QUI SOMMES-NOUS ?

France Alzheimer 05 est une association loi 1901, affiliée à l'Union Nationale France Alzheimer et maladies apparentées, reconnue d'utilité publique.
Implantée localement, elle agit au plus près des personnes malades et de leurs proches.
Elle représente également les usagers dans les instances hospitalières et de santé publique, afin de faire entendre la voix des familles concernées.

COMMENT VOUS AIDER ?

Nous informons sur la maladie, soutenons les aidants et favorisons l'écoute, le partage et l'accompagnement des familles pour rompre l'isolement.
Nous orientons également vers les structures médico-sociales et sensibilisons le public à la maladie.

CONTACT

04 82 33 46 35
07 64 13 58 35

www.francealzheimer.org/hautesalpes

francealzheimer05@gmail.com

5/7 impasse de Bonne
05000 GAP

Nos horaires d'ouverture

Lundi - Mardi- Jeudi
9h - 12h / 14h - 17h
Vendredi
9h - 12h

FRANCE ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES
05 HAUTES ALPES



« Mieux comprendre, pour mieux aider »

NOS ACTIONS



À VOTRE ÉCOUTE

Un espace d'accueil et d'écoute, pour informer, orienter et accompagner les personnes malades et leurs proches, lors de permanences ou de rendez-vous dans nos locaux.



RÉUNIONS D'INFORMATIONS

Des temps d'information et d'échange, organisés à la demande des partenaires, autour de la maladie d'Alzheimer et de l'accompagnement.



FORMATION DES AIDANTS

Un accompagnement pour mieux comprendre la maladie, adapter ses attitudes et faire face aux situations du quotidien. Ces temps d'échange apportent des repères concrets, aident à connaître les aides existantes et à préserver l'équilibre de l'aidant.



ENTRETIEN INDIVIDUEL

Un temps d'écoute individuel avec un psychologue, permettant au proche aidant d'exprimer ses émotions, de prendre du recul et de faire face aux situations difficiles.



GROUPE DE PAROLE

Un espace d'écoute et de partage, permettant aux proches aidants d'exprimer leur vécu et leurs émotions en toute confiance. Les échanges, accompagnés par un professionnel, aident à rompre l'isolement, prendre du recul et mieux vivre le quotidien.



HALTE RELAIS

Un espace partagé permettant à la personne malade et à son proche aidant de vivre des temps de convivialité ensemble, tout en offrant à l'aidant la possibilité de prendre un temps pour lui.



ATELIER DE RELAXATION

Un temps de détente pour apaiser les tensions du quotidien, souffler et retrouver de l'énergie grâce à des techniques de relaxation adaptées.



CAFÉ MÉMOIRE

Un temps convivial d'échange, ouvert aux personnes malades, à leurs proches et à toute personne concernée, pour s'informer et rompre l'isolement.



ACTIONS DE CONVIVALITÉ

Des temps de partage et de plaisir, permettant aux personnes malades et à leurs proches de maintenir un lien social et de sortir du quotidien.



AUTRES ACTIVITÉS

Des temps de bien-être et de partage, à travers la sylvothérapie, des activités sportives adaptées et des séjours vacances.