



CAFÉ MÉMOIRE DE BREST

Un lieu d'écoute, d'échanges, d'information et de détente pour les familles de personnes malades Alzheimer et maladies apparentées, les personnes malades et les professionnels

PROGRAMME D'AOÛT À DÉCEMBRE 2026

Avec le soutien de



Au bar restaurant
Le What

58 rue Amiral Romain Desfosses
29200 Brest



Les lundis après-midi de 14h30 à 17h
(hors fériés et vacances scolaires)

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

Nous vous soutenons, soutenez-nous !

Adhésion individuelle : 34€/an

*Adhésion familiale : 42€/an (adhésion individuelle + 8€
pour un adhérent complémentaire)*



Programme mis à jour le 13/03/2026 - Sous réserve de modifications

Pour vous assurer du maintien du programme, contactez France Alzheimer 29 au 02 98 44 90 27

Ouvert à tous et gratuit

(Hors consommations à régler au café)

Pour tous renseignements

France Alzheimer 29

Tél : 02 98 44 90 27 - secretariat29@francealzheimer.org



Date		Thème	Intervenant
31/08		Echanges libres / jeux	L'équipe FA 29
07/09		Jeux à l'extérieur	L'équipe FA 29
14/09		Quiz musical	L'équipe FA 29
21/09		Prévention des chutes	Florent Grandvillain
28/09		Après-midi musicale	Ghislaine
05/10		Activité créative	Gaël Le Masson
12/10		Après-midi musicale	Christiane
19/10		Vacances scolaires (pas de café mémoire)	
26/10		Vacances scolaires (pas de café mémoire)	



Date		Thème	Intervenant
02/11		Echanges libres / jeux	L'équipe FA 29
09/11		Atelier floral	Cécile Guiavarch
16/11		Gym douce	Florent Grandvillain
23/11		Jeux	Représentant
30/11		Scène ouverte	Tout le monde !!!
07/12		Echanges libres / jeux	L'équipe FA 29
14/12		Après-midi musicale	Yolande
21/12		Vacances scolaires (pas de café mémoire)	
28/12		Vacances scolaires (pas de café mémoire)	

