



Journ'Alzheimer

ÉDITO



François EDART
Président de
France Alzheimer 49

En Maine-et-Loire, un réseau associatif dynamique se mobilise au quotidien pour soutenir les personnes du troisième âge et leurs familles. Parmi ces acteurs, France Alzheimer 49 occupe une place centrale, aux côtés de ses 350 adhérents. Pourtant, malgré notre engagement, des milliers de personnes concernées par la

maladie d'Alzheimer ou des maladies apparentées ignorent encore l'existence de nos services et de notre accompagnement.

Le défi est de taille : plus de 13 000 personnes dans le département vivent avec une maladie neuro-évolutive, mais toutes ne bénéficient pas d'un soutien adapté. Bien que d'autres structures proposent des aides pour des pathologies variées, notre mission reste cruciale : renforcer notre visibilité et tisser des liens avec l'ensemble des acteurs locaux sur le département.

Comment y parvenir ? En élargissant nos partenariats, en diversifiant nos canaux d'information et en sensibilisant toujours plus sur les enjeux liés à la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Ensemble, nous pouvons faire la différence : mieux répondre aux besoins des familles, briser l'isolement et améliorer le quotidien des malades.

Concrètement, nous agissons déjà : des bénévoles de FA49 interviennent auprès des équipes de l'ADMR, participent à des forums, ou encore s'investissent lors d'événements sportifs et culturels. Comme le souligne Joël Jaouen, président de l'Union Nationale France Alzheimer, il faut être présent là où l'on ne nous attend pas. Nous avons proposé au CCAS de la Ville d'Angers d'être présent lors des prochaines manifestations organisées par Cap Senior, et ils sont partants !

C'est à nous tous d'innover pour faire connaître notre association, en nous intégrant aux actions d'autres structures et en multipliant les occasions de rencontre. Aussi, n'hésitez pas à partager vos idées avec un administrateur de FA49 afin que l'on vous donne un coup de pouce si cela est nécessaire.

L'automne approche, et avec lui de nouvelles opportunités d'agir. Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente rentrée, riche en projets et en engagements partagés.

François EDART, Président FA49



SOMMAIRE

2-7 Départemental
8 Informations - Pensées

Responsable de la publication et de la rédaction :

François EDART

Conception et mise en page : Solenne COTTEVERTE

Date de parution : octobre 2025

N°ISSN : 2553-9043

#Forum du Bien Vieillir à Angers

France Alzheimer 49 a été invitée par le Centre de Soins Médicaux et de Réadaptation (CSMR) de l'Anjou, à Angers, à participer à un forum sur le thème « Bien vieillir », qui s'est tenu le 1er octobre dernier dans leurs locaux à proximité de la Clinique de l'Anjou.

Le CSMR d'Angers est un établissement privé spécialisé dans les soins de suite et de réadaptation, avec une capacité d'accueil de 65 lits.

Lors de ce forum, nous avons été principalement en contact avec le personnel du CSMR. Des infirmières, des aides-soignantes et le médecin-chef du centre sont venus à la rencontre de France Alzheimer 49, à l'initiative de leur employeur.

Cette rencontre nous a permis de leur présenter l'aide que notre association peut apporter aux familles de malades atteints de pathologies neuro-évolutives.

Au cours de cet après-midi, nous avons pu mesurer l'importance d'informer les soignants sur nos activités en Maine-et-Loire : beaucoup d'entre eux ont en effet découvert notre association.

François EDART, Président FA49



Nous avons besoin de vous !!

Ce journal est le vôtre. Il est diffusé à plus de 1200 personnes.

Aujourd'hui cet emplacement est vide. Si vous souhaitez nous faire parvenir un texte, un poème, un témoignage... ou bien nous suggérer des idées d'articles, des thèmes à aborder.

Merci de nous le faire parvenir par mail à : s.cotteverte@francealzheimer49.fr

#2^{ème} représentation du spectacle « Le Café des souvenirs »

Mercredi 3 décembre 2025, à 19 heures, ce sera la deuxième édition de notre spectacle théâtre musical « Le Café des Souvenirs » au Théâtre Georges Brassens à Avrillé.

9 personnes malades Alzheimer, leurs aidants, 4 bénévoles de France Alzheimer 49 et 3 intermittents du spectacle, ce sont donc 25 acteurs et actrices qui se produiront sur scène et qui donneront une autre image de la maladie d'Alzheimer.

Tous les billets ont été vendus. Nous jouerons donc à guichets fermés le mercredi 3 décembre à Avrillé.

Michel ABLINE, bénévole



#Retour Ciné-Débat à Angers le 5 juin

Les Esprits Libres, c'est l'histoire d'une folle aventure où patients atteints de la maladie d'Alzheimer et soignants se rejoignent pour vivre une expérience thérapeutique unique faite de théâtre, de musique et de poésie. Dans cette grande maison ouverte, l'accompagnement prend une tout autre forme : plus de blouses blanches ni de couloirs aseptisés mais des esprits libres et bien vivants.

Sorti en salles en avril 2025, le film documentaire Les Esprits Libres, réalisé par Bertrand HAGENMÜLLER, a eu droit à sa soirée Ciné Débat aux 400 coups le 5 juin dernier.

Après la projection du film, très apprécié par le public, ému et amusé, de nombreux échanges ont eu lieu entre les spectateurs et Bertrand HAGENMÜLLER, réalisateur et sociologue, ainsi qu'Emanuella BARBONE, art-thérapeute présente dans le film et François EDART, président de FA49.



#Retour sur le Festival de la Santé à Chemillé

Pas moins de 1 100 visiteurs, dont 677 élèves, ont pris part aux ateliers du Festival de la Santé, organisé du 7 au 11 octobre dans le cadre du Projet Santé Territoire de la commune de Chemillé-en-Anjou. Parmi les partenaires mobilisés, France Alzheimer 49 était présent pour sensibiliser le public aux enjeux liés aux maladies neurodégénératives et à l'accompagnement des aidants.

Cette initiative innovante a bousculé les codes traditionnels : ici, la prévention s'est exprimée sans discours moralisateur, à travers des ateliers ludiques et une démarche participative, conçue par et pour les habitants. Lancé en mars 2023, le projet municipal repose sur cinq grands axes : prévention (alimentation, activité physique), accès aux soins, attractivité médicale, environnement, et accompagnement des publics fragiles.

Pour concrétiser cette démarche, la ville s'est appuyée sur un Comité consultatif réunissant citoyens, professionnels de santé et associations. Leurs contributions ont permis de proposer des stands variés et adaptés aux besoins du territoire : alimentation équilibrée, mobilité, santé mentale, gestion des écrans, écologie...

Les établissements scolaires, du CP au BTS, ont largement participé à l'événement. L'objectif : impliquer les jeunes dans leur propre santé, afin qu'ils deviennent ambassadeurs de bonnes pratiques au sein de leurs classes et de leurs familles.

Grâce à une forte affluence aux ateliers, conférences et spectacles, le Festival de la Santé s'impose déjà comme un véritable succès, marqué par l'engagement de nombreux acteurs locaux.



PERMANENCE DE CHEMILLÉ

La permanence d'accueil des familles tenue par Sophie MORINIÈRE, bénévole à FA49, a changé de lieu.

Elle se tiendra désormais au 185 route Nationale à Chemillé le jeudi matin **SUR RENDEZ-VOUS** au 02 41 87 94 94

#Retour sur la Journée Départementale des Aidants du 24 juin

Le 24 juin dernier a eu lieu la 2^{ème} Journée Départementale des Aidants de l'année. Durant la matinée, les Aidants ont participé aux groupes de paroles animés par les psychologues. Après un bon repas convivial, deux agents du Bureau de la Sécurité du Quotidien de la Police Nationale sont venus faire une intervention afin de sensibiliser les participants face aux arnaques et abus divers (arnaques téléphoniques, mails frauduleux, vol au domicile, vol et utilisation frauduleuse de la carte bancaire...).



**Séniors, pour votre sécurité,
ayez les bons réflexes !**



Votre sécurité et votre tranquillité sont essentielles. En adoptant quelques réflexes simples, vous pouvez prévenir les risques de vols, d'agressions, d'escroqueries, que ce soit à domicile, dans la rue ou sur internet.

1. Ne restez pas seul

L'isolement est un facteur de vulnérabilité. Tissez et maintenez votre réseau social pour plus de sécurité et de bien-être :

- Participez à la vie associative, aux clubs seniors, et aux activités de votre commune. Cela favorise le lien social et l'entraide.
- Établissez une liste des numéros utiles (famille, voisins, amis, services d'urgence) et gardez un téléphone à portée de main.
- Envisagez un système de téléassistance (médailleur, bracelet) pour être alerté et secouru rapidement en cas de chute, malaise ou danger à domicile ou en mobilité.
- N'hésitez pas à solliciter vos voisins ou proches si une situation vous semble inhabituelle ou si vous avez besoin d'aide.

2. Vos déplacements dans la rue

Soyez vigilant lorsque vous êtes à l'extérieur :

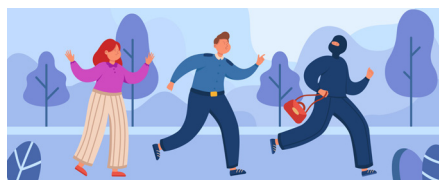
- Marchez sur le trottoir, du côté opposé à la chaussée si possible, et évitez les lieux isolés ou sombres.
- Portez votre sac fermé et en bandoulière, du côté opposé à la circulation pour prévenir les vols à l'arraché.

- Évitez de transporter d'importantes sommes d'argent liquide ou des bijoux trop voyants.
- Si vous vous sentez suivi, entrez dans un lieu animé (commerce, banque, poste).
- En cas d'agression, votre sécurité est prioritaire sur vos biens. N'opposez pas de résistance, criez pour attirer l'attention et mémorisez un maximum de détails sur l'agresseur avant de contacter la police ou la gendarmerie (composez le 17).

3. Protéger le domicile

Votre logement doit être un lieu sûr :

- Fermez toujours votre porte à clé, même lorsque vous êtes à l'intérieur ou dans le jardin.
- N'inscrivez que votre nom sur la boîte aux lettres, évitez les mentions indiquant que vous vivez seul(e) (comme "Mme" ou "Veuve").
- Installez un œilleton et un entrebâilleur sur votre porte d'entrée.
- En cas d'absence prolongée, faites appel à l'Opération Tranquillité Vacances (OTV) auprès de la police ou de la gendarmerie, et demandez à un voisin de relever votre courrier et d'ouvrir/fermer les volets.
- Ne laissez jamais vos clés sous le paillasson, dans un pot de fleurs ou un autre endroit "caché" facile à trouver.



4. Ne jamais ouvrir à un inconnu

Les escrocs se font souvent passer pour de faux agents ou techniciens :

- Vérifiez l'identité de toute personne qui se présente à votre domicile. Utilisez le judas et l'entrebâilleur.
- Exigez une carte professionnelle et un ordre de mission ou un justificatif de passage. En cas de doute, ne laissez jamais entrer la personne et contactez l'organisme (EDF, service des eaux, police, gendarmerie, etc.) pour vérifier son identité, sans utiliser le numéro qu'elle pourrait vous donner.
- Méfiez-vous des faux policiers ou gendarmes qui demanderaient à vérifier vos espèces ou vos bijoux pour une enquête. Les forces de l'ordre n'agissent jamais de cette manière.
- Ne sortez jamais votre carte bancaire ou vos espèces pour régler un inconnu à votre porte.

5. Évitez de détenir trop d'espèces

- Privilégiez les moyens de paiement sécurisés (carte bancaire, chèque) pour les grosses dépenses.
- Ne gardez pas de fortes sommes d'argent ou d'objets de valeur chez vous. Si vous en possédez, placez-les dans un endroit sûr ou dans un coffre à la banque.

6. Attitudes aux distributeurs automatiques

Soyez très discret lorsque vous retirez de l'argent :

- Choisissez de préférence des distributeurs situés dans des lieux animés ou à l'intérieur d'une agence bancaire.
- Ne vous laissez pas distraire et ne vous faites jamais aider par un inconnu.
- Cachez le clavier avec votre main ou un objet lorsque vous composez votre code secret.
- Si la machine semble anormale (dispositif suspect, affiche) ou si quelqu'un vous observe, renoncez à la transaction.

7. La sécurité, c'est aussi la sécurité routière

Que vous soyez conducteur, piéton ou cycliste, la prudence est de mise :

- Piétons : Traversez sur les passages cloutés et soyez visibles (vêtements clairs, éléments réfléchissants la nuit). Soyez attentifs et évitez de consulter votre

téléphone en marchant.

- Conducteurs : Adaptez votre vitesse, respectez le Code de la route et ne conduisez pas si vous vous sentez fatigué ou si votre vision est réduite (nuit, intempéries). Si vous avez des doutes sur votre capacité, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.

8. Internet : Restez vigilant face aux cyber-escroqueries

Les escroqueries en ligne sont de plus en plus sophistiquées :

- Ne communiquez jamais d'informations personnelles ou bancaires (code, mot de passe) par email, SMS, ou téléphone, même si l'interlocuteur prétend être votre banque ou une administration.
- Méfiez-vous des messages urgents ou alarmistes (faux gain, demande de rançon, compte bloqué) qui vous incitent à cliquer sur un lien ou à télécharger une pièce jointe. Supprimez-les immédiatement.
- Utilisez des mots de passe longs, complexes et différents pour chaque compte (mail, banque, réseaux sociaux).
- Vérifiez la sécurité des sites d'achat : l'adresse doit commencer par <https://> et comporter un petit cadenas dans la barre d'adresse.
- Installez un antivirus sur votre ordinateur et mettez régulièrement vos logiciels à jour.
- En cas de doute ou d'escroquerie avérée, parlez-en à un proche et consultez le site gouvernemental **cybermalveillance.gouv.fr** pour obtenir de l'aide et signaler les faits.



Votre vigilance est votre meilleure protection !

En cas d'urgence ou de doute

**Contactez les forces de l'ordre
Police ou la Gendarmerie : 17**

#Des nouvelles des Mauges !

À l'occasion de l'anniversaire d'une bénévole, une petite animation a été organisée autour de la lecture d'un poème en patois angevin de Marc Leclerc « Les coeffes s'en vont ». Un petit air de violon accompagnait la conteuse et ses figurantes costumées pour égayer ce joli poème.

Ce moment convivial a été bien apprécié, les sourires et les applaudissements ont permis de dynamiser l'ambiance de ce moment festif.

Sylviane, Bénévole



INFORMATION IMPORTANTE !

Une nouvelle fois, les activités de France Alzheimer 49 changent de lieu car la salle du Plessis à Cholet n'était pas adaptée aux participants.

Depuis le mois de septembre, les activités (Halte Relais, Mobilisation Cognitive, Bien-être et Shiatsu ainsi que les formations des Aidants) ont lieu au :

**Centre socioculturel Le Verger,
rue du Bois régnier à Cholet**

#Halte Relais d'Écouflant

Ginette, 90 ans, a confectionné les tabliers. Marie Rose, 89 ans a cousu de nombreux objets divers et variés...

Le Rôle de ces tabliers...

Eviter l'ennui chez les personnes si souvent assises, sans activité.

Impossible de faire tomber les objets car cousus solidement, prêts à être manipulés (trousse, fermeture éclair, miroir, pompons pour la douceur, clochette, sachet de lavande pour réveiller les odeurs du jardin, etc.).

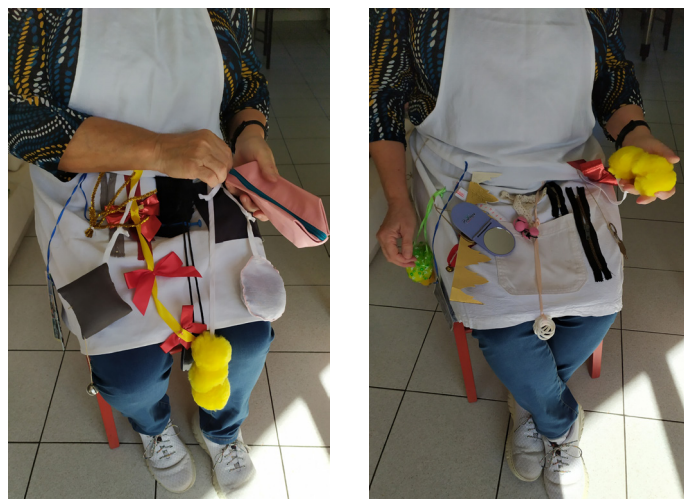
Chaque tablier est différent et éveillera les sens de chacun.

On peut toucher, ouvrir, fermer, nouer, sentir, se regarder, écouter, cacher et retrouver les objets et bien sûr intervertir les tabliers d'une semaine à l'autre.

N'hésitez pas à me confier vos petits objets pour la réalisation d'autres tabliers.

Depuis quelques jours une personne aidante, intéressée pour le soumettre à sa femme actuellement en institution, nous apportera son avis /retour....suite dans le prochain jour d'Alzheimer.

Catherine HARMANGE, bénévole



#Croisière sur l'Erdre

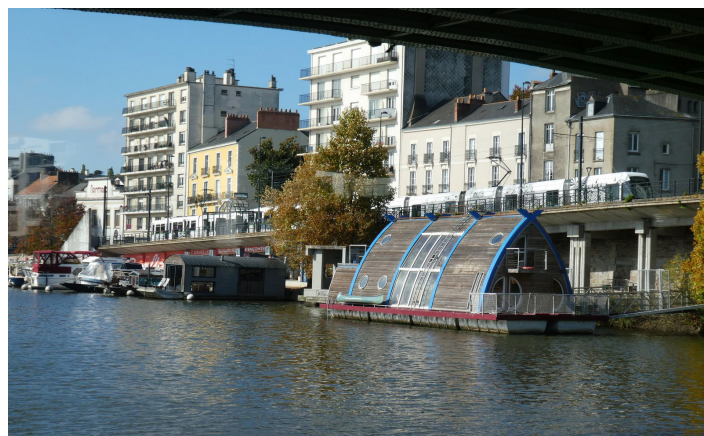
À l'occasion des 40 ans de l'Union Nationale France Alzheimer, les bénévoles de chaque région ont été invités à passer un moment de convivialité. Les bénévoles des associations France Alzheimer des Pays de la Loire se sont retrouvés pour une croisière sur l'Erdre le mardi 14 octobre.

« Magnifique journée automnale pour faire cette croisière sur l'Erdre, la plus belle rivière de France selon François 1er.

Très belle ambiance avec des participants venus de Vendée, Mayenne, Sarthe, Maine-et-Loire et Loire-Atlantique pour fêter le 40ème anniversaire de l'Union France Alzheimer.

Déjeuner tout au long de cette magnifique croisière à bord d'un des bateaux nantais, l'Hydramour avec des vitres panoramiques pour profiter des berges magnifiques et de magnifiques châteaux tout au long de ce périple. Revenus à quai, nous avons eu droit à une heure de chansons de marins par un groupe de chanteurs et musiciens. Très belle journée avec un soleil magnifique. »

Jacqueline BOSSÉ, bénévole



#Retour sur la Conférence Alzheimer du 16 octobre à Angers

Une conférence a été organisée au centre Jean Vilar le 16 octobre sur le thème : Les bienfaits que peuvent apporter les activités artistiques auprès des personnes malades Alzheimer ou atteintes de Maladies Apparentées.

« Soirée conférence au théâtre Jean Vilar à l'initiative de Michel ABLINE. Après le visionnage d'un petit documentaire sur les participants du théâtre Alzheimer au sein de l'association FA49, le Docteur Romain ORDONEZ gériatre au CMRR du CHU d'Angers, nous a présenté tous les symptômes liés aux

différentes maladies neurodégénératives et en particulier la Maladie d'Alzheimer. Les couples aidants-aidés Jacqueline et Maurice, Renée et Michel ainsi qu'Evelyn ont lu soit des poèmes, soit un texte sur leur quotidien d'aidant. Ensuite, nous avons eu un temps pour poser des questions au médecin. Belle soirée d'information et de partage.»

Jacqueline BOSSÉ, bénévole



INFORMATIONS - PENSÉES

L'association AFCCC49 a comme mission principale d'accompagner les personnes, les couples et les familles dans l'évolution de leur vie relationnelle, affective et sexuelle. Des conseillères conjugales et familiales assurent ces missions.

L'AFCCC49 a des lieux de consultations sur tout le département et développe des actions en lien avec les partenariats et spécificités des territoires.

Sur le territoire segréen, nous avons proposé sur le premier semestre 2025, une action autour de l'évolution de la vie conjugale et familiale dans le monde d'Alzheimer : "Intimité du lien et maladie d'Alzheimer", à destination d'aidants (e) de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies associées. Devant le soutien des acteurs locaux, le retour positif des aidants qui ont vécu cette expérience, et la pertinence que nous en avons mesuré, nous poursuivons l'expérimentation en la proposant sous la forme d'un groupe d'échange et de réflexion.

L'action se déroulera non plus au Clic de l'Anjou Bleu mais au 4 rue de la Roirie à Segré.

Voici les dates précises de rencontre (de 14h30 à 16h) :

- Vendredi 28 novembre 2025
- Décembre (à déterminer avec les participants)
- Vendredi 23 janvier 2026
- Vendredi 27 février 2026
- Vendredi 27 mars 2026
- Vendredi 24 avril 2026
- Vendredi 22 mai 2026
- Vendredi 26 juin 2026

C'est sur inscription. Comme indiqué, il s'agit d'un groupe ouvert donc les personnes peuvent assister à une seule rencontre. Cela ne posera pas de problèmes.

Renseignements et Inscription

Annik COURTEILLE BARRAU
Mail : ac.afccc49@gmail.com
Tél : 06 04 08 21 12



Association Française des Centres
de Consultation Conjugale
du Maine-et-Loire

Pensées...



Mme Dany HELIES, décédée le 13 juin 2025
Mme Andrée MARTIN, décédée le 09 juin 2025
M. Philippe DUPUY, décédé le 29 mai 2025

Un très grand merci à toutes les familles qui ont organisé une quête au profit de France Alzheimer 49. Ces dons contribueront à l'organisation d'actions au bénéfice des familles. France Alzheimer 49 reste à vos côtés pour vous accompagner...

Avec le soutien de:



FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE

anjou



Pour suivre toutes nos actualités,
rendez-vous sur notre site internet :
www.francealzheimer.org/mainetloire/

Suivez-nous aussi sur FACEBOOK :



@francealzheimer49

sur INSTAGRAM :



@francealzheimer49

sur X (anciennement Twitter)



@FrAlzheimer49

ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER 49
Espace Frédéric Mistral - 4 allée des Baladins
49000 ANGERS
Tél. 02 41 87 94 94
secretariat49@francealzheimer.org