

Journal main dans la main

Le petit journal de votre Association départementale, n°76



L'édito

Nous avons eu un printemps 2026 très chargé et très chaud. Tout d'abord, j'espère que vous avez bien pu gérer avec vos proches ces températures anormales de ces derniers jours de mai.

Durant ce printemps, nous avons eu **deux événements importants** pour notre association : notre **Assemblée Générale** et une **participation à la Conférence mondiale de la maladie d'Alzheimer à Lyon** (voir article en page 2).

Notre Assemblée Générale s'est déroulée le 10 avril à Annecy Bonlieu. Je suis heureux que celle-ci ait pu réunir plus de personnes que les années précédentes.

Après une présentation du rapport moral avec un bilan détaillé des activités 2025 et du rapport financier, ceux-ci ont été approuvés à l'unanimité.

Nous avons eu également le plaisir d'écouter un témoignage émouvant d'une personne consciente de sa maladie après avoir été plusieurs fois aidante. Présente, elle a pu répondre aux questions de la salle.

En 2025, nous avons pu **recruter plusieurs bénévoles** et de ce fait, notre Conseil d'Administration s'est étoffé et offre de multiples compétences.

Notre **nouveau bureau** élu comporte dorénavant **5 personnes** (secrétaire, référente des bénévoles, trésorier, vice-présidente et président).

J'en profite pour vous annoncer **le repas des familles le 3 juillet** à "la Cabane des pêcheurs" à Viuz-en-Sallaz. Inscriptions auprès de notre secrétariat.

Sommaire :

P2 : quelques actualités

P3 et 4 : les activités du prochain trimestre

Patrick Grillet
Président France Alzheimer 74



Cet été, plusieurs journées « en plein air » sont organisées dans tout le département. Même si vous habitez un peu loin, n'hésitez pas à nous solliciter pour un transport et venez découvrir d'autres sites avec nous.



L'édito

Une **nouvelle activité** a démarré ce printemps : une équipe de bénévoles motivée accompagne des aidés pour une petite **marche**. Un moment de partage, de joie et de découverte !

Elle a lieu le **vendredi après midi toutes les 2 semaines, de 14h00 à 16h30**.

Cette activité se déroule sur inscription et **chaque aidé est accompagné par un bénévole**.

Vous souhaitez les rejoindre ?
Contactez notre association !

Venez aussi nous rejoindre pour notre traditionnel **repas d'été** à la Cabane du Pêcheur au bord du lac de la Tour à Viuz en Sallaz.

RDV vendredi 3 Juillet à 12h

Pour un moment festif de rencontre et d'échange.



Retour sur la conférence mondiale Alzheimer

La 37e Conférence mondiale de la maladie d'Alzheimer internationale (ADI 2026) a réuni à Lyon du 14 au 16 Avril un collectif véritablement mondial, réunissant plus de **1 500 délégués venus de plus de 90 pays**.

La **conférence** a mis en avant l'étendue de l'innovation, de la recherche et de la collaboration façonnant **l'avenir des soins dans le monde**, tout en accueillant deux ambassadeurs royaux : Sa Majesté la Reine Sofía d'Espagne, et Son Altesse Royale la Princesse Muna Al Hussein, accompagnés de représentants du gouvernement français.

ADI 2026 a une fois de plus démontré la **puissance de la collaboration mondiale** et de l'échange de connaissances. La conférence a renforcé un **engagement commun** à améliorer la vie des personnes atteintes de cette maladie et de leurs familles dans le monde entier.

Les activités du prochain trimestre juin à août 2026

Les activités où figurent le pictogramme "✍️" sont sur inscription obligatoire.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, merci de contacter Francine au **04 50 51 49 14**.

Annecy

- **Café mémoire** à Annecy, brasserie "Au Bureau", 13 rue de la poste, de 14h à 15h30 : 1er juin et 6 juillet.
- Le **resto du vendredi** (personnes malades jeunes), à 12h : 5 juin et 24 juillet.
- **Atelier gestion du stress** le 22 juin à Annecy.
- **Groupe de parole aidants familiaux**, de 10h à 11h30. 19 juin et 17 juillet.
- **Formation des aidants** à l'association (7 rue de la gare) 5 séances, de 13h45 à 16h30. Les jeudis 9, 16 et 23 juillet et 13 et 20 août.
→ Possibilité d'accueil de votre proche par des bénévoles durant les séances. ✍️
- **Gym douce** (11h-12h, à l'association 7 rue de la gare) et / ou **restaurant** (12h) : 17 juin, 15 juillet, 19 août.
- **Restaurant du dimanche pour aidants seuls**, 2ème dimanche du mois à 12h à l'auberge de l'Eridan. Infos : Nathalie 0626770177.

Thèmes abordés formation aidants Annecy, Thonon et en ligne :

1. Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées
2. Mémoire et autres fonctions cognitive
3. Changements de comportement.
4. La communication et l'accompagnement au quotidien.
5. Les aides, les limites et ressources des aidants.

Annemasse

- **Café mémoire** à Ambilly au Comptoir des Criques et Co (2 rue du Jura), 10h30 à 12h : mardis 16 juin et 21 juillet.
- **Déjeuner au restaurant** à Ambilly au Comptoir des Criques et Co (2 rue du Jura) à 12h : mardi 16 juin et 21 juillet.
- **« Pause Souvenirs », pour les aidés** en partenariat avec ParcoursS au Clos Balbutie, club bel Automne (27 rue Jean Jaurès). Atelier convivial de mobilisation cognitive à Annemasse, 14h à 16h (1er et 3ème mardi du mois).
- **Causerie entre aidants** animée par le psychologue de parcoursS. Salle à préciser, à proximité de la mairie d'Ambilly, 14h à 16h, au moment de l'atelier pour les personnes malades.
- **Formation des aidants**, Annemasse (Résidence l'eau vive, 2 place du jumelage), de 13h45 à 16h30. Les 9, 23 et 30 septembre, 7 & 14 octobre.
- **Atelier Ping Pong** à Ambilly (salle des sports), les 1er et 3ème mardi après midi. Information : Marisa 06 71 59 55 68.

Thonon-les-Bains

- **Café mémoire Thonon** : de 14h30 à 16h30. Les mardis 23 juin, 28 juillet et 25 août à l'Odyssée, 11 quai de Rives
- **Après-midi goûter, jeux de société** le dimanche 7 juin à partir de 15h.
- **Accueil café par les aidants bénévoles**, 10h à 12h : 9 juin, 7 juillet, 10 août.
- **Journée détente et culture** à la Châtaignière à Yvoire le mardi 30 juin de 11h30 à 16h. Repas canadien et visite de l'exposition.
- **Groupe de parole pour les aidants** le mardi 28 juillet de 10h30 à 12h.
- **Repas au restaurant** à l'Odyssée, 11 quai de Rives le mardi 25 août à 12h30.

Vallée de l'Arve

- **Café mémoire à Sallanches** (bar le Saint Jacques, place St Jacques) de 14h à 16h les 9 juin et 8 septembre.
 - **Journée détente aidants et aidés** :
 - Le 2 juillet de 11h à 15h au Lac de Thyez, pique nique canadien et promenade.
 - Jeudi 27 août de 11h à 15h au Parc Thermal du Faillet, à Saint Gervais
- En partenariat avec Alia. ✍️
Replis au Crescendo Sallanches ou Cluses si mauvais temps.

Les activités du prochain trimestre juin à août 2026

Les activités où figurent le pictogramme "✍️" sont sur inscription obligatoire.
Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, merci de contacter Francine au **04 50 51 49 14**.

Secteur des Usses

- ✍️ • **Groupe de parole aidants**, à Chêne-en-Semine, maison de vie 1. 5 séances, de 14h à 16h le jeudi 18 juin.
- ✍️ • **Journée détente** à Chêne-en-Semine, le mercredi 22 juillet de 11h à 16h : activités conviviales et (ou) promenade. Repas 22€ au restaurant Le Chenali, Inscriptions avant le 14 juillet.

Rumilly

- La **détente des aidants** à Rumilly (DOMITYS, 4 place de la manufacture), de 14h à 15h30, les lundis 15 juin et 20 juillet.



En ligne

- **Les chœurs en ligne**, de 14h30 à 15h30 le 27 juillet.
- **Groupe de soutien anciens aidants endeuillés**, de 10h à 11h30, les 10 juin et 1er juillet.
- **Groupe de parole pour les aidants familiaux**, de 10h à 11h30. Les 23 juin et 21 juillet.
- **Groupe de parole pour les aidants familiaux, soirée**, de 18h à 19h30, le 9 juin.
- **Groupe de parole pour les aidants de personnes malades jeunes**, de 12h à 13h, le 17 juillet.
- **Formation des aidants en soirée**, 17h30 à 20h les mardis 16, 23 et 30 juin et 21 et 28 juillet.
 - Thèmes abordés : connaître la maladie d'Alzheimer, communiquer et comprendre, accompagner au quotidien, s'informer sur les aides, être l'aidant familial.

haute savoie
le Département


Mutuelle de France Unie
Avant tout, solidaire !



Les INSATIABLES
GroupesOS

Merci à tous nos partenaires
pour leur soutien.

Merci pour votre lecture

Prochain numéro en septembre 2026.

FRANCE ALZHEIMER 74

04 50 51 49 14

<https://francealzheimer.org/hautesavoie>
contact74@francealzheimer.org

Siège social : 7 rue de de la gare
74000 Annecy
Antennes à : Annecy, Annemasse,
Rumilly, Sallanches, Thonon-Les-Bains