



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

49 MAINE ET LOIRE

NUMÉRO 110
JAN 2026

Journ'Alzheimer

ÉDITO



François EDART
Président de
France Alzheimer 49

Le Conseil d'Administration et moi-même vous adressons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2026.

Grâce au soutien de l'Union Nationale et de nos partenaires, nous poursuivrons notre mission d'accompagnement des personnes touchées par la maladie dans notre département.

En 2026, nous lancerons une nouvelle activité dédiée, intitulée « Vivre avec la Maladie », spécialement conçue pour les personnes en début de maladie.

Nous souhaitons également renforcer notre équipe de bénévoles, afin d'apporter un réconfort et un soutien moral toujours plus importants aux familles.

Puisse cette année 2026 être riche en partage, en solidarité et en ces petits bonheurs qui embellissent notre quotidien.

Enfin, nous tenons à exprimer toute notre gratitude à nos bénévoles, dont l'engagement et la générosité sont inestimables, ainsi qu'à nos deux salariées, dont le travail est indispensable au bon fonctionnement de notre association.

François EDART



Gaby Bucau, jeune navigateur originaire des Landes, a participé à plusieurs courses prestigieuses. Pour rendre hommage à son grand-père Robert et sensibiliser le grand public à la maladie d'Alzheimer, il a choisi d'arborer les couleurs de l'association France Alzheimer sur son bateau.

SOMMAIRE

- 2-3 Témoignage
- 3-7 Départemental
- 8 Informations - Pensées

Responsable de la publication et de la rédaction :

François EDART

Conception et mise en page : Solenne COTTEVERTE

Date de parution : janvier 2026

N°ISSN : 2553-9043

TÉMOIGNAGE

#Séjour-vacances à Lourdes

Du 21 au 29 septembre 2025 (9 jours/8 nuits), nous avons pu bénéficier du séjour vacances à Lourdes, organisé par l'Union Nationale France Alzheimer et maladies apparentées, pour les personnes malades et les aidants. Que du bonheur ! une vraie bouffée d'oxygène pour les 2 angevines !

Fin 2024, ma soeur Marie-Anne parlait beaucoup de son désir d'aller en vacances du côté de Lourdes.

Dès janvier 2025, je me suis renseignée sur diverses possibilités. Nous avons demandé un dossier à Paris au siège de France Alzheimer.

En mars 2025, le dossier complet a été retourné.

Fin juin 2025 : confirmation que notre candidature a été retenue.

Ce qui nous rassurait, c'était d'avoir un lieu d'hébergement médicalisé et sécurisé. Nous étions hébergées sur le site du sanctuaire, à « l'Accueil Notre Dame ». C'était un vrai régal de prendre son petit déjeuner, face à la basilique de la grotte. Une aile du bâtiment était entièrement dédiée au groupe. Nous avions à disposition des chambres de 2 lits équipées avec lits médicalisés et salle de bain, une salle d'activités, une salle pour la restauration. Dans cette unité les malades pouvaient déambuler à toute heure et en sécurité.

Le groupe était composé de :

- 4 familles venant de Toulouse, de Clermont-Ferrand, de Bordeaux et d'Angers, dont 2 couples, 1 maman avec sa fille et nous, les 2 sœurs d'Angers. Il y a eu le désistement de 2 autres couples pour des raisons de santé.

- la plus âgée des personnes aidées avait 95 ans !

- 5 bénévoles de Châlons-sur-Saône, de Tournus, de Gap et de Cannes. Toutes les bénévoles ont été aidantes dans leur histoire familiale

- 2 aides-soignantes étaient présentes de 7h30 à 15h pour les toilettes/douche, aide à la personne, aide aux repas, aide aux animations, etc. Pour le soir, le relais était pris par les familles et une bénévole-infirmière retraitée.

Le trajet : nous avons opté pour un trajet en train. Le service handicapé SNCF a été au top, facilitant les transferts en fauteuil roulant (quai/train/correspondance...). Le voyage aller a été un peu perturbé car 10 minutes après le départ d'Angers, le train a été stoppé en rase campagne angevine. Il avait heurté un « animal à poils ». C'était le jour de l'ouverture de la chasse et le sanglier a sans doute voulu fuir les chasseurs !! Bref, après 1h30 d'arrêt, le train a poursuivi sa route

jusqu'à Paris. Nous avons, évidemment, raté la correspondance du train direct Paris-Lourdes. Nous sommes arrivées à destination avec 4h de retard. Un chaleureux comité d'accueil nous attendait à la gare de Lourdes et le groupe nous attendait à « l'Accueil Notre Dame » pour partager le bon dîner. Nous étions épuisées !

Le séjour a été SUPER ! L'équipe de bénévoles prenait en charge, si nous le souhaitions, les malades durant la journée. Diverses activités variées étaient proposées :

- Quotidiennement pour les aidés (gym douce, bricolage, papotage, promenade, jeux...) Avec les 5 bénévoles formées, à l'écoute et bienveillantes, c'était à la carte !

- Visite du sanctuaire pour aidants et aidés puis film de l'histoire de Lourdes

- Découverte du lac d'Estaing (en car adapté pour FR), mais la pluie a perturbé cette virée

- Soirées ciné

- Excursion : visite des grottes de Bétharram (splendide) et déjeuner au restaurant (beau et bon)

- Après-midi thermal pour les aidants à Bagnères-de-Bigorre

- Matinée pour les aidants : découverte du marché avec dégustation de fromages, vins et pâtisseries de la région.

Nous avons la possibilité de participer si nous le souhaitons aux propositions du sanctuaire (chapelet à la grotte, retraite aux flambeaux, etc.)

Bref, le séjour est passé très très vite. Ça a été pour nous du pur bonheur !

Ce temps de pause a vraiment été bénéfique pour Marie-Anne. L'ambiance était très chaleureuse, conviviale, familiale. La bienveillance et l'écoute des bénévoles lui a donné une VRAIE RESPIRATION. Elle a pu s'évader, pendant 9 jours, de son quotidien et de rompre avec son lieu de vie en EHPAD depuis 8 mois. Elle était en confiance, sereine. Ce fut de vraies vacances !

Pour moi, l'aidante, ça a été une vraie pause également en toute sérénité. Changer d'horizons fait vraiment du bien. Et de voir Marie-Anne heureuse m'a permis également de lâcher prise.

MERCI à tous ceux et celles qui nous permettent de vivre ces moments « de vacances avec les nôtres ».

Elisabeth (aidante) et pour Marie-Anne (aidée)



Marie-Anne et Doriane l'aide-soignante



Activités : Simone et M Anne (aidées) avec Marie-Hélène et Marie-Christine (bénévoles du Tarn et de Gap)

#Rencontre avec Etienne Davodeau à Mûrs Erigné

L'expo-rencontre a eu lieu le samedi 29 novembre à la Médiathèque Jean Carmet à Mûrs Erigné.

Elle était organisée par le C.C.A.S de Mûrs Erigné, en partenariat avec l'U.D.A.F, la Buiss'Aidance, l'association "Aide en Nous" et l'association France Alzheimer 49 a été invitée à participer.

Il y a eu une exposition à l'entrée et deux librairies étaient présentes : Kroky et Contact.

L'après midi a connu un beau succès, puisque 287 personnes sont venues y participer. La Bande Dessinée "Là, où tu vas" d'Etienne DAVODEAU et de Françoise ROY a eu un beau succès. France Alzheimer 49 en a acheté deux exemplaires.

la rencontre a été animée par Thierry DUPONT, responsable de la Médiathèque de Murs Erigné et le C.C.A.S avait demandé à chaque partenaire invité, de lire la Bande Dessinée pour interroger les deux auteurs sur leur réalisation et leurs motivations pour

cette élaboration. Chaque partenaire a pris la parole pour s'exprimer sur ses questions, Jacqueline BOSSÉ et Thérèse ROBERT ont été invitées à exprimer leurs ressentis et leurs questions aux auteurs.

Extrait du témoignage de J.BOSSÉ : "Témoignages poignants avec beaucoup d'empathie et d'écoute. Magnifique approche de la personne malade et de son conjoint, avec beaucoup de bienveillance, la personne est toujours au centre de la préoccupation de son bien-être et pour ne jamais la mettre dans une situation de difficulté."

Une phrase a été mise en valeur et qui correspond bien aux valeurs de France Alzheimer 49 "Aider et accompagner les Aidants, c'est aussi soutenir leurs proches malades, qui eux ont besoin d'un soutien personnalisé."

D'autres bénévoles de FA49 ont assisté et bien apprécié cet après-midi rencontre.

Thérèse et Jacqueline, bénévoles



Jacqueline et Thérèse, bénévole à FA49



Rencontre avec Etienne DAVODEAU et son épouse Françoise ROY

#Retour sur la Journée Départementale des Aidants du 23 septembre

Le 23 septembre dernier a eu lieu la 3^{ème} Journée Départementale des Aidants de l'année 2025. Durant la matinée, les Aidants ont participé aux groupes de paroles animés par les psychologues. Après un bon repas convivial, deux bénévoles de l'association ALMA 49 sont venues faire une intervention afin de sensibiliser les participants sur les différentes formes de maltraitance.



Prévention & Dépistage des Maltraitements



Maltraitance et Bientraitance Les Clés d'un Accompagnement Respectueux

La maltraitance est définie comme «tout acte ou omission qui porte atteinte à la vie, à l'intégrité corporelle ou psychique ou à la liberté d'une personne, ou qui compromet gravement le développement de sa personnalité et/ou nuit à sa sécurité financière». Elle se produit souvent dans une relation de confiance, de dépendance ou de soin. À l'inverse, la bientraitance est une démarche continue visant à promouvoir le bien-être de la personne, en la respectant dans son identité, ses droits, et son autonomie.

vol simple à l'escroquerie, en passant par des pressions pour modifier des documents légaux (testament, donation).

La bientraitance financière exige la transparence et l'honnêteté. Elle consiste à protéger les avoirs de la personne et à l'aider à gérer ses finances selon ses souhaits, tout en garantissant que ses besoins soient satisfaits. La personne doit rester le décideur de son propre argent.

1. Maltraitance et Bientraitance Physique

La maltraitance physique est l'atteinte la plus visible à l'intégrité du corps. Elle peut se manifester par des coups ou des blessures, mais aussi par des gestes moins évidents comme des soins brusques sans préparation ou explication.

La bientraitance physique implique de préserver l'intégrité corporelle en tout temps. Elle passe par la douceur dans les soins, le respect du corps et de la pudeur, et la prise en charge efficace de la douleur. C'est aussi **faire** avec la personne plutôt que **faire à sa place**, pour maintenir son autonomie et sa dignité.

2. Maltraitance et Bientraitance Psychologique

Les violences psychologiques sont insidieuses et dévastatrices. Elles incluent l'infantilisation, les humiliations, le chantage, l'indifférence ou le rejet. Elles fragilisent l'estime de soi et peuvent conduire à la dépression et à l'isolement.

La bientraitance psychologique est fondée sur le respect inconditionnel de la personne. Elle se traduit par une communication chaleureuse et non-infantilisante, l'écoute des émotions et des désirs, et la valorisation de l'individu en tant que sujet à part entière, avec son histoire et ses choix.

3. Maltraitance et Bientraitance Financière

La maltraitance financière est l'exploitation abusive des biens ou des fonds d'une personne. Cela va du

4. Maltraitance et Bientraitance Médicamenteuse

Ce type de maltraitance, parfois involontaire, est lié à l'administration des traitements. Elle peut se manifester par l'abus de médicaments sédatifs pour faciliter le travail des soignants (la «camisole chimique») ou, à l'inverse, par un défaut de soins ou une non-prise en compte de la douleur.

La bientraitance médicamenteuse implique le strict respect des prescriptions médicales, mais surtout la recherche du consentement éclairé de la personne pour tout traitement. Elle exige une vigilance constante sur l'évaluation et la gestion de la douleur, ainsi que sur les effets secondaires.

5. Atteinte à la liberté

L'atteinte à la liberté correspond à des actes limitant les droits fondamentaux. Il peut s'agir de l'enfermement, de l'empêchement des visites ou de la limitation du droit d'aller et venir sans justification médicale ou légale appropriée.

La bientraitance promeut la liberté maximale possible. Même en situation de grande dépendance, la personne doit pouvoir choisir ses activités, ses horaires, et continuer d'exercer ses droits et ses croyances (sauf décision médicale/légale justifiée).

6. La négligence (Active et Passive)

La négligence est une forme courante de maltraitance.

La négligence active est l'omission délibérée de prodiguer les soins nécessaires (refus d'aider à manger, retard dans les soins d'hygiène). La négligence passive découle souvent du manque de temps, de formation ou de ressources (l'oubli de donner à boire, des vêtements inadaptés).

Dans les deux cas, le résultat est une souffrance et une atteinte aux besoins fondamentaux. La bientraitance s'oppose à la négligence par la vigilance professionnelle, l'attention aux détails et la personnalisation de l'accompagnement, garantissant que les besoins vitaux et le confort de la personne sont toujours prioritaires.

Victime ou témoin, que dois-je faire ?



J'en parle



Je téléphone

• **ALMA - Numéro national :**
3977

(7 jours sur 7 de 9h00 à 19h00)

• **ALMA 49 - Numéro départemental :**
02 41 44 91 48

(le mardi de 10h30 à 14h30)



Quelqu'un m'écoute, cela reste secret
Avec mon accord, on m'aide à trouver des solutions



On m'accompagne, si je le souhaite

#2^{ème} représentation du spectacle « Le Café des souvenirs »

Après une première représentation en février 2025, Michel ABLINE, Tarik ACHBANI et l'ensemble des participants, plus trois autres couples venus en mars dernier, ont eu le désir de refaire cette pièce « Au café des Souvenirs », la représentation a eu lieu le 3 décembre 2025 au Centre Culturel Georges Brassens à Avrillé.

Tarik a beaucoup questionné les nouveaux arrivés afin de s'imprégner de leur vécu et d'écrire des textes qui soient en lien avec leur quotidien.

Répétition après répétition, le projet a pris corps et nous avons formé une équipe extrêmement soudée par l'amitié et l'empathie. Nous formons une vraie famille.

La représentation a été très forte et les retours que nous en avons eu prouvent à quel point les spectateurs ont été touchés par les textes, les musiques et les jeux d'acteurs.

Une expérience extraordinaire qui a donné une force inouïe à tous les aidants et aux malades.

Jacqueline BOSSÉ, bénévole



#La Halte Relais de Beaucouzé : Noël au balcon

Un mercredi par mois, France Alzheimer 49 accueille aidants et aidés pour un moment de pause dans les locaux de l'Hermitage.

Un temps de bienvenue d'abord, autour d'une boisson chaude, pour faire connaissance et prendre des nouvelles.

Puis notre psychologue Anne-Elisabeth Labenne et les aidants se retrouvent dans un salon dédié pour un temps de parole, pendant que les bénévoles proposent aux aidés un moment de détente. Jeux de société, jeux d'adresse, chants, partage de souvenirs, petits travaux créatifs sont proposés, au gré des saisons et selon l'humeur et la forme des participants. Quand la météo le permet, une agréable promenade dans le Parc du Prieuré tout proche est devenue une de nos activités de prédilection.

Tout le monde se retrouve vers 16h30 pour un petit goûter partagé.

Depuis septembre 2024, la municipalité de Beaucouzé (signataire de la charte Ville Aidante Alzheimer), met à disposition gratuitement des locaux accessibles et confortables pour nous permettre d'accueillir nos familles adhérentes.

Nathalie, Florence et occasionnellement Lorelei animent ce rendez-vous avec pour simple ambition de permettre à chacun de se sentir en confiance et de passer un moment apaisé. Il nous reste de la place, n'hésitez pas à venir élargir notre petite groupe en 2026.

Joyeuses fêtes à tous !

Florence DEFORGE, bénévole



#Les Halte-relais de Montilliers et Chanzeaux fêtent Noël



Les Halte Relais de Montilliers et de Chanzeaux se sont réunies autour d'un repas festif pour Noël, les accords du musicien Rémi Pinier ont accompagné cette rencontre.

Les chants, les danses et la musique : quoi de mieux pour cette rencontre chaleureuse fortement appréciée par les participants.

Thérèse, Marie-Andrée, Sophie, bénévoles

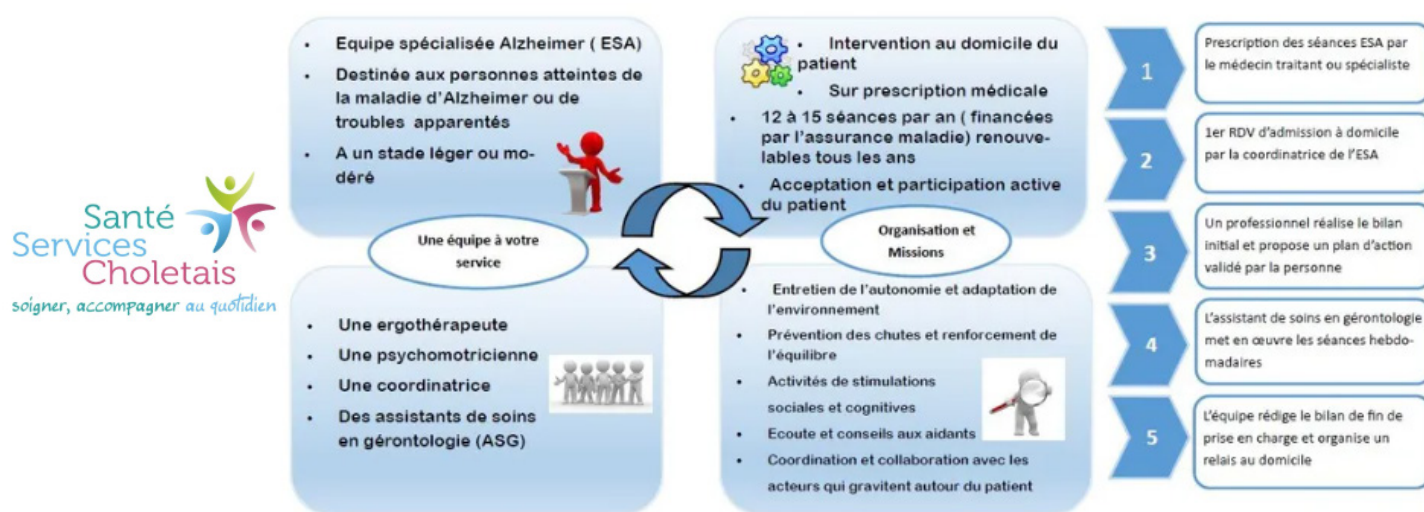
#Du côté des Mauges

Rencontre ESA

Le 4 novembre dernier, nous avons répondu à l'invitation de l'ESA (Equipe Spécialisée Alzheimer) qui souhaitait nous rencontrer lors de leur réunion annuelle à Beaupreau. Temps convivial destiné à renforcer l'équipe et le travail avec leurs partenaires France Alzheimer 49 et France Parkinson. L'idée pour l'ESA était de bien comprendre ce que FA 49 propose sur le territoire afin de pouvoir informer, conseiller et orienter le mieux possible les patients. Cette réunion s'est révélée très intéressante et enrichissante, il y a eu beaucoup

d'échanges avec toute l'équipe présente. La plupart des personnes que nous accompagnons ont déjà bénéficié des services de l'ESA (15 séances d'une heure à domicile sur prescription médicale) en début de maladie. La mission principale de l'ESA a pour objectif de maintenir l'autonomie et l'indépendance des malades en préservant au mieux leurs capacités cognitives, physiques et psychiques dans leur vie quotidienne.

Christiane et Sylviane, bénévoles



Nouveaux locaux

Depuis début septembre, nous avons intégré de nouveaux locaux sur Cholet. Structure très accueillante dans un cadre apaisant qui convient à nos activités. Le goûter de Noël était très attendu. Ce fût un moment de partage et de convivialité où la bonne humeur et les sourires étaient de la partie.

Sylviane, bénévole



INFORMATIONS - PENSÉES

#Soupe des Chefs

La « Soupe des Chefs », organisée chaque année par le Lions Club Cholet Cité, est un événement caritatif et solidaire qui rassemble les restaurateurs locaux au profit des associations France Alzheimer 49 et Relais et Présence. Ces deux structures distinctes accompagnent les personnes aidantes et aidées touchées par la maladie d'Alzheimer et les troubles cognitifs.

Brigitte Raimbault, bénévole FA49 sur Cholet, et moi-même avons eu l'honneur de participer à cette vente dont notre association est bénéficiaire.

La dixième édition, qui s'est tenue le samedi 29 novembre 2025 aux Halles de Cholet, a permis de récolter près de 5 500 € grâce à la vente de 710 litres de soupe. Vingt restaurateurs choletais ont participé bénévolement à cette initiative, en préparant des soupes artisanales variées : velouté de courges au thym citron, velouté de potiron carotte blanche et lard fumé, ou encore velouté de carottes orange et gingembre. Chaque restaurateur a confectionné environ 35 litres de soupe, offrant ainsi une grande diversité de recettes aux gourmands.

Cet événement, très attendu par les Choletais, a connu un succès immédiat : toutes les soupes ont été vendues entre 9 h et 11 h du matin.

France Alzheimer 49 s'engage, aux côtés du Lions Club Cholet Cité à soutenir les personnes atteintes de la

maladie d'Alzheimer et leurs familles dans la région choletaise. Grâce à l'implication de professionnels et de bénévoles, nous proposons localement des activités de stimulation cognitive, de la musicothérapie, 2 Halte Relais, du shiatsu et un atelier Bien-Être.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude au Lions Club Cholet Cité pour cette initiative, qui perdure depuis plusieurs années et contribue à améliorer le quotidien des personnes concernées.

François EDART, Président FA49



France Alzheimer 49, ses administrateurs, ses bénévoles et son équipe salariée ont le regret de vous faire part du décès d'Henri ROBIN, époux de Marie-Paule ROBIN, bénévole de l'association France Alzheimer 49 dans le secteur du sègrein depuis de nombreuses années.

Nous adressons à Marie-Paule ainsi qu'à toute sa famille nos plus sincères condoléances.

Pensées...



M. Gabriel BORDERON, décédé en janvier 2026

M. Henri ROBIN, décédé le 6 décembre 2025

Un très grand merci à toutes les familles qui ont organisé une quête au profit de France Alzheimer 49. Ces dons contribueront à l'organisation d'actions au bénéfice des familles. France Alzheimer 49 reste à vos côtés pour vous accompagner...

Avec le soutien de:



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE

anjou



Pour suivre toutes nos actualités,
rendez-vous sur notre site internet :
www.francealzheimer.org/maineetloire/

Suivez-nous aussi sur FACEBOOK :



@francealzheimer49

sur INSTAGRAM :



@francealzheimer49

sur X (anciennement Twitter)



@FrAlzheimer49

ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER 49
Espace Frédéric Mistral - 4 allée des Baladins
49000 ANGERS
Tél. 02 41 87 94 94
secretariat49@francealzheimer.org