

Merci de vous inscrire aux activités
05 62 38 14 49 ou contact65@francealzheimer.org

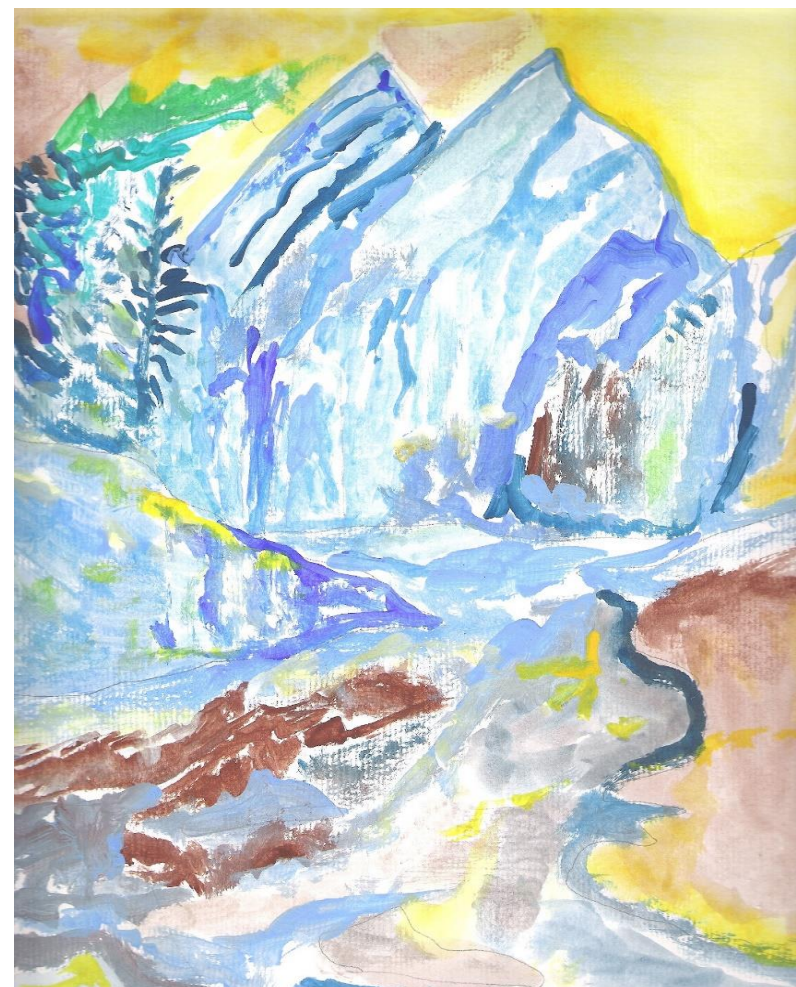


Activités Lannemezan

1er semestre 2026

Les rendez-vous FA65 LANNEMEZAN			
Atelier	Jour Horaires	Dates	Lieux
Permanence	samedi 9h à 10h	31 janvier 7 mars 25 avril 30 mai 27 juin	Lannemezan Maison des Associations 515 rue G. Clémenceau
Marché Arreau	jeudi	14 mai	Halle d'Arreau
Marché Lannemezan	mercredi matin	11 mars 10 juin	Halle couverte Lannemezan
Marché Sarrancolin	samedi matin	28 février	Halle de Sarrancolin
Marché Capvern Village	mardi	1 ^{er} mai	parking salle des fêtes
Marché Capvern les Bains	mardi	7 avril	parking office du tourisme

*Ces dates peuvent être modifiées en fonction des contraintes des intervenants
Merci de votre compréhension*



Les Activités 2026 pour le binôme Aidant-Aidé			
Atelier	Jour Horaires	Dates	Lieux
Atelier Tango thérapie	vendredi 14h à 15h	23 janvier 20 mars 24 avril 15 mai 19 juin	Café Clarens Lannemezan
Action de convivialité journée du patrimoine	Après-midi	28 juin	rdv à définir inscription au 05 62 38 14 49
Sortie culturelle Abbaye de l'Escaladieu	Samedi 16h30 à 17h30	18 avril	inscription au 05 62 38 14 49

Salon des séniors	vendredi au dimanche	10 au 12 avril	parc des expositions TARBES
----------------------	-------------------------	----------------	-----------------------------------

Retrouvez toute l'actualité FA65 sur notre site internet
francealzheimer.org/hautespyrenees/

Accueil et écoute sur rendez-vous
05 62 38 14 49

Les Ateliers de relaxation 2026 pour l'Aidant			
Atelier	Jour Horaires	Dates	Lieux
Atelier Sophrologie	Jeudi 14h à 15h30	15 & 29 janvier 12 février 12 & 26 mars 9 avril 7 & 21 mai 4 & 18 juin	Salle du Nébouzan Lannemezan
Atelier Yoga	Mercredi 10h à 11h30	7 & 21 janvier 4 & 18 février 18 mars 1er & 15 avril 13 & 27 mai 10 & 24 juin	Capvern mairie salle Gisèle Hallimi inscription au 05 62 38 14 49
Des solutions gratuites adaptées aux aidants			
Entretien individuel	5 entretiens	sur rendez-vous	Lannemezan
Formation des aidants	Dates à venir	inscription au secrétariat FA65	Tarbes Bagnères Lannemezan
Groupe de parole	Calendrier Tarbes	inscription au secrétariat FA65	Tarbes MDA bureau 15