

LETTRE D'INFORMATIONS

Juillet - Août - Septembre 2023

Journée Mondiale 2023

A l'occasion de la Journée Mondiale Alzheimer, nous étions présents aux portes ouvertes de la Résidence Tiers Temps à Gap le matin.

Nous avons pu assister à la présentation de l'atelier de Musicothérapie, proposé par l'établissement, pour les résidents de l'Unité de Vie Protégée.

Un apéritif a ensuite été partagé avec l'ensemble des familles présentes et des professionnels.

Nous remercions chaleureusement Mathilde MOTTE pour son invitation.



Journée Mondiale 2023

L'après midi, dès 17h30, nous nous sommes retrouvés au stade de Fontreyne, pour les animations avec Gap Hautes Alpes Rugby !

Malgré la pluie, nous avons pu partager de bons moments avec les adhérents et les membres du club présents.

Nous remercions Ginette MOSTACHI et Christian HUBAUD, Délégués Départementaux, pour leur soutien lors de cette journée.

Un échange de ballon a été fait entre les deux présidents, Christian DURAND et Robert VINCENT.

L'apéritif convivial était de grande qualité !
Merci à tous pour votre engagement.



Nous retenons également la présence de Fanny PECHINE, journaliste à BFM Dci, venue faire un reportage autour de cet événement important.

FOCUS SUR LA HALTE RELAIS

FRANCE ALZHEIMER

L'Inauguration

La présentation de la Halte Relais France Alzheimer a eu lieu le Jeudi 14 septembre, à la Maison Diocésaine de Gap.

De nombreuses familles et des professionnels nous ont fait l'honneur d'être présents et de partager avec nous le pot convivial qui a clôturé cet après midi.



Merci également à Ginette MOSTACHI, Vice-Présidente en charge des Solidarités au Département des Hautes-Alpes, Chantal RAPIN, Conseillère Municipale Déléguée Accessibilité Handicap et Santé et Faustine ROUX, Collaboratrice du Sénateur Jean-Michel ARNAUD, pour leur présence.

Les premiers ateliers

Ils ont eu lieu Jeudi 28 septembre !

Nous avons accueilli trois personnes malades et deux aidants.

Du côté des aidés

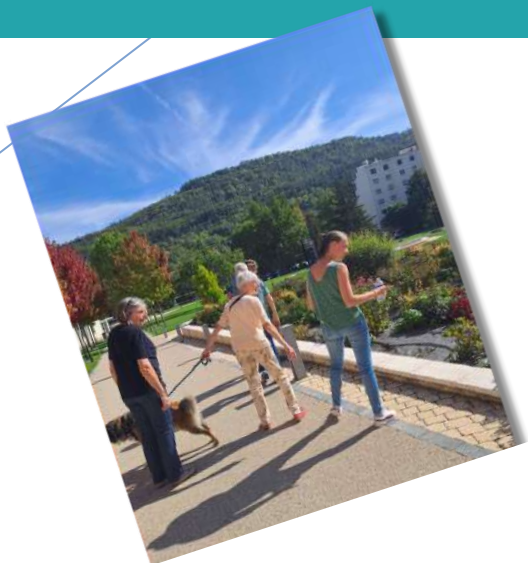
Le groupe des aidés était accompagné par Mélodie ARNOULD, Neuropsychologue, et Mireille LEYNAUD, Psychologue Bénévole.

Des jeux ont été proposés. L'ambiance était détendue et les partages enrichissants !

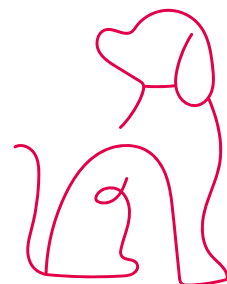


FOCUS SUR LA HALTE RELAIS

FRANCE ALZHEIMER



Une balade dans le parc a ensuite permis de se dégourdir les jambes. Le groupe était accompagné de Phénix, chien médiateur.



Du côté des aidants



Atelier “Je prends soin de mes mains”, avec Catherine BERNARD, Socio Esthéticienne.

Un temps pour soi, un temps d'échange et de déconnexion.



Les groupes se sont ensuite retrouvés pour partager un goûter et échanger sur leur parcours et sur le vécu de leurs ateliers respectifs !

Cette action est soutenue par l'Union Nationale France Alzheimer.

Prochaine rencontre le Jeudi 19 octobre. Pensez à réserver !

Les liens avec les partenaires



Dans le cadre du Schéma Départemental Unique des Solidarités, France Alzheimer 05 participe à trois groupes de travail :

- Renforcer la participation des personnes accompagnées et de leurs proches aidants
- Rendre lisible et consolider les ressources existantes
- Adapter l'offre de prise en charge des personnes âgées et en situation de handicap

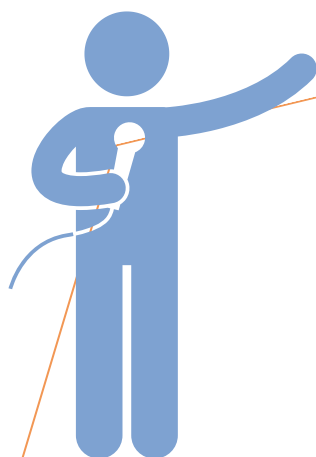
Ces groupes de travail sont composés de différents partenaires associatifs et professionnels.

Pour rappel, le Département a mis en place une politique globale, formalisée en un schéma unique (SDUS) visant à améliorer la prise en charge sociale et médico-sociale des Haut-Alpins.

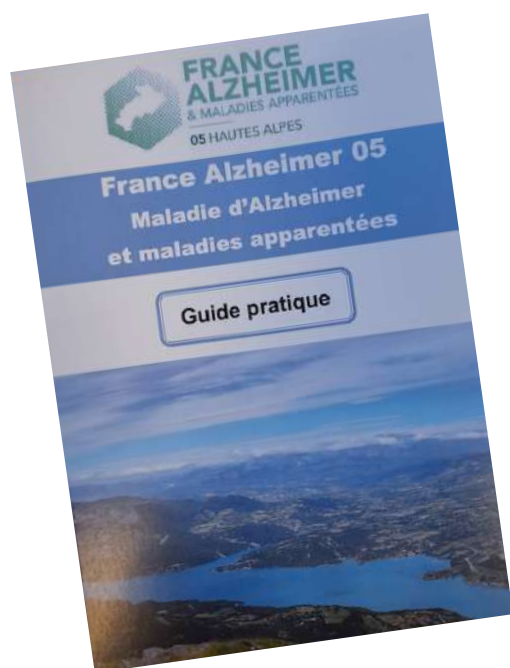
Tout citoyen peut être confronté à un ou plusieurs besoins d'accompagnement en rapport avec la parentalité, le handicap, le vieillissement ou liés à des difficultés d'insertion sociale et professionnelle. Ces différents volets ont constitué pour le Département une feuille de route logique, qui a permis d'apporter une réponse cohérente et adaptée au parcours de chacun, en simplifiant l'information et les démarches.

Couvrant la période 2023-2028, le SDUS se compose de 21 actions, articulées autour de 5 axes.

Priorités sont données à la prévention et à l'adaptation des dispositifs existants pour prévenir les ruptures de parcours.



France Alzheimer 05, c'est aussi...

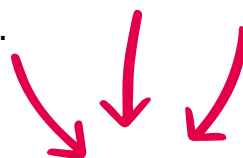


Notre guide pratique est paru



Vous pouvez le demander au secrétariat. Il est aussi présent chez la plupart de nos partenaires (APF France Handicap, Fondation Edith Seltzer, Maisons des Solidarités...).

Il reprend le parcours des familles touchées par la maladie.



Démarches médicales, annonce du diagnostic, consultations mémoire, maintien à domicile, entrée en établissement, aides humaines, techniques, financières, liste des établissements dans les Hautes Alpes...

Vous trouverez, dans ce guide, les informations principales et les interlocuteurs qui pourront vous renseigner, en fonction de votre situation.

Une équipe de bénévole qui ne demande qu'à s'agrandir !

Vous êtes volontaire !

Vous avez un lien avec la maladie neurodégénérative, ou pas !

Vous avez un peu, beaucoup de temps libre !

Vous êtes empathique, bienveillant et sensible à la relation d'aide !

Vous souhaitez vous engager dans une association dynamique, en plein développement, participer aux projets en cours et être force de propositions !

L'association France Alzheimer 05 est faite pour vous !



Contactez nous au 04 92 51 02 74 ou par mail à francealzheimer05@gmail.com pour venir nous rencontrer !



France Alzheimer 05



France Alzheimer
Hautes Alpes



www.francealzheimer.org/hautesalpes/