



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

49 MAINE ET LOIRE

Journ'Alzheimer

ÉDITO



Michel ABLINE
Président de
France Alzheimer 49

Dans notre société fracturée, où les inégalités se creusent, où l'attention des personnes les plus fragiles est toujours un combat du « prendre soin » de la personne malade et de celle qui l'accompagne, je vous présente, au nom des membres du conseil d'administration, des bénévoles et des salariés de notre association, tous nos meilleurs vœux, vœux de bonheur

et de bonne santé. Que cette nouvelle année vous apporte joie, paix et sérénité.

2024, c'est l'année du « sortir de terre » d'ODISSEA, notre projet d'habitat participatif et inclusif et aussi intergénérationnel. Ces appartements permettront à 6 couples aidants-aidés de vivre chez eux, en parfaite harmonie avec des jeunes, hébergés dans une résidence de jeunes travailleurs, avec des « petits bouts » qui seront à la journée au sein d'une crèche et des personnes plus ou moins âgées qui vivront au sein d'une résidence-sénior. Ce sera plus d'une centaine de personnes qui vivront dans ce lieu de vie totalement innovant, atypique, participatif et nous espérons solidaire.

Ces six couples, personnes malades Alzheimer et leurs conjoints, vivront chez eux dans leurs appartements respectifs (type 3) en totale sécurité et pourront rester ensemble. Ce brassage de population et de situations différentes est certainement une réponse à notre slogan de l'association France Alzheimer : « Ne restez pas seuls ». L'animation de la Vie Sociale et Partagée sera assurée par une équipe dédiée pour encourager le « vivre ensemble », tout en respectant l'intimité de chacun.

N'hésitez pas à nous solliciter si vous souhaitez vivre au sein de cet habitat pensé, réfléchi par France Alzheimer 49. L'ouverture de ce lieu de vie est prévue fin septembre – début octobre 2025. Bonne année à toutes et à tous.

Michel ABLINE, Président



Vue aérienne du projet ODISSEA à Angers

SOMMAIRE

- 2 National
- 3-10 Départemental
- 11 Jeux
- 12 Informations - solutions des jeux - Pensées

Responsable de la publication et de la rédaction :
Michel ABLINE

Coordination : Raphaël CHAUVEAU-DESLANDES

Conception et mise en page : Solenne COTTEVERTE

Date de parution : janvier 2024

N°ISSN : 2553-9043

#Et la conduite automobile pour les personnes désorientées ? Où en sommes-nous ?

Alors que le Conseil d'État a rejeté, le 29 septembre 2023, le recours contre l'arrêté ministériel du 28 mars 2022 fixant la liste des affections médicales incompatibles ou compatibles pour l'obtention, le renouvellement ou le maintien du permis de conduire d'une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer, la question de l'accompagnement des personnes malades, de leurs proches, mais aussi des professionnels reste entière.

Conduite automobile, où en sommes-nous ?

Comment accompagner les personnes malades, les familles et les professionnels ? Quelles solutions alternatives de mobilité pour continuer à assurer des besoins vitaux : accès aux soins, courses, vie quotidienne... ? Autant de questions qui ont été abordées lors de la 5ème rencontre du Collectif Alzheimer Ensemble, dont France Alzheimer est membre, aux côtés notamment de la Fondation Médéric Alzheimer.

Pour accéder aux « Replays » de ce colloque du 12 octobre 2023, suivez ce lien :

<https://alzheimer-ensemble.fr/les-rencontres/paris/alzheimer-et-mobilite>

Ou bien scannez ce QR Code :



Il est important de noter que France Alzheimer reste mobilisée sur le sujet aux côtés notamment des sociétés savantes telles que la Fédération des Centres Mémoire (FCM). Une action commune de communication est en préparation et l'association continue de relancer la Délégation à la Sécurité Routière (DSR) pour la publication de la Foire Aux Questions (FAQ) attendue depuis plus d'un an et demi.

Par ailleurs, cet enjeu fera l'objet d'une mesure dédiée dans la future stratégie M.N.D (Maladie Neuro Dégénérative) 2024-2028, en cours de construction, grâce notamment au travail de l'une des pilotes de cette stratégie.

Michel ABLINE

QUELS RISQUES EN CAS D'ACCIDENT ?

En cas d'accident à charge, une personne souffrant d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée et conduisant malgré la connaissance de son affection encourt théoriquement des sanctions judiciaires (2 ans d'emprisonnement et 4500 euros d'amende) et son assurance ne couvrira pas les dommages causés.



#Soupe des Chefs du Lion's Club Cholet Cité



Le samedi 25 novembre 2023, plus d'une dizaine de chefs de restaurants choletais avaient concocté des soupes différentes au profit de France Alzheimer 49 et de l'association Relais et Présence de Cholet, qui gère, et un accueil de jour pour personnes malades Alzheimer, et une plateforme de répit pour les aidants de ces personnes et ceux du handicap.

Près de 700 litres de soupe ont été vendus entre 7 h et 11h dans la froidure de ce samedi matin. Nous avons eu l'occasion de rencontrer les responsables du Lion's Club Cholet Cité, dont le nouveau président, ainsi que le président et la directrice de l'association Relais et Présence. D'autres rendez-vous sont prévus avec ces personnes dans la perspective de l'organisation de la Journée Mondiale Alzheimer sur Cholet en 2024.

#Ciné débat à Beaupréau avec le film « Poisson Rouge »

L'association du Cinéma Jeanne d'Arc de Beaupréau dont le président est le docteur Jean PARENT, avait organisé une soirée ciné-débat autour de la problématique des malades jeunes Alzheimer avec la projection du film « Poisson Rouge » : Guillaume, 33 ans, perd la mémoire d'une façon irréversible et va rentrer dans un centre spécialisé. Dans l'espoir de lui laisser un souvenir heureux, ses potes d'enfance lui organisent un dernier week-end festif. Ils se lancent dans un road trip qui permettra peut-être de régler ses problèmes avant qu'il ne les oublie....

Etaient présents à cette soirée le réalisateur et la productrice du film. Ils ont expliqué à la centaine de personnes présentes ce qui les a animés à créer ce film. Ensuite, Valérie Chauviré, médecin neurologue au CHU d'Angers et médecin référente du Grand Ouest de la prise en soin des malades jeunes Alzheimer a répondu aux questions de la salle. Beaucoup de ces questions étaient centrées sur la génétique, sur la notion

d'hérédité familiale. Ce fut un long moment d'échange entre le médecin expert et les quelques familles présentes qui étaient touchées par la maladie d'Alzheimer. Ensuite France Alzheimer 49, avec le concours de Christiane Martin, bénévole choletaise et de son président ont répondu aux questions des familles, autour des aides que l'association promeut auprès des personnes malades et de leurs aidants. La soirée s'est terminée fort tard lors du verre de l'amitié : soirée qui restera gravée dans la mémoire de chacun !!!

Michel ABLINE



#Interventions des bénévoles du Segréen

Durant cette année 2023, les bénévoles qui s'occupent du territoire du Segréen, Marie-Paule ROBIN, Annie GALISSON et Pierre GAUBET, ont fait de multiples interventions afin de faire connaître l'association :

- 9 septembre Forum des associations de Pouancé dans les locaux de France Services (M-Paule et Annie)
- 1^{er} octobre Noyant la Gravoyère, stand FA49 tenu par M-Paule dans le cadre de la randonnée annuelle au profit des unités Alzheimer du secteur
- 4 octobre Intervention auprès du CCAS de la Jaille-Yvon lors de la Semaine Bleue (M-Paule et Pierre)
- 7/8 octobre Stand FA49 à la foire de Pouancé (M-Paule, Pierre et Louis André MOREAU)
- 31 octobre Représentation de FA49 auprès de l'Union Locale CFDT à Segré (M-Paule et Pierre)
- 24 novembre Intervention au Lycée Bourg Chevreau de Segré sur le rôle des aidants et présentation des actions de FA49 (M-Paule et Pierre)

#Retour sur la Journée Départementale des Aidants de septembre

Le 19 septembre a eu lieu la 3ème Journée Départementale des Aidants 2023 à Angers sous le signe du Bien-Être.

La matinée était consacrée aux groupes de parole animés par les psychologues, puis s'en est suivi un repas convivial.

L'après-midi, des groupes de participants ont été formés pour s'initier à la sophrologie avec Katia RÉMY, sophrologue : techniques simples alliant respiration, relaxation, mises en mouvement et détente musculaire. Puis, les participants ont pu profiter d'une séance de



Initiation à la sophrologie avec Katia RÉMY

bien-être animée par Clémence CESBRON, socio-esthéticienne à Cholet. Au programme du jour : soin des mains.

Les participants ont beaucoup apprécié cette journée dédiée à l'estime de soi et ils sont repartis détendus et apaisés.

La prochaine Journée Départementale des Aidants aura lieu le 20 février 2024, la Compagnie Air Brouette viendra présenter un spectacle de marionnettes drôle et émouvant.



Soin des mains avec Clémence CESBRON

Les activités de la commission communication durant l'automne 2023

Au cours des quatre derniers mois de 2023 les cinq membres bénévoles de la commission communication sont allés à la rencontre de différents publics pour parler de la Maladie d'Alzheimer et expliquer le rôle de l'Association France Alzheimer 49 auprès des familles et des personnes malades.

Les membres de la commission ont ainsi eu l'opportunité de participer à plusieurs rencontres à la demande d'associations locales comme l'Association Aide à Domicile en Milieu Rural (ADMR) ou de structures s'occupant des personnes âgées.

Ces interventions ont eu lieu :

- à Bécon les Granits animée par Pierre GAUBET et Jacqueline BOSSÉ,
- à La Jaille-Yvon, Pouancé, Segré et au lycée Bourgeois de cette ville ainsi qu'au lycée Jean Moulin d'Angers animées par Pierre GAUBET,
- à Verrières en Anjou animée par Gabriel DUFAURE
- à Beaupréau animée par Michel ABLINE,
- à Andard animée par Thérèse ROBERT et Bruno MARTIN,
- à Mazé animée par Bruno MARTIN,

- aux Ponts de Cé animée par Brigitte BONTEMPS, Thérèse ROBERT et Bruno MARTIN.

Ces nombreuses présentations ont contribué à sensibiliser les familles, les bénéficiaires et résidents à la Maladie d'Alzheimer et à permettre aux bénévoles et salariés des structures d'exprimer leurs préoccupations pour sa prise en charge.

À chaque fois, les échanges avec les personnes présentes ont été intéressants et chaleureux permettant de faire mieux connaître la maladie et de présenter la raison d'être et les actions de l'Association France Alzheimer 49 pour aider les familles.

Actuellement, le groupe est occupé à adapter ou créer les documents remis aux participants des rencontres et au grand public. Cette tâche se poursuivra durant plusieurs mois.

Nous vous tiendrons informé des rencontres et du résultat des travaux réalisés par cette commission.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et suggestions.

La Commission Communication

#Café Mémoire d'Angers

Le Café Mémoire d'Angers se tient depuis le début de l'année au restaurant « La Cour », en plein centre ville. C'est un endroit cosy et feutré, propice aux partages, et à la gourmandise, très apprécié du petit groupe d'habitues.

Tous les participants se retrouvent avec plaisir un mardi par mois, et une véritable alliance s'est installée entre tous. Chacun partage son expérience et offre une écoute bienveillante. Nous échangeons sur la maladie mais pas que !

Des confidences, des rires, des conseils font de ces rendez-vous mensuels des bulles de pause dans le quotidien des aidants et des aidés.

Katia RÉMY, bénévole



La Cour, à Angers, un endroit cosy pour discuter tranquillement

#Café Mémoire de Saumur



Le Café Mémoire de Saumur, qui a lieu un mardi par mois, permet aux Aidants accompagnant leur personne malade, des échanges et des conseils avec la psychologue, Laura

PROUVEUR et les bénévoles, François EDART et moi-même.

Nous avons passé un bon moment en partageant un repas de Noël en décembre. Bien sûr, nous continuons le Café Mémoire en 2024.

Claire DIMA, bénévole

#Halte Relais d'Avrillé

À l'espace Josephine Baker d'Avrillé, nous accueillons les familles avec un temps de parole pour les aidants avec la psychologue et des activités sont proposées aux personnes aidées. En décembre, nous avons confectionné des boules de Noël pour chaque famille. À la suite de cette activité manuelle, nous avons partagé la bûche de Noël avec tous les participants.

Les bénévoles Florence, Lorelei et moi-même accompagnons les familles chaque mois.

Claire DIMA, bénévole



#Halte Relais d'Écouflant : un goûter féérique pour fêter Noël



À la Halte Relais d'Écouflant, on croit encore au père Noël ! Le mercredi 6 décembre nous sommes entrés dans le Royaume du Père Noël où nous avons été transportés dans la magie de Noël et de ses lutins coquins.

Un excellent goûter de Noël, confectionné par le restaurant du golf de St Sylvain d'Anjou a clôturé ce magnifique après-midi.

Nous y avons été chaleureusement accueillis.

En attendant le prochain Noël...Soyez bien sages !!

Catherine HARMANGE, bénévole

#Témoignage d'Aidante : Les Séjours Vacances

Nous sommes partis en séjour vacances par France Alzheimer pour la première fois.

Nous pouvons dire que nous avons été enchantés de notre séjour.

L'ambiance était formidable : les bénévoles joyeux nous ont fait beaucoup rire.

La bonne humeur a été présente tous les jours ; nous avons oublié nos soucis.

Tous les matins, nos aidés étaient occupés pendant deux heures par nos bénévoles : jeux de plein air, ping pong, pétanque, mini golf, bricolages et jeux de stimulations.

Pendant ce temps, nous les aidants, nous nous occupions entre nous : soit en faisant du shopping en ville soit en se baladant au bord de la mer tout en papotant et surtout en faisant de la gymnastique en plein air avec une aidante spécialisée dans le sport.

L'après-midi, nous faisons de grandes balades sur le front de mer tous ensemble : bénévoles, aidants, aidés.

L'hébergement était super et les repas étaient servis dans une immense véranda avec vue sur la mer.

Le soir, nous avons eu des animations : musique, chansons, groupes folkloriques...

Au cours de ces 10 jours, nous avons eu la chance de participer à diverses excursions dans et autour de Cabourg :

- Découverte de Cabourg en petit train touristique
- Visite de la fabrique de caramels à Isigny
- Visite du mémorial "Pégasus"
- Croisière pour découvrir le pont de Tancarville

En fin de soirée, nos aidés étaient bien fatigués mais tellement heureux qu'ils dormaient comme des loirs.

Nous avons été émerveillés par le dévouement de nos bénévoles.

Tellement émerveillés qu'en fin de séjour, Christiane S., une aidante a passé une nuit blanche à élaborer ce magnifique poème.

Le lendemain, lors du pot d'adieu, nous avons été très émus d'entendre ces jolies paroles dédiées à nos chers bénévoles qui ont veillé sur nous nuit et jour pendant 10 jours.

Nous nous sommes quittés en classant bien précieusement les coordonnées de toute l'équipe.

Rentrés à la maison, nous étions tellement ravis que nous nous sentions sur un petit nuage et nous sommes partant pour renouveler ces bons moments dans les années à venir.

Un grand merci à l'Union France Alzheimer et à tous les acteurs qui opèrent pour apaiser notre cœur si lourd.

Colette, Aidante et adhérente de FA49



#Hommage aux bénévoles de France Alzheimer

*À tous les bénévoles France Alzheimer
 Nous sommes venus à Cabourg
 avec nos conjoints et conjointes pour dix jours
 Nous sommes venus à Cabourg
 pour nous ressourcer et apaiser notre cœur lourd.
 Pour nous accompagner à Cabourg,
 sept bénévoles bienveillants pour la durée du séjour.
 Paul, Valentine, Danièle, Marie-Noëlle, Nicole, Véronique, Michel nos joyeux troubadours,
 toujours aux petits soins pour nous guider sur tous les parcours.
 Au programme, des visites découvertes qui valaient le détour.
 À chaque sortie, jamais vous n'oubliez de compter votre basse-cour.
 Votre objectif : nous offrir la détente durant ces beaux jours.
 Sans relâche, vous veillez sur nous nuit et jour.
 Notre bien-être est votre devise : "c'est clair comme bonjour"
 Bienveillance, disponibilité, sourires et bien d'autres qualités : vous êtes des amours.
 Dans le groupe, que d'échanges, de blagues et d'humour !
 De magnifiques souvenirs de Cabourg.
 Nous vous quittons à regret, il faut penser au retour.
 Que dire ? vous êtes nos héros de ces dix jours.
 Héros qui on espère, retrouver sur un autre séjour.
 Mille mercis pour ces dix jours merveilleux à Cabourg*

Christiane S. pour les Aidants de Cabourg



#Citoyenneté et Autonomie

France Alzheimer 49 siège au « Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie de Maine-et-Loire ». **Quésaco ?** C'est une instance consultative, un espace d'information, de dialogue et de proposition qui regroupe des représentants des personnes retraitées, handicapées, des institutions, des organismes professionnels. Ce conseil est consulté sur l'ensemble des actions conduites par le Conseil Départemental sur les questions d'autonomie des personnes âgées, handicapées : accompagnement médico-social, accès aux soins, aides humaines, accessibilité, logement, habitat collectif, transport, soutien aux aidants, droits.

Au cours de l'année 2023, le conseil a notamment débattu de deux sujets :

L'isolement. Il a auditionné plusieurs acteurs qui oeuvrent sur le terrain : Petits Frères des Pauvres, les services du CCAS de la ville d'Angers, afin de voir comment ce sujet est abordé. Une conférence départementale sera organisée début 2024.

Le schéma départemental autonomie pour la période 2023- 2027 afin de bien vieillir et mieux vivre son handicap. Les priorités débattues et adoptées : un renforcement de l'attractivité des métiers du médico-social, meilleur accès à l'information et aux droits par des réponses de proximité, améliorer l'accès à la prévention et le soutien aux aidants, développer l'offre pour personnes handicapées vieillissantes, adapter l'offre aux nouvelles attentes du public, contribuer à l'inclusion de la vie dans la cité par le logement, les loisirs, la culture, les transports...

La mise en œuvre de ce schéma n'est pas que l'affaire du Conseil Départemental, il est aussi l'affaire des collectivités locales, des bailleurs sociaux, des organismes gestionnaires, des associations. Par l'ensemble de ses initiatives en direction des malades et de leurs aidants, France Alzheimer 49 contribue à l'avancée de ces objectifs.

Pierre GAUBET et Louis ALLARD, bénévoles

Théâtre : « Rage d'aidant » d'Ann Marie TEINTURIER aux Ponts de Cé

Le 6 Octobre 2023, l'association de France Alzheimer 49 a été invitée lors de la journée des Aidants pour animer un débat suite à un spectacle « RAGE D' AIDANTS ».

Celui-ci a été présenté par une Aidante de la Sarthe, Ann Marie TEINTURIER qui a accompagné sa mère et réaliser un spectacle présentant avec humour et authenticité, les situations vécues dans son rôle d'Aidante.

L'après midi à la Résidence Autonomie "Les Champs Fleuris" des Ponts de Cé, une vingtaine de personnes ont profité de quelques extraits de ce spectacle. Quatre bénévoles de l'association FA49 ont animé le débat pour évoquer l'importance du rôle d'Aidant, de la formation spécifique sur la maladie d'Alzheimer proposée par FA49 en soutien et mieux accompagner leurs proches malades et encourager leur participation aux diverses activités proposées toute l'année.

En soirée, ce spectacle avait été programmé par la ville des Ponts De Cé au Théâtre des Dames et 70 personnes présentes ont participé au débat qui a suivi le spectacle. Celui-ci a été animé par Sandra MARCELOT, Directrice de la Résidence Autonomie "les Champs Fleuris" avec des personnes invités : un Aide Soignant ancien Aidant, un psychologue intervenant au domicile des familles, une bénévole de FA49 ayant écrit un livre sur son rôle d'Aidante auprès de sa mère et une autre bénévole de FA 49. Les personnes présentes ont posé diverses questions sur la maladie Alzheimer, son évolution, la solitude, la difficulté du rôle de l'Aidant. Les bénévoles de FA 49 ont présenté la formation singulière pour le soutien des Aidants et les diverses activités de FA49, etc.

Thérèse, bénévole et Vice-Présidente



Ann Marie TEINTURIER, Comédienne



De gauche à droite, Sandra MARCELOT, Léon LEFORT, psychologue et Thérèse ROBERT, bénévole et Vice-Présidente

#« Bénévoles, nous avons besoin de vous ! »

Vous disposez de quelques heures par mois, disponible en après midi ? Alors pourquoi ne pas devenir bénévole à l'association France Alzheimer 49 !

Vous pouvez nous rejoindre pour une participation auprès des familles concernées par la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées :

Par des animations avec d'autres bénévoles pour des moments de convivialité, du soutien en participant à des activités variées : jeux de société, chants, toutes vos idées, etc.

Vous pouvez consulter les diverses activités proposées par FA49, sur le site internet :

<https://www.francealzheimer.org/maineetloire/nos-activites/>

Pas de compétence particulière exigée, votre bienveillance, votre bonne humeur, une formation facilitera votre participation et vous ne serez pas seul.

Pour plus de renseignement, n'hésitez pas à contacter France Alzheimer 49 au 02 41 87 94 94 qui transmettra votre demande à la commission d'accueil des bénévoles.

La Commission d'accueil des Bénévoles vous attend, à bientôt !



Journée festive pour les Haltes Relais de Montilliers et Beaulieu

À l'occasion des fêtes de fin d'année, les Haltes Relais de Beaulieu sur Layon et de Montilliers se sont réunies pour passer une journée festive.

Les Aidants ainsi que les personnes malades étaient ravis de profiter de ces bons moments de partage. Un grand merci à Rémy, le mari de Marie-Andrée d'avoir

accompagné les participants à la guitare et au chant ainsi qu'à la mairie de Valanjou pour le prêt de la salle à titre gracieux.

Nous remercions bien évidemment les bénévoles toujours présents aux côtés des personnes malades et des aidants.



De gauche à droite, Thérèse ROBERT, bénévole et Vice-Présidente, Rémy PINIER, musicien, Marie-Estelle LOISEAU et Marie-Andrée PINIER, bénévoles



#Les Après-midis Loisirs tirent le rideau

Depuis le COVID, les Après-midis Loisirs ont vu une baisse radicale de participants sans en comprendre les causes, et sont dans l'obligation d'arrêter, au grand regret des bénévoles.

Cette animation créée il y a plus de 20 ans à l'initiative de Louis ANAYA et de sa compagne Jeanine, a pourtant connu un vif succès à Angers, Saumur et Noyant La Gravoyère, regroupant de 10 à 20 participants à chaque séance.

Que de bons souvenirs pour nous les bénévoles de voir que les malades atteints de la maladie chantaient et riaient comme leurs aidants et les surprenaient même. Nous avons même organisé à la Roseraie le mariage de l'An 1000 avec maire et curé !

Merci à tous les bénévoles qui nous ont accompagné. Marie-Paule pour le Segréen Jeanne et Claire pour Saumur, Louis avec sa poubelle musicale, Jeanine, Chantal, Fernand et Françoise et leurs accordéons, Josiane et Claire, Jacqueline et Louis-André, et j'en oublie.

Puisque les malades ne viennent plus à nous, nous essaierons, peut-être, avec quelques-uns d'entre nous d'aller à leur rencontre dans les EHPAD d'Angers et des environs.

Merci encore à tous les bénévoles.

Loïc GLÉMIN, bénévole



#Il est l'heure mon Senior sur Radio G



L'émission « Il est l'heure mon Senior » diffusée 2 lundis par mois sur Radio G recevait le lundi 27 novembre Michel ABLINE, Président de FA49, et Tarik ACHBANI, organisateur et animateur du Thé Alzheimer.

Ils ont pu évoquer leur projet de pièce de théâtre dont les participants seront des Aidants et leurs personnes malades.

Pour mieux comprendre leur démarche, n'hésitez pas à écouter le podcast de l'émission.



De gauche à droite, Raphaël CHAUVEAU DESLANDES, coordinateur à FA49, Ricardo VIDEROT, psychologue à la Halte Répit-Détente Croix Rouge, Marc VIEL, co-Président de France Bénévolat, Josiane THOMAS, bénévole, Jacqueline BOSSÉ, bénévole et administratrice, Michel ABLINE, Président FA49, Jean-Jacques TERRIERE, vice-Président UFC Que Choisir Maine-et-Loire et Tarik ACHBANI, médiateur culturel.

#Sudoku (moyen)

1				7				2
	4	6		9	8			7
		2						
9			1	5	2			3
7	5							6 4
	8		7	4	6			5
							5	
8			3	6			4	9
4				1				6

#Le jeu des 7 erreurs



#Mots croisés

Solutions page 12

#L'agenda des jeunes d'Antan 2024



Pour commander l'agenda →



Un agenda adapté pour le maintien à domicile des personnes âgées, très utile en début de troubles cognitifs.

Pratique et chaleureux, il peut servir également de carnets de liaisons entre aidants/aidé et regroupe les informations utiles au quotidien sur un seul support :

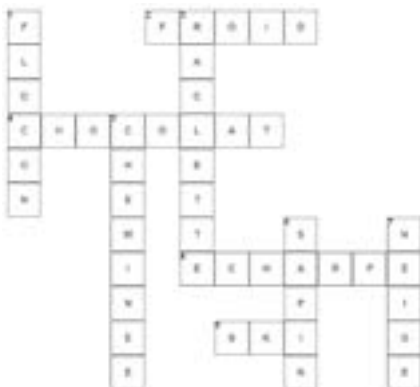
- un planning de rdv sur 6 pages permettant d'avoir une visibilité annuelle.
- une double page chaque semaine pour le planning privé + les heures d'arrivée des aides à domicile + une liste mémo + les anniversaires à souhaiter.
- un répertoire téléphonique pour les amis, la famille et les numéros utiles (médecin, pharmacien, coiffeur ...)

Venez le découvrir sur le site www.1noedamonmouchoir.fr vous pourrez l'acheter en ligne ou découvrir les points de vente disponible dans le 49.

Une partie des bénéfices est distribuée à France Alzheimer.

#Solution des jeux

1	9	8	6	7	5	3	4	2
3	4	6	2	9	8	1	5	7
5	7	2	4	3	1	6	8	9
9	6	4	1	5	2	7	3	8
7	5	1	9	8	3	2	6	4
2	8	3	7	4	6	9	1	5
6	1	9	8	2	4	5	7	3
8	2	5	3	6	7	4	9	1
4	3	7	5	1	9	8	2	6



Pensées...



Mme Marie-Claire JOUAN, décédée le 29/11/2023

Mme Nicole SINTES, décédée le 12/11/2023

M. Adrien MERCIER, décédé le 04/01/2024

Un très grand merci à toutes les familles qui ont organisé une quête au profit de France Alzheimer 49. Ces dons contribueront à l'organisation d'actions au bénéfice des familles. France Alzheimer 49 reste à vos côtés pour vous accompagner...

Pour suivre toutes nos actualités, rendez-vous sur notre site internet : www.francealzheimer.org/maineetloire/

Suivez-nous aussi sur FACEBOOK :

 @francealzheimer49

sur INSTAGRAM :

 @francealzheimer49

sur X (anciennement Twitter)

 @FrAlzheimer49

Avec le soutien de:



FRANCE ALZHEIMER 49

Espace Frédéric Mistral - 4 allée des Baladins
49000 ANGERS

Tél. 02 41 87 94 94

secretariat49@francealzheimer.org