SEPTEMBRE 2026

Journal main dans la main

Le petit journal de votre Association départementale, n°77

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES 74 HAUTE-SAVOIE



L'édito

Durant cette période estivale, malgré la chaleur, nous avons pu assurer presque toutes les activités prévues par nos salariées et bénévoles. Nous avons pu organiser une formation des aidants à Annecy en plein été et ce fut un beau succès avec de nombreux participants. Pour faciliter la présence des aidants, nous avons mis en place une activité en parallèle pour les aidés.
Belle réussite pour le repas des familles le 3 juillet : un moment très chaleureux et apprécié de tous réunissant près de 40 personnes.
Nous souhaitons remercier très chaleureusement l'association FILOS (Association de Jeunes de Menthon-St-Bernard) d'avoir organisé un très beau concours de pétanque au mois de juin. Merci à eux de nous avoir choisi pour être le bénéficiaire de cette journée.

Après cet été étouffant, nous souhaitons un automne plus clément d'un point vue météo mais très actif pour notre association.

Nous préparons le programme automnal avec en point d'orgue les événements autour de la journée mondiale sans oublier notre présence aux forums de la rentrée (Rumilly, Annecy, Thonon). Vous trouverez en page 2 dans ce journal la programmation des événements prévus pour la journée mondiale.
Sans oublier les différentes manifestations qu'organisent Marnaz et l'association « La vie en rose » dans le cadre « objectif mémoire ».

Cette journée mondiale, événement populaire, doit permettre d'offrir au grand public un autre regard sur la maladie et atteindre l'objectif de nous rendre visible, ensemble.

Rejoingnez-nous et vivez des moments d'échange, de partage et participer à **CHANGER LE REGARD SUR LA MALADIE.**

Votre association
France Alzheimer
74

Sommaire :

P2 : programme journée mondiale, quelques actualités, activités en ligne.

P3 et 4 : les activités du prochain trimestre

Programme de la semaine autour de la Journée Mondiale Alzheimer 2026

Les manifestations autour de la Journée Mondiale sont des moments forts de rencontre et de partage, nous vous y attendons nombreux et nous serons heureux de pouvoir échanger.

Date	Lieu	Evénement
12 /09	**Annecy** - Bonlieu	Forum des Associations – de **9h à 18h.**
13/09	**Doussard** Réserve Bout du Lac	**RV à 14h** Parking de la Mairie ou parking Réserve du bout du Lac.
15/09	Auditorium Glières - **Annecy**	Conférence « Recherche et thérapeutiques » Pr Buisson - Dr Rabiant. **14h/17h**
17/09	Pl. Aristide Briand **Thonon**	Stand Accueil et Informations - Marche **-9H/15H**
19/09	**Rumilly**	Site Dupessey : Forum Séniors ALYA **10h/18H**
21/09	**Annecy –** Jardin de l'Evêché	Stand : Accueil et information **: 9h/12h30**
21/09	**Marnaz** Hôtel de Ville	« Objectif Mémoire » **9H/12H** Stand : Accueil et Informations.
21/09	**En Visio**	Chœurs en Ligne **14h/16H** Demander lien **04 50 51 49 14**
21/09	Ehpad «Le Barioz » **Argonay**	Informations et échanges avec les familles et les équipes. **14h/17h**

Repas des familles le 3 Juillet

Moment très chaleureux à Viuz-en-Sallaz pour le repas des familles en présence des salariées et des bénévoles. Les familles présentes apprécient ce moment de partage.

Hélas la chaleur ne nous a pas permis de faire une balade digestive.



En ligne

- **Groupe de parole pour les aidants familiaux,** de 10h à 11h30 : 15 septembre, 27 octobre, 17 novembre.
- **Groupe de parole pour les aidants familiaux, soirée,** de 18h à 19h30 : 22 septembre.
- **Groupe de soutien anciens aidants endeuillées**, de 10h à 11h30 : 2 septembre, 7 octobre, 14 novembre.
- **Les chœurs en ligne**, de 14h30 à 15h30 : 21 septembre, 16 octobre.
- **Atelier gestion du stress**, de 9h à 11h30 : 13 octobre et 24 novembre.

Les activités du prochain trimestre
septembre à novembre 2026

Les activités où figurent le **pictogramme "** **" sont <u>sur inscription</u> obligatoire**.
Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, merci de contacter Francine au **04 50 51 49 14**.

Annecy

- **Café mémoire** à Annecy, brasserie "Au Bureau" (13 rue de la poste), 14h à 15h30 : 31 août, 5 octobre, 2 novembre.
- Le **resto du vendredi** (personnes malades jeunes), à 12h : 4 septembre,2 octobre.
- **Groupe de parole aidants familiaux**, de 10h à 11h30 : 11 septembre, 9 octobre, 13 novembre.
- **Gym douce** (11h-12h, à l'association 7 rue de la gare) et / ou **restaurant** (12h) : 16 septembre, 21 octobre, 18 novembre.
- Nouvel horizon pour **« Les Solos du Dimanche »** :

Les Solos Annéciens proposent d'aller à la rencontre des Solos Chablaisiens.
Rendez- vous à **Evian** pour un repas au restaurant et une visite de l'exposition du Palais des Lumières, le dimanche 11 octobre 2026. Infos : Nathalie 0626770177.

- **Balade des aidés,** 11 septembre (complexe Dassault à Metz Tessy) et 25 septembre (Thiou à Annecy).
- **Formation des aidants** à l'association (7 rue de la gare) 5 séances, de 13h45 à 16h30. Les 28 octobre, 4, 18 et 25 novembre et 9 décembre.

Annemasse

- **Café mémoire** à Ambilly au Comptoir des Criques et Co (2 rue du Jura), 10h30 à 12h : mardi 15 septembre et 20 octobre.
- **Déjeuner au restaurant** à Ambilly au Comptoir des Criques et Co (2 rue du Jura) à 12h : mardi 15 septembre et 20 octobre.
- **« Pause Souvenirs », pour les aidés** en partenariat avec ParcoursS au Clos Balbutie, club bel Automne (27 rue Jean Jaurès). Atelier convivial de mobilisation cognitive à Annemasse, 14h à 16h, les 15 septembre, 6 octobre, 20 octobre, 3 novembre, 17 novembre, 1er décembre.
- **Causerie entre aidants** animée par le psychologue de parcourS, au Clos Balbutie à Ambilly, 14h à 16h, au moment de l'atelier pour les personnes malades, les 6 octobre, 3 novembre, 1er décembre
- **Formation des aidants,** Annemasse (Résidence l'eau vive, 2 place du jumelage), de 13h45 à 16h30. Les 9, 23 et 30 septembre, 7 & 14 octobre.
- **Atelier Ping Pong** à Ambilly (salle des sports), les 1er et 3eme mardi après midi. Information : Marisa 06 71 59 55 68.

Thonon-les-Bains

- **Café mémoire Thonon** (Brasserie l'Odyssée, 11 quai de Rives), de 14h30 à 16h30 : mardi 22 septembre, 27 octobre et 24 novembre.
- **Accueil café par les aidants bénévoles,** 10h à 12h : 8 septembre et 13 octobre.
- **Groupe de parole pour les aidants** (9 rue Chante Coq), de 10h30 à 12h : mardi 22 septembre et 24 novembre.
- **Actions sur la nutrition** avec les Insatiables.

-**Loto Gourmand** - 6 octobre 14h30-16h30 (8 imp. du manège)
-**Atelier cuisine** n°1 - 6 novembre 10h-12h30 (9 rue Chante Coq)
-**Atelier cuisine** n°2 - 8 décembre 14h-16h30 (lieu à préciser).

- **Restaurant foire de Crête,** le 3 septembre.
- **Dimanche goûter / jeux**, le 20 septembre et 18 octobre.

Thèmes abordés formation aidants Annecy, Annemasse et en ligne :

1. Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées
2. Mémoire et autres fonctions cognitive
3. Changements de comportement.
4. La communication et l'accompagnement au quotidien.
5. Les aides, les limites et ressources des aidants.

Les activités du prochain trimestre
septembre à novembre 2026

Les activités où figurent le **pictogramme "** **" sont <u>sur inscription</u> obligatoire**.
Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, merci de contacter Francine au **04 50 51 49 14**.

Rumilly

Secteur des Usses

- **Groupe de parole aidants**, à Chêne-en-Semine, maison de vie 1, de 14h à 16h le jeudi 17 septembre et 19 novembre.
- **Journée détente** à Chêne-en-Semine, le jeudi 15 octobre de 11h à 16h : activités conviviales et (ou) promenade. Repas 22€ au restaurant Le Chenali.
- La **détente des aidants** à Rumilly (DOMITYS, 4 place de la manufacture), de 14h à 15h30, les lundis 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre.

La Roche sur Foron

- **Actions sur la nutrition** avec les Insatiables, accueil de jour Andrevetan (459 rue de la patience)

-**Loto Gourmand** - à définir.
-**Ateliers cuisine** - 1er et 22 octobre 14h - 16h30.

Vallée de l'Arve

- **Café mémoire à Sallanches** (bar le Saint Jacques, place St Jacques) de 14h à 16h les 8 septembre et 16 octobre.
- **Actions sur la nutrition** avec les Insatiables, à Chamonix (Salle des convivialités, Espace Marie Paradis) :

-**Loto Gourmand** - 24 novembre 14h30 - 16h30
-**Ateliers cuisine** de 9h30 - 12h le 1er décembre et 15 décembre.

- **Journée des aidants à Domancy** (Tour Carrée), de 10h à 16h, le 8 octobre.

Temps d'échange, rencontres avec des professionnels, atelier bien être, diététique, atelier manuel. Organisé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit.
Plus de renseignements au : 04 50 47 99 88.

Merci à tous nos partenaires pour leur soutien.

Merci pour votre lecture

Prochain numéro en juin 2026.

FRANCE ALZHEIMER 74	04 50 51 49 14
https://francealzheimer.org/hautesavoie <u>contact74@francealzheimer.org</u>	Siège social : 7 rue de de la gare 74000 Annecy Antennes à : Annecy, Annemasse, Rumilly, Sallanches, Thonon-Les-Bains