

PERMANENCES D'ACCUEIL

► DAX

12, rue de la Ferté
05-58-98-80-88
Les lundi, mardi, jeudi et vendredi
9h00 - 16h30



► BISCARROSSE

Maison de la Foire
06-87-65-52-73
Le 1er samedi de chaque mois
10h00 - 12h00

► MIMIZAN

CCAS
12 bis, avenue Jean Rostand
05-58-98-80-88 / 06-87-65-52-73
Le 3ème mercredi de chaque mois
14h30 - 16h30

► AIRE SUR L'ADOUR

Accueil téléphonique
07-80-43-93-06
Tous les mardis
9h30 - 11h30



France Alzheimer Landes, c'est :

UNE PRÉSENCE :

Auprès des aidants familiaux pour les soutenir dans l'accompagnement de leur proche tout au long de la maladie.

UN ENGAGEMENT :

De bénévoles et de professionnels formés au suivi de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.

UNE VOIX :

Pour sensibiliser le grand public.
Vous habitez notre département et vous souhaitez exprimer vos préoccupations, avoir des informations sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, bénéficier d'un soutien.

VENEZ NOUS VOIR



SIÈGE SOCIAL
12, RUE DE LA FERTÉ
40100 DAX

Tél. : 05-58-98-80-88

Mail : francealzheimerlandes@gmail.com

Site : www.francealzheimer-landes.org

FB : FA Landes

Instagram : [falandes40](https://www.instagram.com/falandes40)



*Un malade,
c'est toute une famille qui a
besoin d'aide*



Seule association de familles
reconnue d'utilité publique, dans
le domaine de la maladie
d'Alzheimer et des maladies
apparentées

ACTIONS A DESTINATION DES AIDANTS

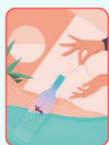
FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

- Permet d'améliorer la compréhension de la maladie et ses manifestations ;
- Favorise la diffusion des bonnes pratiques de prise en soin ;
- Donne des outils précieux pour préserver la dignité de la personne malade et pour entretenir une relation d'échange entre l'aidant et son proche.

Animée par un binôme de formateurs
(psychologue et bénévole)



**Formation gratuite et
sans condition
d'adhésion**



ENTRETIEN INDIVIDUEL

Conduit par une psychologue pour :

- Désamorcer une situation de crise qui cristallise des tensions intrafamiliales ;
- Permettre l'expression des émotions attachées à une situation douloureuse ;
- Accompagner une décision difficile générant un fort sentiment de culpabilité.

ACTIONS A DESTINATION DES AIDÉS (et de leurs aidants)

MUSICOTHÉRAPIE

Procure du bien-être tout en mobilisant les émotions, les capacités cognitives préservées, les souvenirs enfouis.

DAX

mardi : 11h - 12h

BISCARROSSE

lundi : 10h - 11h

GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Procure du bien-être tout en mobilisant les émotions, les capacités cognitives préservées, les souvenirs enfouis.

DAX

mardi : 14h - 15h



CONVIVIALITE - HALTE RELAIS

- Offrir un temps plaisir à la personne malade ;
- Proposer un moment de répit au proche aidant ;
- Permettre au couple aidant-aidé de maintenir un lien social.

DAX

mardi : 15h - 16h30

ART-THÉRAPIE

L'art se met au service du soin pour renouer une communication, stimuler les facultés d'expression et dynamiser les processus créatifs de la personne.



DAX

vendredi : 9h - 12h

BISCARROSSE :

**2ème jeudi et 4ème vendredi de
chaque mois
14h30 - 16h30**

ACTIONS A DESTINATION DES AIDÉS

ATELIERS de MOBILISATION COGNITIVE

- Faciliter l'expression verbale, la communication et le langage
- Mobiliser et maintenir les capacités cognitives
- Valoriser et augmenter la confiance en soi
- Procurer du plaisir et du bien-être



DAX

lundi : 14h - 16h

ATELIERS CRÉATIFS ET COGNITIFS

Favorise l'expression des capacités préservées et qui permet de partager un temps convivial et riche socialement.

DAX

vendredi : 14h - 16h