

# France

## Alzheimer Jura

Coupon à renvoyer au secrétariat  
Avant le 15 février 2024

Maison de Santé  
2B rue des Mouillères  
39000 Lons Le Saunier

☎ 09 86 70 31 76

✉ contact39@francealzheimer.org

### FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

Nom : Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Lien avec la personne malade : .....

Je souhaite participer à la formation des aidants.

**Du 09/03/2024 Au 13/04/2024**

Je demande une aide financière pour la prise en charge de mon proche malade, pendant la formation.

Oui  Non

Date : -----/-----/-----

Signature

Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ?

Pour vous aider dans cet accompagnement et partager en groupe votre expérience,

France Alzheimer vous propose

# une formation gratuite

Grâce au soutien de la CNSA

Cette formation s'adresse spécifiquement aux aidants familiaux

Si besoin, possibilité d'avoir une aide financière de la part de France Alzheimer, pour la prise en charge de la personne malade pendant la formation.



# France

## Alzheimer Jura

### Formation des Aidants

MARS AVRIL 2024  
CHAMPGNOLE

Mieux comprendre



FORMATION DES AIDANTS

France Alzheimer vous propose gratuitement des solutions !

Pour mieux aider

## Le contenu de la formation

L'ensemble du cycle est d'une durée de 14 heures, répartie en 4 modules.

### ◆ Connaître la maladie d'Alzheimer :

Les questions les plus fréquentes,  
Les différents troubles de la maladie.

### ◆ L'accompagnement :

Les actes du quotidien,  
Les temps de partage et de détente.

### ◆ Communiquer et comprendre :

Rester en relation et maintenir l'échange,  
Répondre aux manifestations de l'humeur  
et aux conduites dérangeantes.

### ◆ Les aides :

Les aides humaines,  
Les aides techniques,  
Les aides sociales et financières,  
Les aides juridiques.

### ◆ Être l'aidant familial :

Modification des rôles dans la famille.

### ◆ En fonction de la demande et des besoins :

Préparer l'entrée en établissement.

## Lieu : Hôpital de Champagnole

Salle du conseil au RDC du bâtiment chalet  
(à côté du salon des familles)

## DATES ET HEURES

*Samedi 9 mars de 9h00 à 12h30*

*Samedi 16 mars de 9h00 à 12h30*

*Samedi 6 avril de 9h00 à 12h30*

*Samedi 13 avril de 9h00 à 12h30*

\*\*\*\*\*

Renseignements au siège  
de l'Association ☎ 09 86 70 31 76

Ou auprès de

Monique DUFOUR ☎ 06 44 73 59 97

Inscription obligatoire  
à l'aide du bulletin ci joint

*Il est conseillé de participer aux  
4 modules afin que la formation  
vous soit réellement profitable.*

## Ne restez pas seul !

La formation est coanimée par une psychologue expérimentée et une bénévole de l'association, toutes deux ayant été formées ensemble par France Alzheimer et maladies apparentées.

Ce travail en binômes, spécificité de France Alzheimer et maladies apparentées, a pour but d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants.

\*\*\*\*\*

## Les objectifs

- ◆ *Mieux comprendre les mécanismes de la maladie ;*
- ◆ *Mieux adapter vos attitudes et vos comportements face à la personne malade ;*
  - ◆ *Mieux communiquer pour maintenir une relation d'échange ;*
- ◆ *Mieux évaluer vos possibilités et savoir reconnaître vos limites ;*
- ◆ *Mieux connaître les aides dont vous pouvez bénéficier.*