

FA 29 Info

Le bulletin d'information de l'association France Alzheimer 29

Actus

p. 2

Déménagement du siège de FA 29

Rencontre avec Marie-José Pérec

Journée de convivialité à Kersidan

Interview

Agenda

p. 3

Nathalie, nouvelle salariée FA 29

Actions

p. 4

Zoom sur les haltes-relais



*Par Françoise Thomas-Toulouzou **

La légion d'honneur pour le Président National Joël JAOUEN

Joël Jaouen, président de l'Association Nationale de lutte contre la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées a été élevé au grade de Chevalier de la Légion d'Honneur. La médaille lui a été remise par Gérard LARCHER président du Sénat le 6 juin au Palais du Luxembourg en présence de nombreux invités.

«Je suis heureux de remettre cette distinction à un Léonard car je suis très attaché à cette région et notamment à Roscoff et à l'Île de Batz », a indiqué le président du Sénat, qui a retracé le parcours du récipiendaire, évoquant entre autres son titre, lors de sa jeunesse, de champion de France de course à pied, de fondateur du Saint-Pol Athletic Club (Spac) à Saint-Pol-de-Léon et, son engagement social au cours duquel il a toujours fait preuve d'un attachement à l'éthique.

Joël a répondu à Gérard Larcher par une métaphore :

« Je compare régulièrement notre vie associative chez France Alzheimer à une traversée sur un grand navire. J'ai donc pris la mer il y a maintenant 22 ans. Je me suis engagé dans l'association du Finistère que j'ai présidée durant quelques années et en 2015, j'ai franchi l'étape d'intégrer l'UNFA avec cette volonté farouche sans cesse renouvelée d'accompagner au mieux les familles concernées et les bénévoles engagés pour cette cause »

Président de FA 29 de 2011 à 2015, Joël se présente comme administrateur de l'Union Nationale France Alzheimer en 2015 et est élu Président de l'UNFA à compter de 2017.

L'expérience et l'engagement de Joël seront mis totalement au service de l'Union. Il est impossible de citer toutes les actions qu'il a initiées depuis sa nomination au poste de Président National mais les plus importantes : la création d'un fond de dotation pour développer le volet « Recherche » sur la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés ; la révision des statuts de l'Union pour mieux structurer les missions essentielles de soutien aux malades et à leurs proches via les associations départementales fédérées à l'UNFA ; la charte « Villes Aidantes Alzheimer » pour favoriser l'inclusion des malades dans la cité ; l'intégration de l'UNFA à Alzheimer's Disease International pour permettre la reconnaissance de cet enjeu majeur de santé publique... Sa gouvernance a aussi été l'étape d'intégration de tous les départements français au réseau UNFA et la mise en œuvre avec le concours des salariés d'un système d'aides qui permet à tous les adhérents (aidés, aidants, familles) de bénéficier sur tout le territoire métropolitain, les T.O.M et les D.O.M, d'actions modélisées.

Joël, tu reçois donc une distinction bien méritée, nous t'en félicitons tous et te souhaitons d'avoir toujours le vent en poupe pour faire avancer la cause des familles.

Bel été à tous

**Présidente de France Alzheimer 29*



Déménagement du siège de FA 29

"Locaux trop exigus et peu adaptés à nos pratiques, bail arrivé à son terme, coûts de fonctionnement élevés"... nous vous l'annoncions au mois de janvier, nous allions quitter nos locaux. Et bien, c'est chose faite ! Votre association a déménagé pour rejoindre le **247 rue Jean Jaurès à Brest** depuis le 1er mars.

Après quelques travaux d'embellissement et d'amélioration, un déménagement rapide grâce aux efforts des bénévoles, nous avons pu nous installer.



Ces nouveaux locaux sont constitués d'un espace dans lequel Nathalie et son sourire vous accueillent, une grande salle pouvant servir à des réunions ou bien aux formations des aidants ainsi qu'une petite pièce cosy pour les entretiens avec nos psychologues.

Rencontre avec Marie-Josée Pérec



Judi 6 juin, **Marie-Josée Pérec, marraine de France Alzheimer**, nous a fait l'immense plaisir de passer un moment avec nous à Brest avant son départ pour la Guadeloupe.

Ce fut l'occasion pour nous et quelques familles d'échanger en toute simplicité et avec beaucoup de chaleur autour de son engagement auprès de France Alzheimer et de la maladie.

Bien sûr, Marie-Josée nous a fait part de ses convictions au sujet des bienfaits que le sport peut apporter lorsque l'on est confronté à la maladie. Convictions que nous défendons également et que partagent nos adhérents inscrits à notre activité tennis de table.

Toute l'équipe de France Alzheimer 29 a remercié Marie-Josée de nous avoir accordé ce moment tellement important et symbolique pour toutes les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer. Nous savons que son emploi du temps était extrêmement chargé en cette veille de traversée et ce moment n'en est que plus précieux.

Journée de convivialité à Kersidan

Pour marquer le début de l'été, les adhérents, les bénévoles et Catherine, psychologue du secteur Sud se sont retrouvés à Kersidan le 6 juillet pour une journée de convivialité placée sous le signe du soleil. Repas partagé, animations, jeux pour les 61 personnes présentes et un grand moment d'émotion lorsque un groupe de participants a entamé une petite chanson qu'ils ont eux-mêmes écrite pour remercier toute l'équipe France Alzheimer du Finistère Sud.



*Nous sommes aujourd'hui rassemblés, « moment de convivialité »
Pour saluer et remercier Catherine et sa garde rapprochée !
Nous sommes heureux d'avoir retrouvé
Pour faire la fête et échanger sur ces neurones déconnectés,
Qu'il nous faut « bien accompagner » !!!*

*Quel bonheur lorsque nous revenons de notre partage et papotage !
De vous entendre chanter ou travailler sur les conseils avisés de
Mireille !*

*Merci à vous les bénévoles, qui donnez toujours sans compter
Nous sommes émerveillés, de découvrir dans les cahiers,
Les créations de nos aimés, les jolies fleurs de l'amitié.
Merci à vous d'être venus, tisser ces liens de l'amitié
Merci à tous pour ce partage, ces relations qui encouragent !
Restons sereins, et pleins d'entrain pour continuer le chemin !!!*

*Votre présence est bien précieuse pour nous, et vos messages si
pertinents !
Nous attendons toujours impatiemment de vous retrouver : c'est si
important !!*

*Nous sommes aujourd'hui rassemblés, « moment de convivialité »
Pour saluer et remercier Catherine et sa garde rapprochée !
Nous sommes heureux d'avoir retrouvé
Pour faire la fête et échanger sur ces neurones déconnectés,
Qu'il nous faut « bien accompagner » !!!!*

Interview



Nathalie Bourgot a rejoint France Alzheimer 29 le 1er mars 2024 au poste de secrétaire administrative. Toute l'équipe est ravie de l'accueillir, séduite par son professionnalisme, sa bonne humeur et son sourire (qui s'entend même au téléphone !). Bienvenue Nathalie et merci d'avoir répondu à cette petite interview !

En quelques mots, peux-tu te présenter ?

« Ceux qui mettent le soleil dans la vie d'autrui le mettent dans leur vie » - Sir James Barry - Ecrivain

Si je devais me présenter au travers d'un dicton, ce serait celui-ci. C'est un principe que j'applique dans ma vie personnelle et professionnelle. En parallèle de mes activités bénévoles auprès des animaux et de l'association Flo'tonomie, j'ai travaillé pendant 20 ans dans le commerce avant de me reconvertir en 2019. Après quelques expériences dans divers postes de secrétaire, rejoindre France Alzheimer 29 et une équipe qui elle aussi, s'anime chaque jour à mettre du soleil dans la vie de nos adhérents est une chance.

Quel est ton rôle à FA 29 ?

En premier lieu, j'assure la permanence physique et téléphonique au siège de l'association, ainsi que le traitement des mails, dans le but d'orienter les usagers en fonction de leur demande.

Bien sûr en tant que secrétaire, j'ai également en charge la partie administrative (gestion du courrier, traitement des adhésions, dons et reçus fiscaux, liaison avec l'Union Nationale, etc.), la gestion de la comptabilité courante, et j'essaie de me rendre utile auprès de notre coordonnateur, Florent RENAUD.

Comment as-tu vécu ces premiers mois ?

Intensément ! Tout a démarré sur les chapeaux de roue. J'ai été emportée par la belle énergie de toute l'équipe, de notre présidente Françoise THOMAS-TOULOUZOU, tous les membres du conseil d'administration, les professionnels qui nous accompagnent dans toutes nos actions, notre coordonnateur, et bien sûr tous nos bénévoles qui œuvrent sur tout le département.

Veux-tu ajouter quelque chose ?

Je suis vraiment très heureuse aujourd'hui de faire partie de cette association. Et je souhaite profiter de cette petite interview pour remercier chacun d'entre vous pour votre accueil et votre bienveillance ! Un grand merci.

Agenda

9 septembre : forum des associations à Quimperlé, La Forêt Fouesnant et Quimper

14 septembre : forum des aidants à Rosporden

Du 30 septembre au 3 octobre : séjour vacances départemental à Locquirec

Samedi 21 septembre : La chorale "Les KAM's" donne un concert au profit de France Alzheimer 29 au Nautile à la Forêt Fouesnant (à confirmer)

9 octobre : rencontre et échanges avec le public de 14h30 à 17h en partenariat avec le CCAS de Plougasnou

3 décembre : thé dansant à Brest au PL Bergot, pour les accueils de jour et les adhérents



Adhérer, c'est défendre avec nous une cause qui nous tient à coeur

Adhérer, c'est rendre visibles les malades et leurs aidants

Adhérer, c'est nous donner les moyens de soutenir les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer

Adhérer, c'est participer à la vie de l'association



Merci à tous nos adhérents et futurs adhérents



Votre adhésion est valable pendant les 12 mois suivant le paiement de la cotisation. N'oubliez pas de la renouveler.

Zoom sur les haltes-relais



HALTE RELAIS



De quoi s'agit-il ?

Devant la difficulté de certains aidants à se séparer de leur proche malade pour le confier à des professionnels, la halte relais est intéressante. Au sein du même espace, le couple profite d'activités communes et partagées, l'aidant peut aussi prendre un temps pour lui. La halte relais lui permet ainsi de constater que son proche malade peut profiter d'échanges relationnels en dehors de sa présence. Elle offre un cadre serein pour accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressive d'aides extérieures.

Elle est co-animée par une équipe de bénévoles formés et un professionnel.

Quels sont les objectifs ?

- Permettre aux personnes malades et à leurs proches de sortir de chez eux et de rompre l'isolement.
- Faire accepter progressivement la nécessité d'aides extérieures.
- Permettre à l'aidant de prendre conscience que son proche malade peut bénéficier d'activités collectives, sans lui.
- Partager ensemble des temps de convivialité et de loisirs.

A qui cela s'adresse ?

La halte relais s'adresse en particulier à des familles qui ont de la difficulté à se séparer de leur proche malade et qui recherchent un espace partagé. Elle accueille conjointement la personne malade et son proche aidant et leur propose, à certains moments, des activités séparées.

« La halte relais est un trésor d'attentions, de compréhension, d'écoute, de chaleur, de délicatesse.

J'y puise confiance et courage. »

Hubert V.

Les haltes-relais à France Alzheimer 29

Plusieurs haltes-relais vous sont proposées dans le Finistère :

- Morlaix
- Pleuven
- Plonéour Lanvern
- Quimper

Sudoku

			4
2			3
4		1	2

			3
	4		
1			4
		3	

APPUI
CERCEAU
COLLANT
CORDE
ECART
LANCER
MARCHE
POMPE
SAUT
SPORT

Mots mêlés

LA GYMNASTIQUE						
R	E	C	N	A	L	C
P	O	M	P	E	O	E
T	C	P	R	L	C	R
U	U	O	L	A	B	C
I	M	A	R	C	H	E
A	N	T	S	D	N	A
T	R	O	P	S	E	U

CONTACT

📍 247 rue Jean Jaurès - 29200 BREST

☎ 02 98 44 90 27

@ secretariat29@francealzheimer.org

Permanences et accueil téléphonique à Brest

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis
de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h



www.francealzheimer.org/finistere



www.facebook.com/FranceAlzheimer29

FA 29 *Secteur Sud*

Agenda des activités pour le 2ème semestre 2024

L'association France Alzheimer 29 est au service des familles confrontées à la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées et propose aux familles des actions d'écoute, d'information, d'orientation et de soutien psychologique.

PERMANENCES D'ÉCOUTE ET D'INFORMATION

Dans les locaux de l'association à **Brest** : les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h
A l'antenne Sud Finistère à **La Forêt Fouesnant** : sur rendez-vous (contacter l'association)
A **Quimper, Rosporden, Concarneau, Quimperlé**, secteur **Cap Sizun** : sur rendez-vous (contacter l'association)

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE POUR LES AIDANTS

Entretiens psychologiques individuels au téléphone ou à domicile pour les aidants avec une psychologue sur rendez-vous. Gratuit.

SESSIONS DE FORMATION AUX AIDANTS FAMILIAUX

14h de formation (par demi-journées) animées par une psychologue et un bénévole, pour mieux comprendre la maladie et connaître les aides possibles. L'accompagnement, la communication avec le proche malade et le rôle de l'aidant sont abordés ainsi que l'éventualité de l'entrée en institution et la vie en établissement.

Plusieurs sessions par an dans **tout le département**.

Pour plus d'informations concernant les dates et les lieux, contacter l'association. Gratuit.

GROUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS À ROSPORDEN

Animé par une psychologue.

Le 2ème mardi du mois de 14h30 à 16h30. Accueil des aidés possible à partir de 14h15. Gratuit.

• Sept. : 10 • Oct. : 08 • Nov. : 12 • Déc. : 10

ATELIERS DE MOBILISATION COGNITIVE POUR LES PERSONNES MALADES

Discussions en petit groupe, exercices de stimulation de la mémoire, échanges autour d'un café.

Animés par une psychologue. Sur inscription. Réservé aux adhérents. Gratuit.

CONCARNEAU (mardi)

Salle Kerbalise à Kerandon
2 mardis par mois de 10h30 à 12h

• Sept. : 10 et 24 • Nov. : 12 et 26
• Oct. : 08 et 22 • Déc. : 10

CONCARNEAU (vendredi)

Salle Kerbalise à Kerandon
2 vendredis par mois de 10h30 à 12h

• Sept. : 06 et 20 • Nov. : 08 et 22
• Oct. : 04 et 18 • Déc. : 06 et 20

QUIMPERLÉ

Maison des associations, salle n°2
2 rue de Coat Kaer
2 mardis par mois de 10h30 à 12h

• Sept. : 03 et 17 • Nov. : 05 et 19
• Oct. : 01 et 15 • Déc. : 03 et 17

Pour tout renseignement, demande de rendez-vous ou d'inscription à une activité, contacter l'association

CONTACT

📍 247 rue Jean Jaurès - 29200 BREST

☎ 02 98 44 90 27

@ secretariat29@francealzheimer.org

Permanences et accueil téléphonique à Brest

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis
de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h



www.francealzheimer.org/finistere



www.facebook.com/FranceAlzheimer29

HALTES-RELAIS

La halte relais offre un cadre serein pour accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressive d'aides extérieures. Au sein du même espace, le couple profite d'activités communes et partagées mais l'aidant peut aussi s'autoriser à prendre un temps pour lui. La halte relais lui permet ainsi de constater que son proche malade peut profiter d'échanges relationnels en dehors de sa présence. Réservé aux adhérents. Gratuit.

QUIMPER

Salle de la mairie d'Ergue Armel
1 mardi par mois de 14h à 17h

- Sept. : 24
- Nov. : 26
- Oct. : 22
- Déc. : -

PLONÉOUR LANVERN

Foyer de Croas Caër
1 mercredi par mois de 14h15 à 17h

- Sept. : 18
- Nov. : 20
- Oct. : 16
- Déc. : 18

PLEUVEN

Salle "Jean-Louis Lannurien"
1 vendredi par mois de 14h30 à 17h

- Sept. : 27
- Nov. : 29
- Oct. : 25
- Déc. : 13

SORTIES DÉCOUVERTE

Sortie découverte de notre région, randonnées, activités sportives et de loisirs, temps d'échange autour d'un repas, d'une pause-café... Une journée par mois. Sur inscription. Réservé aux adhérents. Participation demandée pour les repas au restaurant, pause-café et visites.

- Sept. : 04
- Oct. : 02
- Nov. : 06
- Déc. : 04

"YOGA ET CRÉATIVITÉ" À TRÉGUNC

Atelier de **yoga** et de **créativité** pour les couples aidants / aidés.
Une séance par mois. Réservé aux adhérents. Gratuit.

- Sept. : 18
- Oct. : 16
- Nov. : 20
- Déc. : 18

RELAXATION À ROSPORDEN

Atelier de **relaxation** pour les aidants.
Le 4ème mardi du mois de 14h30 à 16h. Accueil des aidés possible à partir de 14h. Réservé aux adhérents. Gratuit.

- Sept. : 24
- Oct. : 22
- Nov. : 26
- Déc. : 10

CAFÉS MÉMOIRE

Animés par une psychologue et une équipe de bénévoles, le café mémoire offre un **espace convivial de partage, d'écoute, de soutien, d'informations et de détente**, à toutes les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée (malades, aidants et familles). Libre et gratuit (hors consommations à régler au café).

Trégunc / Concarneau

Espace socio-culturel Trégunc "KERAMBOURG"
Un vendredi sur 2 de 14h30 à 17h

Pays de Quimperlé

Bois Joly, rue d'Arzano à Quimperlé
1er et 3ème mardis du mois de 14h15 à 16h30

Sept.	06	Séance de rentrée
	20	Intervention de Mme Le Rest - Association Sourde
Oct.	04	Séance "à bâtons rompus"
	18	Intervention du CLIC de Concarneau
Nov.	08	Intervention secourisme
	22	Séance "à bâtons rompus"
Déc.	06	Programme en cours d'élaboration
	20	Programme en cours d'élaboration

Sept.	03	Séance de rentrée
	17	Intervention orthophoniste - Mme Ninnin
Oct.	01	Séance "à bâtons rompus"
	15	Séance "activité physique adaptée" - Mme Thuilliez
Nov.	05	Séance "à bâtons rompus"
	19	Intervention du CLIC de Quimperlé
Déc.	03	Programme en cours d'élaboration
	17	Programme en cours d'élaboration

SÉJOURS VACANCES

Des séjours vacances de 8 à 10 jours sont proposés par l'Union Nationale France Alzheimer pour l'aidant et le proche malade dans plusieurs régions de France (dont 2 en Finistère : un à Riec-sur-Belon et un à Plougonvelin). L'association départementale France Alzheimer 29 propose également un séjour dans le Finistère d'une durée de 4 jours. Pour plus d'informations concernant les dates et les modalités, contacter l'association. Réservé aux adhérents.

Pour tout renseignement, demande de rendez-vous ou d'inscription à une activité, contacter l'association

Programme édité le 15 juillet 2024 - Sous réserve de modifications ou de précisions. Consulter notre site internet ou notre page Facebook pour être informé des mises à jour.

FA 29 *Secteur Nord*

Agenda des activités pour le 2ème semestre 2024

L'association France Alzheimer 29 est au service des familles confrontées à la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées et propose aux familles des actions d'écoute, d'information, d'orientation et de soutien psychologique.

PERMANENCES D'ÉCOUTE ET D'INFORMATION

Dans les locaux de l'association à **Brest** : les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h
A **Plouguerneau** : le 2ème mardi du mois de 10h à 12h en mairie - Sur rendez-vous (contacter l'association)
A **Saint-Renan** : le dernier jeudi du mois de 9h30 à 11h30 à l'Espace Racine - Sur rendez-vous (contacter l'association)
A **Morlaix, Saint Pol de Léon, Landivisiau, Carhaix** : sur rendez-vous (contacter l'association)

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE POUR LES AIDANTS

Entretiens psychologiques individuels au téléphone ou à domicile pour les aidants avec une psychologue sur rendez-vous. Gratuit.

SESSIONS DE FORMATION AUX AIDANTS FAMILIAUX

14h de formation (par demi-journées) de formation animées par une psychologue et un bénévole, pour mieux comprendre la maladie et connaître les aides possibles. L'accompagnement, la communication avec le proche malade et le rôle de l'aidant sont abordés ainsi que l'éventualité de l'entrée en institution et la vie en établissement.
Plusieurs sessions par an dans **tout le département**.
Pour plus d'information concernant les dates et les lieux, contacter l'association. Gratuit.

GROUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS DE MALADES JEUNES

Animé par une psychologue.
1 rencontre par trimestre à Brest pour les aidants de personnes malades jeunes en partenariat avec l'accueil de jour Ty Bemdez. Gratuit.

TENNIS DE TABLE

Du "Ping contre Alzheimer" : tennis de table adapté pour les personnes malades et leurs aidants.
Animé par un éducateur sportif formé pour les activités physiques adaptées. Sur inscription. Réservé aux adhérents. Gratuit.

- A **Saint-Divy** : tous les mercredis de 9h45 à 11h30
- A **Lannilis** : tous les 3ème vendredis de chaque mois de 14h30 à 16h

• Sept. : 20 • Oct. : 18 • Nov. : 15 • Déc. : 20

SOPHROLOGIE À BREST

Atelier de **sophrologie** pour les aidés et pour les aidants.
Le 2ème mercredi du mois de 14h30 à 16h30 dans les locaux de l'association. Réservé aux adhérents. Gratuit.

• Sept. : 11 • Oct. : 9 • Nov. : 13 • Déc. : 11

Pour tout renseignement, demande de rendez-vous ou d'inscription à une activité, contacter l'association

CONTACT

 247 rue Jean Jaurès - 29200 BREST
 **02 98 44 90 27**
 secretariat29@francealzheimer.org

Permanences et accueil téléphonique à Brest

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis
de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h



www.francealzheimer.org/finistere



www.facebook.com/FranceAlzheimer29

HALTES-RELAIS

La halte relais offre un cadre serein pour accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressive d'aides extérieures. Au sein du même espace, le couple profite d'activités communes et partagées mais l'aidant peut aussi s'autoriser à prendre un temps pour lui. La halte relais lui permet ainsi de constater que son proche malade peut profiter d'échanges relationnels en dehors de sa présence. Réservé aux adhérents. Gratuit.

- Tous les **mercredis après-midi** à **Morlaix** de 14h à 17h à l'accueil de jour de la Boissière en partenariat avec AS Domicile

PAUSE BIEN-ÊTRE

Animation conviviale à Landivisiau ou bien sortie découverte (ballades, expositions, activités sportives et de loisirs, temps d'échanges autour d'un repas, d'une pause-café...) . Programme des sorties établi au mois de septembre.

Un samedi par mois. Sur inscription. Réservé aux adhérents. Gratuit (hors consommations et repas à régler aux restaurants ou cafés).

- **Sept. : 28**
- **Oct. : 26**
- **Nov. : 30**
- **Déc. : 14**

"CHANTONS EN COEUR"

Pour vivre ensemble des moments de plaisir et de convivialité, Christiane se propose de vous donner le "LA" au centre socioculturel à Brest de 14h15 à 16h15. Une séance par mois.

Réservé aux adhérents. Gratuit.

- **Sept. : 20**
- **Oct. : 18**
- **Nov. : 22**
- **Déc. : 13**

CAFÉS MÉMOIRE

Animés par une psychologue et une équipe de bénévoles, le café mémoire offre un **espace convivial de partage, d'écoute, de soutien, d'informations et de détente**, à toutes les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée (malades, aidants et familles). Libre et gratuit (hors consommations à régler au café).

- **Brest** - Café-restaurant "Le Relais Celton" - 3 rue Kléber - Tous les lundis de 15h à 17h30

Sept.	02	Echanges libres et jeux
	09	Après-midi musical
	16	Activités physiques adaptées
	23	Découverte du patrimoine
	30	Lecture suivie d'une discussion
Oct.	07	Karaoké
	14	Présentation de l'accueil de jour
	21	Vacances scolaires - Pas de séance
	28	Vacances scolaires - Pas de séance

Nov.	04	Echanges libres et jeux
	11	Férié - Pas de séance
	18	Semaine de la dénutrition
	25	Loto musical
Déc.	02	Sophrologie
	09	Atelier créatif
	16	Après-midi musical
	23	Vacances scolaires - Pas de séance
	30	Vacances scolaires - Pas de séance

- **Lesneven** - Café-restaurant "La Fabrik" - 17 rue d'Alsace Lorraine - 2ème et 4ème mardis du mois de 14h15 à 16h30

Août	29	Echanges libres et jeux
Sept.	12	Présentation de l'accueil de jour
	26	Activités physiques adaptées
Oct.	10	Après-midi musical
	24	Après-midi poétique

Nov.	14	Après-midi musical
	28	Rencontre intergénérationnelle
Déc.	12	Après-midi musical
	26	Vacances scolaires - Pas de séance

SÉJOURS VACANCES

Des séjours vacances de 8 à 10 jours sont proposés par l'Union Nationale France Alzheimer pour l'aidant et le proche malade dans plusieurs régions de France (dont 2 en Finistère : un à Riec-sur-Belon et un à Plougonvelin).

L'association départementale France Alzheimer 29 propose également un séjour dans le Finistère d'une durée de 4 jours. Pour plus d'informations concernant les dates et les modalités, contacter l'association. Réservé aux adhérents.

Pour tout renseignement, demande de rendez-vous ou d'inscription à une activité, contacter l'association

Programme édité le 15 juillet 2024 - Sous réserve de modifications ou de précisions. Consulter notre site internet ou notre page Facebook pour être informé des mises à jour.