



Journ'Alzheimer

ÉDITO



François EDART
Président de
France Alzheimer 49

Bonjour à tous.

Je vous remercie d'avoir participé à notre Assemblée Générale du 5 avril dernier en étant soit présent, soit en ayant fait parvenir votre procuration à l'association. À cette occasion, une grande majorité de nos 352 adhérents ont manifesté leur intérêt pour France Alzheimer 49.

L'Assemblée Générale est l'occasion de faire le bilan de l'association sur le plan des activités, sur le plan comptable et aussi de partager avec nos financeurs présents ce jour (Conseil Départemental, ville d'Angers).

Le Conseil d'Administration du 17 avril a renouvelé sa confiance à l'équipe sortante constituant le « bureau ». Ainsi, Thérèse Robert (secrétaire), Gabriel Dufaure (trésorier), Pierre Gaubet (vice-président) et moi-même repartons pour une nouvelle année 2025-2026 avec Christelle Guyon Martel (nouvelle administratrice et secrétaire-adjointe) au service de l'association France Alzheimer 49.

N'oubliez pas que l'association fonctionne grâce au travail des 35 bénévoles actifs, des deux salariées Solenne et Muriel et d'un Conseil d'Administration qui est décisionnaire du fonctionnement de l'Association.

Notre association ne vit pas d'amour et d'eau fraîche, même si ces deux composantes sont importantes dans notre vie de tous les jours.

L'année 2025 annonce des changements importants sur nos financements que le Conseil d'Administration va devoir prendre en compte. En effet, la recherche d'économie sur les dépenses du pays a pour conséquence la baisse du financement des associations par les organismes publics.

Le financement des actions de FA49 en faveur des familles d'aidants et des malades est fait grâce à trois principales sources. La première est l'UNFA qui finance uniquement nos activités dites « reconnues par l'Union France Alzheimer ».

À ce jour, nous n'avons pas d'information sur la pérennité des fonds de l'UNFA.

La seconde source est constituée par les dons (ou legs) de particuliers, d'entreprises ou d'associations et la troisième source est constituée par des subventions données par le Conseil Départemental et par les villes du Maine-et-Loire.

Les réductions de subvention ou de dons par les entreprises connues à ce jour vont nécessiter soit de trouver d'autres financements pour les activités non reconnues par l'Union FA, soit de réduire leurs coûts. Aussi, la mise en place prochaine d'un plan de financement sur plusieurs années nous permettra de travailler à la pérennité de l'association.

Dernièrement, plusieurs présentations de FA49 lors d'événement locaux (chorale de Trémentines, chorale Arpège à Longué, randonnée du 1er mai à Denezé-sous-Doué) ont permis à FA49 de recevoir des dons substantiels.

Nous sommes tous concernés par le financement de notre association. Je vous invite à faire connaître FA49 autour de vous, et la Commission Finances vous viendra en aide si nécessaire.

Tous les administrateurs et moi-même vous souhaitons un bel été.

François EDART

SOMMAIRE

2-7 Départemental
8 Informations - Pensées

Responsable de la publication et de la rédaction :

François EDART

Conception et mise en page : Solenne COTTEVERTE

Date de parution : mai 2025

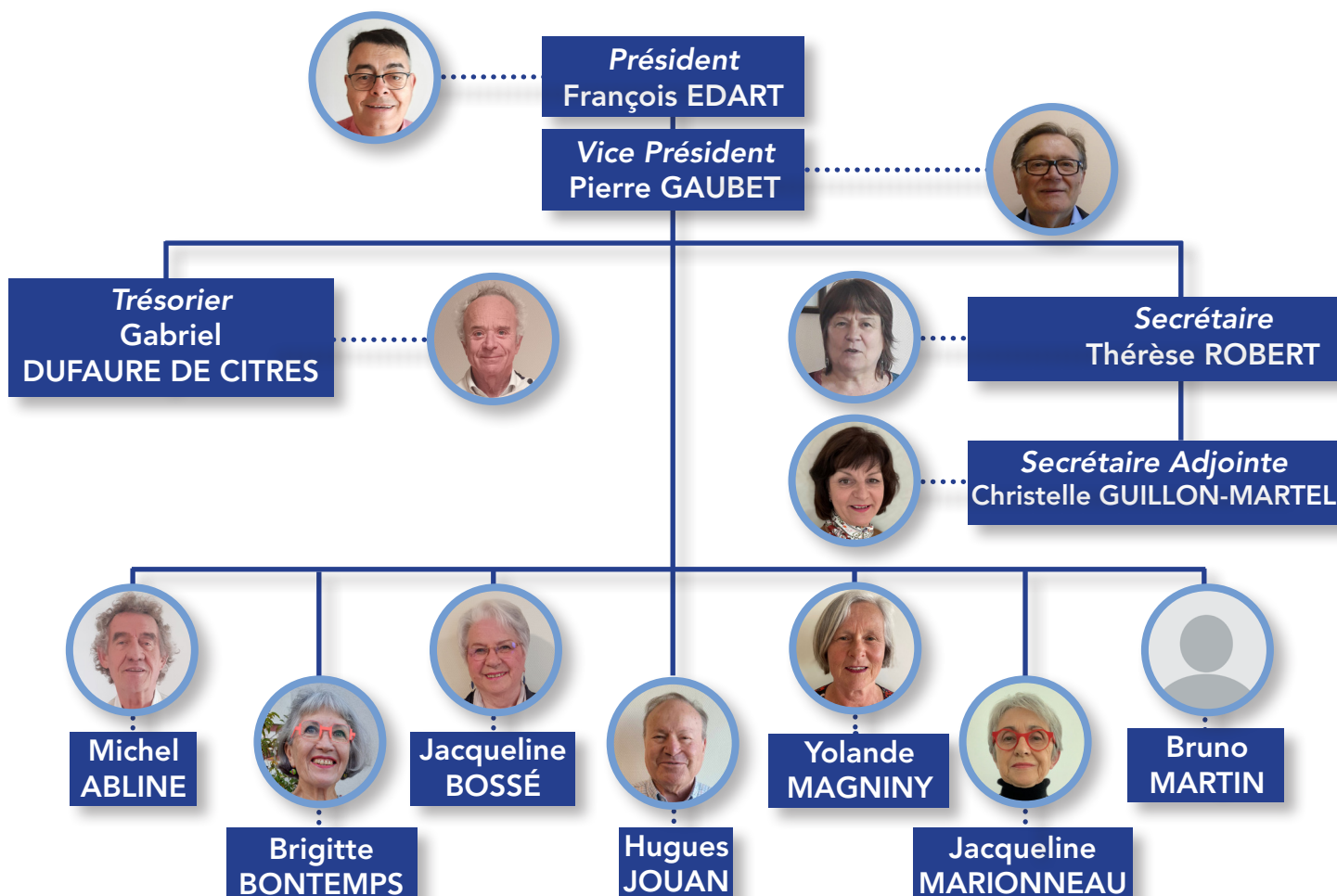
N°ISSN : 2553-9043

DÉPARTEMENTAL

#Le nouveau Conseil d'Administration

Le samedi 5 avril a eu lieu l'Assemblée Générale de l'association France Alzheimer 49. L'occasion comme chaque année de présenter le bilan 2024 et les projets 2025. Le projet associatif (que vous trouverez en page 3) a été validé. Certains bénévoles ont présenté les activités qu'ils animent. L'après-midi s'est clôturé sur un verre de l'amitié. Le nouveau Conseil d'Administration s'est réuni le 17 avril pour élire les membres du bureau et envisager l'avenir de France Alzheimer 49.

Voici donc la nouvelle composition du Conseil d'Administration 2025-2026 :



#Les commissions

Commission des Bénévoles :

Rôle : Animation des bénévoles, accueil et intégration des candidats au bénévolat à FA49. Actions de Recherche de bénévoles possible.

o Responsable de la Commission : Pierre GAUBET

Commission Communication :

Rôle : La Commission Communication est chargée des réflexions en vue de communiquer et de représenter FA49 à l'externe notamment dans les différents établissements, d'élaborer en collaboration avec Solenne qui participe aux réunions, des outils de communication (flyer, outil de présentation, slides...) à destination de l'externe en vue de faire connaître FA49 : ses actions de soutien auprès des familles...

o Responsable de la Commission : Bruno MARTIN

Commission Financière et Mécénat : Cette commission est aussi en charge de recherche de mécènes.

Rôle : Faire des propositions financières au CA pour le budget prévisionnel annuel et quinquennal. Mettre en place une politique de recherche de fonds notamment auprès de potentiels mécènes, dons, sponsoring..., en collaboration avec Muriel.

o Responsable de la Commission : Gabriel DUFAURE

#Le nouveau projet associatif 2025-2029

Aide aux malades et familles les plus isolés

L'association accentuera ses efforts pour aider psychologiquement les familles les plus isolées (absence ou éloignement des proches notamment). Cela prendra plusieurs formes :

➔ **Contacts téléphoniques réguliers :**

Comme en 2023, une équipe de bénévoles formés à cette mission prendra contact téléphoniquement avec les familles adhérentes pour faire un état de leur situation et repérer les cas d'isolement les plus aigus. Des contacts téléphoniques réguliers seront proposés à ces familles suivant des modalités et fréquences à convenir conjointement.

➔ **Visites à domicile :**

FA49 travaillera à la possibilité de constituer une équipe de bénévoles chargée d'effectuer des visites aux domiciles de familles souffrants particulièrement d'isolement, sans bien sûr que ces visites empiètent sur le travail des professionnels qui peuvent intervenir auprès de celles-ci.

Suivi téléphonique proposé aux familles qui effectuent une première démarche auprès de FA49

Il arrive assez souvent que des premiers contacts de la part des proches de malades ne donnent pas lieu à un accompagnement. Il sera systématiquement proposé au cours d'un premier contact qu'un appel téléphonique soit passé par un/e bénévole dans le mois qui suit l'échange.

Développement de nouvelles activités

- Lancement d'un groupe de randonnée pédestre à partir d'Angers encadré par des bénévoles : promenades d'environ 3 à 5 kms 2 fois/mois.
- Organisation de séjours de vacances ouverts à des aidants non accompagnés de leurs proches malades.
- Lancement de l'activité "Vivre avec la maladie". Elle s'adresse à toute personne malade qui, à la sortie de l'annonce diagnostique ou dans les mois qui suivent, se pose des questions sur la maladie et cherche des réponses et du soutien. Organisation de 6 ateliers collectifs qui s'échelonneront sur plusieurs semaines avec des ateliers animés par un/e psychologue et d'un/e bénévole spécialement formés par l'UNFA.

Gouvernance

L'existence des différentes commissions concourt largement à la "vie démocratique" de FA49 en associant des bénévoles aux décisions : commission finances, commission communication, commission bénévolat.

Renforcer la visibilité de FA49 – Connaissance et reconnaissance de FA49

- Présence aux évènements publics et aux réunions privées auxquelles l'association est invitée.
- Contacts réguliers avec les établissements accueillant des personnes âgées.
- Contacts avec les associations d'aide aux personnes dépendantes.
- Contacts avec les caisses de retraites et avec les "Equipes Spécialisées Alzheimer" créées dans le cadre du plan Alzheimer.
- Travailler avec les organisations et les sites qui aident au recrutement de bénévoles.
- Relations avec les autres FA quand les familles sont éclatées.

Renforcer la coopération salariés / bénévoles

Formaliser les missions de chaque salarié dans ses relations avec les bénévoles.

#Retour sur le spectacle « Le Café des souvenirs »

Des personnes malades, des aidants et d'anciens aidants et bénévoles de France Alzheimer Maine-et-Loire ont co-écrit une pièce de théâtre, avec l'aide du metteur en scène Tarik Achbani. Le 15 février, à Angers, ils ont joué leur pièce de théâtre, Le Café des souvenirs, devant 330 personnes.

Savoureuse improvisation et belles émotions

Michel, prénommé Francis dans la pièce de théâtre enfle un tablier et se lance : « Le café des souvenirs, c'est l'histoire de ma vie. Elle a débuté il y a 25 ans, lorsque ma maman, à 64 ans, a été diagnostiquée malade d'Alzheimer. Ce café, c'est un lieu de vie... » Les habitués du troquet défilent. Ils se désolent que ce lieu ferme ses portes et ils évoquent leurs souvenirs. En réalité, les personnes malades et les aidants livrent aussi un peu d'eux-mêmes, de leur histoire, de leur vécu. L'émotion est palpable chez les aidants. Renée prend la main de Michel qui était alto dans une chorale ; Marie-Cécile regarde tendrement le grand Philippe,

Docteur Doudou quand il était pédiatre ; Jacquotte écrase une larme en lisant son poème avec Maurice qui se termine en « Jaja, mon soleil, ma joie » ; Évelyne se réjouit de voir son mari Charles, si souriant, participer à la pièce... Et puis, il y a Claude, le tendre dandy, touché lui aussi par la maladie, ainsi que Jacqueline et Josiane, deux anciennes aidantes, qui ajoutent de la distance, et une bonne dose de rire. « Malgré ce que la maladie emporte, il reste tant de choses précieuses. Le regard, une étreinte, un baiser », glisse Michel, qui peut aussi oublier son texte, mais son épouse Catherine, bénévole elle aussi, lui souffle les mots qui manquent. Face aux personnes malades qui ne se souviennent pas toujours parfaitement de leur texte, les acteurs amateurs en face d'eux improvisent et ils finissent par retomber sur leurs pattes. C'est comme avec la maladie, finalement. Il peut toujours y avoir des surprises.

Article de Laurent DUPUIS, journaliste à l'Union Nationale France Alzheimer



#Retour Ciné-Débat à Angers le 3 mars et à Segré le 4 mars

À l'occasion des 40 ans de France Alzheimer, une soirée Ciné Débat a été organisée au Cinéma les 400 Coups à Angers. La salle était pleine ! Le public a pu découvrir 2 courts-métrages plutôt humoristiques ainsi qu'un film documentaire très émouvant sur un couple dont le mari était en début de maladie. Le comédien Rufus et la comédienne Maryvonne SCHILTZ, qui jouaient dans les 2 courts-métrages étaient présent lors de cette soirée. À la suite de la projection, les spectateurs ont pu poser des questions aux comédiens et aux réalisateurs. Joël JAOUEN et Benoit DURANT, respectivement Président et directeur de France Alzheimer, ainsi que François EDART, Président de FA49 et Richard YVON, adjoint au Maire ont également pu s'exprimer.

Le lendemain, une 2ème soirée Ciné Débat a eu lieu au cinéma Le Maingué à Segré avec les comédiens ainsi que 3 bénévoles de FA49, Gabriel DUFAURE, Trésorier ainsi qu'Annie GALISSON et Marie-Paule ROBIN qui s'occupent du secteur de Segré. Cette soirée a

également rencontré un franc succès. D'ailleurs, l'un des 2 courts-métrages a été tourné dans le secteur de Segré.



Échange avec Rufus lors de la soirée à Angers

#Retour sur la Journée Départementale des Aidants du 4 février

Le 4 février dernier a eu lieu la Journée Départementale des Aidants. Durant la matinée, les Aidants ont participé aux groupes de paroles animés par les psychologues. Après un bon repas convivial, Annie et Claire, de l'Association Française des Centres de Consultation Conjugale de Maine-et-Loire (AFCCC49) sont venues faire une intervention sur les relations affectives au sein du couple et de la famille quand la maladie d'Alzheimer s'impose. Les échanges ont été difficiles au début, puis la parole s'est libérée et se fût un moment très enrichissant et vraiment émouvant pour tous les participants.



#Présentation de FA49 à la chorale Arpèges de Longué

Les chorales Arpèges de Longué et des Gens de St Jean de Saint-Jean-de-la-Croix (49) ont donné un superbe concert le 6 avril au Cube à Longué. Ces deux chorales ont proposé aux spectateurs de faire un don au profit de France Alzheimer 49 en guise de ticket d'entrée. C'est face à une salle de spectacle pleine que j'ai pu présenter nos actions en faveur des aidants et des malades d'Alzheimer. J'ai été surpris par l'écoute du public sur ce sujet qui nous concerne tous. Des représentants de la chorale nous ont remis début mai une somme de 2051 €.



François EDART, Président FA49

#FA49 à la randonnée de Denezé-sous-Doué

Chaque année au 1er mai, le comité des fêtes de Denezé-sous-Doué organise sa randonnée pédestre au profit d'une association caritative. Cette année, France Alzheimer 49 a été choisie et nous avons répondu présent.

Aussi je me suis rendu le 1er mai à 8h dans ce joli village au départ des randonnées.

Il y avait trois parcours de marche de 5, 10 et 15 km avec ravitaillement sur les parcours. Un apéritif a été ensuite offert à l'arrivée des 120 participants.

Le tarif était de 6 € pour les adultes (gratuit pour les moins de 10 ans). Café, jus d'orange et brioche de bienvenue ont été offerts aux participants lors du départ.

Le soleil était également de la partie. Tout ceci m'a permis de présenter aux randonneurs, soit au départ, soit à l'arrivée notre Association France Alzheimer 49 et les activités organisées en faveur des familles et des malades.

L'association France Alzheimer a été très bien accueillie par tous. Quelques personnes nous connaissaient déjà et elles m'ont remercié pour l'aide apportée (félicitations les Bénévoles !).

Le comité des fêtes a fait parvenir à FA49 une somme de 700 € suite à cette manifestation en notre faveur.

François EDART, Président FA49

#Informations Espace Frédéric Mistral

Depuis le lundi 24 mars 2025, les horaires d'ouvertures de l'Espace Frédéric Mistral à Angers (où se trouvent les locaux de notre association) ont un peu évolués :

- Du lundi au vendredi, le bâtiment sera accessible au public librement de 8h45 à 12h30 et de 14h à 18h. L'entrée sera donc fermée entre 12h30 et 14h.
- Le bâtiment est fermé au public le samedi

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions dans nos locaux, nous vous serions reconnaissant de téléphoner pour prévenir de votre visite. En effet, il peut arriver que nos salariées ne soient pas présentes, cela vous évitera de vous déplacer pour rien. Pour rappel, les permanences d'écoute en présentiel pour les proches Aidants, tenues les mercredis après-midis par un bénévole, sont sur rendez-vous au 02 41 87 94 94. Pour les permanences d'écoute téléphonique, elles se tiennent les après-midis des lundis, mardis et vendredis.

#Des nouvelles des Mauges !

Comme tous les ans, la chorale de Trémentines, TREM'EN CHOEUR, offre la recette de son concert à une association. France Alzheimer 49 a l'honneur d'avoir été choisie.

Martine LEROUX, Présidente de TREM' EN CHOEUR, a remis un chèque de 700€ à Brigitte RAIMBAULT et Sylviane GOISNEAU, deux de nos bénévoles des Mauges. Le contact a été très chaleureux, tout le monde a pu échanger sur l'activité de la chorale et sur les actions de FA49 dans la région.

Un grand merci à la chorale de Trémentines !



Appel à bénévoles dans les Mauges !

Actuellement, 4 bénévoles, Brigitte, Christiane, Dominique et Sylviane, s'occupent de rencontrer les familles et d'animer les activités sur le territoire des Mauges. Christiane et Brigitte, souhaitent commencer à « lever le pied » et confier certaines activités choletaises à Dominique et Sylviane arrivées plus récemment dans l'association. Le besoin en bénévoles devient donc urgent car il existe une forte demande de la part des Aidants sur ce grand territoire.

Si vous êtes du secteur et souhaitez donner un peu de votre temps au profit de France Alzheimer 49, n'hésitez pas à nous contacter.

#Halte Relais d'Écouflant

Balade à travers une magnifique exposition au Vallon des Arts à Écouflant où chacun a pu apprécier et extrapoler sur des interprétations diverses et variées en fonction de son ressenti. Tous les participants à la Halte relais ont bien apprécié. Ensuite goûter fabrication maison et jeu du parapluie !

Catherine HARMANGE, bénévole



#Retour sur l'Après-midi Ping-Pong Alzheimer aux Ponts de Cé

Après-midi Ping-Pong Alzheimer ouverte au public, aux Ponts-de-Cé le 9 novembre 2024 de 14h à 18h.

Une cinquantaine de personnes sont venues s'informer de cette activité sportive réservée aux personnes malades atteintes de la maladie d'Alzheimer. Cette après-midi était ouverte à d'autres personnes atteintes de la maladie de Parkinson et aussi des personnes handicapées physiques. Une vingtaine de personnes malades, majoritairement atteints de troubles cognitifs plus ou moins sévères ont participé aux ateliers animés par Timothée, animateur sportif du Club des Ponts des Cés. Les aidants ont pu participer à des ateliers

de yoga et de sophrologie, de Kinko Dô animé par Christian, masseur kinésithérapeute du Club.

La ville des Ponts de Cés, par la présence de son maire et de ses adjoints, le conseil départemental du Maine et Loire, par la présence d'un élu territorial, nous ont honorés, en fin de journée, de leur présence. La reconnaissance des élus a été appréciée par l'équipe des bénévoles de France Alzheimer 49 présents à cette manifestation.

Michel et Catherine ABLINE, bénévoles



#Permanence Familles au CHU d'Angers

La Permanence Familles au CHU est assurée par des bénévoles de France Alzheimer 49.

Le troisième jeudi de chaque mois, nous assurons une permanence familles de 14h à 17h suite aux consultations mémoires gérées par les médecins gériatres au sein du service « Terre et Maine » de l'hôpital d'Angers.

C'est un moment important pour les familles : elles se sentent moins seules lorsqu'elles nous ont rencontrés. Nous leur parlons de la formation des Aidants, des différents ateliers que nous organisons à destination des aidants et des personnes malades. Nous les accompagnons aussi en répondant à des questions administratives ou juridiques, telles que les aides qu'elles

peuvent bénéficier auprès de la M.D.A., les dispositifs de protection de la personne malade auprès du juge des tutelles (curatelle ou tutelle, etc.).

Ces permanences ont permis aussi de faire des rencontres avec des professionnels des services qui accompagnent les personnes malades hospitalisées (neuropsychologues, infirmières en pratique avancée, etc.). Une évaluation de cette permanence familles avec le corps médical de gériatrie sera faite au cours du 1er semestre 2025.

Michel ABLINE

INFORMATIONS - PENSÉES

#Nouveau ! La Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants des proches Aidants « La Buiss'Aidance »

Vous accompagnez une personne de votre entourage, vous souhaitez prendre du temps pour vous, vous aimeriez être informé et ou orienté vers les aides possibles. Ce nouveau service gratuit, porté par la Résidence La Buissaie à Mûrs-Érigné, peut vous accompagner : La Plateforme d'Accompagnement et de Répit des proches aidants

La Buiss'Aidance, c'est quoi ?

Un dispositif à destination des aidants de personnes vulnérables avançant en âge.

Un ensemble de services et d'activités à destination des proches aidants

La Buiss'Aidance, c'est pour qui ?

Pour les proches aidants des personnes de plus de 60 ans.

Pour les couples aidants/aidés.

Domiciliés sur les secteurs : Communauté de Communes Loire Layon Aubance et Communauté Urbaine Angers Loire Métropole - Hors Angers

La Buiss'Aidance, que proposent-ils ?

- Du soutien et de l'écoute : permanences téléphoniques, temps d'échange, soutien psychologique, café des proches
- Du lien social : sorties conviviales, culturelles, ateliers bien-être
- Des temps de sensibilisation et d'information : Journée nationale des aidants, temps d'informations thématiques
- Des solutions de répit : relais d'accompagnement du proche aidé sur les actions, travail partenarial sur les offres de répit Accueil de jour, Hébergement temporaire et au domicile

La Buiss'Aidance, comment les contacter ?

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

85 route de Nantes à Mûrs-Erigné

accueildejour@labuissaie.fr / 02.41.79.19.96



La Buiss'Aidance

Pensées...



M. Michel RACINEUX, décédé le 05/01/2025

M. Victor SCOTT, décédé en février 2025

M. Marc COCHARD, décédé le 16/02/2025

Un très grand merci à toutes les familles qui ont organisé une quête au profit de France Alzheimer 49. Ces dons contribueront à l'organisation d'actions au bénéfice des familles. France Alzheimer 49 reste à vos côtés pour vous accompagner...

Pour suivre toutes nos actualités, rendez-vous sur notre site internet : www.francealzheimer.org/maineetloire/

Suivez-nous aussi sur FACEBOOK :



@francealzheimer49

sur INSTAGRAM :



@francealzheimer49

sur X (anciennement Twitter)



@FrAlzheimer49

Avec le soutien de:



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE

anjou



ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER 49

Espace Frédéric Mistral - 4 allée des Baladins
49000 ANGERS

Tél. 02 41 87 94 94

secretariat49@francealzheimer.org