

# ADHÉSION

Votre adhésion est valable pendant  
**12 mois**, sur une année civile.

Le montant de l'adhésion s'élève à **37 €**.

Vous pouvez nous adresser un don qui nous permettra de renforcer nos actions de soutien aux familles.

Don : ..... €

**TOTAL : ..... €**

## Je règle :

Par virement : .....

IBAN : FR76 1027 8079 9800 0530 1214 208

BIC : CMCIFR2A

Par chèque à l'ordre de  
France Alzheimer 05 : .....

En espèces : .....

Date et signature :

.....  
Les dons et cotisations sont déductibles des impôts sur le revenu à hauteur de 66%, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Politique de confidentialité : en signant, vous acceptez que France Alzheimer 05 mémorise et utilise vos coordonnées. En l'occurrence, vous autorisez l'association à vous informer des dernières actualités, des actions et des appels aux dons via vos coordonnées renseignées dans ce formulaire. France Alzheimer 05 ne transmettra pas, ne vendra pas, ne louera pas ou n'échangera pas vos données collectées avec des tiers sauf à l'Union Nationale des Associations France Alzheimer et à l'UDAF. En application du Règlement Général sur la Protection des Données, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations vous concernant, en vous adressant à notre association par courrier postal.

# QUI SOMMES NOUS

Association loi 1901, affiliée  
à l'Union France Alzheimer et maladies  
apparentées, association reconnue  
d'utilité publique.  
Représentante des usagers dans  
les instances hospitalières ou de santé publique.

## Nos objectifs et missions

Permettre à chacun de mieux comprendre les symptômes de la maladie, éviter l'isolement, partager son vécu avec d'autres aidants, bénéficier d'écoute, de soutien et être accompagné dans son rôle d'aidant

Établir un lien avec les structures médico-sociales  
Sensibiliser l'opinion et les pouvoirs  
publics sur la maladie

Suivre les avancées de la recherche, en lien avec  
l'Union Nationale France Alzheimer  
et maladies apparentées

**Rejoignez-nous en tant que bénévole !**

France Alzheimer 05  
5/7 impasse de Bonne  
05000 GAP

04 92 51 02 74

francealzheimer05@gmail.com

Lundi et Jeudi : 8h30 - 11h30 / 14h - 17h  
Mardi : 8h30 - 11h30

www.francealzheimer.org/hautesalpes

France Alzheimer 05

Nous  
contacter



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES  
05 HAUTES ALPES

# BULLETIN D'ADHÉSION

Accompagner  
Accueillir  
Écouter  
Informer  
Soutenir

"Mieux comprendre pour mieux  
accompagner"

# LES ACTIONS QUE NOUS PROPOSONS



## JE SOUHAITE REJOINDRE FRANCE ALZHEIMER 05

Bulletin à retourner à :

FRANCE ALZHEIMER 05

5/7 impasse de Bonne - 05000 GAP

ou à francealzheimers05@gmail.com

**Je vais recevoir : la lettre d'information et la revue "Contact" 4 fois par an, un reçu fiscal, le planning des activités**

### Aidant principal

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Ville et CP : .....

Mail : .....

Téléphone : .....

Lien avec la personne malade:

.....

### Personne malade

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Ville et CP : .....

Mail : .....

Téléphone : .....

Date de naissance : .....

### ACCUEIL, ÉCOUTE, INFORMATION



Nous sommes à l'écoute des familles et des malades, grâce aux permanences et aux rendez-vous dans nos locaux

### ATELIERS DE RELAXATION



Apporter un moment de détente, mieux gérer ses émotions afin de réduire le stress et les tensions

### RÉUNIONS DE CONVIVALITÉ

Des actions culturelles et de loisirs, partagées avec les membres de l'association



### GROUPES DE PAROLE

Écoute, soutien, partage d'expérience  
Animés par un psychologue



### HALTE RELAIS

Des activités séparées pour les couples aidants/aidés  
Un temps de goûter partagé  
Une après midi encadrée par des professionnels et bénévoles



### FORMATION DES AIDANTS

Une formation qui permet aux aidants d'échanger, d'acquérir des connaissances sur la maladie et des outils concrets pour mieux communiquer avec leur proche.



Animés par un psychologue et un bénévole

### ENTRETIENS INDIVIDUELS

Un soutien personnalisé, avec un psychologue



### REUNIONS D'INFORMATIONS

Organisées à la demande des partenaires



### CAFES MEMOIRE

Dans un café de la ville, des rencontres ouvertes à tous, pour échanger autour d'un thème, animées par un professionnel et un bénévole



### AUTRES ACTIVITÉS

Sylvothérapie  
Séjours vacances

