

France Alzheimer Jura

Maison de Santé
2B rue des Mouillères
39000 Lons Le Saunier
09 86 70 31 76



contact39@francealzheimer.org

FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone :

E-mail :

Lien avec la personne malade :
.....

Je souhaite participer à la formation des aidants

prévu à Dole
du 7 /10/2026 au 18/11/2026

Je demande une aide financière pour la prise en charge de mon proche malade, pendant la formation.

Oui ☐

Non ☐

Coupon à renvoyer au secrétariat par mail ou courrier

Avant le 25/09/2026

Date : / /

Signature

Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ?

Pour vous aider dans cet accompagnement et partager en groupe votre expérience,

France Alzheimer
vous propose

Une formation Gratuite

Avec le soutien de la CNSA
(Caisse nationale de Solidarité pour l'autonomie)

Cette formation s'adresse spécifiquement aux aidants familiaux

Si besoin, possibilité d'avoir une aide financière de la part de France Alzheimer, pour la prise en charge de la personne malade pendant la formation.



France Alzheimer Jura

Formation
des aidants familiaux
39100 Dole
octobre/novembre 2026

France Alzheimer Jura

Mieux comprendre,



Le contenu de la formation
L'ensemble du cycle est d'une durée
de 14 heures, répartie en 5 modules.

☒ Connaitre la maladie d'Alzheimer :

Les questions les plus fréquentes,
Les différentes troubles de la maladie.

☒ L'accompagnement :

Les actes du quotidien,
Les temps de partage et de détente.

☒ Communiquer et comprendre :

Rester en relation et maintenir l'échange,
Répondre aux manifestations de
l'humeur et aux conduites dérangeantes.

☒ Les aides :

Les aides humaines,
Les aides techniques,
Les aides sociales et financières,
Les aides juridiques.

☒ Être l'aidant familial :

Modification des rôles dans la famille.

☒ En fonction de la demande et des besoins :

Préparer l'entrée en établissement.

Ville : Dole

Lieu : Espace Santé Dole Nord Jura
23 avenue Georges Pompidou

Dates et heures

mercredi 7 octobre 9h à 12h
mercredi 14 octobre 9h à 12h
mercredi 28 octobre 9h à 12h
mercredi 4 novembre 9h à 12h
mercredi 18 novembre 9h à 11h

Renseignements

au siège de l'Association
au 09 86 70 31 76

ou

auprès de Monique DUFOUR
au 06 44 73 59 97

Inscription obligatoire
par mail ou courrier
à l'aide du bulletin ci joint

Il est conseillé de participer aux
5 modules afin que la formation
vous soit réellement profitable.

Ne restez pas seul !

La formation est coanimée par une psychologue expérimentée et une bénévole de l'association, toutes deux ayant été formées ensemble par France Alzheimer et maladies apparentées.

Ce travail en binôme, spécificité de France Alzheimer et maladies apparentées, a pour but d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants.

Les objectifs

☒ Mieux comprendre
les mécanismes de la maladie ;

☒ Mieux adapter vos attitudes
et vos comportements
face à la personne malade ;

☒ Mieux communiquer pour maintenir
une relation d'échange ;

☒ Mieux évaluer vos possibilités et savoir
reconnaitre vos limites ;

☒ Mieux connaître les aides dont
vous pouvez bénéficier.