

# France Alzheimer Jura

Maison de Santé  
2B rue des Mouillères  
39000 Lons Le Saunier  
09 86 70 31 76



[contact39@francealzheimer.org](mailto:contact39@francealzheimer.org)

## FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

Nom : Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Lien avec la personne malade :  
.....

Je souhaite participer à la formation des aidants

**prévue à Lons le Saunier  
du 14/11/2026 au 05/12/2026**

Je demande une aide financière pour la prise en  
charge de mon proche malade, pendant la  
formation.

Oui ☐

Non ☐

Coupon à renvoyer au secrétariat par mail ou  
courrier

**Avant le 04/11/2026**

Date : ..... / ..... / .....

Signature

***Vous accompagnez un proche  
atteint de la maladie d'Alzheimer  
ou d'une maladie apparentée ?***

**Pour vous aider dans  
cet accompagnement et partager  
en groupe votre expérience,**

**France Alzheimer  
vous propose**

***Une formation Gratuite***

**Avec le soutien de la CNSA  
(Caisse nationale de Solidarité pour  
l'autonomie)**

***Cette formation s'adresse  
spécifiquement  
aux aidants familiaux***

**Si besoin, possibilité d'avoir une aide  
financière de la part de France  
Alzheimer, pour la prise en charge  
de la personne malade pendant la  
formation.**



# France Alzheimer Jura

**Formation  
des aidants familiaux  
39000 Lons le Saunier  
novembre/décembre 2026**

France Alzheimer Jura

*Mieux comprendre,*



**Le contenu de la formation**  
**L'ensemble du cycle est d'une durée**  
**de 14 heures, répartie en 4 modules.**

**☒ Connaitre la maladie d'Alzheimer :**

Les questions les plus fréquentes,  
Les différentes troubles de la maladie.

**☒ L'accompagnement :**

Les actes du quotidien,  
Les temps de partage et de détente.

**☒ Communiquer et comprendre :**

Rester en relation et maintenir l'échange,  
Répondre aux manifestations de  
l'humeur et aux conduites dérangeantes.

**☒ Les aides :**

Les aides humaines,  
Les aides techniques,  
Les aides sociales et financières,  
Les aides juridiques.

**☒ Être l'aidant familial :**

Modification des rôles dans la famille.

**☒ En fonction de la demande et des besoins :**

Préparer l'entrée en établissement.

**Ville : Lons le Saunier**  
**Lieu : Maison de santé**  
**2 B rue des Mouillères**

**Dates et heures**

samedi 14 novembre - 9 h à 12 h 30

samedi 21 novembre - 9 h à 12 h 30

samedi 28 novembre - 9 h à 12 h 30

samedi 5 décembre - 9 h à 12 h 30

**Renseignements**

**au siège de l'Association**

**au 09 86 70 31 76**

**ou**

**auprès d'Arlette THEVENIER**

**au 06 11 45 80 52**

**Inscription obligatoire**

**par mail ou courrier**

**à l'aide du bulletin ci joint**

**Il est conseillé de participer aux  
4 modules afin que la formation  
vous soit réellement profitable.**

**Ne restez pas seul !**

La formation est coanimée par une psychologue expérimentée et une bénévole de l'association, toutes deux ayant été formées ensemble par France Alzheimer et maladies apparentées.

Ce travail en binôme, spécificité de France Alzheimer et maladies apparentées, a pour but d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants.

**Les objectifs**

**☒ Mieux comprendre  
les mécanismes de la maladie ;**

**☒ Mieux adapter vos attitudes  
et vos comportements  
face à la personne malade ;**

**☒ Mieux communiquer pour maintenir  
une relation d'échange ;**

**☒ Mieux évaluer vos possibilités et savoir  
reconnaitre vos limites ;**

**☒ Mieux connaître les aides dont  
vous pouvez bénéficier.**