

ORGANISÉ DANS LE CADRE DE LA JNA 16^e ÉDITION



**JOURNÉE
NATIONALE**
des
aidant.es

De 10h30 à 12h et de 13h30 à 19h



Forum et ateliers d'information, projection du film « Mon vieux »
(écrit et réalisé par Elie Semoun et Marjory Dejardin), apéritif dinatoire

GRATUIT

Renseignements et modalités d'inscription :
02 37 37 73 27 - idecajpfr@ehpadsenonches.fr



"Tous Aidants" à Senonches

14 nov
2025

Vous vous occupez au quotidien d'un proche (parent, conjoint, enfant ...) fragilisé par la maladie, l'avancée en âge et/ou le handicap ?

Le Comité Action sociale Agirc-Arrco de la région Centre-Val de Loire, le Conseil départemental et la Maison Départementale de l'Autonomie d'Eure-et-Loir et la plateforme de répit de l'EHPAD de Senonches, ont le plaisir de vous inviter à participer à une journée consacrée aux Proches Aidants.

■ Forum animé par des professionnels

- Accompagnement et aide au répit
- Diététicienne
- Associations
- Accès au droit
- Aménagement du domicile
- Vacances et loisirs

■ 15h :



Projection du film « Mon vieux » écrit et réalisé par Elie Semoun et Marjory Dejardin. Ce film illustre la relation complice et pleine de rires entre Elie et son père, Paul, atteint de la maladie d'Alzheimer.

À l'issue de la projection : échanges avec Quentin-Xavier Moreira Das Neves, psychologue au sein de la plateforme de répit de Senonches.

■ Ateliers animés par les professionnels présents

autour du bien-être, de la gestion du stress, de l'habitat, des gestes de premier secours, etc.

■ 16h30 :

Entracte sucré et échanges avec les professionnels présents lors du forum

■ 18h15 à 19h00 :

Apéritif dinatoire offert par la Maison Départementale de l'Autonomie 28 et confectionné par le chef cuisinier de l'EHPAD de Senonches.

La plateforme de répit pourra prendre soin de votre proche sur place le temps de votre participation aux animations proposées.

Pour bénéficier de ce service, contactez la plateforme de répit (avant le 7 novembre 2025) :

02 37 37 73 27

ou idecajpr@ehpadsenonches.fr

Ensemble, pour un meilleur soutien aux aidants