

Edito

Après une année 2022 encore très difficile pour les familles touchées par la maladie d'Alzheimer, l'association France Alzheimer Manche va une nouvelle fois s'efforcer d'être au plus près de vous en 2023.

Un nombre d'adhérents en forte hausse (415 pour l'année 2022) montre la preuve du dynamisme de chacun de ses membres. Le prochain rapport d'activités le témoignera. Je regrette que trop peu de familles ayant bénéficié des services de l'association ne nous aient pas encore rejoints. Nous avons besoin de vous dans ce contexte économique incertain.

Le recrutement de Justine LECOZ, coordinatrice sur l'ensemble du département, impliquera un effort financier conséquent mais permettra de mieux répondre aux besoins de vous tous.

En 2023, avec l'Union nationale, nous lutterons pour préserver vos droits. La rédaction, notamment, de l'arrêté du 3 avril 2022 interdisant la conduite automobile aux pathologies neuro-évolutives diagnostiquées sera un de nos combats. Cet interdiction a été rédigée sans la connaissance des besoins et des conséquences pour les familles.

Je tiens à rendre hommage aux bénévoles et salariées qui, dans les difficultés du quotidien, ont tenu le cap et mené à bien les missions de France Alzheimer Manche.

Je remercie nos partenaires financiers et nos généreux donateurs qui nous accordent leur confiance dans la réalisation de nos actions.

A tous, que 2023 vous apporte sérénité et réconfort.

Jean SAUNIER, Président de l'association

Association France Alzheimer Manche

9, rue Daniel
50200 COUTANCES
02 33 17 16 41
contact@francealzheimer50.org

Permanences :
Mardi : 14h - 17h
Vendredi : 9h - 12h

Directeur publication : Jean SAUNIER

Rédactrice : Evelyne RABEC

Secrétariat d'édition : A. Marie LEPASQUIER

Sommaire

Page 2 : Texte de J. Brel,
Ce que nous retiendrons de 2022,
Dates à retenir pour 2023

Page 3 : Permis de conduire et
troubles neuro-dégénératifs,
Bénévole à France Alzheimer Manche
et pourquoi pas vous ?
Il est champion, champion du Monde

Page 4 : Agenda

Arrivée

C'est avec enthousiasme que je vous ai rejoint début Novembre 2022 en tant que coordinatrice de l'Association France Alzheimer Manche.

Mes origines normandes m'ont fait revenir après 15 années en Touraine où j'exerçais le métier d'assistante sociale depuis 13 ans.

En rejoignant l'association, je souhaite mettre mes compétences et mon expérience au service des familles aux côtés des bénévoles, des salariées et du conseil d'administration.

Je mettrai tout en œuvre pour vous apporter mon aide dans l'organisation, la réalisation et le déroulement des actions sur chacune des 5 antennes.

Je tenterai d'apporter une plus grande visibilité de l'association auprès des partenaires et des professionnels en allant à leur rencontre ainsi qu'en animant le site internet et les réseaux sociaux.

L'harmonisation et la coordination des actions sur le département me semblent être mes priorités et mes objectifs pour permettre à l'association de continuer à soutenir et accompagner les personnes touchées par la maladie aussi longtemps que possible.

Justine LECOZ





Et si Jacques Brel nous inspirait ...

Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns.

Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer et d'oublier ce qu'il faut oublier.

Je vous souhaite des passions, je vous souhaite des silences.

Je vous souhaite des chants d'oiseaux au réveil et des rires d'enfants.

Je vous souhaite de respecter les différences des autres, parce que le mérite et la valeur de chacun sont souvent à découvrir.

Je vous souhaite de résister à l'enlèvement, à l'indifférence et aux vertus négatives de notre époque.

Je vous souhaite enfin de ne jamais renoncer à la recherche, à l'aventure, à la vie, à l'amour, car la vie est une magnifique aventure et nul de raisonnable ne doit y renoncer sans livrer une rude bataille.

Je vous souhaite surtout d'être vous, fier de l'être et heureux, car le bonheur est notre destin véritable.

Texte écrit en 1968 par Jacques Brel

Ce que nous retiendrons de 2022...

↳ Séjour vacances départemental

Dans un décor où la lumière joue avec les éléments, là où la silhouette du Mont Saint Michel se découpe à l'horizon, nous avons partagé un séjour vacances répit départemental à Saint Jean Le Thomas du 5 au 9 Septembre 2022.

Accessible, actif et diversifié, ce séjour a permis à dix couples aidants/aidés de vivre une parenthèse de détente dans une immersion apaisante.



↳ Journée mondiale

France Alzheimer Manche a choisi Avranches, ville partenaire, pour célébrer ce 21 Septembre 2022, la Journée Mondiale de la maladie. Visite du jardin thérapeutique récemment ouvert et proposé aux malades, danses et chansons à la salle Lenoël, convivialité et informations ont sensibilisé le public pour une meilleure connaissance de la maladie et des actions menées sur l'ensemble du département.



Dates à retenir pour 2023

- France Alzheimer Manche fêtera son 20^{ème} anniversaire !
- 4 au 8 Septembre : Séjour vacances départemental à Saint Jean le Thomas.
- 21 Septembre : Journée Mondiale France Alzheimer Manche

Toutes ces dates feront l'objet de précisions à paraître sur le site de l'association, « Alzheimer Info » le journal et dans les presses locales.

Permis de conduire et troubles neuro-dégénératifs

Stupeur, colère et incompréhension, l'Union France Alzheimer et Maladies Apparentées a éprouvé ces sentiments lors de la parution le 3 avril 2022 du décret fixant la liste des affections médicales incompatibles au renouvellement ou au maintien du permis de conduire. Les malades aux pathologies neuro évolutives et apparentées stade 3 de l'échelle de Reisberg (ce qui correspond au stade de troubles cognitifs légers) n'ont plus accès à la conduite d'un véhicule.

Cet arrêté pose bon nombre de questions :

- * Quelles mesures a-t-on mis en place pour accompagner les malades et leurs aidants ?
- * A-t-on pensé à tous ceux qui se retrouvent isolés notamment en milieu rural loin des accès à la mobilité sociale ou intergénérationnelle ?

- * Quelles solutions proposer face aux déplacements dans leur quotidien ?
- * Qui prend la décision de cet arrêt à la conduite ?

Un avis spécialisé auprès d'une équipe pluriprofessionnelle doit être demandé sans délai mais lorsque la personne malade se doit d'attendre 6 mois pour obtenir un rendez-vous, que fait-on ?

Après avoir saisi le défenseur des Droits et la Sécurité Routière, l'Union France Alzheimer et Maladies Apparentées, associée à France Parkinson, à l'APF France Handicap et la société Française de neurologie, a déposé une requête devant le Conseil d'Etat en vue d'annuler cet arrêté.

France Alzheimer Manche, conscient des problèmes de déplacement de bon nombre de familles dans notre département, suivra avec attention ce dossier.

Bénévole à France Alzheimer Manche, et pourquoi pas vous ?

Sans l'implication de 37 bénévoles dans le département, l'association ne pourrait mener ses actions pour accompagner malades et familles. Nos missions sont aussi nombreuses que variées. A France Alzheimer Manche, le collectif se met au service des malades et des familles sans que l'individualisme prime. Nous sommes nourris de ce que nous donnons.

Mais d'ailleurs, quel peut être notre moteur ?

- Un engagement social et sociétal pour servir une cause ?
- Un lien humain pour s'ouvrir aux autres ?
- Des qualités personnelles uniques avec des compétences acquérables ?
- Un besoin de quête pour donner du sens à agir pour les autres ?



DE LA BONNE HUMEUR,
DU VÉCU, DES COMPÉTENCES...

PARCE QUE VOUS AVEZ FORCÉMENT
DES QUALITÉS POUR AIDER LES FAMILLES,
REJOIGNEZ NOS BÉNÉVOLES !

>>> benevoles.francealzheimer.org

FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES

France Alzheimer Manche c'est une possibilité pour chacun ou chacune d'une affiliation dans la recherche d'un sens commun. Si l'éthique, l'utilité, la sociabilité sont effectivement les composantes recherchées dans notre engagement, nous sommes un réseau d'entraide animé par des valeurs, des méthodes, des outils.

Vous avez du temps à donner, vous avez envie de construire du lien social, vous avez des compétences à partager, vous avez le goût de l'autre, France Alzheimer Manche a besoin de vous, venez nous rejoindre !

Il est champion, champion du monde...

Un désir, un rêve, une vision, des sacrifices, de la discipline, des techniques, de l'inspiration, de la créativité, peut-être des ingrédients pour devenir un champion... C'est en effet tout ce que **Antoine PARIS**, fils de **Gaëtan PARIS**, créateur de la baguette « La Parisse », a développé pour devenir le champion du monde.

A 22 ans, **Antoine** a remporté le Graal. C'est en Octobre 2022, en Suisse, que qualifié aux « WORDSKILLS » (anciennement Olympiades des métiers), il est devenu le meilleur boulanger du monde.

Bravo Antoine pour votre performance à l'image de votre papa si proche de notre association.

**France Alzheimer Manche
vous adresse ses très
chaleureuses et
très sincères félicitations.**



Agenda

**Vous pouvez également retrouver toutes les actions des antennes
sur notre site Internet : www.francealzheimer.org/manche**

Antenne Coutances

Ateliers de mobilisation cognitive : Le jeudi de 14h30 à 16h30 et le vendredi de 10h à 12h à la Résidence Saint Vincent à **Coutances**.

Atelier Sophrologie : Les jeudis 12/01, 09/02, 09/03, 13/04, 11/05, 08/06, 13/07, 14/09, 12/10, 09/11 de 15h à 16h au Centre d'Animation « Les Unelles » à **Coutances**.

Formation des aidants familiaux : du 31 mars au 9 juin de 10h à 12h à la mairie de **Coutances**.

Conseil Patrimoine : Les vendredis 27/01, 24/02, 31/03, 28/04, 26/05, 30/06 de 10h à 12h sur rendez-vous.

Antenne Granville-Villedieu

Groupe de parole : les vendredis 27/01, 24/02, 31/03, 28/04, 30/06, 28/07 de 14h à 16h à la Maison des Services à **Villedieu-les-Poêles**.

Café-mémoire : les jeudis 16 mars de 14h30 à 16h30 au restaurant « l'atelier du Thar » à **la Haye-Pesnel**, 25 Mai au restaurant « Le Fruitier » à **Villedieu-les-Poêles**.

Atelier Peinture : les lundis 09/01, 23/01, 06/02, 27/02, 20/03, 17/04, 24/04, 15/05, 05/06, 19/06 de 14h30 à 16h30 à l'espace Pierre et Marie Curie à **Granville**.

Formation des aidants familiaux : du 31 mars au 9 juin de 14h30 à 16h30 à la Rés. Autonomie « Les Herbiers » à **Granville**.

Après-midi de convivialité « La Bouffée d'air » : Les 23/02, 04/04, 06/06, 06/07, 03/10, 05/12.

Antenne Nord Cotentin

Atelier de mobilisation cognitive : le vendredi de 10h à 12h au Pôle Santé - **Les Pieux**.

Groupe d'entraide : le vendredi de 14h à 17h au Foyer Résidence « Les Roquettes » à **Cherbourg**.

Atelier Art Thérapie - 1er groupe : 12/01, 23/02, 23/03, 20/04, 25/05, 15/06

2ème groupe : 26/01, 09/03, 06/04, 11/05, 01/06, 29/06 de 14h30 à 16h30 - Bâtiment Arc en Ciel à **Valognes**.

Halte relais : le mercredi de 14h à 17h à l'EHPAD Roland Ricordeau à **La Hague**.

Atelier Sophrologie : les mercredis 11/01, 08/02, 01/03, 12/04, 07/06, 28/06 à la Résidence « La Chancelière » à **La Glacerie**.

Formations des aidants familiaux - 1ère session : du 2 mai au 20 juin de 18h à 20h

2ème session : du 3 mai au 21 juin de 10h à 12h à la Résidence « La Chancelière » à **La Glacerie**.

Antenne Saint-Loise

Ateliers de mobilisation cognitive : le mardi de 9h45 à 11h45 et 14h à 16h à la Maison de la Vie Associative Calmette et Guérin à **Saint-Lô**.

Après-midi de convivialité : le 2ème mercredi du mois de 14h30 à 16h30 à la Maison de la vie Associative à **Saint-Lô**.

Groupes de parole : les vendredis 20/01, 17/02, 17/03, 21/04, 26/05, 16/06 de 18h à 20h à l'EHPAD La Fontaine Fleury à **Saint-Lô**.

Atelier Sophrologie : Les mercredis 23/03, 29/03, 05/04, 12/04, 03/05, 10/05, 17/05, 24/05, 31/05 de 11h15 à 12h15 à la Maison de la vie Associative à **Saint-Lô**.

Accueil-Écoute : le 1er mardi du mois de 14h à 17h à la Maison de la Vie Associative à **Saint-Lô** sur rendez-vous.

Formation des aidants familiaux : du 25 mars au 6 mai de 10h à 12h à l'EHPAD La Fontaine Fleury à **Saint-Lô**.

Antenne Sud Manche

Formation des aidants familiaux : du 5 juin au 17 juillet de 14h à 16h au Centre l'Esc'Halles salle D, CCAS, 24 place du marché à **Avranches**.

Merci de nous contacter au 02.33.17.16.41 pour toute inscription aux actions de l'association.