



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
43 HAUTE LOIRE

**ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER
HAUTE-LOIRE**

CALENDRIER AUTOMNE - HIVER 2021



Tous nos ateliers sont gratuits*
Inscrivez-vous au plus tôt !

☎ 04 71 09 17 94 / 06 38 21 40 62

✉ france.alzheimer43@orange.fr

18 Avenue de Roderie 43000 AIGUILHE
www.francealzheimer.org/hauteloire

Accueil : **lundi, mardi, jeudi, vendredi**
de 8h30 à 12h et de 14h à 16h30

**(certains sous condition d'adhésion)*



FORMATION DES AIDANTS de personnes malades Alzheimer ou maladies apparentées

Se former pour mieux gérer et échanger avec des personnes confrontées au même quotidien que vous.

Formation sur 5 samedis matin (9h-12h) :
16 et 23 octobre, 6, 20 et 27 novembre

Sur inscription avant le 06/10/21
auprès de Sandy Marion : 06 64 90 81 79



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Entretien individuel avec un psychologue, pour faire face à la maladie de son proche.

Une écoute par un professionnel, en toute confidentialité.

Sur rendez-vous



RELAXATION sophrologie

Favoriser la prise de recul face aux situations et émotions difficiles.

Le mercredi matin



GROUPE DE PAROLE de personnes malades Alzheimer ou maladies apparentées

Soutien, écoute, entre-aide.

Rencontre et échanges entre aidants familiaux :

2^e lundi du mois 15h00 -16h30
de septembre à décembre



ATELIER D'EXPRESSION CREATIVE

destiné aux personnes malades

Au travers la peinture, dessin, collage...

Pour retrouver confiance, estime de soi.

Animé par une professionnelle (méthode N. Feil)

Le mercredi, 14h30 - 16h30



CAFE MEMOIRE

Un espace de rencontre et d'échanges pour évoquer la maladie Alzheimer

Animé par un psychologue

Brioude, Yssingaux → nous contacter



HALTE RELAIS®

Des couples aidant-aidé se retrouvent autour d'une animation (cuisine, dessin, jeux) dans la bonne humeur et la convivialité.

Après quelques séances d'adaptation, la halte permet d'offrir un moment de répit pour l'aidant. Un premier pas, avant l'accueil de jour ...

Animé par des professionnels et bénévoles formés

→ Le lundi, 14h30 – 16h45

RESERVEZ LES DATES DE NOS PROCHAINS EVENEMENTS !



JOURNEE MONDIALE ALZHEIMER au

Puy-en-Velay

→ **Mardi 21
septembre 2021,**
*journée
d'information et
d'animation*

SOIREE CONFERENCE-DEBAT à St Romain-Lachalm

→ Vendredi **24 septembre 2021** à 18h30

→ Animée par le Dr Labrosse

En partenariat avec la médiathèque de St Romain

SOIREE CINE-DEBAT à Langeac

→ Mercredi **17 novembre 2021** à 18h30

En partenariat avec la médiathèque de Langeac

ATELIER CUISINE AIDANT-AIDE

« **Bien s'organiser en cuisine** », dans les cuisines d'un
Chef Ponot

→ Jeudi **18 novembre 2021**, matinée

En partenariat avec Silver Fourchette