

QUI SOMMES NOUS ?

Créée en 1987, l'association France Alzheimer 44, adhérente à l'Union Nationale France Alzheimer et maladies apparentées, a pour mission de soutenir et d'accompagner les familles dont l'un des proches est atteint par la maladie. Composée de bénévoles formés aux maladies neuro-évolutives et de psychologues spécialisées, elle sensibilise l'opinion publique et œuvre sur l'ensemble du département.

LES INSTANCES :

Composé de 10 administrateurs, le **Conseil d'Administration** s'est réuni 6 fois en 2024 pour décider des actions et de l'utilisation des fonds au sein du département. Émanation du Conseil d'Administration, le **Bureau** met en œuvre les décisions. Réuni 4 fois dans l'année, il est composé de 6 membres. **L'Assemblée Générale**, qui a lieu une fois par an, réunit quant à elle, tous les adhérents pour approuver les actions, les comptes et les dirigeants de l'association.

LES BÉNÉVOLES, SALARIÉS & PRESTATAIRES :

48 bénévoles se mobilisent au quotidien pour assurer l'accompagnement des familles touchées par la maladie (5527 heures en 2024), aidés par une assistante administrative à 80%, 6 psychologues, 3 musicothérapeutes, 1 art-thérapeute, 1 artiste peintre (médiation artistique) et 3 sophrologues qui apportent leur expertise dans les différentes actions mises en place.

Siège Administratif :

Pôle Associatif Désiré Colombe
8 rue Arsène Leloup - 44100 NANTES
02.40.12.19.19

Antenne de Saint-Nazaire :

07.88.73.61.95

Antenne de Châteaubriant :

06.81.36.04.12

Antenne d'Ancenis :

06.81.36.06.36



17 ACTIONS AU PROFIT DES FAMILLES

Accompagnés par **48 bénévoles**, les **446 adhérents** de l'association ont pu bénéficier, en 2024, de diverses aides et actions menées sur l'ensemble du département. **FORMER, ACCOMPAGNER, INFORMER, AIDER, AGIR, SENSIBILISER et SOUTENIR** sont les grands piliers de l'association autour desquels gravite chacune des actions.



ACCUEIL, ÉCOUTE : Plus de **200 familles** ont été soutenues par téléphone

Une écoute devenue indispensable pour soulager le quotidien des aidants.



ENTRETIENS INDIVIDUELS : 5/an/personne pris en charge par l'association, un **soutien**

moral essentiel aux familles pour mieux accepter et mieux vivre la maladie. En 2024, **près de 59 familles** (hors haltes relais) ont pu bénéficier de l'écoute et de l'aide de psychologues professionnelles.



HALTES RELAIS : Avec une fréquentation en hausse, elles restent **le lieu de référence**

pour les familles qui s'y retrouvent 1 à 2 fois par mois pour échanger, se divertir, se renseigner et se détendre. En 2023, **96 haltes relais ont été animées** sur le département (Ancenis, Châteaubriant, Nantes, Pornic, Orvault, Saint-Nazaire, Saint-Sébastien-sur-Loire et Vallons de l'Erdre). Partage et plaisir étaient chaque mois au rendez-vous.



FORMATION DES AIDANTS : très demandée par les familles, elle est l'action phare de l'association. Scindée en 5 modules, elle est **GRATUITE** et coanimée par un psychologue et un bénévole. En 2024, **4 formations** ont été dispensées et **42 aidants** ligériens ont été formés.



GROUPES DE PAROLE : Proposés lors des haltes relais, ils sont un **espace de soutien et d'écoute pour les aidants familiaux** qui peuvent ainsi partager leur vécu dans l'accompagnement de leur proche malade.



ATELIER DE MOBILISATION COGNITIVE :

Un intérêt qui ne se dément pas avec une demande toujours croissante.

2 ateliers de 12 sessions ont ainsi été suivis en 2024 par **12 personnes** au total.



ATELIER DE MUSICO-THÉRAPIE :

Mis en place au sein des haltes relais d'Ancenis, Orvault, Pornic, Saint-Sébastien et Saint-Nazaire, la musico-thérapie permet de réduire l'anxiété et l'agitation, tout en stimulant la mémoire. **22 heures** d'atelier, toutes antennes confondues. Un atelier très apprécié.



CAFÉ MÉMOIRE : Un espace convivial et chaleureux d'information et de partage

pour les familles qui se retrouvent une fois par mois pour échanger autour de la maladie. Rompre l'isolement et changer le regard de la société sur la maladie étaient les objectifs des **37 Cafés Mémoires** animés sur Nantes, Guérande et Pornic.



SOPHROLOGIE : Action idéale pour **éliminer les tensions et retrouver un bien-être**

Une ressource non négligeable pour affronter la maladie, sur laquelle nous avons investi ; ce sont ainsi **55 séances** qui ont été dispensées en 2024, sur les 5 communes proposant l'activité.



MÉDIATION ARTISTIQUE ET ART-THÉRAPIE :

44 ateliers d'art-thérapie de 2h ont été proposés sur Châteaubriant et Ancenis et Vallons de l'Erdre et **13 ateliers de médiation artistique** sur Nantes. Ces ateliers permettent de retrouver une forme d'expression autre que la parole. Ils aident à la concentration, au renforcement de la confiance en soi et apportent sérénité et lien social.



LE PING CONTRE ALZHEIMER :

Ces ateliers qui **stimulent les fonctions**

cognitives par le jeu et le plaisir, connaissent un réel engouement collectif. **Véritable parenthèse hebdomadaire**, Ce ne sont pas moins de **119 séances !** qui ont été proposées en 2024, sur l'ensemble du département, aux 39 familles (aidés et aidants), joueuses.



SÉJOUR VACANCES : 2 séjours ont été proposés en 2024, 15 couples aidants/aidés en ont profité.

Du 21 au 25 mai à **Saint-Gildas-de-Rhuys** et du 13 au 17 octobre, à **Talmont Saint-Hilaire**. Encadrés par 6 bénévoles, ces séjours chaleureux et conviviaux rencontrent toujours un franc succès.



SÉJOUR ESCAPADE :

Du 4 au 8 octobre, ce sont **12 aidants isolés ou veufs** et **2 bénévoles** qui se sont retrouvés à Erdevén, dans le Morbihan.

Un week-end incontournable au programme duquel visites de musées, d'Abbaye, promenade dans les dunes, petit train de Carnac etc.



ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE :

Freiné par un nombre limité de bénévoles,

l'accompagnement à domicile a concerné 4 familles en 2024. **Un répit à l'aidant** qui reste, malgré tout, très sollicité.



JOURNÉES DE CONVIVIALITÉ :

Très attendues des familles,

elles sont un réel moyen de lien social, une petite bulle d'air pour les familles qui font face à la maladie.

Traditionnels repas de début d'année, pique-niques, sorties estivales : l'occasion de se rencontrer et se faire de nouvelles amitiés.



ACTIONS PARTENARIALES :

Les bénévoles ont encore répondu présents pour faire

entendre la voix des familles et sensibiliser l'opinion publique. **Webinaires, interventions diverses** (médias, EHPAD, établissements scolaires et hospitaliers...), **forums associatifs, événements locaux, Journée mondiale en partenariat avec la Maison des Aidants de la ville de Nantes, Semaine Bleue** ont ainsi rythmé leur quotidien.

Des partenaires : **MALKOFF HUMANIS, LIONS CLUB La Baule, et ROTARY ORPAN, la ville de NANTES, le Gérotopôle, l'UDAF 44, le CHU de Nantes etc.** qui apportent un soutien précieux à nos actions.



En 2024, L'association a poursuivi sa mobilisation et ses efforts pour **soutenir et soulager le quotidien des familles touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.**

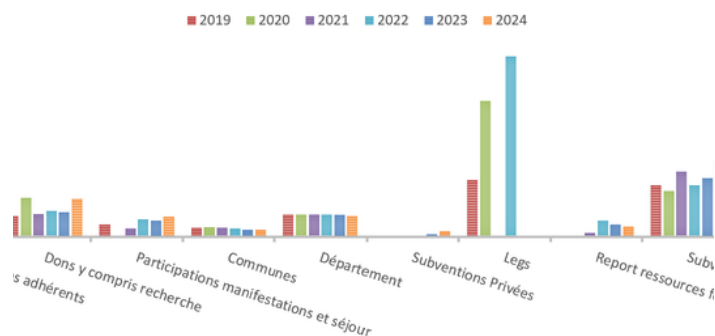


LES RESSOURCES DE L'ASSOCIATION

Afin de développer ses actions sur l'ensemble du département, l'association a pu bénéficier en 2024 de différentes ressources toutes aussi essentielles les unes que les autres.

2 séjours vacances ainsi qu'un **week-end escapade** proposés, le développement des **ateliers de sophrologie et musico-thérapie** sur les différentes antennes, la **montée en puissance des Halte relais**, toujours aussi populaires.

ORIGINE DES RECETTES SUR 6 ANS



LES PROJETS POUR 2025

L'association compte reconduire l'intégralité de ses actions en 2025.

2 nouvelles antennes ont vu le jour en janvier 2025 : l'**antenne du Pays de Retz** (Responsable Sylvia HERVOCHÉ au 06. 86.62.46.57) et du celle du **Vignoble** (07.84.25.61.01) pour s'aligner sur le découpage territorial du Conseil départemental de Loire-Atlantique.

Les journées de convivialité toujours mises à l'honneur pour renforcer ce lien social indispensable aux familles : sortie des familles avec une croisière dans le golfe du Morbihan ! Repas conviviaux. **2 séjours vacances** toujours proposés aux adhérents en plus de l'incontournable **week-end Escapade** pour les aidants veufs et isolés, qui tient désormais plus du mini-séjour : 4 jours.

De nouveaux ateliers sont désormais proposés au sein des haltes relais d'Ancenis et Pornic : **Réflexologie et médiation animale**. La **sophrologie** est maintenant proposée au sein de l'antenne de Châteaubriant et La **musico-thérapie** dans 5 de nos haltes-relais !

Une activité physique adaptée (randonnée), proposée ponctuellement sur l'antenne de Saint-Nazaire, rencontre systématiquement un franc succès.

Une **nouvelle halte relais** devrait être lancée sur le secteur du Vignoble.

L'association peaufine son projet associatif et met en place des conventions de partenariats avec la Gendarmerie, les Urgences.