

Accompagner les Aidants et les malades

*Cafés Mémoire, à Meudon, Issy les Moulineaux et Montrouge

* Suivis personnalisés Malades Jeunes

.Accompagnement, soutien des malades et de leurs familles pour les malades en début de maladie : Nous consulter

*Séjours de vacances

.D'avril à octobre dans toute la France : Nous consulter

*Ateliers cuisines :

Ateliers cuisines tous les deux mois pour les malades accompagnés ou non de leur aidant avec animation par bénévoles nous consulter.

*Visites Musées- Sorties culturelles

.Visites dans des musées parisiens et des hauts de seine organisés par France Alzheimer 92 suivis d'un atelier d'art thérapie.

* Activités sportives

Tennis de table à Issy, gymnastique douce à Clamart et à Chatillon avec les malades.

*



FRANCE ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES
92 HAUTS-DE-SEINE

ACCOMPAGNER LES AIDANTS

- Formation des aidants
- Groupe de paroles
- Groupe psycho-sociaux
- Educatif
- Café mémoire
- Relaxation - Sophrologie
- Entretiens individuels
- Suivis psychologiques
- Ecoute et soutien des familles
- Conférences grand public
- ...

ACCOMPAGNER LES MALADES

- Programme vivre avec la maladie
- Suivi personnalisé malade jeune
- Groupe d'entraide en début de maladie
- Ateliers cognitifs, Arts-thérapie
- Visites de musées
- Activités physiques adaptées (tennis de table, tennis, gymnastique douce)
- Médiation animale
- Jardin Thérapeutique
- ...

SOUTENIR LES AIDANTS ET LES MALADES

- Ateliers de dessin
- Café mémoire
- Suivi personnalisé malades jeunes
- Séjours vacances
- Goûters
- Visites musées
- Sorties promenades
- Spectacles
- ...

FRANCE ALZHEIMER HAUTS-DE-SEINE
Antenne de Clamart et 92 Sud
13 bis, rue de Bièvres - 92140 Clamart
✉ fa92.sud1@yahoo.com
☎ 01 46 42 22 16
www.francealzheimer.org/92

Accompagner les aidants

***Permanence d'écoute et de soutien :** 2ème lundi du mois de 13h30 à 15h45 à **Clamart** Maison des Associations 13 bis rue de Bièvres Salle Alphonse Daudet 1^{er} étage hors vacances scolaires

: 1^{er} vendredi du mois de 14h à 16h **Sur RV à Vanves** à l'espace Jean Monnet 29 rue Louis Dardenne hors vacances scolaires

: Dernier vendredi de chaque mois sur RV hors vacances scolaires à l'espace senior de Chatillon 21 rue Gabriel Péri

***Entretien individuel :** Sur RV dans les 9 villes de l'antenne (Bagneux, Chatillon, Clamart, Issy les Moulineaux, Malakoff, Meudon, Montrouge, Sèvres, Vanves) dans un lieu proche du domicile de l'aidant.

***Formation des aidants familiaux :** 2 à 3 sessions par an dans les 9 villes de l'antenne en alternance

***Café Mémoire :** Entrée Libre, ouvert aux aidants et aux malades

.2^{ème} mardi du mois de 15h30 à 17h30 à Issy Les Moulineaux au café Français 2 Place Paul Vaillant couturier

.3^{ème} lundi du mois de 15h à 17h à Montrouge au café du théâtre 41 avenue de la république

.3^{ème} mercredi du mois de 15h à 17h à Meudon Café de la gare19 rue Banès

***Suivi psychologique avec psychologue sur RV :** après inscription

***Groupes de Parole :** après inscription (3 familles minimum)

.2^{ème} samedi du mois à Issy Les Moulineaux Espace Savary 12 rue du général Leclerc de 10h à 12h

. sur demande en vidéo-conférence via zoom.

***Groupe Psycho-Sociaux-Educatif** éviter l'épuisement de l'aidant, sur 6 séances par groupe de 6 à 8 aidants nous consulter

***Séance de sophrologie-Relaxation :** après inscription

.1^{er} et 3^{ème} lundis du mois à Chatillon Salle Henri Matisse dans le parc Henri Matisse rue de Bagneux de 10h à 11h30

.2^{ème} et 4^{ème} lundi du mois à Vanves Salle Latapie 13 rue de Chatillon de 10h à 11h30

***Conférences sur la maladie d'Alzheimer : dans les communes :** Nous consulter

***Représentations théâtrales sur la maladie d'Alzheimer :** Nous consulter

Accompagner les malades

***Programme de soutien pour les malades en début de maladie :** nous consulter

.Cycle de 6 séances de soutien avec un bilan initial et un bilan de fin en groupe de 5/8 malades.

***Ateliers mémoire pour les malades :** Nous consulter

***Ateliers de médiation pour les malades :** Ateliers ludiques par le jeu, la musique, les ateliers de médiation artistiques (mosaïque, musicothérapie, ceramique,...) en groupe de 8 à 10 malades, le jeudi sur programme mensuel nous consulter.

***Jardin** En semaine à Chatillon au Centre Guynemer 2 rue Guynemer le jeudi matin selon programme

***ateliers floraux** en hiver à Chatillon au Centre Guynemer

***Ateliers de gymnastique douce avec un coach sportif :** Sur inscription selon programme mensuel

.A Chatillon le jeudi de 14h à 15h au centre Guynemer 2 rue Guynemer selon programme

.A Clamart le jeudi du mois de 14h à 15h à la Maison des Associations 13 bis rue de bièvres salle du théâtre au 2eme étage

*** Visites de musées avec un art thérapeute et ateliers artistiques en lien avec le musée :** Nous consulter

*** Ateliers de tennis de table :** Sur inscription au club de tennis de table d'Issy les Moulineaux et à l'association FA92

A Issy tous les mercredis de 10h30 à 11h30 au stade Alain Mimoun rue Rabelais en dehors des vacances scolaires

*** Ateliers tennis :** Sur inscription au club de tennis de Clamart et à l'association FA92

A Clamart tous les vendredis de 14h00 à 15h00 au club de tennis de Clamart Place Hunebelle en dehors des vacances scolaires

*** Ateliers Groupe d'entraide :** activités diverses le jeudi toute la journée : Nous consulter

*** Ateliers médiations :** A Vanves les 1^{er} et 3^{ème} vendredi après-midi à l'Espace Jean Monnet 29 rue Louis Dardenne (Musique le 1^{er} vendredi et autres le 3^{ème} vendredi) nous consulter.

*** Ateliers cuisines :** atelier cuisine tous les deux mois pour les malades accompagnés ou non de leur aidant : selon programme : (Animation par bénévoles) Nous consulter

*** Ateliers médiation animale :** en cours de création