

# Journ'Alzheimer



## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Au nom de notre association départementale, je vous présente mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2020. Qu'elle vous apporte joie, bien-être et courage. Nous savons que beaucoup d'entre vous subissent des contraintes liées à l'accompagnement de votre proche malade.

Notre association est présente **pour vous aider à profiter de la vie et ne pas rester seuls !**

### Un espoir dans la recherche sur la maladie

Le laboratoire Biogen a annoncé débuter un processus visant à obtenir une autorisation de mise sur le marché américain début 2020 et poursuivre le dialogue avec les autorités sanitaires en Europe, en vue d'une mise sur le marché européen. Cette nouvelle est donc un espoir pour les familles confrontées à cette maladie et qui, à ce jour, supportent l'intégralité des coûts du traitement depuis le déremboursement.

Soyons confiants mais prudents !

Nous vous tiendrons au courant au fur et à mesure des informations.

Faisons confiance aux communautés scientifique et médicale qui, depuis plusieurs années, restent mobilisées pour aboutir rapidement à des solutions thérapeutiques efficaces pour les malades et ainsi alléger le fardeau des aidants.



### Information importante de dernière minute

Dans le cadre de la promulgation de la loi de programmation 2018-2022 et de la refonte pour la justice parue le 25.03.2019, les personnes concernées par le handicap ou la fragilité, se voient accorder la reconnaissance de leur pleine et entière citoyenneté.

L'article L5 du code électoral qui soumettait le droit de vote des personnes sous tutelle à une décision du juge est donc abrogé ; vous pouvez en parler autour de vous.

Cette démarche s'inscrit également dans les objectifs de la campagne actuelle en faveur d'une société plus inclusive !

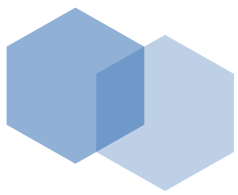
**N'oubliez pas ! Le premier tour des élections municipales aura lieu le 15 mars prochain et le second tour le 22 mars.**

Bonne année à tous !

## SOMMAIRE

National.....	p.2-3
Actualités.....	p.4-6
Événements.....	p.7-8
Témoignages d'aidants.....	p.9
Formations des aidants - 1 <sup>er</sup> semestre.....	p.10
Activités FA49- 1 <sup>er</sup> semestre.....	p.11
Partenaires - Pensées.....	p.12

Responsable de la publication et de la rédaction :  
Françoise Pichot  
Coordination : Raphaël Chauveau-Deslandes  
Conception et mise en page : Solenne Cotteverte  
Date de parution : janvier 2020 - N°ISSN : 2553-9043



## Salon des Maires du 19 au 21 novembre 2019

En présence de Monsieur Christophe BECHU, maire d'ANGERS, au stand de l'Union France Alzheimer mercredi 20 novembre de 15 h à 16 heures.

Pour rappel, c'est la deuxième année que l'Union Nationale France Alzheimer participe au Salon des Maires à Paris. Les services de l'Union ainsi que des membres de la Commission du Suivi des Politiques Publiques se sont relayés sur le stand de l'Union, leur mission étant de sensibiliser un maximum d'élus et d'intervenants aux enjeux actuels et à la campagne « Ville aidante Alzheimer ».

Les maires de Chenillé-Changé, des Ponts de Cé et d'Angers, et Monsieur Bigot, sénateur du Maine et Loire se sont longuement arrêtés au stand de l'Union. Nous avons pu échanger sur notre campagne actuelle et nous leur avons remis un exemplaire de la charte « Ville/village Aidant Alzheimer » ainsi qu'un exemplaire de la revue « Agissons ensemble ».

Lors de l'inauguration du siège de l'association France Alzheimer 49 à l'Espace Mistral à Angers, le 10 octobre 2019, présidé par le maire d'Angers, de par sa présence chaque année au Salon des Maires en novembre à Paris, je l'avais sollicité pour une émission en direct sur notre Radio nationale, Radio Alzheimer ; restait la date à définir avec les journalistes de la Radio. Avec les responsables de la communication de l'Union, nous nous sommes mis d'accord avec M. Béchu pour qu'il intervienne pendant une demi-heure sur deux thèmes partagés, le premier étant la « charte Ville Aidante Alzheimer, pourquoi et pourquoi faire ? », le second « le projet inclusif ODISSEA de France Alzheimer 49 » dont il avait récemment validé politiquement l'ilôt et le terrain du quartier Verneau-Les Hauts de St Aubin sur Angers. Ce moment d'échanges entre les journalistes et le maire d'Angers fut un véritable moment de plaisir.

Humour : M. Béchu nous a remerciés de ce temps d'échanges : cependant, avec malice, il a vivement souhaité que l'Union aménage et pour lui et pour son équipe rapprochée un vrai temps de répit. D'ailleurs il a porté connaissance au staff de l'Union que certains membres bien identifiés de l'association France Alzheimer 49 ne ménageaient pas leurs efforts auprès des services de la Ville d'Angers et de ses élus, ce qui engendrait auprès de ses collaborateurs fatigue et épuisement !!! Devant ce clin d'œil manifeste du maire d'Angers, vous imaginez bien que le staff de l'Union

Nationale ne pouvait pas évidemment répondre favorablement à sa demande : cette requête ne peut être traitée qu'à l'échelle locale de la Ville d'Angers...

Pour terminer, nous avons profité de la tenue du stand du groupe Bodet de « Trémentines » qui nous a sollicités dans le but de créer un dispositif spécifique pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer pour qu'il puisse reconnaître l'heure. Nous avons pu échanger aussi sur la construction d'un mécénat avec leur groupe : des ouvertures ! Affaires à suivre...

Pour conclure, l'équipe qui a tenu le stand sur trois jours a ressenti un bon accueil des maires autour de la « démarche inclusive ». Ils ont bien compris que la charte « Ville aidante Alzheimer » pouvait se décliner du petit village à la métropole.

*Michel ABLINE*



Consulter sur Radio Alzheimer en podcast : Interview de Christophe Béchu au Salon des Maires mercredi 20 novembre 2019 « Les villes et villages aidants, pourquoi et pour quoi faire ? »

<https://radiofrancealzheimer.org/broadcast/13611-Les-villes-et-villages-aidants-pourquoi-et-pour-quoi-faire> \*

\* sur la version « numérique » du Journ'Alzheimer, cliquez sur le lien, vous serez dirigé directement vers le site internet



## Déremboursement des traitements symptomatiques dits « anti-Alzheimer » : une injustice difficile à comprendre

France Alzheimer et maladies apparentées tient à exprimer sa déception suite à la décision du Conseil d'Etat de rejeter le recours qui avait été déposé le 2018 par l'Association et sept autres organisations savantes<sup>1</sup>.

Le Conseil d'Etat a rejeté le recours fondé contre la décision prise par le gouvernement de dérembourser les 4 médicaments « anti-Alzheimer » (Aricept, Ebixa, Exelon et Reminyl). France Alzheimer regrette cette décision. En tant que représentante des patients, des familles et des usagers du système de santé, dont elle ne cesse de recevoir de nombreux témoignages depuis le mois d'août 2018, France Alzheimer et maladies apparentées tient à rappeler ici ses craintes relatives au déremboursement.

Pour de nombreuses personnes, l'interruption brutale du traitement, suite à la décision de déremboursement, a eu des effets néfastes, tels que l'aggravation précipitée des troubles cognitifs, dont certains ont été remontés aux centres de pharmacovigilance.

L'arrêt du remboursement a impliqué une augmentation alarmante du reste à charge des familles concernées. Il vient s'ajouter aux dépenses déjà conséquentes liées à l'accompagnement non médicamenteux, essentiel à la prise en soins des personnes malades, et qui ne fait, lui, l'objet d'aucun remboursement.

Le déremboursement risque d'entraîner, pour un grand nombre de personnes, la rupture du lien thérapeutique existant entre le patient et son médecin, qui est aujourd'hui fortement associé à la prescription des médicaments. Cette détérioration du lien, avec les neurologues notamment, risque de retarder encore davantage la démarche

diagnostique, préalable indispensable à un parcours de soins, approprié et coordonné.

il est enfin à craindre une augmentation des prescriptions de neuroleptiques et de psychotropes alors même que ces classes pharmaceutiques sont d'utilisation délicate chez les personnes âgées, voire contre-indiquées dans certaines maladies apparentées.

Ainsi, nous soutenons que la prise des traitements indiqués dans le cas de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, alliée à d'autres modalités de prises en soin, permet, dans certains cas avérés, de limiter l'impact de la perte d'autonomie et de favoriser le mieux-être de la personne malade et de son proche aidant.

Ce positionnement rejoint celui des réseaux européen et international d'Alzheimer Europe et d'Alzheimer's Disease International. Nous rappelons d'ailleurs que la France est devenue l'un des trois seuls pays de l'Union européenne à ne pas rembourser ces traitements, avec l'Albanie et la Lettonie.

Nous regrettons par ailleurs que les économies consécutives à la décision de déremboursement, tel que cela avait été annoncé par le gouvernement, n'aient toujours pas fait l'objet d'un arbitrage fléché vers le déploiement et le renforcement des dispositifs d'accompagnement non médicamenteux.

De notre côté, nous continuons sans relâche notre mission quotidienne auprès des personnes malades et de leurs familles, au travers de nos différents dispositifs de soutien et n'aurons de cesse de porter haut et fort leurs revendications.

Source : UNFA

<sup>1</sup> La Fédération des Centres Mémoire, La Fédération Française de Neurologie, La Société Française de Gériatrie et de Gérontologie, La Société de Neuropsychologie de Langue Française, La Société Francophone de psychogériatrie et de psychiatrie de la personne âgée, L'Union Nationale des Associations France Alzheimer, L'association des Neurologues Libéraux de Langue Française (ANLLF), La Société Française de Neurologie (SFN)





## Appel à bénévoles - permanences téléphoniques

France Alzheimer 49 souhaite constituer une équipe de bénévoles pour assurer l'accueil téléphonique. Ces temps d'écoute sont importants pour les familles et ce temps libéré permettra à l'équipe salariée de se concentrer sur des tâches opérationnelles.



Nous vous proposons de procéder individuellement par demi-journée, dans les locaux de l'association OU à défaut de pouvoir vous déplacer, il est possible de programmer un renvoi de ligne vers votre téléphone personnel.

Si vous êtes intéressé(e) par cette mission, merci de nous contacter pour programmer un calendrier des permanences selon vos disponibilités. Une formation « Accueil et écoute des familles : initiation » organisée par l'Union sera proposée sur Angers.

## Des nouveautés dans la bibliothèque-vidéothèque FA49

### *L'homme qui tartinait une éponge* de Colette Roumanoff

Un livre découpé en chapitres courts qui raconte les « mésaventures » que l'aïdant et l'aïdé vivent au quotidien. Chaque partie s'achève sur une réflexion, des conseils concrets.

Les cas variés relatés dans ce livre aident à relativiser ce qu'on vit soi-même à domicile avec nos proches malades.



### *Comment aider ses proches sans y laisser sa peau* de J-S. Giraudet et I. Cantegreil-Kallen

Le titre résume toute la problématique des aidants. Il donne des pistes intéressantes pour ne pas s'oublier ni rester isolé. Ce livre est une mine d'infos, il est truffé de bons conseils pour prendre conscience du danger d'être aidant.

Un livre incontournable pour se poser les bonnes questions et ne pas se voiler la face ni culpabiliser.

« Lorsqu'on accepte d'assumer le rôle d'aidant, on ne perçoit que rarement ce que cela peut impliquer en termes d'engagement. » « Les ressources de (l'aidant) finissent par se consumer à cause de la durée. »

Merci à Roselyne pour ses impressions de lectrice



### *Alzheimer précoce, Mes petits carnets de vie* de F. Niederlander

Florence Niederlander, jeune (48 ans) malade d'Alzheimer non seulement consigne les troubles qui sont les siens mais exprime ses émotions face à cette maladie qui prend de plus en plus de place.

Témoignage bouleversant et rayonnant : une leçon de Vie ! « Sur ce chemin de la maladie, la seule arme que je connaisse : l'amour. »



- Livre le plus emprunté : *Les Gratitude*s de D. de Vigan
- Film le plus emprunté : *The Way* d'E. Estevez

En tant qu'adhérents à FA49, vous pouvez emprunter gratuitement livres et DVD. Pour cela, contactez Anne-Thérèse au 06.72.04.64.98.



## « Il est l'heure mon senior » sur Radio G

Depuis le mois de septembre 2019, un lundi sur deux (semaines paires), de 13h à 13h30, est diffusée sur Radio G, l'émission « Il est l'heure mon senior ! » proposée par France Alzheimer 49, en partenariat avec la Croix Rouge d'Angers.

Au programme de l'émission, des rencontres avec des associations angevines qui oeuvrent dans le domaine du social, du solidaire, des personnes âgées... : Le Temps pour Toit, l'Université Angevine du Temps Libre, France Bénévolat, le « Réveillon de l'amitié Angevin »...

Vous pouvez écouter l'émission sur Radio G (101.5 fm) mais également la réécouter en podcast en allant sur le site [www.radio-g.fr](http://www.radio-g.fr)\*; vous cherchez ensuite dans tous les programmes proposés : « Il est l'heure mon senior ! ». Vous y trouverez toutes les émissions enregistrées depuis le début !

N'hésitez pas à nous proposer des idées de thèmes que vous aimeriez écouter dans l'émission !

*Solenne Cotteverte*



## La « Soupe des Chefs » à Cholet



Samedi 30 novembre, la 6ème édition de la « Soupe des chefs », proposée par les membres du Lions Club Cholet-Cité n'a pas dérogé aux précédentes. Dès 11 heures, les 600 litres de potage avaient trouvé preneurs. Les soupes étaient préparées et offertes par 15 restaurateurs du Choletais. Entre la bisque de langoustines, la soupe aux pois, un cappuccino de pleurotes infusé à l'ail des ours, un velouté de potiron au gingembre et au cumin..., il y avait vraiment tous les ingrédients pour faire valser les papilles.

La recette des ventes, estimée à 4000 euros, viendra en aide pour financer les frais de fonctionnement des Haltes Relais, des ateliers de musicothérapie et du jardin de Sidonie.

Un grand merci au Lions Club Cholet-Cité

Source : Courrier de l'Ouest du 02/12/2019

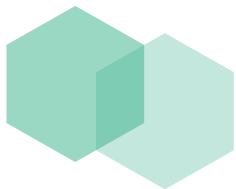
## Alzheimer La Radio : Bande à part

<https://radiofrancealzheimer.org/emission/1-26-Bande-à-part>\*

« Bande à part », c'est un rendez-vous sous le signe de la bonne humeur. Tous les mois, retrouvez les membres de l'équipe, de Joëlle à Gérald, en passant par Allyre, Nathalie et Jacques, tous atteints de la maladie d'Alzheimer et qui abordent avec tendresse et humour leur quotidien, leurs loisirs, leurs passions...

\* sur la version « numérique » du Journ'Alzheimer, cliquez sur le lien, vous serez dirigé directement vers le site internet





## Information importante : aides financières pour l'Accueil de Jour

Depuis de nombreuses années, France Alzheimer 49 aidait les familles adhérentes non imposables, en versant des aides trimestrielles sur présentation de factures acquittées afin que le "reste à charge" soit moins important.

Comme nous vous en avons informé dans le n° 91 de Journ'Alzheimer (page 5), ces aides représentent une ligne budgétaire d'environ 23.000 € par an. Nos ressources propres 2019 n'atteignaient pas ce niveau et cela a créé des difficultés de trésorerie.

Le Conseil d'Administration de France Alzheimer 49 a donc décidé à l'unanimité, dans sa séance du 24 octobre 2019, de suspendre le versement des aides pour les 3ème et 4ème trimestre 2019, ainsi que pour l'année 2020.

Le sujet sera revu, par le Conseil d'Administration, au 4ème trimestre 2020 afin de prendre une décision pour l'année 2021.

## Une mutuelle pour les bénévoles

**Être bénévole et bien assuré avec une mutuelle santé complémentaire avantageuse...**

Être bénévole est un acte de don, de générosité, possible à condition de rester en bonne santé. C'est pourquoi l'Union Nationale France Alzheimer propose depuis quelques années une mutuelle santé à un tarif groupe négocié avantageux pour ses bénévoles.

Cette mutuelle, la MPI (Mutuelle Prévoyance Interprofessionnelle) propose ainsi 3 niveaux de protections différentes avec des prises en charges allant de 100% des bases de remboursement à 300% pour les dépassements.

Pour vous renseigner, appelez le Pôle Adhésion MPI au 01.42.36.51.16 du lundi au jeudi de 8 H 30 à 12 H 00 et de 13 H 30 à 16 H 30, le vendredi de 8 H 30 à 12 H 00.

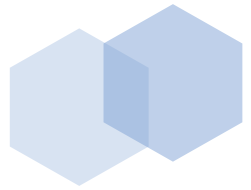
Vous serez en relation avec un interlocuteur qui vous renseignera sur :

- Vos garanties,
- Les procédures de prise en charge (hospitalisation, optique, dentaire, etc),
- Le suivi de vos dossiers de remboursement
- La procédure de tiers payant.

La gestion se fait directement entre l'organisme et le bénévole (cotisation, mise en place, gestion...). Le maintien de la mutuelle est subordonné à la fourniture annuelle des justificatifs demandés par l'organisme assureur.

**Un guide « mutuelle du bénévole » avec le détail des garanties est disponible à l'association sur demande pour vous permettre de pouvoir accéder à cette information et obtenir des renseignements concernant la mutuelle et le tableau des remboursements.**





## Journée Départementale des Aidants du 3 décembre

La Journée Départementale des Aidants est organisée pour les participants aux Formations des Aidants. À cette occasion, Le groupe « Anisette et les Glaçons » est venu de la région nantaise pour faire swinguer les invités du jour en reprenant des chansons d'Edith Piaf, Boris Vian, Fréhel et autres chanteurs des années 20 aux années 50.

Les participants ont beaucoup apprécié la présence incroyable, l'humour, l'énergie débordante du groupe mais aussi la voix magnifique d'Anisette. Merci à eux pour avoir mis de la joie de vivre et de la bonne humeur tout au long de l'après-midi !



Anisette et les glaçons et leur bonne humeur communicative

*Solenne Cotteverte*

**En 2020, 3 Journées Départementales des Aidants seront organisées :**

- ◆ Le mardi 17 mars à Angers, Espace Robert Robin
- ◆ Le mardi 16 juin au Puy Saint Bonnet, salle conviviale
- ◆ Le mardi 8 décembre à Angers, Espace Robert Robin

## Café Mémoire du 22 octobre à Angers



Le Café Mémoire est un lieu de rencontre, ouvert à tous, animé par une psychologue et des bénévoles de FA49. Il a lieu une fois par mois à Angers au Lieu Enchan'thé, salon de thé cosy du centre-ville.

Le 22 octobre dernier, Amanda Cuccaro, chargée d'études et d'évaluation à l'Union France Alzheimer, s'est intéressée à l'inclusion des malades dans le cadre de la démarche « Ville aidante Alzheimer »

*Retrouvez les dates du Café Mémoire page 11*

## Repas de Noël le 16 décembre au Puy Saint Bonnet

En décembre dernier, un repas de Noël réunissant les participants des Haltes Relais du Puy Saint Bonnet, de Saint Macaire en Mauges, de Montilliers et de Beaulieu sur Layon, ainsi que des ateliers de Musicothérapie et de Mobilisation cognitive a eu lieu au Puy Saint Bonnet.

Les bénévoles des différents secteurs avaient préparé la salle aux couleurs de Noël : rouge, vert, or... Le restaurateur « La tablée du Puy » avait concocté un menu délicieux, apprécié de tous. La musique et les chants préparés par le groupe « des lunettes » de l'atelier de Mobilisation Cognitive ont permis à chacun de passer un bon moment. Quelques pas de danse entre les aidants, aidés, bénévoles et psychologues... ont suscité d'intenses moments de partage et d'émotions.

Chacun est reparti des souvenirs plein la tête.



## ÉVÉNEMENTS

### Raid Amazones au Vietnam, du 12 au 20 octobre 2019. L'équipe Team Tim 64

Vous connaissez maintenant nos Amazones, Cécile et Christine. Non seulement elles ont réalisé ce défi sportif en étant sur place les ambassadrices de l'association France Alzheimer 49 et Maladies Apparentées (FA49), mais elles ont décroché la 2ème place ! Bravo pour leur envie, leur ténacité et leur remarquable force mentale et physique. Un binôme gagnant et d'exception, ces deux Nanas !

Ce n'est pas tout ! Lors du pot de remerciements organisé à leur intention par FA49 le 20 novembre dernier, la Présidente, la Trésorière et les bénévoles présents ont eu le plaisir de recevoir de leur part une cagnotte de 1 000 € dédiée aux malades et aidants. Un très grand merci pour ce geste généreux.

L'association FA49 peut être fière de l'engagement de ces deux jeunes femmes combattives, qui illustrent brillamment par le sport le dépassement de soi, l'espoir et la victoire. Pour la personne malade et ses aidants, face aux difficultés, c'est aussi de lutte et d'espoir qu'il s'agit.

Annie Buttet, bénévole FA49

### Propos de Cécile le 20 novembre 2019, lors de la remise de cette somme

« Je rappelle que si nous avons choisi France Alzheimer 49 et Maladies Apparentées, c'est un choix de cœur parce que ma mère est touchée par cette maladie. Elle séjourne à la maison de retraite Bon Air à Saint-Barthélémy d'Anjou depuis juin 2017. La mise en lumière d'une telle association devient nécessaire, au vu du nombre croissant de personnes atteintes et du constat préoccupant de malades de plus en plus jeunes »

« Nous avons été soutenues et encouragées par quelques bénévoles de l'asso, qui ont suivi de très près ce raid... Et nous sommes très heureuses d'avoir pu obtenir la 2ème place au classement général. Certaines épreuves ont été difficiles, tout comme le parcours d'un malade et/ou de l'aidant je présume. C'est pour cela que nous avons eu à cœur de rapporter cette médaille ! Et nous y ajoutons aussi notre cagnotte Leetchi ouverte depuis 1 an pour soutenir les actions de FA 49. La générosité des amis et de nos familles nous permet de vous remettre aujourd'hui une participation financière d'un montant de 1 000 € ».

« Nous aimerions qu'elle serve pour des activités ludiques et voici nos souhaits : sur le registre de l'activité physique, des séances d'équithérapie pour les personnes malades et leurs aidants ont retenu notre attention. Nous avons lu des articles concernant le bénéfice intéressant du rapport cheval/personnes âgées avec ou sans troubles dégénératifs et c'est pour cela que nous attendons de FA49 qu'elle organise des séances au profit des malades du 49. Par ailleurs, depuis la Journée



L'équipe Team Tim 64 a décroché la 2ème place lors du Raid Amazones 2019 au Vietnam. Bravo à elles !

Mondiale Alzheimer du 21 septembre 2019, où la direction et l'animatrice de Bon Air ont invité FA49 à marcher ensemble à Saint Barthélémy, Christine et moi-même suggérons à FA49 que ce partenariat permette aux résidents de Bon Air de profiter eux-aussi de l'équithérapie organisée par FA49 au printemps, été 2020.

Et aussi, pour les Cafés Mémoire d'Angers et Saumur, qu'un financement soit disponible pour que le binôme psychologue-bénévoles propose des thématiques avec, si nécessaire, des intervenants spécialisés.

Merci de votre compréhension, merci de vos actions en général et de l'usage que vous ferez de cette cagnotte. Nous aurons à cœur de suivre ces actions et de communiquer dans les mois à venir auprès des généreux donateurs de cette cagnotte ».

Cécile Jeanneteau, Team Tim 64



De g. à d., Françoise Pichot, Présidente de FA49, Cécile Jeanneteau de l'équipe Team Tim 64, Jean-Louis Audouin, adjoint au maire de Mûrs-Erigné et Sandrine Griveau, bénévole, lors de la remise de la cagnotte le 20 novembre 2019.





Je me permets de vous transmettre le témoignage émouvant d'une de nos petites filles pour le Noël de mon mari atteint de la maladie Alzheimer.

L'Aquarelle est lumineuse et ouverte à la vie et relate bien tous les paliers de la maladie.

J'ai été personnellement scotchée par son idée et la description de la maladie par la peinture.

Si mon mari n'est plus apte à apprécier ce travail il n'en n'est pas de même pour moi car j'ai été très touchée et émue et très fière de ma petite fille.

Sa réalisation témoigne toute son affection pour nous deux. Je voulais vous en faire part.

Bonne Année 2020 et merci pour vos actions.

Mme Georgette Poupard

Pour mes très chers grands-parents,

Voici mon aquarelle intitulée « Le Lotophage ».

Les Lotophages signifient, selon l'étymologie grecque « les mangeurs de lotus » et dans la mythologie, il s'agit de l'équipage d'Ulysse qui s'arrêta sur une île sur laquelle ils rencontrèrent le peuple des Lotophages. Le peuple offrit des fleurs de Lotus à certains membres de l'équipage, ils les mangèrent et perdirent aussitôt la mémoire. Je me suis ainsi basée sur ce mythe pour construire cette aquarelle dont le sujet est la maladie d'Alzheimer.

On peut voir dans la partie gauche du tableau les « tau », il s'agit à la fois du peuple des Lotophages mais aussi les protéines « tau », dont l'accrétion est en partie responsable (supposition de la science) de la maladie d'Alzheimer. Les protéines « tau » se rassemblent autour de l'homme mangeant une fleur de lotus et qui va en conséquent perdre la mémoire.

Sur la peinture est aussi présent :

- La nature, qui, en poésie est symbole de l'état d'âme et permet une sorte de recueillement.
- Le vert, couleur qui, en peinture, symbolise l'espoir et montre que tout n'est pas perdu.
- La rivière, avec les différentes cascades, qui représentent les différents stades/paliers de la maladie, que nous avons pu constater chez papi.
- Le ciel nuageux représente un cerveau et le soleil comme au bout du tunnel (symbolisé par la rivière) montre la science et l'espoir.

Bisous. Louise



Texte et aquarelle de Louise Sablon du-corail

Si vous souhaitez apporter un témoignage afin d'étoffer le Journ'Alzheimer, envoyez votre texte, poème, dessin ou autre par mail à : [s.cotteverte@francealzheimer49.fr](mailto:s.cotteverte@francealzheimer49.fr)

# FORMATIONS DES AIDANTS - 1<sup>ER</sup> SEMESTRE



## SECTEUR CHOLET-MAUGES

### CHOLET

Lundi 10 février  
Lundi 09 mars  
Lundi 23 mars

### CHAMPTOCEAUX

Mercredi 04 mars  
Mercredi 18 mars  
Mercredi 1<sup>er</sup> avril

### VALANJOU

Jeudi 05 mars  
Jeudi 19 mars  
Jeudi 09 avril

## SECTEUR ANGERS

### ANGERS

Mardi 04 février  
Mardi 11 février  
Mardi 03 mars

COMPLET

### CHOLET

Vendredi 15 mai  
Vendredi 29 mai  
Vendredi 12 juin

### LA CHAPELLE ST FLORENT

Mercredi 29 avril  
Mercredi 13 mai  
Mercredi 27 mai

## SECTEUR SEGRÉ HAUT-ANJOU

### MORANNES

Mardi 31 mars  
Mardi 07 avril  
Mardi 21 avril

## SECTEUR LYS LOIRE LAYON AUBANCE

### LE FRESNE/LOIRE

Mardi 03 mars  
Mardi 17 mars  
Mardi 31 mars

### VIHIERS

Mardi 10 mars  
Mardi 24 mars  
Mardi 07 avril

### ST GEORGES/LOIRE

Mardi 05 mai  
Mardi 19 mai  
Mardi 02 juin

## GRAND SAUMUROIS

### VERNANTES

Mardi 12 mai  
Mardi 19 mai  
Mardi 09 juin

De 10h à 16h30 FORMATIONS **GRATUITES** ANIMÉES PAR UN PSYCHOLOGUE ET UN BÉNÉVOLE  
FA49, FORMÉS PAR L'UNION FRANCE ALZHEIMER

*Inscription obligatoire auprès du secrétariat, présence nécessaire aux 3 sessions.*

## Témoignages de participantes à une Formation des Aidants

*« J'ai eu plaisir à aller à la rencontre du binôme formateur et des autres participants de notre groupe, lors de la formation proposée par France Alzheimer 49.*

*Mes questionnements étaient surtout : « Comment rassurer maman par rapport à sa perte d'autonomie et comment dois-je réagir face à sa nouvelle personnalité pour être la plus bienveillante possible ? »*

*Cette parenthèse d'apprentissage mais surtout d'écoute et d'échanges a répondu à mes attentes. J'invite toute personne aidante à s'y inscrire ! ».*

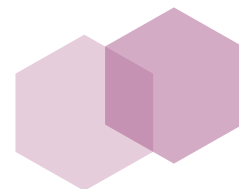
Françoise B.

*« Pour la 2<sup>ème</sup> fois, j'ai participé avec bonheur à la formation des aidants. Ces journées ont été pour moi très enrichissantes. Les échanges avec les autres participants sont toujours des moments privilégiés (on se sent moins seul dans nos galères du quotidien). Le binôme formateur sait rebondir sur nos questions, expliquent l'évolution de la maladie, aident avec bienveillance à la compréhension des comportements de nos proches malades...*

*Bref, cette 2<sup>ème</sup> formation m'a permis de prendre du recul, d'entendre à nouveau des éléments et conseils que l'on m'avait sans doute déjà dits il y a 5 ans, mais que je n'avais pas pu capter à cette époque (ayant le nez dans le guidon). J'ai réentendu et retenu, entre autres, l'importance de donner 1 seul message à la fois pour mieux communiquer avec notre proche. Merci. »*

Marie-Elisabeth Farineau

# ACTIVITÉS FA49 - PREMIER SEMESTRE



## APRÈS-MIDIS LOISIRS

### ANGERS

14h30 - 17h

Espace Frédéric Mistral - 4 allée des Baladins

Vendredi 17 janvier  
Vendredi 21 février  
Vendredi 20 mars

Vendredi 17 avril  
Vendredi 15 mai  
Vendredi 19 juin

### SAUMUR

14h30 - 17h

Espace Jean Rostand, 330 rue E. Clairefond

Vendredi 10 janvier  
Vendredi 14 février  
Vendredi 13 mars

Vendredi 10 avril  
Vendredi 12 juin

## CAFÉ MÉMOIRE®

### ANGERS

15h - 17h

Le Lieu Enchan'thé - 32 rue David d'Angers

Mardi 28 janvier  
Mardi 25 février  
Mardi 24 mars

Mardi 28 avril  
Mardi 26 mai  
Mardi 23 juin

### ORÉE D'ANJOU (Champtoceaux)

15h - 17h

Bar des Sports Chez Christine, 12 rue H. Maindron

Jeudi 30 janvier  
Jeudi 27 février  
Jeudi 26 mars

Jeudi 23 avril  
Jeudi 18 juin

**NOUVEAU**

### SAUMUR

15h - 17h

Café de la Bourse, 1 Place de la Bilange

Mardi 07 janvier  
Mardi 11 février  
Mardi 03 mars

Mardi 14 avril  
Mardi 05 mai  
Mardi 02 juin

## MOBILISATION COGNITIVE

### CHOLET

10h - 12h

16 rue du Dr Charles Coignard

Lundi 13 janvier  
Lundi 20 janvier  
Lundi 03 février  
Lundi 10 février

Lundi 17 février  
Lundi 24 février  
Lundi 02 mars  
Lundi 09 mars

Lundi 16 mars  
Lundi 30 mars  
Lundi 06 avril  
Lundi 20 avril

## HALTE RELAIS ALZHEIMER®

### AVRILLÉ

14h30 - 17h30

Rés. Les Rosiers, 2 bis av. de la petite garde

Lundi 06 janvier  
Lundi 03 février  
Lundi 02 mars

Lundi 06 avril  
Lundi 04 mai  
Lundi 1<sup>er</sup> juin

### ÉCOUFLANT

14h30 - 17h30

Salle Le Vallon des Arts, 1 rue des goganes

Merc. 08 janvier  
Merc. 05 février  
Merc. 04 mars

Merc. 1<sup>er</sup> avril  
Merc. 06 mai  
Merc. 03 juin

### LE PUY SAINT BONNET

14h30 - 17h

Espace Convivial, rue Victor Ménard

Lundi 27 janvier  
Lundi 24 février  
Lundi 30 mars

Lundi 27 avril  
Lundi 25 mai  
Lundi 29 juin

### MONTILLIERS

14h - 17h

SSIAD, 2 impasse des Vallons

Lundi 27 janvier  
Lundi 24 février  
Lundi 23 mars

Lundi 27 avril  
Lundi 25 mai  
Lundi 29 juin

### BEAULIEU SUR LAYON

14h - 17h

SSIAD, Lieu-dit La Promenade

Lundi 13 janvier  
Lundi 10 février  
Lundi 09 mars

Lundi 20 avril  
Lundi 11 mai  
Lundi 15 juin

### SAINT MACAIRE EN MAUGES

14h30 - 17h

Pôle social et associatif, Allée Charles Dehais

Lundi 06 janvier  
Lundi 03 février  
Lundi 02 mars

Lundi 06 avril  
Lundi 04 mai  
Lundi 08 juin

## ATELIER MUSICOTHÉRAPIE

### LE PUY SAINT BONNET

14h30 - 17h

Espace Convivial, rue Victor Ménard

Lundi 20 janvier  
Lundi 17 février  
Lundi 16 mars

Lundi 20 avril  
Lundi 18 mai  
Lundi 15 juin

### CHOLET

14h30 - 17h

16 rue du Dr Charles Coignard

Mer. 08 janvier  
Mer. 05 février  
Mer. 04 mars

Mer. 1<sup>er</sup> avril  
Mer. 06 mai  
Mer. 03 juin

## JARDIN THÉRAPEUTIQUE

### CHOLET «Le Jardin de Sidonie»

14h30 - 16h

Santé Services Choletais, 20 bis rue d'Italie

Mardi 28 janvier  
Mardi 25 février  
Mardi 24 mars

Mardi 28 avril  
Mardi 26 mai  
Mardi 23 juin

### ANGERS

10h30 - 11h30

EHPAD St François, 126 rue chèvre

Mardi 25 février  
Mardi 10 mars  
Mardi 14 avril

Mardi 28 avril  
Mardi 05 mai  
Mardi 16 juin



## Partenaires : UDAF 49

L'UDAF 49 (Union Départementale des Associations Familiales) est une association départementale chargée de promouvoir, défendre et représenter les intérêts matériels et moraux de toutes les familles vivant sur le Maine-et-Loire, quelles que soient leurs croyances ou leurs appartenances politiques.



Parmi tous ses services, l'UDAF propose le site [www.aidants49.fr](http://www.aidants49.fr) qui regroupe toutes les activités et manifestations organisées par différentes associations (dont France Alzheimer 49) dans tout le département pour les aidants.



## Nous avons besoin de vous !!

Afin de mieux répondre à vos attentes par rapport au Journ'Alzheimer, n'hésitez pas à nous donner votre avis sur le contenu, à nous suggérer des idées d'articles, de thèmes à aborder, des choses à changer... (par mail à [s.cotteverte@francealzheimer49.fr](mailto:s.cotteverte@francealzheimer49.fr))

## Pensées...



M. Jean-Claude METAY, décédé le 15 décembre 2019  
Mme Marie-Josèphe CHOLLET, décédée le 20 décembre 2019

Un très grand merci à toutes les familles qui ont organisé une quête au profit de France Alzheimer 49. Ces dons alimenteront les budgets Recherche et Actions pour les familles.

Pour suivre toutes nos actualités, rendez vous sur notre site internet :

[www.francealzheimer49.org](http://www.francealzheimer49.org)

Suivez-nous aussi sur FACEBOOK :



Et également sur INSTAGRAM :



Avec le soutien de:



**FRANCE ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES

49 MAINE ET LOIRE

**FRANCE ALZHEIMER 49**

Espace Frédéric Mistral

4 allée des Baladins

49000 ANGERS

Tél. 02 41 87 94 94

[secretariat@francealzheimer49.fr](mailto:secretariat@francealzheimer49.fr)

[www.francealzheimer49.org](http://www.francealzheimer49.org)