacances scolaires de 10h30 à 12h
Rue de la Mare à Canard à **La Glacerie**



Actions pour les aidants

➤ Ateliers Sophrologie (sur inscription)

Animés par une psychologue formée en sophrologie
Un mercredi par mois de 10h30 à 11h30 : 19/07, 13/09, 11/10, 15/11, 13/12
à la Résidence autonomie "La Chancelière" à **La Glacerie**.

➤ Formations des aidants familiaux (sur inscription)

Formations de 12 heures destinées aux aidants pour mieux comprendre la maladie et adapter l'accompagnement au quotidien.

En 2023, à La résidence autonomie « La Chancelière » La Glacerie :

1ère session : les mardis de 18h à 20h : 17/10, 24/10, 07/11, 21/11, 28/11, 05/12

2ème session : les mercredis de 10h à 12h : 18/10, 25/10, 08/11, 22/11, 29/11, 06/12

➤ Entretiens individuels (sur demande auprès de l'association)

Ils sont conduits par une psychologue spécialement formée pour accompagner les décisions importantes, les périodes de souffrance et/ou les situations problématiques (3h/aidant/an).



Actions pour la famille

➤ Halte-relais (sur inscription)

Animée par une assistante de soins en gérontologie
Chaque mercredi de 14h à 17h à l'**EHPAD Roland Ricordeau à La Hague**.