

Journ'Alzheimer

ÉDITO



François EDART
Président de France
Alzheimer 49

Bonjour à tous, Le Conseil d'Administration de FA49 et moi-même vous remercions d'avoir participé à notre Assemblée Générale du 11 avril dernier en étant soit présent, soit en ayant fait parvenir votre procuration à l'association. A cette occasion, une grande majorité de nos 351 adhérents ont montré leur intérêt pour France Alzheimer 49.

L'Assemblée Générale est l'occasion de faire le bilan de l'association sur le plan des activités et sur le plan comptable, et aussi de partager avec nos financeurs présents ce jour (Conseil Départemental, ville d'Angers, députée 6e circonscription). Le Conseil d'Administration du 16 avril a renouvelé sa confiance à l'équipe sortante constituant le « bureau ». Ainsi, Thérèse ROBERT (Secrétaire Adjointe), Christelle GUILLON-MARTEL (Secrétaire), Gabriel DUFAURE (Trésorier), Pierre GAUBET (Vice-président) et moi-même repartons pour une nouvelle année 2026-2027. Nous avons également le plaisir d'accueillir Elizabeth BESNARD, nouvelle administratrice, qui a rejoint nos rangs pour renforcer notre action au service de l'association FA49.

Le Conseil d'Administration est très important car il est décisionnaire du fonctionnement de l'association. Le travail des bénévoles, avec le support des 2 salariées permet de faire fonctionner les activités en faveur des aidants et des aidés. Aussi, afin de pérenniser et développer nos activités, nous avons récemment lancé un appel à bénévoles via la plateforme jeuxaider.gouv.fr et auprès de l'association France Bénévolat 49.

Du 14 au 16 avril, Lyon a accueilli la 37^e Conférence mondiale sur la maladie d'Alzheimer, réunissant 1 400 participants issus de 90 pays et 5 continents. Cet événement, couronné de succès, a été marqué par la présence de l'Union Nationale France Alzheimer (UNFA)

qui a représenté l'ensemble des associations départementales, dont la nôtre.

De nombreux colloques et conférences ont eu lieu. Pour tous les participants, la grande richesse de cette rencontre mondiale a été surtout de montrer que quel que soit le pays, dans le monde développé ou « en développement », nous partageons les mêmes observations et expériences, nous travaillons sur les mêmes objectifs, sur des recherches convergentes. Nous, petits bénévoles de nos petites associations, sommes en résonance avec ce qui se passe, au Canada, en Malaisie, aux USA, en Indonésie, au Pérou, au Japon, en Ouganda, à Madagascar, en Finlande... Quels que soient les cultures, l'histoire et les moyens de nos pays, nous œuvrons et nous cherchons tous dans la même direction pour servir, réconforter, accompagner les personnes touchées et leurs proches, former, sensibiliser les pouvoirs publics aux coûts et au reste à charge pour les familles, marteler la réalité auprès des élus et des gouvernements.

Comme l'a si bien résumé Bill Yeates, un malade australien : « Agissez, la moindre action fait la différence ! ». Il n'y a pas de petite association : chaque initiative, aussi modeste soit-elle, contribue à faire avancer la cause.

Tous les administrateurs et moi-même vous souhaitons un bel été.

François EDART, Président

SOMMAIRE

- 2-6 Départemental
- 7 Dossier
- 8 Informations - Pensées

Responsable de la publication et de la rédaction :

François EDART

Conception et mise en page : Solenne COTTEVERTE

Date de parution : Mai 2026

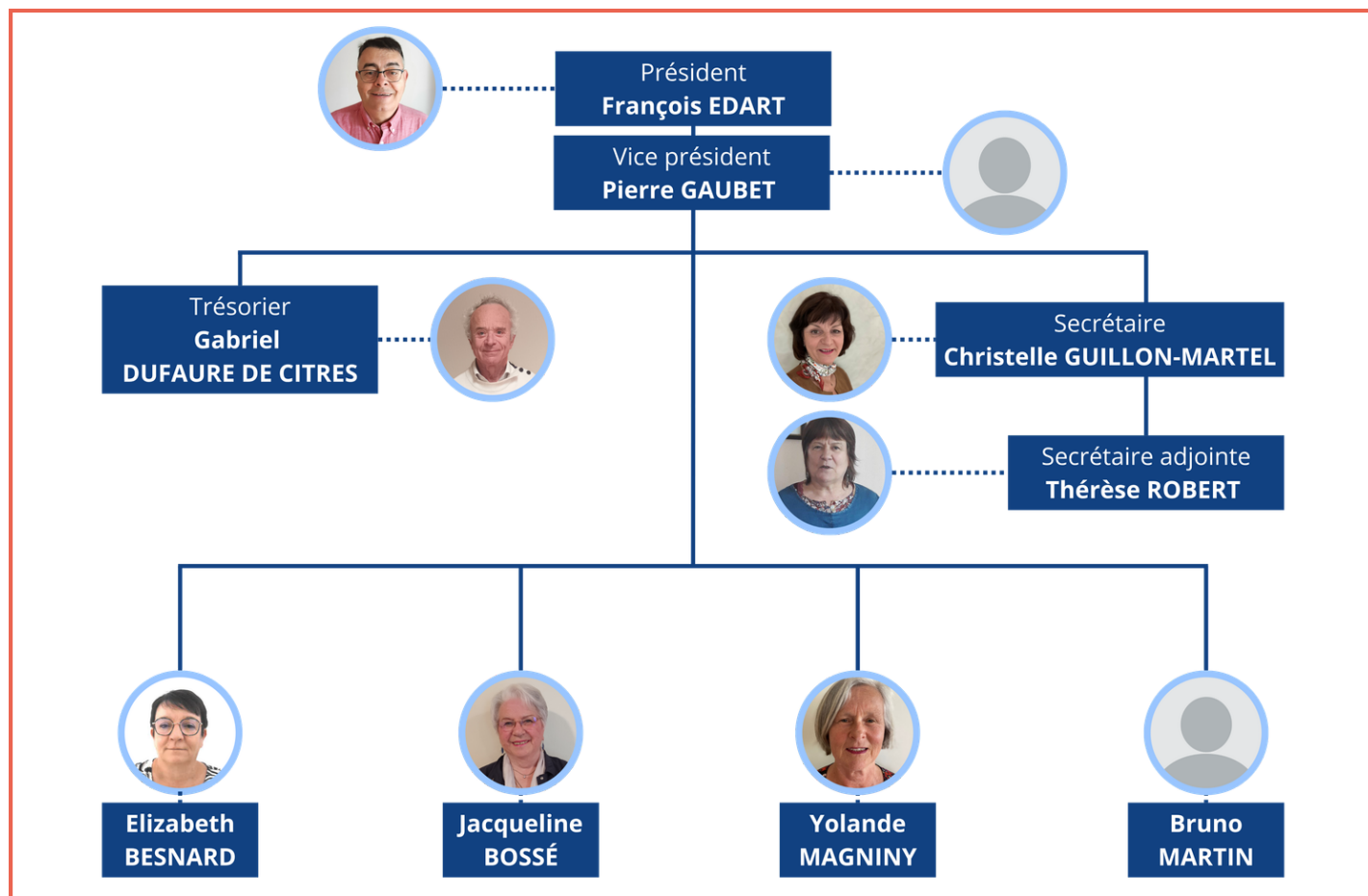
N°ISSN : 2553-9043

Le nouveau Conseil d'Administration

Le samedi 5 avril a eu lieu l'Assemblée Générale de l'association France Alzheimer 49. L'occasion comme chaque année de présenter le bilan 2025 et les projets 2026.

Certains bénévoles ont présenté les activités qu'ils animent. L'après-midi s'est clôturé sur un verre de l'amitié.

Le nouveau Conseil d'Administration s'est réuni le 16 avril pour élire les membres du bureau et envisager l'avenir de France Alzheimer 49.



Remise du don de la troupe de théâtre "Les Guignolos"

France Alzheimer 49 (FA49) a été sollicitée par la troupe de théâtre amateur "Les Guignolos", basée à Saint-Philbert-du-Peuple à proximité de Longué. Dans le cadre de sa saison 2025-2026, cette troupe a décidé de reverser l'intégralité des recettes de ses spectacles au profit de notre association. Cette initiative s'inscrit dans une démarche solidaire : l'un des membres de la troupe a en effet un proche touché par la maladie d'Alzheimer. Pour marquer cet engagement, un administrateur de FA49 a présenté notre association aux membres de la troupe et a détaillé l'utilisation des fonds collectés à cette occasion.

François EDART, Président



Vivre Avec la Maladie d'Alzheimer : un programme pour avancer, ensemble

Recevoir un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée bouleverse profondément la vie. Beaucoup de questions émergent, des inquiétudes apparaissent, et l'on peut se sentir seul face à ce qui arrive. Le programme « **Vivre avec la maladie** » (VAMA) propose un accompagnement spécialement pensé **pour les personnes au début de la maladie**. Son objectif est simple : aider chacun à mieux comprendre ce qu'il vit, à mobiliser ses ressources et à préserver sa qualité de vie au quotidien.

Un objectif clair : redevenir acteur de sa vie

La maladie peut donner l'impression de perdre le contrôle. VAMA aide au contraire à se réapproprier sa vie, en permettant à chaque participant de :

- Mieux comprendre la maladie et son évolution,
- Valoriser ses compétences et identifier ses forces,
- Trouver des solutions concrètes pour le quotidien,
- Apprendre à mieux gérer le stress et les émotions,
- Préserver les liens familiaux, amicaux et sociaux,
- Exprimer ses envies et ses projets de vie.

L'objectif n'est pas de recevoir des leçons, mais de réfléchir ensemble à ce qui fonctionne pour chacun.

Un espace pour s'exprimer et se sentir compris

Participer à VAMA, c'est rejoindre un petit groupe de personnes vivant des situations similaires. Chacun peut y partager son expérience, ses questionnements, ses stratégies et ses réussites. Lors des ateliers, les participants échangent sur leur vécu, leurs craintes et leurs espoirs, construisent de nouvelles réponses et se soutiennent mutuellement à travers des travaux en sous-groupes, des mises en situation et des exercices pratiques.

Parler de son vécu, évoquer ses émotions, ses relations avec ses proches ou ses difficultés du quotidien devient plus facile lorsque l'on n'est pas seul.



Comment se déroule le programme ?

Le programme VAMA représente 15 heures d'accompagnement, animées par un professionnel du soin et un bénévole formé par France Alzheimer.

Il se structure en trois temps :

Étape 1 — Entretien individuel initial : identifier les besoins, les attentes et les objectifs personnels.

Étape 2

 — Six ateliers collectifs :

- Partager son expérience et ses savoirs sur la maladie
- Valoriser ses compétences et ses solutions
- Trouver ses outils pour agir au quotidien
- Mon entourage et moi
- Gérer son stress
- Exprimer ses envies et ses projets

Étape 3 — Bilan individuel final : évaluer les bénéfices, le chemin parcouru et les changements ressentis.

Ce que disent les participants

« Ça n'a pas été facile mais quand je l'ai su, je me suis donné un coup de pied dans les fesses. Si on a envie de sauter en parachute, de faire de la natation synchronisée, il faut le faire. On n'a plus le temps d'attendre. » - Lysiane, participante au programme.

« Quand on vit une problématique comme celle-là, on est déboussolé. C'est donc très important de parler, de ne pas se cacher mais de s'ouvrir aux autres. » - Jacques, participant.

Un pas vers une meilleure qualité de vie

« Vivre avec la maladie », c'est avant tout un moment pour soi. Un temps pour comprendre, s'adapter, s'affirmer et continuer à construire sa vie malgré la maladie. Parce qu'au-delà du diagnostic, il y a toujours une personne, des ressources, des envies et des projets.

Si vous êtes intéressé.e par ce nouveau programme, appelez le secrétariat au 02 41 87 94 94. Vous trouverez les dates du programme VAMA dans le calendrier des activités

La biennale Arts et Artisanat de l'UATL au profit de France Alzheimer 49

Pour la première fois de son histoire, la biennale Arts et Artisanat de l'UATL (Université Angevine du Temps Libre) est devenue une exposition-vente solidaire, au bénéfice de France Alzheimer 49.

Du 4 au 8 février 2026, les salons Curnonsky d'Angers ont accueilli la 9ème édition de la biennale Arts et Artisanat de l'UATL. L'événement a enregistré 1 550 visiteurs, dont 150 dès le soir du vernissage soit une hausse de 30 % par rapport à l'édition 2024. Un succès qui confirme l'attachement des Angevins à cette manifestation culturelle à entrée libre.

Cette année, 430 artistes issus de 21 ateliers de l'UATL ont exposé près de 900 œuvres : aquarelle, photographie, broderie, calligraphie, patchwork, sculpture, enluminure... Une diversité artistique rendue possible grâce à la mobilisation de 250 bénévoles qui ont assuré la préparation et le bon déroulement de l'exposition.

Grande nouveauté de cette édition : pour la première fois, la biennale s'est transformée en exposition-vente solidaire. Trois cents œuvres ont été proposées à l'achat, accompagnées de marque-pages issus d'une création collective de l'atelier « Pigments dans l'eau » et d'une tombola, dont le lot était un tableau offert par un artiste animateur. C'est France Alzheimer 49 qui a été retenue comme association bénéficiaire, pour ses actions de soutien aux aidants sur le territoire angevin.

Au total, 4 275,25 € ont été collectés pendant la durée de l'exposition et remis à François Edart, président de France Alzheimer 49.

Un immense merci à l'UATL, à ses artistes passionnés, à ses bénévoles et à tous les visiteurs qui, par leurs achats et leur générosité, ont rendu cette collecte possible. Ces fonds contribueront directement aux actions menées par France Alzheimer 49 auprès des familles touchées par la maladie.



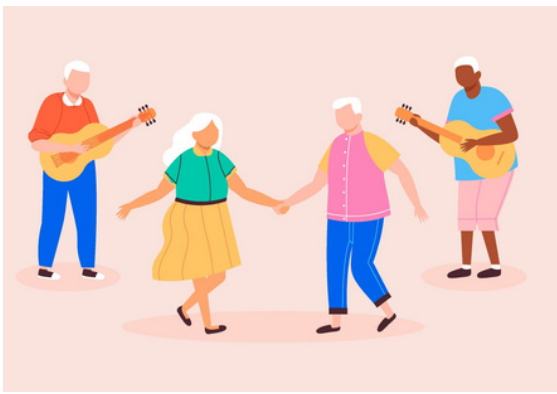
Nouvelle Halte-Relais et Nouveau Groupe de Parole à Angers

À partir du 21 avril 2026, un atelier mensuel de médiations artistiques à visée thérapeutique accueillera à Angers les personnes atteintes de troubles neurodégénératifs. Chaque séance de trois heures (14h–17h) mêle musicothérapie, art-thérapie et dramathérapie, dans un cadre bienveillant et non évaluatif, pour stimuler les fonctions cognitives, réduire l'anxiété et renforcer l'estime de soi. Ces ateliers sont animés par un psychologue musicothérapeute et des bénévoles.

Pendant ce temps, les aidants peuvent se retrouver dans une salle séparée pour un groupe de parole, animé par une psychologue, espace précieux pour souffler, partager leur vécu et prévenir l'épuisement. À l'issue de chaque séance, les deux groupes se retrouvent, forts d'une expérience positive vécue en parallèle.

Ce groupe de parole est également ouvert aux Aidants n'ayant pas de personne malade qui participe à la Halte relais.

Vous trouverez les dates de la Halte Relais ainsi que du Groupe de parole dans le calendrier des activités. Inscriptions au 02 41 87 94 94



#Stage de Fleur ROUSSEL

Pendant trois mois, j'ai eu la chance de réaliser mon stage au sein de l'association. Une expérience à la fois enrichissante sur le plan professionnel et très humaine, où chaque semaine apportait son lot de défis et de belles rencontres.

Ma première mission a consisté à accompagner la transition numérique de l'association, en passant du logiciel InDesign à Canva, un outil plus simple. Pour que ce changement se fasse dans les meilleures conditions, j'ai également eu l'opportunité de former des bénévoles à l'utilisation de cette nouvelle plateforme. Un moment de partage que j'ai particulièrement apprécié.

En parallèle, j'étais en charge de l'aide au recrutement de nouveaux bénévoles. J'ai notamment contribué à la création de missions sur la plateforme [Jeveuxaider.gouv.fr](https://jeveuxaider.gouv.fr), afin de toucher de nouveaux profils et d'agrandir l'équipe. J'ai aussi participé à la recherche de mécénat, qu'il soit de compétences ou financier, deux leviers essentiels pour permettre à l'association de se développer et de pérenniser ses actions.

Côté communication, j'ai travaillé à redynamiser les réseaux sociaux de l'association, dans le but de renforcer sa visibilité et de toucher un public plus large. Enfin, ce qui m'a le plus marquée, c'est mon intégration à la vie de l'association. J'ai accompagné Muriel et Solenne dans diverses tâches du quotidien, assisté aux réunions du Conseil d'Administration et participé à la Journée des Aidants, un moment fort qui m'a permis de mesurer concrètement l'impact du travail associatif sur les personnes accompagnées.

Ces trois mois ont confirmé mon envie de m'engager dans un domaine porteur de sens. Ils m'ont aussi permis de développer des compétences concrètes en gestion de projet, en formation, en communication et en recherche de partenaires. Une belle aventure humaine et professionnelle dont je ressors grandie !

Fleur ROUSSEL, Stagiaire

Halte Relais du 9 avril à Beaucouzé

Le 9 avril 2026, une action conjointe CLIC Avrillé/France Alzheimer 49 a permis la rencontre de différents intervenants de la mairie de Beaucouzé, du CLIC d'Avrillé et de la Halte Relais de Beaucouzé.

C'est dans un climat convivial que nous avons pu recevoir à la salle de l'Hermitage de Beaucouzé, les bénéficiaires aidants comme aidés. L'occasion pour tous de découvrir l'intérêt des différents intervenants et les possibilités d'accompagnement qui peuvent être complémentaires.

Les retours sont positifs, les aidants ont bénéficié d'un temps de soutien et de parole auprès de notre psychologue, Anne Elisabeth Labenne ; les aidés étaient entourés de 6 personnes : les bénévoles de FA49, Florence, Lorelei et Nathalie ainsi que 2 animatrices du CLIC d'Avrillé et leur stagiaire, Chloé, qui découvrait le concept de Halte Relais et qui s'est bien investie auprès de nos aidés.

La météo très favorable nous a permis de sortir marcher et discuter dans le parc, et nous avons également profité de temps calme de jeux en petits groupes. Ce fut l'occasion de découvrir trois nouveaux bénéficiaires de l'association France Alzheimer 49 et une personne suivie par le CLIC d'Avrillé.

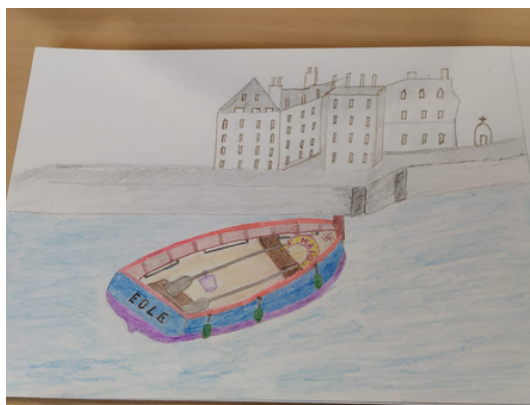
Devant le succès de cette rencontre, une nouvelle réunion des intervenants et bénéficiaires devrait être organisée le 8 octobre 2026, à Beaucouzé avec le thème de la voix qui laisse plus ouvert à la possibilité de parler.

Nathalie, Bénévole

Halte Relais du 1er avril à Ecoflant

Bernard, qui participe la Halte Relais d'Ecoflant a reçu du père Noël un magnifique coffret de crayons et pastels. Il s'est donc essayé au dessin, ce qui lui a valu les félicitations de tous les membres de la Halte Relais qui l'ont félicité et encouragé après quelques heures de dessins réalisés seul, chez lui...voyez par vous même !!

Catherine, Bénévole



Alzheimer : fugues et déambulations

Les fugues constituent l'un des comportements les plus angoissants et les plus dangereux pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Comment les prévenir ? Comment réagir ? Le point sur un phénomène encore trop méconnu.



Un phénomène fréquent et redouté

Près de 20 % des personnes atteintes d'Alzheimer fuguent à un moment ou à un autre de leur maladie. Un chiffre qui illustre l'ampleur du phénomène et l'inquiétude quotidienne des proches aidants.

Contrairement à ce que le mot « fugue » pourrait laisser entendre, il ne s'agit pas d'un acte délibéré ou prémédité. Les raisons qui poussent un malade à quitter son domicile sont multiples : besoin compulsif de déambuler, confusion et non-reconnaissance du lieu de vie actuel, recherche d'un endroit connu autrefois, ou encore anxiété.

Une fois à l'extérieur, la personne s'expose à de plus grands dangers qu'une autre, en raison de sa difficulté à s'orienter dans l'espace et dans le temps. Elle risque de se perdre, avec l'incapacité de fournir les informations nécessaires pour être ramenée chez elle.

Prévenir plutôt que subir

Face à ce risque, les spécialistes et associations recommandent d'agir en amont, sur plusieurs fronts.

1) Sécuriser sans enfermer. Il est important que l'aidant évalue les possibilités de contrôler les accès du domicile : fermer la porte à clé, installer un digicode, mettre en place un détecteur d'ouverture de portes et de fenêtres... tout en prenant en compte les questions de sécurité.

2) Rythmer les journées. Chez un malade Alzheimer, la sensation d'enfermement aggrave le besoin de sortir. Le meilleur moyen de limiter les fugues n'est donc pas

d'empêcher à tout prix le proche d'aller dehors, mais de combattre l'inactivité par un programme bien rythmé : promenades régulières et activités à l'intérieur.

3) Impliquer le voisinage. Informer les voisins des troubles du comportement du proche peut s'avérer précieux : leur vigilance sera supérieure et ils pourront le reconduire à son domicile ou prévenir l'aidant avant qu'il ne s'éloigne davantage.

4) Miser sur les outils connectés. Montre, médaillon ou porte-clé, un large éventail d'outils connectés discrets permettent de suivre en continu les déplacements du proche grâce à un système de géolocalisation intégré. Si la personne sort de sa zone de vie, une alerte avertit l'aidant.

5) Glisser une fiche d'information dans ses poches. Un simple papier avec le nom, l'adresse, le numéro de l'aidant et des précisions sur son état de santé peut permettre aux personnes qui croisent le malade de l'aider à rentrer chez lui.

En cas de disparition : chaque minute compte

Malgré toutes les précautions, une fugue peut survenir. Dans ce cas, la réactivité est primordiale.

Premier réflexe : prévenir la police ou la gendarmerie. Par peur de déranger, certains aidants sont tentés de commencer les recherches eux-mêmes et ne donnent l'alerte qu'au bout de quelques heures. C'est autant de temps précieux perdu, car c'est dans les premières minutes après la disparition que les chances de retrouver rapidement la personne sont les plus grandes.

Dans la plupart des cas, les malades qui ont fugué sont retrouvés à proximité de leur ancien domicile ou lieu de travail. Dans leur confusion, ils ne reconnaissent plus leur domicile actuel et retrouvent des réflexes de leur vie passée : aller chercher les enfants à l'école, partir travailler... Connaître le passé de la personne devient alors un atout précieux pour orienter les recherches.

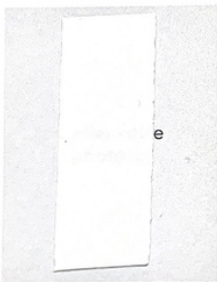
Il est également conseillé d'alerter les voisins et commerçants locaux avec une photo récente, d'afficher un avis de disparition dans les endroits passants, ou de publier un message sur les réseaux sociaux. Enfin, un signalement auprès des pompiers et des hôpitaux est essentiel, car en errant, le proche s'expose à de nombreux risques : déshydratation, chute, blessure.

Sources : Fondation Recherche Alzheimer, Psychologie & NeuroPsychiatrie du vieillissement, Annales médico-psychologiques

Des cartes d'urgence pour sécuriser aidants et personnes malades

Carte d'urgence





Je suis atteint(e) d'une maladie neuro-évolutive. Je peux apparaître confus(e), avoir des difficultés à me déplacer ou à m'exprimer.

Nom

Nom de jeune fille

Prénom





CARTE D'URGENCE AIDANT

Nom :

Prénom :

UN MALADE A BESOIN DE MOI, PRÉVENEZ LES PERSONNES INDIQUÉES AU DOS DE LA CARTE

Pour mieux faire face aux imprévus du quotidien, France Alzheimer a mis en place des cartes d'urgence destinées aux personnes atteintes de la maladie et à leurs proches.

Deux cartes complémentaires existent. **La carte d'urgence de l'aidant** permet, en cas d'accident ou d'hospitalisation, de signaler rapidement qu'une personne dépendante doit être prise en charge. Elle contient des contacts à prévenir en priorité, afin d'assurer la continuité de l'accompagnement.

De son côté, **la carte d'urgence de l'aidé** facilite l'identification et la prise en charge d'une personne désorientée. Elle peut mentionner des informations essentielles comme son identité ou les coordonnées d'un proche à contacter.

Distribuées par les associations locales du réseau, ces cartes simples à conserver sur soi répondent à un enjeu majeur : sécuriser les situations d'urgence et éviter les ruptures dans l'accompagnement des personnes vulnérables.

Pour les personnes recevant le journal par email, n'hésitez pas à demander vos cartes au secrétariat de France Alzheimer 49 ou par mail !

Pensées...



Mme Jeannine JARRY, décédée le 6 janvier
Mme Marie-Joséphine VERDON, décédée le 24 février

Un très grand merci à toutes les familles qui ont organisé une quête au profit de France Alzheimer 49. Ces dons contribueront à l'organisation d'actions au bénéfice des familles. France Alzheimer 49 reste à vos côtés pour vous accompagner...

Pour suivre toutes nos actualités, rendez-vous sur notre site internet : www.francealzheimer.org/maineetloire/

Suivez-nous aussi sur FACEBOOK :



@francealzheimer49

Sur INSTAGRAM :



@francealzheimer49

Sur X (anciennement Twitter)



@FrAlzheimer49

Avec le soutien de:



FRANCE ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE

anjou



ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER 49
Espace Frédéric Mistral - 4 allée des Baladins
49000 ANGERS
Tél. 02 41 87 94 94
secretariat49@francealzheimer.org