

# Les couleurs de l'âme

l'essentiel

La maladie d'Alzheimer renvoie la mémoire aux oubliettes, mais n'est pas encore capable de détruire ce que Christian a de plus précieux en lui. Sa bonté et sa capacité à peindre la vie, pour ne pas la perdre.

La mémoire de Christian s'échappe tout doucement. Elle semble aspirée, comme si la maladie d'Alzheimer dont il est atteint avait ouvert un grand trou noir absorbant ses souvenirs, sa vie d'homme, puis les mots et les noms qu'il ne trouve plus au fond de son esprit tourmenté.

Que ressentent les personnes souffrant de cette terrible maladie ? Ce moment de leur existence se résume-t-il désormais qu'à

une grande chute dans le vide au fin fond de cet angoissant trou noir creusé par leur mémoire effacée ?

Dans son esprit nébuleux, Christian a réussi à préserver la formidable palette de couleurs que la maladie d'Alzheimer ne semble pas capable de lui voler.

Christian aimait la nature, le soleil et la vie dans toute sa splendeur. Il n'est guère étonnant de constater que le jaune et le vert qui l'aident à noyer ses bleus à l'âme composent la palette de ce peintre amateur.

Christian a réalisé plusieurs œu-

vres remarquables lors des ateliers d'art-thérapie dirigés à Cahors par Fabienne Grinfeder en lien étroit avec l'association France Alzheimer 46.

Les toiles de Christian et d'autres personnes touchées par cette maladie et touchées par la grâce sont exposées jusqu'au vendredi 27 septembre dans le grand hall d'accueil du centre hospitalier de Cahors. Les fleurs et les poissons peints par Christian émerveillent Fabienne Grinfeder.

« Il n'y avait rien d'imposé dans ce travail artistique. Christian a peint avec son inspiration et les couleurs de son choix. Il s'installe et se lance. Le résultat c'est une œuvre structurée. Son travail est précis et très coloré » s'enthousiasme l'art-thérapeute.

**Fabienne Grinfeder :**  
« Christian a peint avec son inspiration et les couleurs de son choix. Le résultat c'est une œuvre structurée ».

Les couleurs de l'âme d'un malade atteint d'Alzheimer sont éblouissantes de vérité.

La vérité d'une vie. D'une envie de dessiner « le visage du bonheur sur le tableau noir du malheur » a joliment écrit Jacques Prévert. C'est, entre autres enseignements, ce que l'on peut retenir de ces œuvres étonnantes, fruits de l'inspiration qui habite Christian. La maladie qui a frappé à la porte de cet ancien cadre administratif âgé de 62 ans veut lui prendre la raison, mais elle ne pourra jamais lui voler ses couleurs. Christian les a enfermées à double tour au plus profond de son âme et a jeté la clé.

Jean-Luc Garcia



Christian observe ses œuvres à l'hôpital de Cahors. Il est ici avec Fabienne, son art-thérapeute. /Photo Marc Salvet.

## L'ART-THÉRAPIE : LE MAILLON FORT, CRÉATIF ET RÉCRÉATIF

L'atelier d'art-thérapie encadré par Fabienne Grinfeder et organisé par l'association France Alzheimer 46 et maladies apparentées, présidée par Danièle Deforge, a lieu chaque mardi, de 14 h 30 à 16 h 30, à l'Espace associatif Clément-Marot, à Cahors. Il est gratuit.

Cette activité hebdomadaire a été lancée en 2012. Outre les réalisations individuelles, des travaux collectifs sont accomplis pour donner naissance à des œuvres partagées peintes par plusieurs mains. L'une de ces fresques est présentée dans le hall de l'hôpital de Cahors.

« Ces moments de créativité permettent de faire ressentir aux malades de nouvelles sensa-

tions, des émotions pures et de leur redonner une certaine confiance. Cet aspect est important car du fait de la maladie, ces personnes se retrouvent dans une forme d'isolement » indique Fabienne Grinfeder. Pendant ce temps, Christian regarde l'une de ses œuvres sur laquelle figurent des poissons. « Son père et son frère pêchaient beaucoup » confie son épouse. L'explication est sans doute là : Christian a pu et su se replonger dans son enfance grâce à l'art et à surtout à son instinct créatif qui lui offre des temps forts récréatifs.

Contacts : alzheimer-46@wanadoo.fr ;  
www.francealzheimer-lot.org et 05 65 30 00 70.