



QUI SOMMES NOUS ?

Créée en 1987, l'association France Alzheimer 44, adhérente à l'Union Nationale France Alzheimer et maladies apparentées, a pour mission de soutenir et d'accompagner les familles dont l'un des proches est atteint par la maladie. Composée de bénévoles formés aux maladies neuro-évolutives et de psychologues spécialisés, elle sensibilise l'opinion publique et oeuvre sur l'ensemble du département.

LES INSTANCES :

Composé de 9 bénévoles, le **Conseil d'Administration** s'est réuni 5 fois en 2023 pour décider des actions et de l'utilisation des fonds au sein du département. Émanation du Conseil d'Administration, le **Bureau** met en œuvre les décisions. Réuni 4 fois dans l'année, il est composé de 5 bénévoles. L'**Assemblée Générale**, qui a lieu une fois par an, réunit quant à elle, tous les adhérents pour approuver les actions, les comptes et les dirigeants de l'association.

LES BÉNÉVOLES, SALARIÉS & PRESTATAIRES :

45 bénévoles se mobilisent au quotidien pour assurer l'accompagnement des familles touchées par la maladie (2705 heures en 2023), aidés par une assistante administrative à 80%, 4 psychologues, 1 musicothérapeute, 1 art-thérapeute, 1 artiste peintre (médiation artistique) et 2 sophrologues qui apportent leur expertise dans les différentes actions mises en place.

Siège Administratif :

Pôle Associatif Désiré Colombe
8 rue Arsène Leloup - 44100 NANTES
02.40.12.19.19

Antenne de Saint-Nazaire :

20 rue Pitre Grenapin - 44600 SAINT-NAZAIRE
07.88.73.61.95

Antenne de Châteaubriant :

17 rue Gabriel Delatour - 44110 CHÂTEAUBRIANT
02.40.81.29.92

Antenne d'Ancenis :

65 rue Alexis Carrel - 44150 ANCENIS
02.40.09.79.63



18 ACTIONS AU PROFIT DES FAMILLES

Accompagnés par **45 bénévoles**, les **484 adhérents** de l'association ont pu bénéficier, en 2023, de diverses aides et actions menées sur l'ensemble du département. **FORMER, ACCOMPAGNER, INFORMER, AIDER, AGIR, SENSIBILISER et SOUTENIR** sont les grands piliers de l'association autour desquels gravite chacune des actions.

24

ACCUEIL, ÉCOUTE : C'est près de **209 familles** qui ont été soutenues par téléphone

Une écoute devenue indispensable pour soulager le quotidien des aidants.



ENTRETIENS INDIVIDUELS : 3/an/personne pris en charge par l'association, un **soutien**

moral essentiel aux familles pour mieux accepter et mieux vivre la maladie. En 2023, **près de 59 familles** (hors haltes relais) ont pu bénéficier de l'écoute et de l'aide de psychologues professionnelles.



HALTES RELAIS : Avec une fréquentation aléatoire, elles restent le **lieu de référence**

pour les familles qui s'y retrouvent 1 à 2 fois par mois pour échanger, se divertir, se renseigner et se détendre. En 2023, **90 haltes relais** ont été **animées** sur le département (Ancenis, Châteaubriant, Nantes, Pornic, Orvault, Saint-Nazaire, Saint-Sébastien-sur-Loire). Partage et plaisir étaient chaque mois au rendez-vous.



ATELIER E.T.P. :

Proposé aux personnes au stade léger à modéré pour apporter un accompagnement psycho-social adapté qui tient compte des difficultés cognitives. 7 ateliers ont été suivis par 5 malades, en 2023.



FORMATION DES AIDANTS : très demandée par les familles, elle est l'action phare de

l'association. Scindée en 5 modules, elle est **GRATUITE** et coanimée par un psychologue et un bénévole. En 2023, **3 formations** ont été dispensées et **34 aidants** ligériens ont été formés.



GROUPES DE PAROLE : Proposés lors des haltes relais, ils sont un **espace de soutien**

et d'écoute pour les aidants familiaux qui peuvent ainsi partager leur vécu dans l'accompagnement de leur proche malade.



ATELIER DE MOBILISATION COGNITIVE :

Un intérêt qui ne se dément pas avec une demande toujours croissante.

2 ateliers de 12 sessions ont ainsi été suivis en 2023 par **12 personnes** au total.



ATELIER DE MUSICO-THÉRAPIE :

Mis en place au sein des haltes relais d'Ancenis, Orvault, Pornic et Saint-Nazaire, la musico-thérapie permet de réduire l'anxiété et l'agitation, tout en stimulant la mémoire. **22 heures** d'atelier, toutes antennes confondues. Un atelier très apprécié.



CAFÉ MÉMOIRE : Un espace convivial et chaleureux d'information et de partage

pour les familles qui se retrouvent une fois par mois pour échanger autour de la maladie. Rompre l'isolement et changer le regard de la société sur la maladie étaient les objectifs des **23 Cafés Mémoires** animés sur Nantes, Guérande et Saint-Nazaire.



SOPHROLOGIE : Action idéale pour **éliminer les tensions** et retrouver un **bien-être**

Une ressource non négligeable pour affronter la maladie, sur laquelle nous avons investi ; ce sont ainsi **37 séances** qui ont été dispensées en 2023, sur les 4 communes proposant l'activité.



MÉDIATION ARTISTIQUE ET ART-THÉRAPIE :

10 ateliers d'art-thérapie de 2h ont été proposés sur Châteaubriant et Ancenis et

22 ateliers de médiation artistique sur Nantes. Ces ateliers permettent de retrouver une forme d'expression autre que la parole. Ils aident à la concentration, au renforcement de la confiance en soi et apportent sérénité et lien social.



LE PING CONTRE ALZHEIMER :

Ces ateliers qui **stimulent les fonctions**

cognitives par le jeu et le plaisir, connaissent un réel engouement collectif. **Véritable parenthèse hebdomadaire**, Ce ne sont pas moins de **114 séances !** qui ont été proposées en 2023, sur l'ensemble du département, aux 39 familles (aidés et aidants), joueuses.



SÉJOUR VACANCES : 2 séjours ont été proposés en 2023, **15 couples aidants/aidés** en ont profité.

Du 9 au 13 mai à **Saint-Gildas-de-Rhuys** et du 9 au 13 octobre, à **Noirmoutier**. Encadrés par 6 bénévoles, ces séjours chaleureux et conviviaux rencontrent toujours un franc succès.



SÉJOUR ESCAPE :

Du 21 au 24 octobre, ce sont **10 aidants isolés ou veufs** et **1 bénévole** qui se sont retrouvés à Chédigny, en Touraine.

Un week-end incontournable au programme duquel visites de châteaux, caves, champignonnières etc.



ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE :

Freiné par un nombre limité de bénévoles,

l'accompagnement à domicile a concerné 2 familles en 2023. **Un répit à l'aidant** qui reste, malgré tout, très sollicité.



JARDIN THÉRAPEUTIQUE :

Relancé après un faux-départ du au Covid 19 sur la commune de Saint-Sébastien-sur-Loire, en partenariat avec la halte répit de la ville. L'activité permet de stimuler les 5 sens, cultiver le lien social et encourager les activités en extérieur.



ACTIONS PARTENARIALES : Les bénévoles ont encore répondu présents pour faire

entendre la voix des familles et sensibiliser l'opinion publique. **Webinaires, interventions diverses** (médias, EHPAD, établissements scolaires et hospitaliers...), **forums associatifs, événements locaux, Journée mondiale en partenariat avec la Maison des Aidants de la ville de Nantes, Semaine Bleue** ont ainsi rythmé leur quotidien.

Des partenaires : **MALKOFF HUMANIS, LIONS CLUB La Baule, ORPAN**, la ville de **NANTES** qui apportent un soutien précieux à nos actions.



JOURNÉES DE CONVIVIALITÉ :

Très attendues des familles, elles sont **un réel moyen de lien social**, une échappatoire pour les familles qui font face à la maladie. Traditionnels repas de début d'année, pique-niques, sorties estivales : l'occasion de se rencontrer et se faire de nouvelles amitiés.

En 2023, L'association a poursuivi sa mobilisation et ses efforts pour **soutenir et soulager le quotidien des familles touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée**.



LES RESSOURCES DE L'ASSOCIATION

Afin de développer ses actions sur l'ensemble du département, l'association a pu bénéficier en 2023 de différentes ressources toutes aussi essentielles les unes que les autres.

2 séjours vacances ainsi qu'**1 week-end escape** proposés, le développement des **ateliers de sophrologie et musico-thérapie** sur les différentes antennes, la **montée en puissance des Halte relais**, toujours aussi populaires.



LES PROJETS POUR 2024

L'association compte reconduire l'intégralité de ses actions en 2024. **Les journées de convivialité** toujours mises à l'honneur pour renforcer ce lien social indispensable aux familles : sortie des familles avec une balade à bord de l'Orient-Express ! Repas conviviaux... **2 séjours vacances** toujours proposés aux adhérents en plus de l'incontournable **week-end Escapade** pour les aidants veufs et isolés.

L'**Atelier de MÉDIATION ARTISTIQUE** est maintenu, Des **ateliers de MUSICO-THÉRAPIE** sont désormais proposés au sein de 3 haltes relais. Une reprise du **JARDIN THÉRAPEUTIQUE**, sur la commune de Saint-Sébastien sur Loire, est également en pourparlers. Une **activité physique adaptée (randonnée)** est prévue sur l'antenne de Saint-Nazaire. Une **nouvelle halte relais** au sein de la **Résidence les Jardins de l'Erdre**, à Vallons de l'Erdre, proposée par l'antenne d'Ancenis à compter de janvier 2024.

L'association va travailler à mettre en place son projet associatif.

FRANCE ALZHEIMER, VOUS AIDER À TOUJOURS PROFITER DE LA VIE.

