

**2023**

**ANTENNE GRANVILLE-VILLEDIEU**



## Actions pour la famille

- **Après-midis de convivialité itinérants - « La Bouffée d'air » (accès libre)**  
Actions destinées aux aidés et aux aidants  
Organisées par le CLIC GTM et Villedieu Intercom en partenariat avec les associations locales  
**Prochaines dates : 23 février, 4 avril, 6 juin, 6 juillet, 3 octobre, 5 décembre**
- **Cafés-mémoire (accès libre)**  
Organisés de façon itinérante sur le Sud Manche, ils proposent aux personnes malades et à leurs proches un lieu de soutien, d'écoute et d'échanges.  
**Prochaines dates : 17 mars - Restaurant « L'atelier du Thar » La Haye-Pesnel,  
25 Mai - Restaurant « Le Fruitier » Villedieu les Pôles**
- **Atelier peinture (sur inscription)**  
Action de convivialité animée par des bénévoles de l'Ass. France Alzheimer autour d'activités artistiques.  
Proposée aux personnes malades et à leurs aidants. Sur inscription.  
**Prochaines dates à Granville : 15 mai, 5 juin, 19 juin, 18 septembre, 23 octobre, 13 novembre,  
27 novembre, 11 décembre** à l'espace Pierre et Marie Curie



## Actions pour les aidants

- **Entretiens individuels (sur demande auprès de l'association)**  
Ils sont conduits par une psychologue spécialement formée pour accompagner les décisions importantes, les périodes de souffrance et/ou les situations problématiques, ils sont limités dans le temps (3h/aidant/an).
- **Formations des aidants familiaux (sur inscription)**  
Formations de 12 heures destinées aux aidants pour mieux comprendre la maladie et adapter l'accompagnement au quotidien.  
**À Granville** : les vendredis de 14h30 à 16h30 : **29 septembre, 20 octobre, 27 octobre, 10 novembre, 24 novembre, 8 décembre**  
À la résidence Autonomie « Les Herbiers » 202, rue Paul de Gibon  
**À Villedieu-les-Poêles** : les lundis de 14h à 16h : **18 septembre, 25 septembre, 2 octobre, 9 octobre, 16 octobre, 23 octobre**  
A la Maison des Services - 11, rue Pierre Paris
- **Groupes de parole (accès libre)**  
Animés par une psychologue  
**À Villedieu les Poêles** : Le dernier vendredi du mois 14h-16h : **les 27 janvier, 24 février, 31 mars, 28 avril, 30 juin, 28 juillet, 25 août, 29 septembre, 27 octobre, 24 novembre, 22 décembre** à VILLEDIEU-Intercom, Maison des Services – 11, rue Pierre Paris.