FRANCE ALZHEIMER 31
ACTIVITES 2ème SEMESTRE 2026

CAFES MEMOIRE Lieux d'échanges ouvert à tout public

Toulouse : *Restaurant les Chimères, 1, place intérieure St Cyprien*
Mardis : 29 septembre, 27 octobre, novembre, 08 décembre, de 14h30 à 16h30

Tournefeuille : Café-restaurant de l'UTOPIA, « le Pace Salute »
Jeudis : 03 septembre, 08 octobre, 05 novembre, 03 décembre de 14h30 à 16h30

Revel : Café la BROCANTINE, 23 rue Victor Hugo
mercredis : 16 septembre, 14 octobre, 04 novembre, 09 décembre, de 15h30 à 17h30

CAFE-RENCONTRES ALZHEIMER : Salle Balocchi rue Modigliani à Castanet Tolosan
Jeudis : 17 septembre, 15 octobre, 19 novembre, 17 décembre de 14h30 à 16h30

GROUPES DE PAROLE mensuels pour les Aidants,
Toulouse, au siège de FA31, 3 groupes, 5 rue du chairedon-place Olivier, samedis à 14h et mardis à 17h, vendredis à 17h pour les aidants en activité, dates auprès du secrétariat
Cugnaux à la Coupe d'or, 2 Gps, Le Chêne, 17 Place de l'Europe, vendredi 9h, samedi 9h30
Auterive espace coworking Firmin Pons, 780 route d'Espagne, Samedi 9h30, vendredi 09h
Saint orens médiathéque, groupe ouvert, place Jean Bélière, Vendredi 14h
Castanet Tolosan, maison de savoirs, espace Jacques Brel, vendredi 13h30
Rieumes, ADMR, 7 rue du château, Jeudi 14h
Revel, Centre social M.Culié, 2Bd J.Jaurès, lundi à 14h,
Beauzelle, résidence Elelweiss, 5 allée du plantarel En attente

Sophrologie *Les jeudis 2 séances à 14h30 et 15h45, au siège FA31*

Art thérapie *Les lundis de 15h à 16h, 5 place Olivier, Toulouse*

Activité physique adaptée *Tous les mercredis de 16h30 à 17h30, maison de quartier, 107 Avenue des Arènes Romaines, 31300 Toulouse*

Qi gong, *à Castanet salle Petipa, espace J Brel, vendredis 16h à 17h*

Atelier danse *Les Vendredis à 9h40 au siège, 5 rue du Chairedon*

Atelier Jeux *mardis 6/10,3/11,01/12/26,5/01/27, 14h restaurant les Chimères*
Accueils permanences à Castanet salle Balochi, sur RDV, T. 06 85 56 43 98,
ET AUSSI : Réunions visio WhatsApp avec paroles d'aidants 9/09,14/10,11/11,09/12 à 21h, pour être contacté : parolesdaidants@gmail.com, PLUS Les marches avec le club BEST, Les formations pour les Aidants familiaux, visites des musées Toulousains, inscriptions auprès du secrétariat Toutes nos activités sont proposées gratuitement aux adhérents FA31

Impression mairie de Toulouse