

Inscriptions

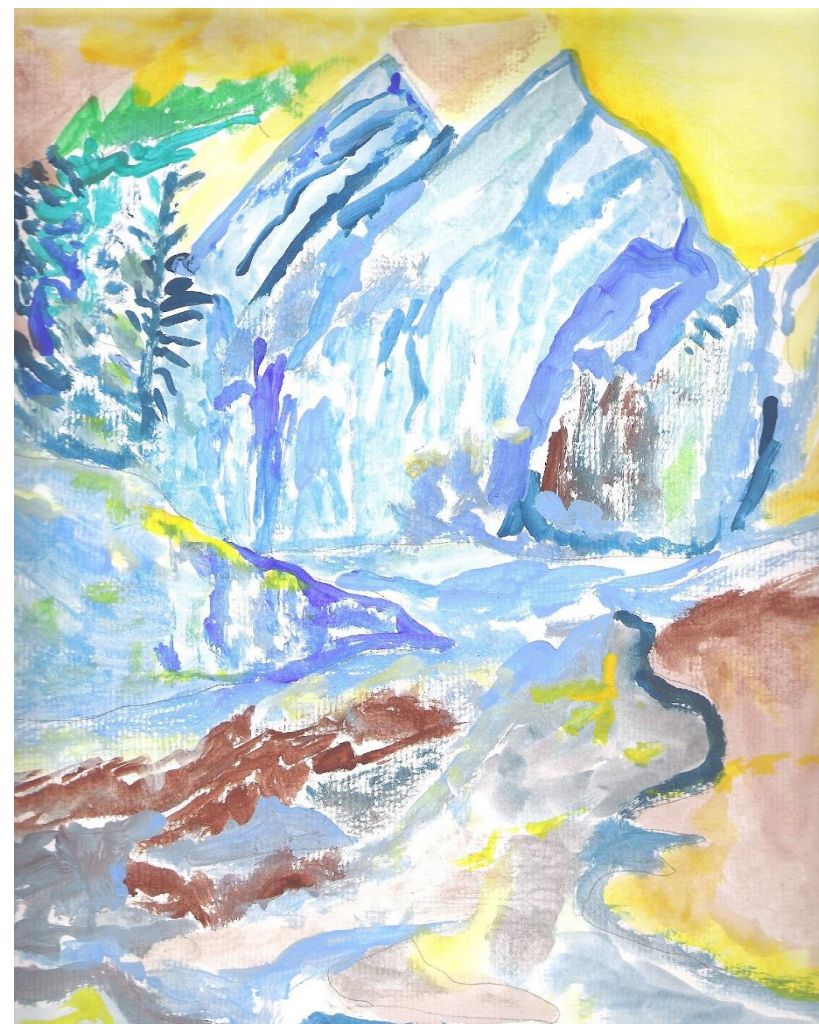
05 62 38 14 49 ou contact65@francealzheimer.org

Retrouvez toute l'actualité FA65 sur notre site internet
francealzheimer.org/hautespyrenees

Les Activités 2026 pour le binôme Aidant/Aidé			
Atelier	Jour Horaires	Dates	Lieux
Tango Thérapie	Tous les mardis 11h00 12h00	pas de cours en février	Tarbes Martinet 9 rue St Frai
Café Mémoire	Vendredi 14h00 16h00	9 janvier 13 février 13 mars 10 avril	Tarbes café le Melting Potes 7 rue de la Marne
Halte Relais	samedi 14h00 17h30	10 janvier 7 février 14 mars 18 avril 9 mai 13 juin	Orleix ancien Presbytère

*Ces dates peuvent être modifiées en fonction des contraintes des intervenants
Merci de votre compréhension*

Activités Tarbes 1er semestre 2026



Les Activités 2026 pour l'Aidé			
Atelier	Jour Horaires	Dates	Lieux
Bien-être musical	Tous les Jeudis 10h30 11h30	15 & 29 janvier 12 & 26 février 12 & 26 mars 9 & 23 avril 7 & 21 mai 4 & 18 juin	Tarbes Martinet 9 rue St Frai
Activité Physique Adaptée	Jeudi 11h45 12h45	15 & 29 janvier 12 & 26 février 12 & 26 mars 9 & 23 avril 7 & 21 mai 4 & 18 juin	Tarbes Martinet 9 rue St Frai
Médiation Artistique	Samedi 14h30 16h00	17 janvier 14 février 7 & 21 mars 25 avril 2 & 23 mai 27 juin	Tarbes MDA salle 6
Mobilisation Cognitive	Lundi 09h30 11h30	5 & 19 janvier 2 & 16 février 9 & 23 mars 6 & 27 avril 4 & 18 mai 1 ^{er} & 22 juin	Tarbes MDA bureau 15
Jardinage	14h00 17h00	avril à juin date à définir	Orleix Tarbes Lourdes Pierrefitte

Les Activités 2026 pour l'Aidant			
Atelier	Jour Horaires	Dates	Lieux
Activité Physique Adaptée	Jeudi 11h45 12h45	8 & 22 janvier 5 & 19 février 5 & 19 mars 2 & 16 & 30 avril 14 & 28 mai 11 & 25 juin	Tarbes Martinet 9 rue St Frai
Yoga	Vendredi 11h00 12h00	16 & 30 janvier 13 février 13 & 27 mars 10 avril 22 mai 5 & 19 juin	Tarbes MDA salle 6
Sophrologie	Vendredi 14h30 15h30	9 & 23 janvier 6 & 20 février 6 & 20 mars 3 & 17 avril 15 & 29 mai 12 & 26 juin	Tarbes MDA salle 5
Des solutions gratuites adaptées aux aidants			
Formation des aidants	Sessions de 2h30	Dates à définir inscription 05 62 38 14 49	Tarbes MDA salle 1
Entretien individuel	5 entretiens gratuits	sur rendez-vous	Tarbes Bagnères Lannemezan
Groupe de parole	un atelier par mois	calendrier remis par la psychologue	Tarbes MDA bureau 15