



FRANCE ALZHEIMER

& MALADIES APPARENTÉES

92 HAUTS-DE-SEINE



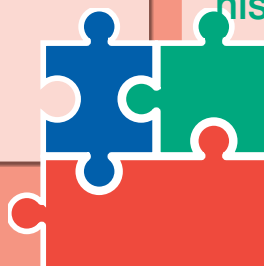
ACCOMPAGNER LES AIDANTS

Formation des aidants
Groupe de paroles
Groupe psycho-sociaux
Educatif
Café mémoire
Relaxation - Sophrologie
Entretiens individuels
Suivis psychologiques
Ecoute et soutien
des familles
Conférences
grand public
...



ACCOMPAGNER LES MALADES

Programme vivre avec
la maladie
Suivi personnalisé
malade jeune
Groupe d'entraide en
début de maladie
Ateliers cognitifs,
Arts-thérapie
Visites de musées
Activités physiques
adaptés
(tennis de table, ten
nis, gymnastique douce)
Médiation animale
Jardin
Thérapeutique
...



SOUTENIR LES AIDANTS ET LES MALADES

Ateliers de dessin
Café mémoire
Suivi personnalisé malades jeunes
Séjours vacances
Goûters
Visites musées
Sorties promenades
Spectacles
...

FRANCE ALZHEIMER HAUTS-DE-SEINE

Antenne de Clamart et 92 Sud
13 bis, rue de Bièvres - 92140 Clamart

✉ fa92.sud1@yahoo.com

☎ 01 46 42 22 16

www.francealzheimer.org/92



Accompagner les aidants

*Permanence d'écoute et de soutien : 2ème lundi du mois de 13h30 à 15h45 à Clamart Maison des Associations 13 bis rue de Bièvres Salle Alphonse Daudet 1^{er} étage hors vacances scolaires

: le vendredi sur RV hors vacances scolaires à l'espace senior de Chatillon 21 rue Gabriel Péri au 01 87 17 98 59

*Entretien individuel : Sur RV dans les 9 villes de l'antenne (Bagneux, Chatillon, Clamart, Issy les Moulineaux, Malakoff, Meudon, Montrouge, Sèvres, Vanves) dans un lieu proche du domicile de l'aidant.

*Formation des aidants familiaux : 2 à 3 sessions par an dans les 9 villes de l'antenne en alternance

*Café Mémoire : Entrée Libre, ouvert aux aidants et aux malades

.2^{ème} mardi du mois de 15h30 à 17h30 à Issy Les Moulineaux au café Français 2 Place Paul Vaillant couturier

.3^{ème} lundi du mois de 15h à 17h à Montrouge au café du théâtre 41 avenue de la république

.3^{ème} mercredi du mois de 15h à 17h à Meudon Café de la gare 19 rue Banès

*Suivi psychologique avec psychologue sur RV : après inscription

*Groupes de Parole : après inscription (3 familles minimum)

.2^{ème} samedi du mois à Issy Les Moulineaux Espace Savary 12 rue du général Leclerc de 10h à 12h

*Groupe Psycho-Sociaux-Educatif éviter l'épuisement de l'aidant, sur 7 séances par groupe de 6 à 8 aidants nous consulter

*Séance de sophrologie-Relaxation : après inscription

.1^{er} lundi du mois à Chatillon Salle Henri Matisse dans le parc Henri Matisse rue de Bagneux de 10h à 11h30

.3^{ème} lundi du mois à Vanves Salle Latapie 13 rue de Chatillon de 10h à 11h30

*Conférences sur la maladie d'Alzheimer : dans les communes : Nous consulter

*Représentations théâtrales sur la maladie d'Alzheimer : Nous consulter



Accompagner les malades

*Programme de soutien pour les malades en début de maladie : nous consulter

.Cycle de 6 séances de soutien avec un bilan initial et un bilan de fin en groupe de 6/8 malades.

*Ateliers cognitifs pour les malades : Nous consulter

*Ateliers de médiation pour les malades : Ateliers ludiques par le jeu, la musique, les ateliers de médiation artistiques (mosaïque, musicothérapie, céramique, ...) en groupe de 8 à 10 malades, le jeudi sur programme mensuel nous consulter.

* Jardin En semaine à Chatillon au Centre Guynemer 2 rue Guynemer le jeudi selon programme mensuel

* Ateliers floraux en hiver à Chatillon au Centre Guynemer

*Ateliers de gymnastique douce avec un coach sportif : Sur inscription selon programme mensuel

A Clamart un jeudi du mois de 14h à 15h à la Maison des Associations 13 bis rue de Bièvres salle du théâtre au 2ème étage

* Visites de musées : Nous consulter

* Ateliers de tennis de table : Sur inscription au club de tennis de table d'Issy les Moulineaux et à l'association FA92

A Issy tous les mercredis de 10h30 à 11h30 au stade Alain Mimoun rue Rabelais en dehors des vacances scolaires

* Ateliers tennis : Sur inscription au club de tennis de Clamart et à l'association FA92

A Clamart tous les vendredis de 15h00 à 16h00 au club de tennis de Clamart Place Hunebelle en dehors des vacances scolaires

* Ateliers Groupe d'entraide : activités diverses le jeudi toute la journée : Nous consulter

* Ateliers cuisines : atelier cuisine tous les deux mois pour les malades accompagnés ou non de leur aidant : selon programme : (Animation par bénévoles) Nous consulter

* Ateliers médiation animale : en cours de création



Accompagner les Aidants et les malades

*Cafés Mémoire, à Meudon, Issy les Moulineaux et Montrouge

* Suivis personnalisés Malades Jeunes

.Accompagnement, soutien des malades et de leurs familles pour les malades en début de maladie : Nous consulter

*Séjours de vacances

.D'avril à octobre dans toute la France : Nous consulter

* Ateliers cuisines :

Ateliers cuisines tous les deux mois pour les malades accompagnés ou non de leur aidant avec animation par bénévoles nous consulter.

*Visites Musées- Sorties culturelles

.Visites dans des musées parisiens et des Hauts-de-Seine

* Activités sportives

Tennis de table à Issy, gymnastique douce et tennis à Clamart avec les malades.

*