

**VOUS
AIDER À
TOUJOURS
PROFITER
DE LA VIE!**

**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

La lettre d'information N° 7

2024



Association FRANCE ALZHEIMER Eure-et-Loir
24 rue Jules Hetzel
28000 CHARTRES
Tél. : 02 36 15 05 73 / 06 74 37 99 34
E-mail : contact28@francealzheimer.org

Le mot du Président

«Nous sommes une oreille et un cœur»

Nous ne savons pas combien de personnes sont atteintes par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée dans notre département mais, au niveau national, ce sont 225 000 personnes diagnostiquées chaque année. De nombreuses familles sont touchées en Eure-et-Loir. Cependant nous faisons face à un double problème dans l'exercice des missions que nous nous sommes fixées :

- Comment amener les Aidants à nous contacter dès le début de la maladie ?
- Comment couvrir l'ensemble du département ?

Même si les outils numériques permettent de diffuser largement les informations et d'annuler les distances, notre activité est au cœur même de l'humain !

Il nous faut donc élargir et renforcer les liens avec les institutions du département pour identifier précisément les besoins et les ressources locales, notamment des bénévoles investis et surtout des professionnels en mesure d'animer les activités (psychologues, neuropsychologues, sophrologues...).

Je profite de ce petit mot pour remercier ma collègue Catherine qui, avec beaucoup de disponibilité et de bienveillance écoute, renseigne, rassure et réconforte les personnes qui nous appellent au téléphone. Ce sont de véritables relations de confiance qui se créent avec les familles et qui se prolongent entre les familles elles-mêmes grâce aux activités partagées.

Dans ce bulletin, nous vous présentons la vie de notre association. Si vous souhaitez nous apporter votre aide ou vos remarques, elles seront les bienvenues et nous vous en remercions.

Si vous souhaitez continuer à nous soutenir, le **bulletin d'adhésion 2024** est à découper en dernière page.

Au nom de toutes les familles que nous accompagnons et soutenons, nous vous remercions du fond du cœur !

Attention !

Notre nouvelle adresse e-mail est : contact28@francealzheimer.org



Michel BARRIER

Notre présence sur plusieurs événements en 2023

- 03 et 11/02** : Stand sur exposition Alzheimer Espace Dagron à Auneau
- 16/03** : Présentation de l'association à l'EHPAD Le Prieuré de Dreux
- 21/03** : Invitation Conférence « Prendre soin de soi » à Lèves par la Fondation d'Aligre
- 01/04** : Présentation à l'Assemblée générale du Crédit Mutuel à Lucé
- 13/04** : Présentation de l'association aux élèves ASG de l'IF Santé
- 04/05** : Tenue stand « Ma Retraite, J'en Profite ! » à Hanches
- 13/05** : Organisation et tenue stand Handi Village
- 13/06** : Invitation Conférence « Le lien social » à Lèves par la Fondation d'Aligre
- 19/06** : Intervention auprès des étudiants de 2^{ème} année de l'IF Santé
- 30/06** : Présence aux Portes Ouvertes EHPAD Perier Senonches
- 02 et 03/09** : Présence aux Salon des Associations de Chartres
- 22/09** : Présence à l'Hôtel Dieu, dans le cadre de la Journée Mondiale Alzheimer organisée par l'ADMR
- 23/09** : Présence lors de la Conférence du Dr GEORGET à Senonches
- 30/09** : Présence au Marché d'Epernon dans le cadre de la Semaine Bleue
- 10/10** : Présentation lors des Portes Ouvertes de France Services à Authon du Perche
- 13/10** : Invitation Conférence « Le sommeil » à Lèves par la Fondation Aligre
- 26/10** : Organisation de la conférence Le Mystère d'Aloïs à Brou avec AGIRC-ARRCO et le CCAS de Brou
- 27/10 et 10/11** : Présentation - Asso ESA - SSIAD Nogent le Rotrou
- 23/11** : Conférence du Dr GEORGET à Châteaudun

Les activités proposées par notre association



Pour les Familles

- Un accueil téléphonique et un suivi personnalisé
- Des permanences sur rendez-vous pour recevoir les familles à notre local

Pour les Aidants

- Entretiens psychologiques
- Groupes de Parole
- Formation des Aidants
- Atelier de Relaxation : sophrologie

Pour les Aidés

- Ateliers de Mobilisation Cognitive
- Programme VAMA « Vivre Avec la Maladie »

Pour les Aidants et les Aidés

- Atelier d'Écriture
 - Une écoute bienveillante,
 - une belle aventure humaine,
 - une relation de confiance,
 - un moment rien que pour soi,
 - et au final, un écrit qui vous ressemble.

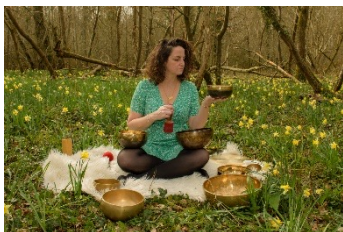


NOUVEAU

Deux nouvelles activités destinées
aux couples **Aidants Aidés**

- Sonothérapie
- Art-thérapie

Toutes les explications vous sont données en page suivante



Petit focus sur nos nouvelles activités

La Sonothérapie

Grâce à **Audrey, musicienne et sonothérapeute**, nous proposons aux couples Aidants Aidés, une relaxation profonde aux Bols Tibétains et autres instruments ancestraux.

« Dans le corps, les vibrations puissantes qui se propagent depuis les bols vont venir mobiliser les différentes parties du corps, qui vont résonner en sympathie, et nous faire sentir comme dans du coton.

Dans le cerveau, la multiplicité de notes et fréquences sonores simultanées vont ralentir l'activité cérébrale, ce qui nous amènera progressivement dans un état de calme vers le sommeil léger.

Une heure pour se poser, s'apaiser, recharger les batteries, bref, se relaxer profondément, grâce aux doux sons et aux vibrations ! ».

Trois couples nous ont déjà confirmé les bienfaits de cet atelier.

L'Art-Thérapie

L'Art-Thérapie est maintenant bien connue. S'exprimer grâce à l'art : un moyen pour les personnes vivant la maladie de retrouver des émotions tout en maintenant leurs capacités cognitives.

Avec **Sandrine, Art-Thérapeute**, nous proposons aux couples Aidants Aidés des ateliers de dessin, peinture, collage...

Cette activité redonne une certaine fierté à la personne malade qui découvre ou redécouvre des aptitudes dont elle ne se pensait pas ou plus capable. L'art-thérapie peut aussi avoir des vertus apaisantes. Ainsi, une diminution de l'anxiété est souvent constatée chez les personnes malades qui y participent.



C'est grâce à vous, adhérents et généreux donateurs, que nous pouvons élargir nos propositions d'activités. Merci !

Quelques réflexions guidant nos actions

L'expérience et l'expertise

Aujourd'hui, tous nos bénévoles ont une expérience de la maladie, en tant que professionnels de santé, d'Aidant ou d'ex-Aidant. Cette expérience est nécessaire pour apporter un soutien légitime et approprié aux familles, aussi constitue-t-elle une valeur majeure de France Alzheimer.

Toutes nos activités sont animées ou coanimées par des professionnels.

Notre association continuera d'organiser des conférences ou des rencontres avec des médecins ou des professionnels de santé.

Nous tenons à remercier chaleureusement le Docteur Georget qui nous fait l'amitié de répondre à nos sollicitations et dont les échanges avec le public sont toujours très appréciés !



Le Dr Georget à Senonches



Vers la reconnaissance d'un handicap invisible

Le succès de l'événement **Handi-Village 2023**, organisé dans le cadre d'un partenariat France Handicap, Profession sport et France Alzheimer Eure-et Loir a été très remarqué !

Le handicap cognitif : vers la reconnaissance d'un handicap invisible.

Ce titre est celui de la lettre d'information de France Alzheimer pour les décideurs publics de mai 2021 « **Agissons Ensemble** ».

Nous espérons, avec **Chartres Handi Village 2024**, apporter notre voix à ce plaidoyer toujours d'actualité.

L'humain et le numérique



Internet nous permet d'accéder, à tout moment et depuis presque partout, à une multitude d'informations. C'est pourquoi son usage s'est étendu depuis la crise sanitaire. Son usage présente des difficultés pour un certain public, en conséquence il est indispensable de proposer un contact soit physique, soit téléphonique.

Vous pouvez vous adresser aux CCAS et Maisons France Services, comme celle d'Authon-du-Perche qui nous a reçu en octobre dernier, qui sont là pour vous accompagner.

Vous pouvez contacter **Catherine**, de préférence sur le **06 74 37 99 34**. En cas de non réponse, laissez un message vocal, Catherine vous rappellera.


A l'issue des activités organisées par notre association, pensez à utiliser le numérique, en créant des groupes WhatsApp ou autres, pour continuer à échanger entre Aidants.

Le site national de France Alzheimer
<https://francealzheimer.org/>

Le site de Aides France Alzheimer
<https://aides.francealzheimer.org/>

Le site de France Alzheimer Eure-et-Loir
<https://francealzheimer.org/eureetloir>

Le site de la radio France Alzheimer
<https://radiofrancealzheimer.org/>

Sans oublier notre page Facebook 

France Alzheimer Eure-et-Loir

Le site du Conseil Départemental :
<https://eurelien.fr/>

Les conseillers numériques du département :
Conseillers-numeriques@eurelien.com Tél : 02 37 20 10 06

Pour connaître les aides auxquelles vous avez droit :
<https://www.mesaides28.fr/accueil>

Le Conseil départemental d'Eure-et-Loir vous propose l'annuaire des Aidants :
<https://eurelien.fr/mon-quotidien/seniors/> ou
<https://eurelien.fr/mon-quotidien/handicap/>

Merci beaucoup !

L'Association France Alzheimer Eure-et-Loir **remercie chaleureusement** les Municipalités pour leurs subventions, tous les donateurs, ainsi que l'ensemble de ses partenaires qui œuvrent dans un but commun pour aider les personnes atteintes de perte d'autonomie dans le département.



Un **grand merci** à l'Association des Courses Hippiques de l'Hippodrome de Chartres, pour sa générosité : don, mise à disposition de salle et ce beau **Prix France Alzheimer** du 7 novembre 2023.

Vous aussi, vous pouvez nous aider !

- En devenant bénévole

Si vous avez du temps et l'envie de vous investir à nos côtés dans le Département, rejoignez notre équipe de bénévoles qui mettent leurs compétences au service de notre Association.

Soyez les bienvenus !



PARCE QUE VOUS AVEZ FORCÉMENT
DES QUALITÉS POUR AIDER LES FAMILLES
TOUCHÉES PAR ALZHEIMER
DEVENEZ BÉNÉVOLE
CHEZ FRANCE ALZHEIMER

- Ou simplement en nous faisant connaître

Vous êtes en contact avec des familles et, plus particulièrement des Aidants qui nous connaissent ou non, qui n'osent pas nous solliciter.

Parlez-leur de nous ! Il est important de prévenir leur épuisement en leur apportant, au plus tôt, un accompagnement pour les soulager.

Association FRANCE ALZHEIMER EURE-ET-LOIR
24 rue Jules Hetzel

28000 CHARTRES

Madame, Monsieur,

A l'annonce du diagnostic de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée pour l'un de ses proches, les familles se trouvent souvent démunies, désespérées, et il est difficile d'en parler autour de soi.

C'est pourquoi en octobre 2016, une équipe de bénévoles composée d'aidants, de familles concernées par ces maladies et de professionnels spécialisés dans ces pathologies ont créé l'Association France Alzheimer Eure-et-Loir. Son but est d'accueillir, écouter, soutenir et informer les familles afin qu'elles puissent accompagner le mieux possible leur proche affecté par la maladie.

Les adhésions et autres dons permettent de créer de nouvelles activités, de les développer, de les financer avec une volonté d'étendre les dispositifs à l'ensemble du département.

Si nos actions présentent pour vous un intérêt, vous pouvez soutenir notre association sous forme d'adhésion ou de don.

Plus nous serons nombreux, plus nos interventions auront du poids pour mobiliser et relayer nos demandes afin que les malades et leur famille puissent bénéficier des meilleures conditions de soins et d'accompagnement.

Soyez assurés de notre entier engagement auprès des familles.

Avec nos sincères remerciements, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments dévoués.

Le Président,
Michel BARRIER

BULLETIN D'ADHESION

PARTICULIERS

A retourner à :

Association FRANCE ALZHEIMER EURE-ET-LOIR
24 rue Jules Hetzel – 28000 CHARTRES

Nom et Prénom

Adresse

Code postal

Ville



E-mail

Je vous adresse :

Mon adhésion pour l'année 2024, de 34 €

Un don

Je règle :

Par chèque à l'ordre de FRANCE ALZHEIMER EURE-ET-LOIR

En espèces

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations vous concernant, en vous adressant à notre Association.

Les cotisations sont déductibles des impôts sur le revenu à hauteur de 66%. Un reçu fiscal vous sera adressé en début d'année prochaine.