



QUI SOMMES NOUS ?

Créée en 1987, l'association France Alzheimer 44, adhérente à l'Union Nationale France Alzheimer et maladies apparentées, a pour mission de soutenir et d'accompagner les familles dont l'un des proches est atteint par la maladie. Composée de bénévoles formés aux maladies neuro-évolutives et de psychologues spécialisés, elle sensibilise l'opinion publique et oeuvre sur l'ensemble du département.

LES INSTANCES :

Composé de 9 bénévoles, le **Conseil d'Administration** s'est réuni 4 fois en 2022 pour décider des actions et de l'utilisation des fonds au sein du département. Émanation du Conseil d'Administration, le **Bureau** met en œuvre les décisions. Réuni 4 fois dans l'année, il est composé de 5 bénévoles. **L'Assemblée Générale**, qui a lieu une fois par an, réunit quant à elle, tous les adhérents pour approuver les actions, les comptes et les dirigeants de l'association.

LES BÉNÉVOLES, SALARIÉS & PRESTATAIRES :

41 bénévoles se mobilisent au quotidien pour assurer l'accompagnement des familles touchées par la maladie, aidés par une assistante administrative à 80%, 4 psychologues, 1 musicothérapeute, 1 art-thérapeute et 2 sophrologues qui apportent leur expertise dans les différentes actions mises en place.

Siège Administratif :

Pôle Associatif Désiré Colombe
8 rue Arsène Leloup - 44100 NANTES
02.40.12.19.19

Antenne de Saint-Nazaire :

20 rue Pitre Grenapin - 44600 SAINT-NAZAIRE
07.88.73.61.95

Antenne de Châteaubriant :

17 rue Gabriel Delatour - 44110 CHÂTEAUBRIANT
02.40.81.29.92

Antenne d'Ancenis :

65 rue Alexis Carrel - 44150 ANCENIS
02.40.09.79.63

2022 - UNE ANNÉE "NORMALE"

L'année 2022 a vu le retour à la vie normale avec la reprise de toutes nos activités sans jauge ni restriction mais en se protégeant malgré tout ! Les liens en présentiel avec les familles ont été renoués, de nouveaux projets ont été lancés et les familles touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ont été accompagnées tout au long de l'année. 2022 a été une année porteuse de projets et riche de partages.



17 ACTIONS AU PROFIT DES FAMILLES

Accompagnés par **41 bénévoles**, les **495 adhérents** de l'association ont pu bénéficier, en 2022, de diverses aides et actions menées sur l'ensemble du département. **FORMER, ACCOMPAGNER, INFORMER, AIDER, AGIR, SENSIBILISER** et **SOUTENIR** sont les grands piliers de l'association autour desquels gravite chacune des actions.



ACCUEIL, ÉCOUTE : C'est près de **551 familles** qui ont été soutenues par téléphone. Une écoute devenue indispensable pour soulager le quotidien des aidants.



ENTRETIENS INDIVIDUELS : 3/an/personne pris en charge par l'association, un **soutien moral essentiel aux familles** pour mieux accepter et mieux vivre la maladie. En 2022, **près de 96 familles** (hors haltes relais) ont pu bénéficier de l'écoute et de l'aide de psychologues professionnelles.



HALTES RELAIS : avec une fréquentation aléatoire, elles restent le **lieu de référence pour les familles** qui s'y retrouvent 1 à 2 fois par mois pour échanger, se divertir, se renseigner et se détendre. En 2022, **69 haltes relais** ont été **animées** sur le département (Ancenis, Châteaubriant, Nantes, Pornic, Orvault, Saint-Nazaire, Saint-Sébastien-sur-Loire). Partage et plaisir étaient chaque mois au rendez-vous.



FORMATION DES AIDANTS : très demandée par les familles, elle est l'action phare de l'association. Scindée en 5 modules, elle est **GRATUITE** et coanimée par un psychologue et un bénévole. En 2022, **4 formations** ont été dispensées et **43 aidants ligériens** ont ainsi pu bénéficier de ces dernières.



GROUPES DE PAROLE : proposés lors des haltes relais, ils sont un **espace de soutien et d'écoute pour les aidants familiaux** qui peuvent ainsi partager leur vécu dans l'accompagnement de leur proche malade.



ATELIERS COGNITIFS :

Un intérêt qui ne se dément pas avec une demande toujours croissante. **3 ateliers de 12 sessions** ont ainsi été suivis en 2022 par **15 personnes** au total.



CAFÉ MÉMOIRE : relancés dès la réouverture des bars et restaurants, ils sont un **espace convivial et chaleureux d'information et de partage pour les familles** qui se retrouvent une fois par mois pour échanger autour de la maladie. Rompre l'isolement et changer le regard de la société sur la maladie étaient les objectifs des **22 Cafés Mémoires** animés sur Nantes, Guérande et Saint-Nazaire.



SOPHROLOGIE : action idéale pour **éliminer les tensions et retrouver un bien-être**

indispensable pour affronter la maladie; ce sont **28 séances** qui ont été dispensées en 2022, sur les 3 communes proposant l'activité.



MEDIATION ARTISTIQUE ET ART-THÉRAPIE : **9 ateliers d'art-thérapie** de 2h ont été proposés sur Châteaubriant et Ancenis et **8 ateliers de médiation artistique** sur Nantes.

Ces ateliers permettent de retrouver une forme d'expression autre que la parole. Ils aident à la concentration, au renforcement de la confiance en soi et apportent sérénité et lien social.



LE PING CONTRE ALZHEIMER : lancés en février 2021 pour l'agglomération nantaise, en partenariat avec l'ALCEP

de Carquefou, devenu Carquefou T.T., l'activité s'est déployée sur les antennes d'Ancenis, et Saint-Nazaire en 2022.

ces ateliers qui **stimulent le système cognitif par le jeu et le plaisir**, connaissent un réel engouement collectif. **Véritable parenthèse hebdomadaire, les 54 ateliers animés tout au long de l'année, ont réjoui pas moins de 22 familles** (aidés et aidants).



SÉJOUR VACANCES : 2 séjours ont été proposés en 2022, 19 couples aidants/aidés en ont profité.

Du 9 au 13 mai à Saint-Gildas-de-Rhuys et du 21 au 25 octobre Noirmoutier.

Encadrés par 6 bénévoles, ces séjours chaleureux et conviviaux rencontrent toujours un franc succès.



WEEK-END ESCAPADE : du 27 au 30 septembre, c'est 17 aidants isolés ou veufs et 1 bénévole qui ont mis les voiles

à Moëlan sur mer. Balade en bord de mer, visite d'une ferme ostréicole et de l'Abbaye Saint-Maurice, Tout était réuni pour profiter pleinement.



ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE :

Freiné par un nombre limité de bénévoles, l'accompagnement à domicile a concerné 2 familles en 2022. **Un répit à l'aidant** qui reste, malgré tout, très sollicité.



MÉDIATION ANIMALE : mise en place sur la halte relais de Saint-Sébastien-sur-Loire, elle apporte **douceur et sérénité aux malades**. Cette activité a concerné une famille en 2022.



ACTIONS PARTENARIALES :

Les bénévoles sont encore répondeurs présents pour faire entendre la voix des familles et sensibiliser l'opinion publique. Une nouvelle charte **Ville-aidante** a été signée avec **Saint-Nazaire**. **Webinaires, interventions diverses** (médias, EHPAD, établissements scolaires et hospitaliers...), **forums associatifs, événements locaux, Semaine Bleue** ont aussi rythmé leur quotidien.

1 nouvelle charte VILLE AIDANTE ALZHEIMER a été signée avec la commune de Saint-Nazaire.



JOURNÉES DE CONVIVIALITÉ : très attendues des familles, elles sont **un réel moyen de lien social**, une échappatoire pour les familles qui font face à la maladie.

Une reprise totale en 2022 pour le plus grand plaisir des adhérents. Sorties estivales, pique-niques, sorties au Parc oriental de Maulévrier, Océarium du Croisic, Terra Botanica... autant d'actions qui ont réuni aidants, aidés et bénévoles dans le bonheur et la convivialité.

L'année 2022 a vu un retour à la vie normale avec le plaisir de pouvoir reprendre pleinement nos activités, sans jauge ni restriction.

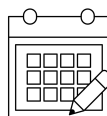
L'association se félicite d'avoir poursuivi sa mobilisation et ses efforts pour **soutenir et soulager le quotidien des familles touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée**.



LES RESSOURCES DE L'ASSOCIATION

Afin de développer ses actions sur l'ensemble du département, l'association a pu bénéficier en 2022 de différentes ressources toutes aussi essentielles les unes que les autres.

La **reprise complète** des activités, 2 séjours vacances ainsi qu'1 week-end escapade proposés, le **déploiement des ateliers de ping-pong** sur les différentes antennes, la **montée en puissance des Halte-relais et des ateliers cognitifs**. Malgré une baisse des subventions reçues par l'Union Nationale France Alzheimer.



LES PROJETS POUR 2023

L'association compte reconduire l'intégralité de ses actions en 2023. **Les journées de convivialité** toujours mises à l'honneur pour renforcer ce lien social indispensable aux familles : sortie des familles avec une croisière sur la Vilaine, repas conviviaux... 2 **séjours vacances** toujours proposés aux adhérents en plus de l'incontournable **week-end Escapade** pour les aidants veufs et isolés.

Les ateliers d'**ART-THÉRAPIE** et de **MÉDIATION ARTISTIQUE**, plébiscités seront pérennisés.

D'autres projets sont encore à l'étude et espèrent bien voir le jour en cette nouvelle année que nous espérons sereine et solidaire.

RECETTES 2022

