



Journ'Alzheimer

ÉDITO À la suite de la période du confinement et du dé-confinement que nous, familles de personnes malades Alzheimer et Maladies Apparentées nous avons vécu difficilement, il nous avait été annoncé que l'actualité politique nous concernant devait être une actualité « chaude » en cette période de rentrée !!! Elle nous semble plutôt « tiède ». Bilan et perspectives ???

- Le PLMD 2014-2019 (Plan Maladies Neurodégénératives) est arrivé à échéance le 31 décembre 2019. Nous sommes en septembre 2020 et ce plan n'a toujours pas reçu d'évaluation du Ministère. L'impression que nous avons aujourd'hui, c'est que les enjeux de ce plan sont loin d'être atteints...

- La construction de la réforme grand âge et autonomie, alors que le rapport Libault remis en date du mois de mars 2019 n'a toujours pas été mis en œuvre.

- Le lancement d'une consultation dans la perspective d'une nouvelle branche de la sécurité sociale pour couvrir le risque de la perte d'autonomie. Quid du financement dans un contexte budgétaire contraint !

Une bonne nouvelle cependant : le lancement officiel à l'Assemblée Nationale d'un nouveau groupe d'études dédié à la maladie d'Alzheimer et aux Maladies Apparentées. C'est le fruit d'un travail acharné de défense des intérêts des familles que nous accompagnons et de la rencontre d'un acteur public engagé à nos côtés.

Ce que nous avons vécu durant ces six derniers mois, nous ne souhaitons pas le revivre. Il est grand temps que les pouvoirs publics nous entendent ; nos voix de familles de personnes malades atteintes de troubles cognitifs comptent et aujourd'hui plus que jamais : il est grand temps de prendre en considération l'expérience et les besoins des personnes malades avant d'élaborer des politiques d'amélioration des conditions de vie.

Michel ABLINE,
Président de France ALZHEIMER 49



SOMMAIRE

National.....	p.2-3
Départemental.....	p.4-5
Actualités.....	p.6-7
Témoignages d'aidants.....	p.8-9
Formations.....	p.10
Activités FA49- dernier trimestre.....	p.11
Pensées - Informations.....	p.12

Responsable de la publication et de la rédaction :
Michel ABLINE

Coordination : Raphaël CHAUVÉAU-DESLANDES

Conception et mise en page : Solenne COTTEVERTE

Date de parution : octobre 2020

N°ISSN : 2553-9043

Covid-19 et ALZHEIMER ou Chercher le visage de l'Autre

Article du Professeur Roger GIL, neuropsychiatre et Professeur émérite de neurologie de la Faculté médecine pharmacie à Poitiers.

Il fait partie de ces partenaires qui interviennent régulièrement dans les Rencontres Nationales organisées à PARIS par l'Union Nationale France Alzheimer & Maladies Apparentées : un certain nombre d'associations départementales de France Alzheimer de la Région Nouvelle Aquitaine le sollicite comme intervenant dans des colloques autour de la prise en soins des personnes malades atteintes d'Alzheimer ou de maladies apparentées.

« Ils sont sans doute la moitié ou les deux tiers des résidents d'EHPAD à avoir des troubles dits cognitifs donc pour beaucoup d'entre eux ce qu'il est convenu d'appeler une maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. Si, sur les quelque trente mille personnes décédées en France du Covid 19, plus de 10000 sont décédées en EHPAD, on pressent le tribut que les malades Alzheimer ont payé à la pandémie.

Il y eut aussi les souffrances indirectes du Covid 19 : l'isolement en chambre venu s'ajouter au confinement a généré un sentiment d'abandon ; les difficultés architecturales de mise en place d'unités Covid dans des lieux peu adaptés à la gestion d'une pandémie, les résidents déambulant qu'il fallait contenir ont posé aux personnels de difficiles problèmes et ont ajouté au désarroi des personnes âgées, parfois jusqu'à leur ôter l'envie de vivre. Le dé-confinement a été mené dans les EHPAD à petite cadence avec une remise en place laborieuse des visites... Et aujourd'hui encore doivent demeurer les gestes barrières qu'il faut maintenir et parmi eux la distanciation sociale et les masques... Le problème n'est pas de discuter de l'intérêt de ces mesures mais de les penser au lieu de les appliquer de manière réflexe. Telle est d'ailleurs la visée de l'éthique : quêter le sens des pratiques.

La distanciation physique doit être selon le Haut Conseil de Santé Publique (HCSP) d'au moins un mètre. Evidemment si l'on déclare que plus la distance ne soit importante, plus le risque de contagion ne diminue ; on peut étendre cette distance à un mètre et demi, deux mètres, voire plus encore. Or au-delà de certaines limites, les sujets âgés qui ont des déficits sensoriels auxquels l'Alzheimer peut ajouter des distorsions perceptives,

ont d'immenses difficultés à voir, à reconnaître, à entendre, à comprendre leurs interlocuteurs. Ces contacts vécus dans une atmosphère d'étrangeté sont source d'angoisse et pour le résident et pour le membre de sa famille venu lui rendre visite, et que dire quand, à la distanciation physique s'ajoute le port du masque !



La rencontre avec le visage d'Autrui accompagne l'histoire de chaque être humain depuis les premiers instants de sa naissance. La mise en présence du visage d'autrui, et d'abord de celui de la mère est aux sources de l'altérité et, au-delà, atteste de l'appartenance à la même humanité que l'être humain reconnaît non dans son propre visage qu'il ne voit pas mais dans le visage de l'Autre. C'est pour cela qu'Emmanuel Levinas écrivait que la signification du visage est d'emblée éthique. Deux processus cérébraux sont nécessaires à la reconnaissance des visages; leurs caractères morphologiques et un sentiment de familiarité. Dans la maladie d'Alzheimer, la personne peut avoir des difficultés à reconnaître les caractères morphologiques des visages mais le sentiment de familiarité apaise la personne malade, procure un sentiment de bien-être lié à une reconnaissance non pas explicite mais implicite. Mais face à un membre de sa famille qui porte un masque, la personne Alzheimer est affrontée à une perception fragmentée et morcelée du visage qui peut ne plus même induire de sentiment de familiarité. Le résident Alzheimer ressent alors et exprime par ses mimiques, parfois par quelques paroles un sentiment de désarroi et d'angoisse. C'est ce désarroi, c'est cette angoisse qui sont ressentis par le visiteur qui, pour rassurer le résident, enlève alors son masque, perçu comme la raison de la détresse. On est bien loin d'un geste imputable à l'indiscipline.

En outre la perception du visage permet de repérer les émotions exprimées par Autrui. Cette reconnaissance des émotions est innée et vise les émotions dites primitives: la peur, la joie, la colère, la surprise, la tristesse, le dégoût. Le masque sur le visage, allant du nez au menton, rend difficile voire impossible ce processus de reconnaissance émotionnelle qui ne laisse disponibles que le regard et le front. Certes le cerveau de l'être humain est équipé pour lire des émotions dans le regard d'Autrui : c'est un processus plus complexe que la reconnaissance des émotions primitives ; il consiste à deviner chez autrui des émotions plus subtiles comme l'arrogance, la jalousie, l'irritation, l'agacement, l'impatience... On peut s'en rendre compte en passant le test dit de lecture dans le regard d'autrui sur internet. On peut ainsi attribuer à autrui des émotions, des intentions, des pensées: or cette capacité est plus coûteuse sur le plan des ressources cérébrales et, sans le secours des émotions primitives, la personne atteinte d'Alzheimer peut vivre à l'égard d'un visiteur masqué, une relation d'une inquiétante étrangeté. Et une fois encore, quand la famille perçoit l'angoisse, elle peut alors ôter le masque, portée par l'empathie et non par l'indiscipline. Ces quelques informations essentielles dans l'accompagnement neuropsychologique moderne et humaniste des résidents n'ont pas pour but de condamner le port du masque mais de développer à l'égard des résidents une éthique de la compréhension. Elles invitent non à sanctionner les résidents par une quatorzaine sous le prétexte que le visiteur aurait pu contaminer le résident ; elles invitent non à fulminer contre des familles « inconséquentes ». Elles devraient inviter plutôt à mettre en œuvre des mesures de prévention mobilisées par une éthique soucieuse de faire croître sans cesse la capacité d'interroger les pratiques.

Il s'agit d'abord, sur le plan tactique, d'anticiper l'angoisse de résidents atteints de troubles cognitifs ou de les rassurer en permettant aux familles d'enlever leur masque tout en respectant la distanciation sociale. La présence d'une psychologue lors d'un entretien à risques serait sans doute d'une grande aide pour le résident et sa famille.

Sur le plan stratégique, il convient aussi de penser à promouvoir à condition qu'ils soient techniquement fiables, des masques transparents qui allieraient la prise en compte de la connaissance scientifique des troubles complexes liés à l'Alzheimer et cette nécessaire attention éthique à la détresse des personnes atteintes d'Alzheimer. Car ces masques transparents ne feraient plus obstacle à la rencontre des visages.

Au-delà des EHPAD et des personnes Alzheimer, les masques transparents contribueraient à aider les relations avec les enfants autistes, les adultes psychotiques qui ont les uns et les autres des difficultés pour lire les émotions et les intentions d'autrui dans leur regard... Et reste enfin, pour d'autres raisons les personnes malentendantes qui pourraient ainsi recourir à nouveau à la lecture labiale.



La science et l'éthique peuvent ainsi converger au service de l'humanité. Et que dire alors de la médecine et plus généralement des soins qui sont des sciences appliquées dont l'écrin éthique est celui des relations humaines où elles puisent et épuisent toute leur signification. Bien avant les sciences, Levinas avait déjà perçu avec quelle force la relation à l'Autre, présent et parlant, fut-ce par son silence, est d'abord la rencontre d'un visage, « épiphanie » de la personne, qui en appelle à moi « de sa misère et de sa nudité - de sa faim - sans que je puisse être sourd à son appel » Et c'est alors qu'en ta présence, et face à ton désarroi, je n'ai pas pu garder mon masque opaque qui refusait mon visage au tien, toi Alzheimer ma mère, toi Alzheimer mon père, toi Alzheimer, sœur et frère en humanité. »

Pr Roger GIL,

Directeur de l'Espace de Réflexion Ethique Nouvelle-Aquitaine (Août 2020)



Professeur Roger GIL

Journée Mondiale Alzheimer : 21 septembre 2020

Le 21 septembre 2020 c'était la journée Mondiale ALZHEIMER.

L'association France Alzheimer 49 a invité les journalistes du Courrier de l'Ouest et de Ouest de France à être présents à cette journée qui s'est déroulée en compagnie de trois membres du Comité Départemental du Tennis de Table du Maine et Loire, du docteur Guillaume DUVAL médecin gériatre au CHU d'Angers, des bénévoles et des professionnels de notre association. Cette journée était centrée sur le bienfait d'une activité sportive, appelée communément « le Ping-Pong »

praticable par des personnes atteintes de troubles cognitifs, Alzheimer ou maladies apparentées, qu'elles aient 40 ans ou plus de 80 ans. Notre projet est de permettre à des personnes malades avec leurs aidants soit de participer à un club de tennis de table avec des personnes valides, soit de créer des ateliers de tennis de table en lien avec le service du CM2R du CHU d'Angers, atelier géré en partenariat avec les éducateurs formés au handicap au sein du Comité Départemental.

Michel ABLINE



À l'occasion de l'animation « Tennis de table », le Dr Guillaume Duval, gériatre, était présent pour parler des bienfaits de la pratique du ping-pong pour les personnes atteintes de troubles de la mémoire

Conférence Alzheimer : 26 septembre 2020 à Mûrs-Érigné

Le 26 septembre, à Mûrs Erigné, nous avons prolongé la journée Mondiale Alzheimer par l'organisation d'une conférence dont le thème était « Alzheimer invisible, diagnostic difficile ».

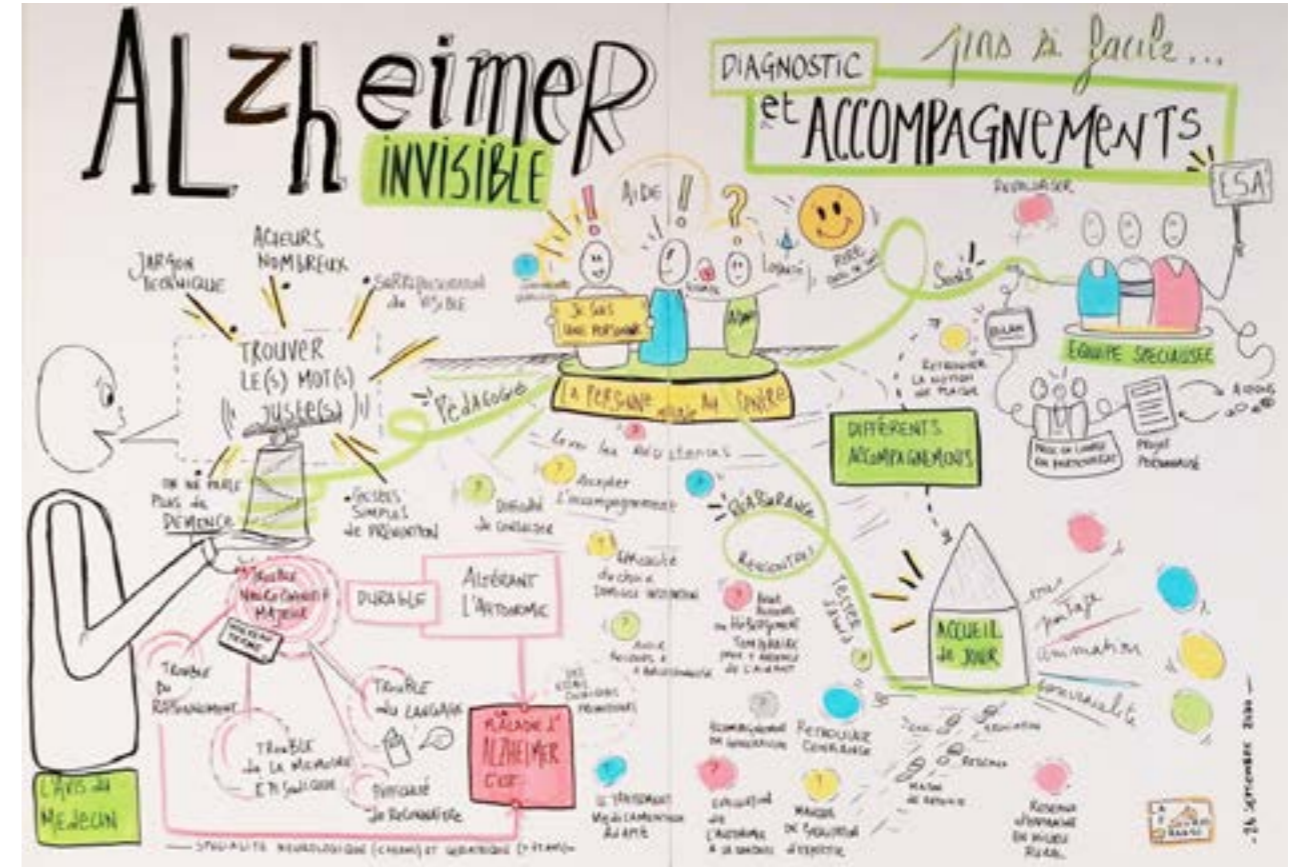
Plus de 120 personnes étaient présentes à cette après-midi d'information. Trois intervenants ont animé cette conférence : le docteur Jean BARRÉ pendant une demi-heure s'est essayé à « rechercher les mots justes » pour parler d'Alzheimer, Claire LAURIÈRE responsable de l'Équipe Spécialisée Alzheimer rattachée à l'association Soins Santé, nous a parlé de ce dispositif réservé aux personnes malades qui vivent à leur domicile, seul dispositif dont le reste à charge est totalement négatif pour les familles puisque qu'il est pris en charge en totalité par l'Assurance Maladie, enfin Céline TOUCHET, responsable de l'Accueil de Jour de la Buissais de Mûrs-Érigné, a orienté la fin de son intervention à convaincre les familles de bien confier les personnes malades aux professionnels formés des Accueils de Jour : la présence de la personne malade sur la journée en Accueil de Jour permet au proche aidant de s'accorder une journée de répit...

Deux heures d'intervention non-stop avec l'aide de deux professionnels de la langue des signes pour les personnes sourdes et malentendantes et une graphiste qui au fur et à mesure des interventions reproduisaient par le dessin les débats entre les intervenants et la salle : le contenu de cette animation graphique, nous fait penser à une mini bande dessinée qu'il nous faudra exploiter.

Michel ABLINE



Illustration faite pendant la conférence par Sandrine Barret, de « La Fourmi Orange »



Cette semaine, les familles, les bénévoles, les professionnels de France Alzheimer 49 ont réussi à être visibles. Merci à la presse d'avoir répondu à notre invitation et d'avoir communiqué autour de nos projets inclusifs et de nos valeurs humaines.

Le Tour de la Mémoire, une opération de visibilité

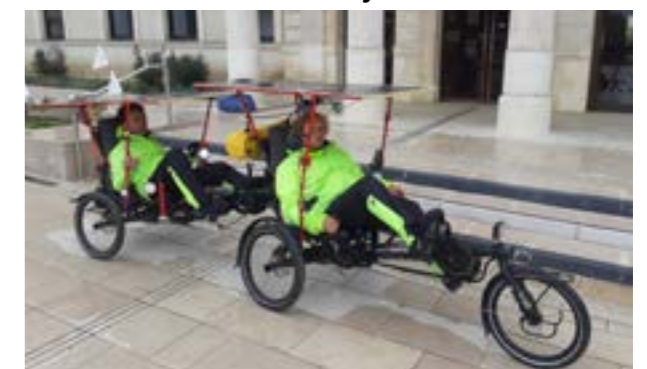
Un couple aidant/aidé Alzheimer a entrepris une aventure humaine extraordinaire. Imaginez-vous faire plus de 2000 km à vélo ou plutôt un double tricycle électrique (tandem adapté) pour un long périple au départ de Millau dans l'Aveyron. Laurence BONNEMAYRE a organisé ce voyage pour mieux faire connaître la maladie de son époux et lever des fonds destinés à la recherche qu'elle reversera à l'Union Nationale France Alzheimer. Cette initiative personnelle est un exemple national car face à la maladie, Laurence et Robert BONNEMAYRE se battent au quotidien pour maintenir un niveau d'activité et entretenir les relations sociales. Une leçon de vie !

Nous les avons rencontrés, le 30 Septembre à St Florent le Vieil, le 1er Octobre à Angers, le 2 Octobre à Avrillé (où ils ont pris le temps de se reposer une journée). Le 3 Octobre, Laurence et Robert étaient à Saumur pour la dernière étape dans le Maine-et-Loire.

À chacune des 50 étapes, ils contribuent avec l'aide du réseau France Alzheimer à l'éveil des consciences (des élus) sur une problématique de

santé publique et sur le manque de réponse adaptée pour les malades jeunes.

Si vous souhaitez les encourager et soutenir la recherche, vous pouvez leur faire un don en ligne sur <http://letourdelamemoire.com/>. L'association créée pour cet événement est reconnue d'utilité publique et les dons ouvrent droit à une déduction fiscale. Merci à Laurence et Robert qui nous démontrent les possibles avec une personne malade et qui par leur expérience contribueront à la recherche médicale. Soyons solidaires...



Robert et Laurence BONNEMAYRE accueillis à la mairie d'Angers pendant leur « Tour de la Mémoire »

Le nouveau CA

Malgré le contexte sanitaire, nous vous remercions pour votre participation à notre AG qui a finalement eu lieu le 12 Septembre 2020. Même si le groupe présent était moins nombreux qu'à l'habitude, la participation a été plus importante grâce aux pouvoirs que les adhérents nous avaient adressés.

Nous remercions également les élus qui sont venus pour vous entendre et apprécier les problématiques et les solutions mises en œuvre par l'association France Alzheimer 49. Merci donc à Philippe BOLO, député de la 7ème circonscription (Angers-Segré), Maxence HENRY, Adjoint au maire pour le quartier La Roseraie, et Anne-Marie POTOT, conseillère municipale déléguée aux Seniors, à la Lutte contre l'isolement et aux Solidarités.

Cette assemblée générale a aussi été un lieu d'échange qui a permis d'entendre les préoccupations des adhérents. L'Assemblée Générale s'est clôturée sur un mot de la Présidente Françoise PICHOT qui a remercié toutes les personnes qui ont participé dans la mesure de leurs moyens au développement de l'association. Nous remercions aussi Françoise PICHOT pour son investissement, son dévouement et sa générosité. Françoise PICHOT passe le flambeau après 3 années de présidence. Françoise reste une bénévole active pour les formations des aidants et pour les permanences. MERCI Françoise.

Raphaël CHAUVEAU-DESLANDES,
Coordinateur FA49

NOUVELLE ÉQUIPE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Permanences téléphoniques

Durant la période de confinement, des temps de permanences téléphoniques plus importantes, tenues par des bénévoles de l'association, ont été mises en place afin de permettre aux personnes en situation de souffrance de trouver une écoute. Nous remercions chaleureusement tous les bénévoles qui ont participé à ces temps d'accueil et de soutien.

Ces accueils téléphoniques sont bien évidemment toujours importants pour les familles de personnes malades et nous avons toujours besoin de bénévoles pour s'en occuper.

Si vous êtes intéressé(e) par cette mission, merci de nous contacter pour planifier un calendrier des permanences selon vos disponibilités. Nous vous proposons de procéder individuellement par demi-journée, dans les locaux de l'association (à défaut de pouvoir vous déplacer, il est possible de programmer un renvoi de ligne vers votre téléphone personnel).



Informations importantes : Activités FA

Chers adhérents, chères familles, chers bénévoles,

Le contexte sanitaire contraint notre activité en profondeur et restreint pratiquement toutes nos actions.

Le coronavirus a touché l'association, des administrateurs et des familles. L'automne est là, l'hiver arrive et il est fort probable que nous soyons tous, à un moment, exposés au virus dans le cercle familial, ou notre vie sociale.

C'est ce qui justifie actuellement la limitation du nombre de personnes en réunion, et la mise en place de protocoles, certes contraignants, mais qui sont là pour nous protéger collectivement.

Notre organisation doit aussi s'adapter à ces nouvelles contraintes exigées par les structures qui nous accueillent pour les actions (Formations des aidants, Halte Relais, Après-midi loisirs...).

C'est pourquoi il est désormais **OBLIGATOIRE** de s'inscrire aux actions auxquelles vous souhaitez participer. Nous savons combien il est difficile pour les familles de s'engager dans des actions et que votre emploi du temps est parfois contrarié par des troubles de la maladie ou bien des rendez-vous médicaux.

Que vous soyez, famille adhérente, bénévole ou même administrateur, il est primordial de respecter cette obligation d'inscription pour que nous respections tous ensemble les mesures de protection.

Pour vous inscrire à une action, vous pouvez appeler le standard au 02 41 87 94 94 ou nous envoyer un mail à secretariat@francealzheimer49.fr.

Raphaël CHAUVEAU-DESLANDES,
Coordinateur FA49

Des bacs pour les jardins thérapeutiques



Grâce à l'opération d'arrondi en caisse au profit de France Alzheimer et maladies apparentées organisée par la Fondation Truffaut, 68 000 € ont été collectés. L'argent récolté a permis de financer des projets d'hortithérapie pour les associations départementales. Plusieurs bacs de jardinage ergonomiques (réglage de la hauteur...) ont donc été offerts par la Fondation à France Alzheimer 49. Ils ont été installés dans le hall de l'Espace Frédéric Mistral où se trouve le siège de notre association.

Un grand merci à la Fondation Truffaut pour son action, ainsi qu'à Louis ALLARD, bénévole et administrateur de l'association pour les magnifiques plantations. On reconnaît bien là son talent artistique !!

Bibliothèque-vidéothèque FA49

NOUVEAU

- ◆ Quoi ? Une permanence
- ◆ Quand ? Le mardi de 14h30 à 16h30
- ◆ Pourquoi ? Pour lire, pour partager, pour échanger autour des livres et des DVD
- ◆ Où ? Dans les locaux de l'association, à l'Espace Frédéric Mistral

Sur inscription auprès d'Anne-Thérèse au 06.72.04.64.98.

Journées Départementales des Aidants 2020

Les années précédentes, 4 Journées Départementales des Aidants étaient organisées pour les participants aux Formations des Aidants. Cette année, en raison de la situation sanitaire, ces Journées de convivialité prévues en mars et septembre derniers ont malheureusement dû être annulées.

Pour le mois de décembre, nous essayons de trouver une solution afin de permettre un temps de répit aux aidants tout en respectant les mesures sanitaires.

Le 9 janvier 2020

Mon épouse est décédée en août (2019) de la maladie d'Alzheimer. Déjà depuis une dizaine d'années, elle se plaignait de troubles de la mémoire et tous les deux ans, elle consultait le service spécialisé au CHU d'Angers.

Pour autant, nous pouvions continuer ensemble ou de manière personnelle les loisirs tels que la danse folklorique, la randonnée, le club des anciens et des engagements dans le bénévolat associatif. Ce fut seize années de bonheur partagé, de rencontres, de relations enrichissantes.

C'est en 2014, que l'aggravation a été le plus marquée. Il nous a fallu d'abord diminuer les sorties, Christiane, mon épouse, était de plus en plus fatiguée ; se reposant mal la nuit, dans la journée elle ne souhaitait que dormir. Nous tenions cependant à vivre la maladie en restant ensemble dans notre maison. Nous avons fait des aménagements pour cela. Christiane a été un certain temps en accueil de jour (1 fois par semaine). Elle avait des pertes d'équilibre avec de nombreuses chutes, dont la plus grave (triple fracture de la cheville qui a nécessité une opération), puis un séjour en convalescence. Notre médecin constatant que Christiane ne pourrait plus marcher a insisté pour que nous fassions le choix de l'hébergement en EHPAD, d'autant que moi-même, j'étais complètement épuisé.

C'est avec beaucoup d'hésitation et de concertation avec nos deux enfants que je pris la décision. Christiane, ne se plaignait pas, considérant, je pense, que c'était un accueil provisoire. Quant à moi, j'étais dans la culpabilité : je n'avais pas pu la prendre en charge à la maison, alors que d'autres réussissent à rester ensemble, et je ne lui disais pas que ce serait, à présent, sa chambre, où il lui faudrait rester tous les jours. Je suis resté dans ce sentiment de culpabilité pendant plusieurs mois. Habitant tout proche, j'allais la rejoindre en fin de matinée, puis l'après-midi à la fin de la sieste, je restais avec elle jusqu'à la fin du dîner. Pendant toute la première année, nous avons vécu de très bons moments ensemble. Nous participions à certaines activités d'animation : chants, fêtes d'anniversaires ou jeux collectifs. Nous pouvions échanger nos sentiments comme à la maison ; il y avait aussi les visites régulières de l'un ou de l'autre de nos enfants une fois chaque semaine. Au beau temps nous passions souvent tout l'après-midi au petit jardin fleuri où Christiane se trouvait bien et où nous pouvions faire des rencontres et parler parfois longuement avec d'autres personnes.

La maladie entraînait des changements d'humeur de manière cyclique. C'était souvent trois ou quatre jours où pour Christiane tout était vraiment bien, puis ensuite deux ou trois jours où mon épouse était sans aucune force, amorphe ou en phase d'agressivité assez marquée parfois. Pour moi, ces jours étaient durs et le soir je rentrais dans la peine avec seulement l'espoir que ça irait mieux demain.

Mon épouse souffrait d'insuffisance rénale sévère. En juillet, au moment de la canicule, elle se retrouva déshydratée ; les perfusions lui permirent de retrouver quelques forces, mais à la fin d'août, les reins usés se bloquèrent ; d'un jour à l'autre elle s'affaiblissait et elle décéda sans grande souffrance.

De ces deux ans et demi en EHPAD, je veux garder tout ce qu'il y a eu de bon : la relation avec les aides-soignantes, qui ont fait, chacune à leur manière, tout ce qui leur paraissait de meilleur pour Christiane et moi ; ainsi leur gentillesse, les paroles qui m'ont aidé à garder le moral dans les moments difficiles. Des liens se sont tissés entre nous et qui durent quand je les revois quand je retourne à la maison de retraite pour « l'atelier chant » notamment ou pour les célébrations à la chapelle.

Ainsi pour nous deux, une tranche de vie s'est achevée après 54 ans de vie commune, riches d'échanges et d'amour partagé.

Les plus belles fleurs s'épanouissent, puis se fanent, mais elles produisent des semences qui germent et donnent des fleurs aussi belles que la souche mère. Elles ont pour noms : écoute attentionnée, disponibilité, patience, sourires, paroles de réconfort. Ce sont des valeurs humanitaires que la maladie d'Alzheimer, aussi dure à vivre qu'elle soit, ne peut effacer.

Armand BROCHARD

Angers le 10 juin 2020

À France Alzheimer 49

Chers Amis,

En écho à l'édito du N°93 je m'invite à la liste des « invisibles ». Je suis Aidant (80 ans), ma femme Alzheimer GIR 2 reste à notre domicile grâce à l'association Vie A Dom pour les soins.

Aidant cela veut dire dans mon cas être 24h/24 et 365 jours par an en première ligne.

« Invisible » car pendant le confinement (plus de 2 mois) j'ai dû me passer de la femme de ménage du CCAS, plus de kiné pour mon épouse (résultat elle ne marche plus), dentiste, extraction d'une dent reportée de 2 mois avec abcès à la clé, plus de podologue, plus de coiffeur enfin plus rien.

« Invisible » et isolé cela veut dire : débrouille-toi !

Le déconfinement ne m'apporte pas non plus beaucoup d'espoir de repos dont j'aurais bien besoin, ni le CCAS ni Vie A Dom n'envisagent une reprise des séjours de répit.

J'espère que l'action de France Alzheimer recevra de la part de nos institutions des réponses adaptées à nos préoccupations.

Recevez mes salutations distinguées.

Voilà, c'était mon exutoire.

L. Fromageau (adhérent à France Alzheimer 49)

PS : Bien entendu, Vie A Dom a toujours assumé ses soins pendant le confinement

Au temps du Covid... Illustrations de Virginie PICARD, ancienne aide-soignante



Si vous souhaitez apporter un témoignage afin d'étoffer le Journ'Alzheimer, envoyez votre texte, poème, dessin ou autre par mail à : s.cotteverte@francealzheimer49.fr

Formations des Aidants

La formation des aidants est une formation réservée aux aidants familiaux qui permet de mieux connaître la maladie et mieux appréhender le quotidien avec un proche malade à domicile comme en établissement. Le calendrier 2021 est en cours de finalisation, merci d'appeler l'association pour connaître les dates précises.

Lieux FAI 2021:

1er trimestre 2021	2ème trimestre 2021	Dernier semestre 2021
Mûrs-Erigné le Lion d'Angers Baugé-en-Anjou (Baugé) Cholet	Saint-Georges-sur-Loire Angers Doué-en-Anjou Orée-d'Anjou (La Varenne) Ombrée d'Anjou (Pouancé)	Avrillé Cholet Morannes sur Sarthe-Daumeray Lys-Haut-Layon Angers Beaupréau-en-Mauges Val d'Erdre-Auxence Brissac Loire Aubance

Formations des Bénévoles

Les bénévoles ont pour motivation et préoccupation d'accompagner les familles avec qualité sans se mettre en difficulté. Aussi après avoir découvert les activités de l'association, il est indispensable de suivre la formation initiale des bénévoles puis une formation spécifique pour parfaire ses connaissances et améliorer sa pratique. Un catalogue de formation de l'Union Nationale France Alzheimer propose une large gamme pour les actions en contact avec les familles ou diverses compétences de gestion ou opérationnelles.

FORMATION INITIALE :

- Formation initiale des bénévoles (prérequis à toute autre formation de l'UNFA)

FORMATIONS SPECIFIQUES :

- Accueil et écoute des familles : Initiation
- Les activités d'ateliers et d'animation
- Dispositif d'accompagnement social et financier à domicile et en établissement

LES FORMATIONS EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL :

- Apprendre à mieux se connaître pour améliorer ses compétences de bénévole

LES COMPÉTENCES ASSOCIATIVES :

- Gestion financière et comptable associative
- Recruter, former et fidéliser les bénévoles
- Gouvernance associative et management des associations

LES FORMATIONS DES ACTIONS FRANCE ALZHEIMER

- Formation initiale des binômes FAI :
- Ateliers de mobilisation cognitive
- Être bénévole en séjours vacances Alzheimer

À NOTER : Il existe également des formations pour les professionnels dispensées par l'Institut France Alzheimer

Plus d'informations sur toutes ces formations sur :

<https://www.francealzheimer.org/nos-actions-nos-missions/formations-agreees-professionnels-de-sante/#> *

* sur la version « numérique » du Journ'Alzheimer, cliquez sur le lien, vous serez dirigé directement vers le site internet

ACTIVITÉS FA49 - DERNIER TRIMESTRE 2020



INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUTE ACTIVITÉ AU 02 41 87 94 94

Attention ! Les dates des activités sont susceptibles d'être annulées en fonction de la situation sanitaire

APRÈS-MIDIS LOISIRS

ANGERS Espace Frédéric Mistral - 4 allée des Baladins REPRISE EN 2021	14h30 - 17h	SAUMUR Espace Jean Rostand, 330 rue E. Clairefond REPRISE EN 2021	14h30 - 17h
--	-------------	--	-------------

CAFÉ MÉMOIRE®

ANGERS La bougeotte, 120 rue de la Madeleine Mardi 27 octobre Mardi 24 novembre	15h - 17h Mardi 15 décembre	SAUMUR Café de la Bourse, 1 Place de la Bilange Mardi 03 novembre Mardi 08 décembre	15h - 17h
---	--------------------------------	---	-----------

HALTE RELAIS ALZHEIMER®

AVRILLÉ Rés. Les Rosiers, 2 bis av. de la petite garde Lundi 02 novembre	14h30 - 17h30	MONTILLIERS SSIAD, 2 impasse des Vallons Lundi 23 novembre	14h - 17h
ÉCOUFLANT Salle Le Vallon des Arts, 1 rue des goganes Merc. 04 novembre	14h30 - 17h30	BEAULIEU SUR LAYON SSIAD, Lieu-dit La Promenade Lundi 09 novembre	14h - 17h
LE PUY SAINT BONNET Espace Convivial, rue Victor Ménard Lundi 26 octobre Lundi 23 novembre	14h30 - 17h	SAINT MACAIRE EN MAUGES Pôle social et associatif, Allée Charles Dehais Lundi 02 novembre Lundi 07 décembre	14h30 - 17h

MOBILISATION COGNITIVE

CHOLET 16 rue du Dr Charles Coignard Lundi 19 octobre Lundi 26 octobre Lundi 02 novembre	10h - 12h	Lundi 16 novembre Lundi 23 novembre Lundi 30 décembre
---	-----------	---

JARDIN THÉRAPEUTIQUE

CHOLET «Le Jardin de Sidonie» Santé Services Choletais, 20 bis rue d'Italie	14h30 - 16h
---	-------------

REPRISE EN 2021

ATELIER MUSICOTHÉRAPIE

LE PUY SAINT BONNET Espace Convivial, rue Victor Ménard Lundi 19 octobre Lundi 16 novembre	14h30 - 17h	CHOLET 16 rue du Dr Charles Coignard Mer. 04 novembre Mer. 02 décembre	14h30 - 17h
--	-------------	--	-------------

ÉQUITHÉRAPIE

CHAMP SUR LAYON La Roche Maillet	14h30 - 16h	LA MEIGNANNE Les Roches d'Equi'T, La Basse Benaudière	14h30 - 16h
--	-------------	---	-------------

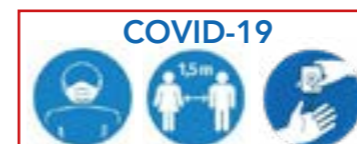
TÉLÉPHONER POUR CONNAITRE LES DATES

THÉ ALZHEIMER

ANGERS Café associatif A la Source, Place Jean Vilar Vendredi 13 novembre Vendredi 18 décembre	14h-15h30 / 15h30-17h
--	-----------------------

ACTIVITÉ BIEN-ÊTRE

ANGERS ET AGGLOMÉRATION ACTIVITÉ SUR RENDEZ-VOUS
--



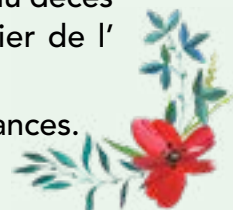
COVID-19

PROTÉGEONS NOUS LES UNS DES AUTRES !
Merci de venir avec un masque et de respecter les gestes barrières



France Alzheimer 49, ses administrateurs, ses bénévoles, son équipe salariée et les psychologues ont le regret de vous faire part du décès de Françoise SAUDAX, épouse de Pierre SAUDAX, trésorier de l'association France Alzheimer 49, le 31 août 2020.

Nous adressons à toute sa famille nos plus sincères condoléances.



Pensées...



M. Bernard GAZON, décédé en décembre 2020
M. Christian CHARBONNEAU, décédé le 8 mai 2020
M. Pierre GUASCO, décédé le 19 juin 2020
M. Pierre MARTIN, décédé le 14 juillet 2020
M. Bernard BARTHE, décédé le 14 août 2020
Mme Françoise SAUDAX, décédée le 31 août 2020
M. Gérald BONNEAU, décédé le 8 septembre 2020
Mme Anne-Marie ROUALEC, décédée le 23 septembre 2020

Un très grand merci à toutes les familles qui ont organisé une quête au profit de France Alzheimer 49. Ces dons contribueront à l'organisation d'actions au bénéfice des familles. France Alzheimer 49 reste à vos côtés pour vous accompagner...

Pour suivre toutes nos actualités, rendez vous sur notre site internet :

www.francealzheimer49.org

Suivez-nous aussi sur FACEBOOK :

 @francealzheimer49

Et également sur INSTAGRAM :

 @francealzheimer49

Mais aussi sur TWITTER :

 @FrAlzheimer49

ADHÉSIONS 2020

Nous avons constaté une baisse du nombre des adhésions pour l'année 2020. Nous avons tous été perturbés par le coronavirus et certains n'ont pas pensé à renouveler leur adhésion. Votre contribution participe au développement de l'association. Plus nous serons nombreux plus nous serons écoutés par les instances publiques.

Nous avons besoin de vous !!

Afin de mieux répondre à vos attentes par rapport au Journ'Alzheimer, n'hésitez pas à nous donner votre avis sur le contenu, à nous suggérer des idées d'articles, de thèmes à aborder, des choses à changer... (par mail à s.cotteverte@francealzheimer49.fr)

Avec le soutien de:



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
49 MAINE ET LOIRE

FRANCE ALZHEIMER 49

Espace Frédéric Mistral

4 allée des Baladins

49000 ANGERS

Tél. 02 41 87 94 94

secretariat@francealzheimer49.fr

www.francealzheimer49.org