

ANTENNE COUTANCES

2023

Responsable d'Antenne : Nicole SAUVEY



Actions pour les personnes touchées par la maladie

➤ **Ateliers de mobilisation cognitive (ou ateliers mémoire)**

Animés par une psychologue spécialisée en neuropsychologie

chaque jeudi de 14h30 à 16h30 et vendredi de 10h à 12h

à la résidence Saint-Vincent à Coutances



Actions pour les aidants

➤ **Ateliers sophrologie** Chaque 2ème jeudi du mois de 15h à 16h (sur inscription)

12 janvier, 9 février, 9 mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin, 13 juillet, 14 septembre, 12 octobre,
9 novembre 2023

Au Centre d'Animation « Les Unelles » à Coutances

➤ **Entretiens individuels** (sur demande auprès de l'association)

Ils sont conduits par une psychologue spécialement formée pour accompagner les décisions importantes, les périodes de souffrance et/ou les situations problématiques, ils sont limités dans le temps (3h/aidant/an).

➤ **Conseil Patrimoine** un vendredi par mois le matin sur rendez-vous

27 janvier, 24 février, 31 mars, 28 avril, 26 mai, 30 juin, 29 septembre, 27 octobre, 24 novembre,
15 décembre

➤ **Formations des aidants familiaux** (sur inscription)

Formations destinées aux aidants pour mieux comprendre la maladie et adapter l'accompagnement au quotidien.

Les vendredis de 10h à 12h à la mairie de Coutances

2ème session : 29 septembre, 20 octobre, 27 octobre, 10 novembre, 24 novembre, 8 décembre