



Journ'Alzheimer

É
D
I
T
O



Michel ABLINE
Président de
France Alzheimer 49

Le débat sur la fin de vie et l'aide active à mourir inquiète les familles des personnes atteintes par une maladie neurodégénérative type Alzheimer et de personnes handicapées. Président de France Alzheimer 49 mais aussi grand-parent de deux petits enfants handicapés, ancien soignant en cancérologie, ce débat me malmène et je le considère très violent.

Aujourd'hui, l'interdit de tuer une personne vulnérable par la maladie ou le handicap oblige à un surcroît de sollicitude et d'inventivité pour soulager et accompagner la personne. Si cet interdit est levé, quels moyens se donnera-t-on demain pour accompagner ceux et celles qui nous sont chers ? Je pense d'abord à nous familles de personnes malades, mais aussi aux soignants, aux personnels des EHPAD.

Le Comité Consultatif National d'Éthique a ouvert la voie à une assistance au suicide lorsque le pronostic vital est engagé à moyen terme et en cas de maladie incurable et de souffrances insupportables. Je rappelle que deux tiers des résidents en EHPAD sont atteints d'une maladie incurable, Alzheimer entre autre, et dont l'espérance de vie se mesure en mois et non plus en années.

Oui, sans être dans la provocation j'ai peur que les deux tiers des résidents d'EHPAD soient euthanasiés !!! Pour avoir accompagné des personnes en fin de vie en cancérologie, en tant que soignant j'ai eu la chance d'être initié, il y a maintenant plus de 15 ans, aux soins palliatifs. Afin de garder le caractère inviolable de la dignité de chaque personne, qu'elle soit démente ou non, la réponse, me semble-t-il, est dans le développement des soins palliatifs.

La loi « Bien vieillir » est en fin de discussion au Parlement !!! Faisons le vœu que des mesures financières urgentes soient inscrites pour améliorer la vie et la fin de vie des personnes vulnérables, des personnes âgées, avant tout vote d'une loi qui permettrait de décider de mourir. Restons confiants !!!

Michel ABLINE



SOMMAIRE

- 2 National
- 3-7 Départemental
- 8 Répit estival
- 9 Vous allez bien ?
- 10 Nos adhérents ont du talent
- 11 Jeux
- 12 Informations - solutions des jeux - Pensées

Responsable de la publication et de la rédaction :
Michel ABLINE

Coordination : Raphaël CHAUVEAU-DESLANDES

Conception et mise en page : Solenne COTTEVERTE

Date de parution : Mai 2023

N°ISSN : 2553-9043

#Groupe d'études Alzheimer de l'Assemblée Nationale

L'Union a rencontré, le 8 mars dernier, Chantal BOULOUX, députée Renaissance des Côtes-d'Armor et Présidente du groupe d'études Alzheimer à l'Assemblée Nationale. Directrice d'EHPAD, avant son élection en août 2022, Chantal BOULOUX précise, lors de l'entretien, qu'elle est infirmière de formation et que, de par son parcours professionnel, elle connaît bien le sujet Alzheimer et les problématiques liées à la prise en charge et à l'accompagnement des personnes malades.

Ce premier rendez-vous a permis à l'Union de présenter ses missions, son réseau d'associations départementales et de faire le point sur le contexte politique actuel relatif à la lutte contre la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. Un contexte qui n'est, à ce jour, clairement pas à la hauteur des enjeux. Car les revendications et les besoins des familles sur le terrain sont nombreux et les chiffres relatifs à l'évolution de la maladie ont particulièrement interpellé Chantal BOULOUX :

« Je souhaite une mobilisation forte des membres du groupe d'études autour de cette priorité de santé publique, qui nous concerne tous. » Avant d'ajouter : « Alzheimer est un enjeu de société majeur dont il faut se saisir aujourd'hui. Compte tenu du nombre de personnes touchées et des projections à horizon 2050, je suis notamment préoccupée par la question de la prise en charge au quotidien des personnes concernées, malades et proches aidants. Le maintien à domicile

est une chose mais la situation devient très vite compliquée lorsque l'accompagnement et les dispositifs nécessaires ne sont pas suffisamment structurés autour de la famille. Quant à la place de la personne malade en établissement, j'ai souvent constaté que les professionnels sont insuffisamment formés à cet accompagnement spécifique. »

Autant de sujets essentiels, qui font écho au quotidien des familles et dont pourront se saisir les membres du groupe d'études Alzheimer, constitué au tout début de cette XVIème législature et qui finalise son Bureau avant d'établir ses objectifs et sa feuille de route. Le groupe compte d'ailleurs 23 membres actuellement, un nombre qui pourrait augmenter en cours de mandat.

France Alzheimer 49 restera donc très attentive à leurs travaux. Nous avons pris rendez-vous avec Madame Anne-Laure BLIN, députée de la 3ème circonscription de Maine-et-Loire, membre du groupe d'études ALZHEIMER à l'Assemblée Nationale, le 22 mai 2023 au siège de l'association FA 49 : nous serons force de propositions et nous souhaitons avancer ensemble vers une amélioration concrète du quotidien des milliers de personnes concernées par cette pathologie neuro-évolutive.

Michel ABLINE, membre de la Commission Nationale du suivi des politiques publiques

#CBD, confiance ou abus ?

Depuis quelques mois, nous sommes tous très exposés à des publicités concernant le CBD (CannaBiDiol).

Les vendeurs ont un discours très prometteur mais il nous faut rester prudents pour ne pas être trompés et prendre la juste mesure des potentiels bénéfiques.

En matière thérapeutique, l'expérience nous montre que les modes (les tendances) se succèdent sur le marché. Depuis de nombreuses années, l'aromathérapie (les huiles essentielles), l'homéopathie et aujourd'hui le CBD s'autocongratulent d'effets inespérés par la médecine conventionnelle.

Le CBD est autorisé sur le marché français et légalisé depuis 2022 seulement à condition d'une teneur maximale de THC (TétraHydroCannabinol) de 0.3% et le retour d'expérience est peu documenté scientifiquement.

Il faut garder son esprit critique pour ne pas sombrer dans une consommation seulement marketing. Et si les produits sont effectivement en vente libre sur le marché



il convient de respecter des doses et de veiller à ce qu'il n'y ait pas d'interaction et contre-indication avec un traitement médi-

camenteux dont le cumul pourrait provoquer des effets indésirables.

Par ailleurs, on peut se demander quel crédit apporter à des vendeurs qui proposent sur un site de vente des produits pour les humains mais également pour les animaux domestiques.

Le seul conseil que nous souhaitons faire est d'échanger avec votre médecin traitant ou les spécialistes pour ne pas altérer et compromettre les traitements en cours.

Raphaël CHAUVEAU-DESLANDES, coordinateur FA49

#Le nouveau Conseil d'Administration

Le samedi 1^{er} avril dernier ont eu lieu deux Assemblées Générales de France Alzheimer 49.

D'abord une AG extraordinaire qui a validé les nouveaux statuts pour s'harmoniser avec le réseau national et ainsi continuer de bénéficier des ressources documentaires, humaines et financières de l'Union Nationale France Alzheimer qui a toujours été le principal partenaire de notre action.

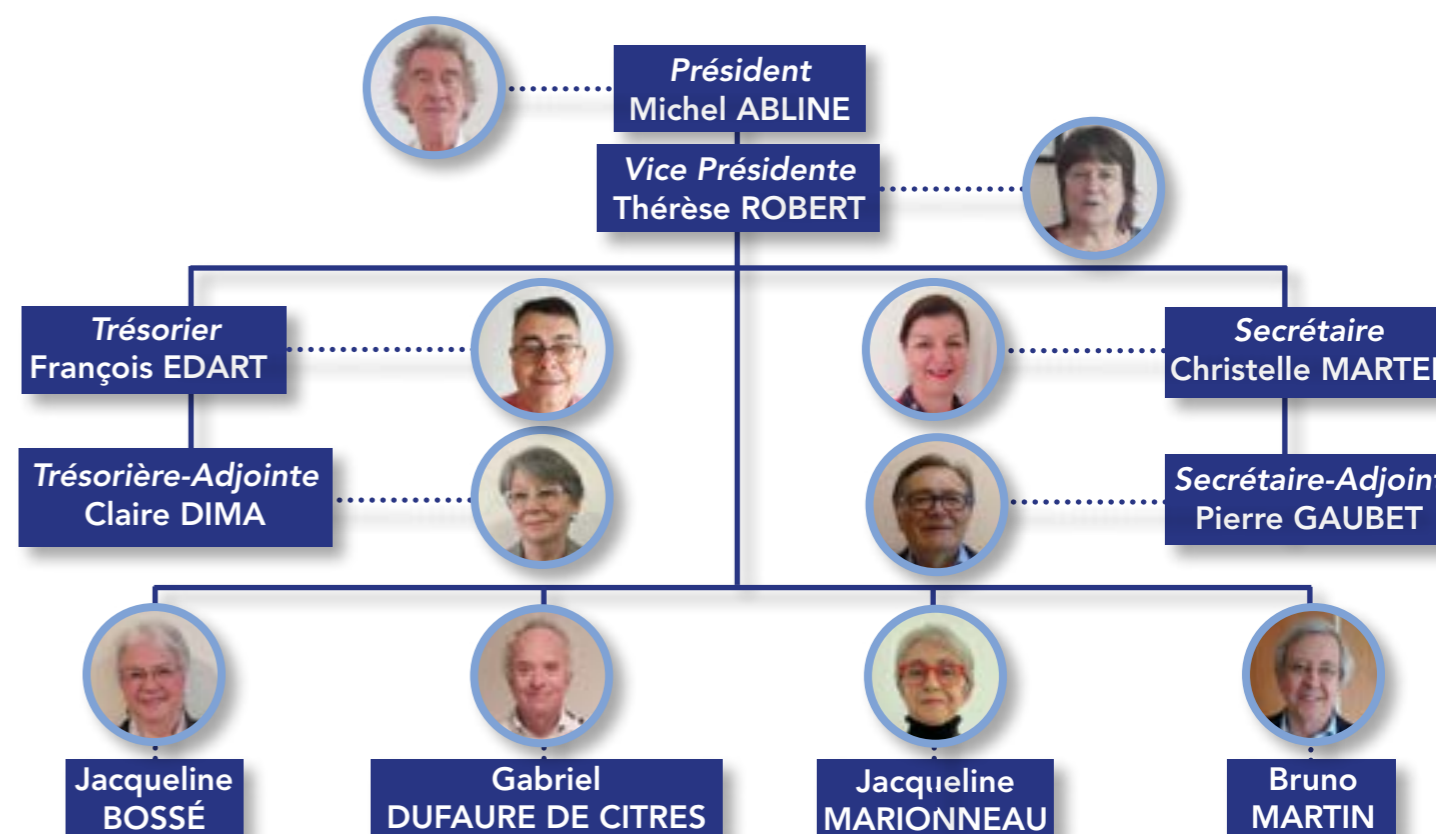
Une seconde AG, ordinaire, a ensuite été l'occasion de présenter le bilan 2022 et de désigner avec les

nouveaux statuts adoptés, le nouveau Conseil d'Administration dont le mandat est passé de deux à trois ans et dont le nombre est à présent limité.

Le nouveau Conseil d'Administration s'est réuni le 20 avril pour élire les membres du bureau et envisager l'avenir de France Alzheimer 49.

Voici donc la nouvelle composition du Conseil d'Administration 2023-2024.

Raphaël CHAUVEAU DESLANDES



#Retour de la Journée Départementale des Aidants (JDA)

La première Journée Départementale des Aidants de l'année 2023 a eu lieu le mardi 28 février. C'était également la première fois que l'association organisait cette journée à l'Espace Frédéric Mistral.

Pour l'occasion, l'Entreprise BODET, basée à Trémentines, a fait le déplacement afin de présenter leur activité. Cette entreprise familiale, très connue dans le Maine-et-Loire mais également en France et à l'international, est spécialisée dans le domaine de la mesure et la gestion du temps. En effet, la plupart des écoles, bâtiments administratifs, usines et gymnases français sont équipés d'un système Bodet.

Lors de cette journée, 3 salariés de l'entreprise ont présenté aux aidants une horloge spécifique permettant d'annoncer par message écrit ou message audio des rendez-vous programmés ou des activités récurrentes. L'idée est de redonner des repères aux personnes et de soulager un peu les aidants qui pour la plupart d'entre eux sont les seuls maîtres du temps.



Les participants ont beaucoup apprécié cette intervention, M. BOIGNÉ, le responsable du développement du produit a bien accueilli les échanges qui contribueront à l'amélioration du produit final. Les signaux visuels et sonores seront certainement modulés grâce aux commentaires des participants.

Pour la prochaine Journée Départementale des Aidants le 13 juin, Maître SALVETAS, notaire, fera une intervention afin d'expliquer comment sont appréhendées les protections juridiques dans le notariat. Elle présentera également les droits des familles et les devoirs des notaires sur les dossiers de transmission de patrimoine.

Solenne COTTEVERTE



#Journée Mondiale Alzheimer : 21 septembre 2023



Pour 2023, nous pouvons dès à présent vous donner plusieurs informations sur la prochaine Journée Mondiale Alzheimer.

Tout d'abord, elle se déroulera le **Judi 21 septembre 2023** et aura lieu à la **salle de la Borderie à Beaucouzé**, Ville Aidante Alzheimer.

Le Bal populaire sera de nouveau à l'honneur au vu des

très bons retours des participants de l'année dernière. Le groupe Mezzo sera également de la partie.

Solenne COTTEVERTE



#Nouvelles activités

Une nouvelle activité a débuté en mars à Cholet : l'atelier Shiatsu.

Au travers d'un toucher structurant et réconfortant, le Shiatsu apporte une relaxation profonde en activant le système nerveux. Il aide à combattre le stress, la fatigue et améliore le sommeil. Vous pourrez apprendre à prendre soin de vous et de l'autre pendant un moment de détente et de bien-être. Vous retrouverez la connexion entre le corps et l'esprit : principe de la bonne santé.

Ces « ateliers » en séances collectives, financés par le don du Lions Club Cholet Cité, sont animés par Magali FOUBERT, spécialiste en Shiatsu. Vous retrouverez toutes les informations concernant cette activité sur le calendrier des activités.



Magali FOUBERT, Spécialiste en Shiatsu

Nouveauté à Brissac : l'atelier de Mobilisation Cognitive

À partir du mois de septembre, un atelier de Mobilisation Cognitive commencera à Brissac, comme il en existe déjà un à Cholet.

Au travers d'activités ludiques, cet atelier, destiné aux personnes malades, favorise l'expression des capacités préservées et permet également de partager un temps convivial et riche socialement. Il procure du plaisir, du bien-être et augmente la confiance et l'estime de soi.

Ces ateliers sont animés par Marion CLÉMENT-SIAUDEAU, psychologue. Vous retrouverez toutes les informations concernant cette activité sur le calendrier des activités.



Nouvelle activité Bibliothèque à Angers



Le projet de bibliothèque a été retardé par la crise COVID mais cette fois c'est parti ET POUR DE BON.

Nous avons tous, des souvenirs de lecture et d'émotion. Pour certains d'entre

nous, la lecture a été le premier mode de découverte du monde qui venait compléter notre instruction. Nous apprenions les fables de La Fontaine avec des histoires de tout un chacun et une inévitable morale pour nous rappeler que le vivre ensemble ne se fait pas pour son plaisir individuel au détriment des autres.

Par la suite, les fables ont pu laisser place à la poésie, aux nouvelles et aux romans. Le poids des mots et la force de notre imaginaire nous permet parfois de rêver à un autre monde (meilleur, j'espère !).

L'atelier bibliothèque que nous vous proposons s'anima autour d'une séance de lectures et de papotage, animée par deux bénévoles Bijou (Brigitte) et Monique pour partager nos émotions ressenties sur les textes, nos envies suscitées. Bien entendu, chacun pourra formuler ses choix de lecture pour que le temps de l'atelier soit le plus convivial possible. Les premières séances auront lieu les vendredis 2 et 23 juin à 14h30 à l'espace Frédéric Mistral.

Pour conclure, je partage avec vous ce poème qui, j'en suis certain, vous rappellera un poète du 20ème siècle ou peut-être quelqu'un de votre entourage...

*Il dit non avec la tête
mais il dit oui avec le cœur
il dit oui à ce qu'il aime
il dit non au professeur
il est debout
on le questionne
et tous les problèmes sont posés
soudain le fou rire le prend
et il efface tout
les chiffres et les mots
les dates et les noms
les phrases et les pièges
et malgré les menaces du maître
sous les huées des enfants prodiges
avec les craies de toutes les couleurs
sur le tableau noir du malheur
il dessine le visage du bonheur.*

« Le cancre », Jacques PRÉVERT

Raphaël CHAUVEAU DESLANDES

#Nouveau Service CCAS de la Ville d'ANGERS

CAP Séniors et Aidants, un guichet unique pour les seniors et leurs aidants

Pour quels objectifs ?

- Etre au plus près des personnes vulnérables et répondre à leurs besoins.
- Faciliter les démarches auprès de partenaires (aides à domicile, portage de repas, sécurisation du logement, adaptation de la salle de bain, offre d'hébergement pour personnes âgées, etc.
- Informer, orienter, apporter des solutions individualisées et adaptées à chaque situation individuelle

Un téléphone : 02 41 05 49 05

Un courriel : cap.seniors.aidants@ville.angers.fr

Ouverture du service :

les lundis, de 9h à 19h, les mercredis et vendredis de 9h à 17h30, les jeudis, de 14h à 17h30

#La mobilité des aînés

À l'heure où la loi a encadré plus précisément la conduite automobile en fonction de seuils d'évolution des maladies (dont la maladie d'Alzheimer), il est utile de comprendre la nature des déplacements et leur périmètre pour le cas échéant, trouver des solutions alternatives au déplacement automobile en autonomie.



Le Gérontopôle des Pays de la Loire a publié en 2020 une étude qui nous renseigne sur ces sujets :

- Le nombre de déplacements diminue après 65 ans et surtout après 75 ans.
- Les courses et les loisirs sont les motifs de 7 à 8 déplacements des seniors sur 10.
- Les deux moyens de déplacement les plus utilisés par les seniors :
 1. la voiture individuelle (62 % pour les 65-74 ans et 51 % pour les plus de 75 ans)
 2. la marche (30 % pour les 65-74 ans et 39 % pour les plus de 75 ans)
- Environ 70 % des déplacements des seniors font moins de 5 km.
- Le nombre de déplacements augmente avec le niveau de vie et diminue pour les personnes vivant seules.
- Le nombre de déplacements augmente avec la présence de services de proximité et d'alternatives à la voiture individuelle.

L'état des connaissances réalisé au préalable permet de dresser un premier portrait des mobilités des personnes âgées. L'objectif est d'alimenter le débat public. Cette étude a été construite à partir d'analyses territoriales quantitatives (recensement, statistiques, cartographie) et de 46 entretiens qualitatifs avec des acteurs de la mobilité des seniors à l'échelle des Pays de la Loire).

Trois rapports thématiques ont ainsi été produits :

- Une offre publique de transport inégale, entre explications territoriales et maintien des modèles départementaux
- Le transport solidaire dans les Pays de la Loire : état des lieux et perspectives
- Accompagner les publics âgés dans leur mobilité

Ce document constitue seulement la synthèse de ces trois rapports que nous vous invitons à lire notamment pour une compréhension plus fine des méthodes employées pour produire ces résultats.



#Sortir Plus

Pour favoriser le déplacement des seniors, les caisses de retraite ont développé des solutions pour sécuriser les déplacements et ainsi prolonger une qualité de vie en proposant des alternatives au transport longue distance ou à défaut de pouvoir conduire.

Sortir Plus, le service permettant aux retraités Agirc-Arrco de 75 ans et plus de faire des sorties accompagnées par une personne de confiance, se simplifie.

Depuis le début de l'année 2023, Sortir Plus est entièrement pris en charge par votre caisse de retraite Agirc-Arrco. (Il n'est plus nécessaire de mobiliser le CESU pour payer ces transports). Par ailleurs les transporteurs ont une convention avec Agirc-Arrco et les tarifs ont été négociés.

Pour en bénéficier, il suffit, dès lors que vous aurez un premier besoin de sortie, d'en faire la demande par téléphone au 0 971 090 971 ou d'effectuer une demande de rappel via le site :

<https://services75ans.agirc-arrco.fr>

Source : <https://www.agirc-arrco.fr/actualites/les-dernieres-actualites/sortir-plus-encore-plus-facile/>

Sortir Plus : encore plus facile ! - Agirc-Arrco

SORTIR PLUS : aide aux personnes âgées dans leur déplacement (ag2rlamondiale.fr)

<https://www.ag2rlamondiale.fr/service-trouver-un-moyen-de-transport-pour-vous-deplacer-avec-l-avancee-en-age-avec-le-service-sortir-plus>

#Transport solidaire

De nombreuses modalités de transport ont vu le jour dans la dernière décennie avec une diversité de l'offre pour répondre aux besoins de différents publics.

Le transport solidaire existe dans le Maine et Loire depuis longtemps (avant 2010). Il met en relation des chauffeurs bénévoles et des personnes qui ont besoin de se déplacer pour se rendre à un rendez-vous, pour faire des courses ou aller à des réunions, des loisirs...

Le transport solidaire n'est pas gratuit, la personne transportée paye une indemnité modique pour les frais de carburant, et l'usure du véhicule. Les coûts pour l'usager sont très en dessous des tarifs pratiqués par les taxis, des ambulances ou autres locations entre particuliers, Blablacar...

Au-delà du déplacement, la grande qualité du transport solidaire est de maintenir le lien social avec les chauffeurs mais aussi en préservant des activités de la vie quotidienne (coiffeur, courses alimentaires, pharmacie, club de bridge...).



<https://maineetloire.msa.fr/lfp/transport-solidaire>

Doué-la-Fontaine : les transports solidaires font le plein :

YouTube : <https://www.youtube.com/watch?v=Dgd6nL-7Ydg>



Un compte Sortir Plus vous sera ouvert par votre téléconseiller et crédité d'une enveloppe de 450 € maximum utilisable tout au long de l'année. Dès lors, il ne vous reste plus qu'à le contacter chaque fois que vous souhaitez organiser une sortie (courses, coiffeur, rendez-vous médicaux, visites à la famille, promenade...).

Une fois la nature de votre demande précisée (véhiculée ou non, durée, distance...), votre conseiller se chargera de trouver un accompagnateur membre d'une structure d'aide à domicile proche de chez vous et de régler les détails financiers.

Sortir Plus est accessible aux retraités Agirc-Arrco à partir de 75 ans sans conditions de ressources.

Raphaël CHAUVEAU DESLANDES



Le transport solidaire a été encouragé dans le Maine et Loire et vous pouvez vous adresser au CCAS de votre commune qui enregistrera votre demande et vous orientera vers les chauffeurs directement.

Pratiquement tout le département est couvert par ce dispositif et nous vous encourageons vivement à étudier cette formule grâce à laquelle vous vous sentirez moins seul(e) et plus libre....

Raphaël CHAUVEAU DESLANDES



#Les séjours vacances de l'Union France Alzheimer

Les séjours vacances sont organisés chaque année, d'avril à octobre, dans plusieurs départements touristiques de France (Charente-Maritime, Finistère, Var...).

Grâce au barème équitable mis en place par France Alzheimer, ces séjours sont accessibles à tous, quelle que soit la situation financière ou géographique. Prévus pour une durée de 8 à 10 jours, les séjours vacances comprennent l'hébergement, la pension complète, les activités ainsi que les excursions.

3 types de séjours ont été imaginés selon les besoins et les envies des familles :

- **Le séjour « à thème »** permet à la personne malade accompagnée de son proche aidant une immersion apaisante dans l'univers du cheval.
- **Le séjour « détente »** permet à la personne malade de participer chaque matin à des activités accompagnée d'un bénévole, puis l'après-midi le couple aidant/aidé profite d'activités et d'excursions communes.
- **Le séjour « solo »** est destiné aux aidants seuls confrontés à la perte récente d'un proche ou à son entrée en établissement. Il profite d'activités et de moments de partage entre aidants et bénévoles.

Encadrés par des bénévoles et des professionnels spécialement formés, ces séjours offrent à la personne malade et à son proche des moments de répit, de partage et de découverte. Les personnes malades et leurs aidants peuvent profiter de loisirs adaptés, d'excursions ou encore d'activités festives.



Retrouvez toutes les informations sur le site de l'Union : <https://www.francealzheimer.org/nos-actions-nos-missions/actions-adaptees-familles/les-sejours-vacances/>

#Vivre le Répit en Famille (VRF)

Vous connaissez maintenant les séjours vacances du réseau France Alzheimer. Malheureusement cela ne suffit pas à répondre à toutes les demandes. C'est pourquoi, nous vous recommandons de solliciter d'autres organisateurs de séjours afin de vous permettre de vous dépayser en toute sérénité grâce à l'accompagnement de professionnels auprès des personnes malades. Les caisses de retraites sont aussi vos partenaires et vous orienteront vers des centres qu'elles co-financent.

Connaissez-vous les VRF ?

Des séjours de vacances aidants-aidés dans 3 lieux de vacances associant activités et accompagnement médico-social adapté :

- Consultez le site VRF Touraine (37200 Fondettes)
- Consultez le site VRF Les Cizes (39170 Saint-Lupicin)
- Consultez le site VRF La Salamandre (49170 St-Georges-sur-Loire)

Détails et conditions de réservation directement auprès de Vivre le Répit en Famille : **05 57 885 885** (coût d'un appel local) ou sur le site internet www.vrf.fr (mail : contact@vrf.fr)

AG2R LA MONDIALE peut vous aider à financer ce séjour de répit. En fonction de vos revenus, vous pourriez bénéficier d'une prise en charge de 75 à 85 % du coût de votre premier séjour, par votre caisse de retraite complémentaire Agirc-Arrco.

Parfois, le plaisir n'est qu'à un clic ou à un coup de téléphone, alors n'attendez plus...

#Parcours de soin et déserts médicaux

Depuis 2004, la loi incite les patients à consulter leur médecin traitant avant de prendre rendez-vous avec un autre praticien (spécialiste). Le parcours de soin vise à encadrer les consultations pour une meilleure qualité de soin et pour éviter les abus (consommation médicale excessive).

Dans ce même esprit, le dossier médical partagé a été créé pour que les soignants aient une meilleure visibilité sur l'historique médical du patient et ne pas avoir besoin de refaire des examens inutiles. Ce dossier médical sécurisé est consultable par le patient et par les professionnels de santé dans la limite des besoins de leur discipline.

Plus d'information sur <https://www.monespacesante.fr/>

Si la consultation préalable du médecin traitant est la règle avant de consulter des spécialistes comme les gériatres ou les neurologues, il existe des exceptions pour ne pas pénaliser les personnes malades (la pénalité étant une réduction des remboursements de frais de santé).

Les exceptions au parcours de soins coordonnés sont les suivantes :

- Le médecin traitant est absent ou inexistant (On nous rapporte des départs en retraite non remplacés)
- L'assuré est loin de sa résidence habituelle (en vacances par exemple)
- Le médecin consulté est installé depuis moins de 5 ans
- Ou en cas d'urgence

La réduction de la disponibilité des médecins est le résultat d'une combinaison de facteurs défavorables : des médecins partent en retraite et dans le même temps la population augmente et vieillit ce qui accroît le besoin de santé.

Devons-nous modifier notre recours aux services de santé ?

La capacité étant réduite, de nouvelles modalités de consultations sont déjà mises en place pour optimiser le temps des médecins. Les téléconsultations s'organisent déjà en France dans des EHPAD ou dans des maisons médicales avec des spécialistes.



Même si la situation dans le Maine et Loire est plus favorable que de nombreux autres départements (y compris voisins des Pays de la Loire), nous recevons parfois des appels des familles pour nous alerter sur l'incapacité de trouver un médecin ou pour avoir des visites à domicile.

Là aussi, la mobilité est un facteur clé d'une bonne prise en soin au bon moment et ne pas attendre l'aggravation de symptômes qui, faute de traitement, peut mener à une prise en soins d'urgence et une gestion de l'état de santé plus critique.

Une des difficultés pour les soignants est de caractériser la gravité des situations et de gérer les urgences. C'est pourquoi, il est important de prévenir plutôt que de guérir pour l'équilibre du système de santé et des individus. En cas de difficulté à identifier un médecin qui pourrait vous suivre, le Conseil National de l'Ordre des médecins a mis un annuaire sur internet pour trouver le bon praticien pour vous en fonction de sa spécialité et de votre zone géographique. La recherche peut être très précise ou plus large avec deux critères seulement comme :

- Qualification (médecine générale, neurologie, gériatrie/gérontologie...)
- Localité

Exemple : pour « médecine générale » & « Saumur » la recherche indique 59 résultats avec des mises à jour permanentes selon les évolutions du réseau de professionnels de santé...

Trouver un médecin | Conseil National de l'Ordre des Médecins (conseil-national.medecin.fr)
<https://www.conseil-national.medecin.fr/annuaire>



#Les photographies de Thérèse, bénévole à FA49

La Photographie, Ouvrir son regard, Capter l'instant, une couleur !

Intéressée par l'expression artistique riche de créativité, la photographie est facile d'accès car munie d'un appareil en poche, il faut être à l'affût d'une couleur, d'une expression, d'un visage.

Avec la curiosité du regard, le jeu est de saisir la magie d'une lueur, de couleurs incroyables ou de formes improbables dans le ciel et la nature.

Lors de promenades, autour de sa maison, j'ai souvent accompagné mon père malade qui avait perdu le langage au fil de la maladie.

Et, quand d'un signe de tête, il regardait avec insistance dans une direction, une maison, un endroit, je comprenais qu'un souvenir vécu se ravivait.

Comme une détective je cherchais des indices pour trouver les mots pour mettre du sens sur ce que son regard avait fixé.

Et, je voyais apparaître de la douceur sur son visage, sorte d'apaisement d'avoir été compris et acteur encore d'un moment de relation.

De même, en feuilletant les albums photos, mon père appréciait la présentation verbale des personnes de la famille, ranimant des moments de l'histoire familiale.

En une seconde, la photo fige une image de moments vécus, support concret de relation pour encourager et susciter une émotion agréable en partageant un souvenir.

Et ça, je sais que tous les Bénévoles et les Aidants ont des trésors de patience et de créativité pour trouver des supports relationnels et stimuler une curiosité, vivre de bons et beaux moments de partage avec leurs proches !

Enfin, voici quelques photos sur des thèmes différents, que je partage avec vous, moments de magie, saisis au hasard et figés sur une photo.

Thérèse ROBERT



Charme sur la Loire



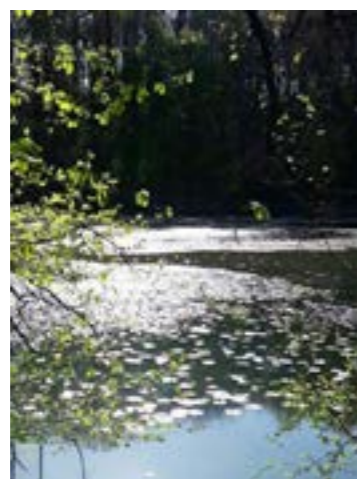
Girouette agitée par le vent



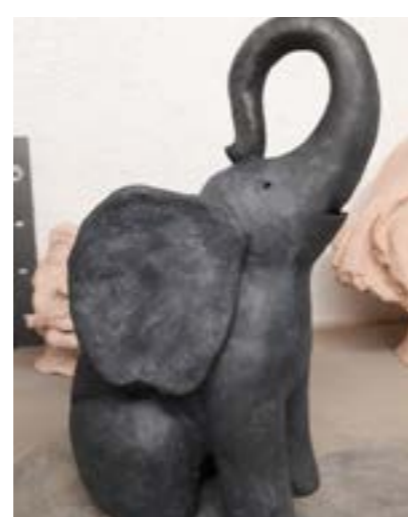
Rendez-vous de soirée



La lune se lève



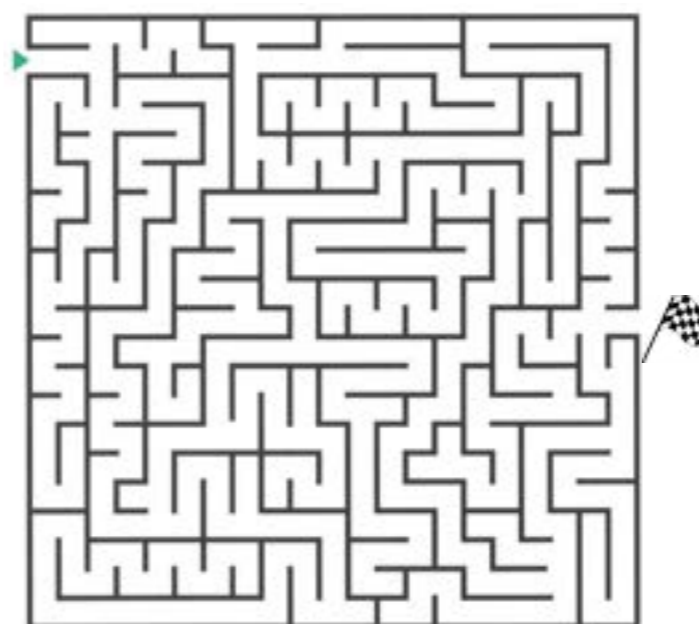
Lumière sur l'eau



Puis, j'ai aussi découvert en cours de modelage qu'avec la pression des mains sur de la terre d'argile je fais prendre forme en sculpture, voici celle d'un jeune éléphant.

Si vous aussi vous souhaitez parler de votre ou vos passion(s), envoyez-nous un texte et des photos à : s.cotteverte@francealzheimer49.fr

#Labyrinthe



#Sudoku (moyen)

			4				7
1				5			3 4
		4		6 7	8		1
		6		2	9		
9			5		8		3
		8		4	7		
7		1	6	8		3	
2	8			3			6
6					1		

#Trouver des expressions contenant les mots indiqués

- 1. Vin Corrompre quelqu'un / atténuer sa colère / terminer une action démarrée
- 2. Bouteille Avoir de l'expérience / une hypothèse irréaliste / un appel à l'aide
- 3. Bouchon Exagérer / fêter un événement / un ralentissement de circulation
- 4. Tonneau Accident de voiture / du même genre

#Mots croisés

PRINTEMPS

Solutions page 12

#QR Code : Mode d'emploi

Le QR Code, sorte de code barre que tout le monde connaît, a été démocratisé lors de la pandémie. Il permet de se rendre plus vite et plus simplement vers le lien d'un site internet plutôt que de devoir retaper toute l'adresse, notamment lorsque que vous avez un document sur papier comme ce Journ'Alzheimer.

Pour l'utiliser, il faut un smartphone ou une tablette : si l'appareil photo de ces derniers ne permet pas de lire ces petits codes, téléchargez une application gratuite, par exemple « QR Code Lecteur » (sur Google Play). Une fois téléchargée, il suffit d'ouvrir l'application pour scanner le code comme pour prendre une photo.

#Solution des jeux



8	9	3	4	1	2	5	6	7
1	6	7	8	5	9	2	3	4
5	2	4	3	6	7	8	9	1
4	7	6	1	2	3	9	8	5
9	1	2	5	7	8	6	4	3
3	5	8	9	4	6	7	1	2
7	4	1	6	8	5	3	2	9
2	8	9	7	3	4	1	5	6
6	3	5	2	9	1	4	7	8

- 1 : BOURGEON
- 2 : MUGUET
- 3 : HIRONDELLE
- 4 : SOLEIL
- 5 : JONQUILLE
- 6 : OISILLONS
- 7 : FRAISE

1. Pot-de-vin/ mettre de l'eau dans son vin / quand le vin est tiré, il faut le boire
2. Prendre de la bouteille / mettre Paris en bouteille / lancer une bouteille à la mer
3. pousser le bouchon / faire sauter le bouchon / un bouchon
4. Faire un tonneau / du même tonneau

Pensées...



M. Pierre BOURGET, décédé le 23 avril 2023
M. Bernard CHIRON, décédé le 18 février 2023
Mme Marie-Louise BOUYER, décédée le 18 février 2023
M. Maurice BROCHARD, décédé le 18 février 2023
Mme Anne ONILLON, décédée le 12 février 2023
Mme Marie-Hélène BODIN, décédée le 14 janvier 2023

Un très grand merci à toutes les familles qui ont organisé une quête au profit de France Alzheimer 49. Ces dons contribueront à l'organisation d'actions au bénéfice des familles. France Alzheimer 49 reste à vos côtés pour vous accompagner...

Avec le soutien de:



#Le mot du trésorier

Bonjour,

Je suis le Trésorier de l'Association FA49. Toutes nos actions (Café mémoire, Halte-relais, Formation des aidants...) peuvent être menées grâce au financement par des subventions, des dons ou les cotisations des membres. Aussi, je voudrais vous rappeler l'importance de renouveler votre adhésion à France Alzheimer 49 dès que vous êtes sollicités par nos services.

En effet, plus le nombre d'adhérents est important, et plus nous sommes visibles aux yeux de ceux qui nous subventionnent.

Je compte sur vous tous !

Cordialement.

François ÉDART



Pour suivre toutes nos actualités, rendez-vous sur notre site internet :

www.francealzheimer.org/maineetloire/

Suivez-nous aussi sur FACEBOOK :

 [@francealzheimer49](https://www.facebook.com/francealzheimer49)

sur INSTAGRAM :

 [@francealzheimer49](https://www.instagram.com/francealzheimer49)

sur TWITTER :

 [@FrAlzheimer49](https://twitter.com/FrAlzheimer49)

FRANCE ALZHEIMER 49

Espace Frédéric Mistral - 4 allée des Baladins
49000 ANGERS

Tél. 02 41 87 94 94

secretariat49@francealzheimer.org