



La lettre d'information N° 6

2023



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES

28 EURE ET LOIR

Association FRANCE ALZHEIMER Eure-et-Loir

24 rue Jules Hetzel

28000 CHARTRES

Tél. : 02 36 15 05 73 / 06 74 37 99 34

E-mail : [fa.eure.et.loir@gmail.com](mailto:fa.eure.et.loir@gmail.com)

## Le mot du Président

*«Nous sommes une oreille et un coeur»*

Le 26 avril dernier, le Conseil d'Administration de notre Association m'a fait confiance et élu Président. J'ai le plaisir de m'inscrire dans la ligne de mes prédécesseurs, Jean-Marie Denizet, Jean Trideau et Aurélie Risacher, au cœur de cette belle Association. Ensemble, nous faisons de notre mieux pour l'accompagnement des familles euréliennes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. La tâche n'est pas facile, mais tellement gratifiante !

Après la crise sanitaire, dès septembre 2021 nous avons pu reprendre presque toutes nos activités. En 2022, nous avons également repris notre engagement d'aller à la rencontre des familles et du grand public dans le cadre d'événements rassembleurs. Nous avons, notamment grâce à la ville de Saint-Georges-sur-Eure, de généreux contributeurs et le précieux renfort de bénévoles autour de ce bel événement, pu organiser notre Journée Mondiale Alzheimer 2022 : un grand loto et une belle soirée danse Country (voir page 3).

Je remercie cette Ville Aidante Alzheimer ainsi que tous les bénévoles et contributeurs. J'en profite pour remercier particulièrement Catherine, qui, en plus de toute l'énergie et la compétence dont elle fait toujours preuve au quotidien, a assuré la complète organisation de ce loto !

Encore trop souvent, les familles du département touchées par la maladie ne sont pas suffisamment informées et pensent qu'elles n'ont pas besoin d'aide ce qui amène des Aidants déjà très éprouvés à enfin nous contacter. C'est pourquoi nous devons continuer d'aller le plus possible, en présentiel, au devant des personnes concernées et renforcer encore notre réseau avec les professionnels de santé.

Mais il y a une autre difficulté. Pendant les Groupes de Paroles des Aidants, les personnes Aidées sont accueillies dans la bienveillance par nos bénévoles et, pour certaines activités, nous proposons le contact par visioconférence. Malgré cela, la difficulté pour venir à notre local reste un réel obstacle pour les personnes éloignées de Chartres.

Nous devons donc, ceci en fonction des besoins ressentis et exprimés, déployer plus largement nos actions et activités vers l'ensemble du département.

Je fais appel à vous, personnes motivées, partout en Eure-et-Loir, ayant un peu de disponibilité, pour rejoindre cette sympathique équipe, comme l'ont fait cette année Valérie et Telma !

Les projets ne manquent pas et vos idées seront les bienvenues.

Je remercie Lisa, Neuropsychologue, grâce à qui nous avons pu enfin reprendre un ensemble d'Ateliers de Mobilisation Cognitive.

C'est grâce à vous chers adhérents, généreux contributeurs, prestataires, bénévoles et partenaires ainsi qu'aux liens qui nous unissent que France Alzheimer Eure-et-Loir peut remplir sa belle mission, comme nous le verrons dans le contenu de cette Newsletter.

Si vous souhaitez continuer à nous soutenir, **notre bulletin d'adhésion 2023** se trouve page 7.

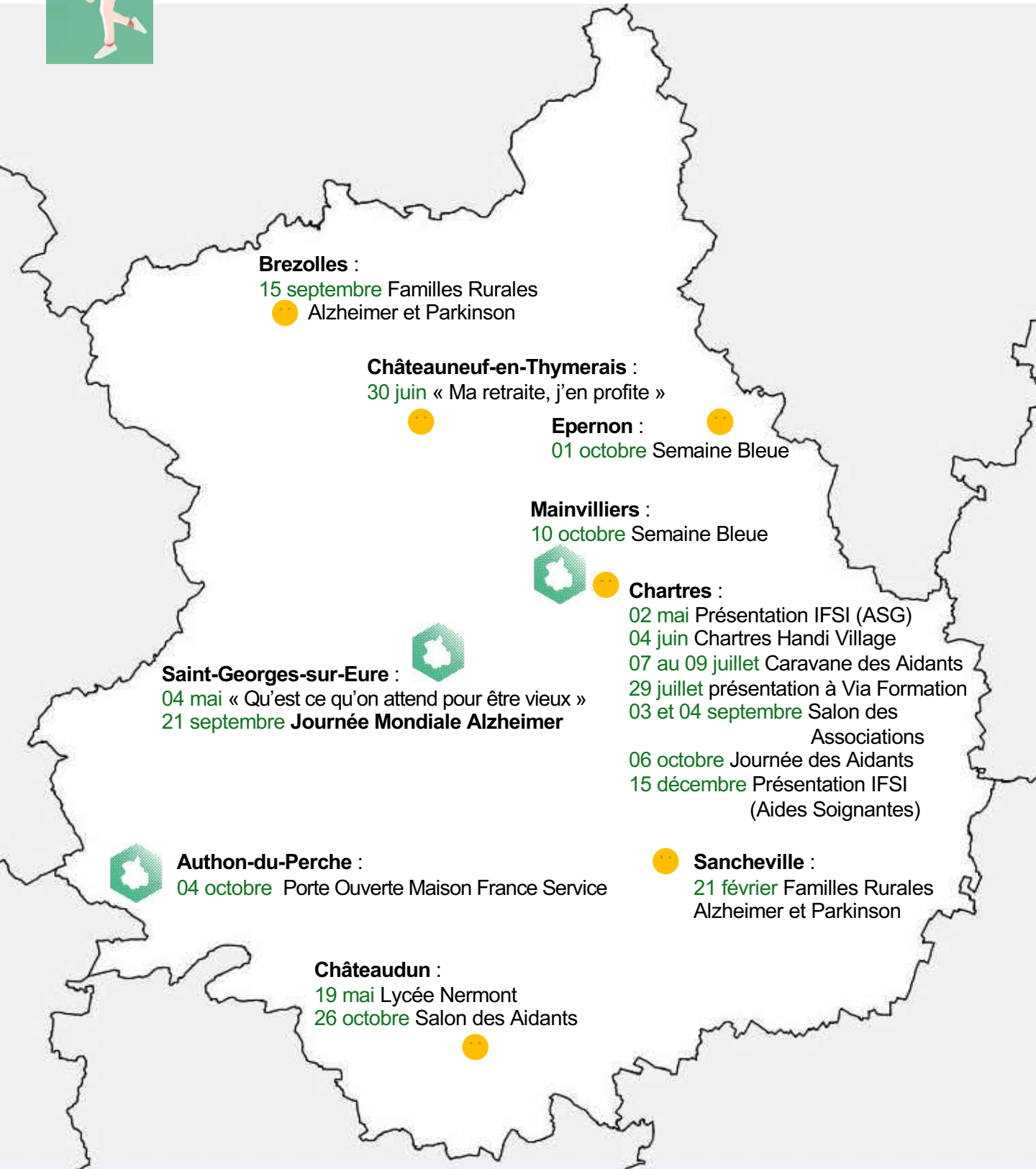
Au nom de toutes les familles que nous accompagnons et soutenons, je vous remercie du fond du cœur !



Michel BARRIER



# Nos rencontres et représentations en 2022



## Ville Aidante Alzheimer :

« En signant la charte Ville Aidante Alzheimer, les Municipalités s'engagent à faciliter la connaissance et le déploiement d'actions en faveur des personnes malades et de leur famille ».



# La journée Mondiale Alzheimer 2022

Organisation d'un grand loto suivi d'une sympathique soirée Country

Grâce à :



- **Une municipalité généreuse et dynamique,** Saint-Georges-sur-Eure Ville Aidante Alzheimer

- **Benjamin,** notre sympathique animateur de loto

- **Catherine,** notre Secrétaire, dynamique organisatrice du loto

- **Notre belle Équipe de Bénévoles** constituée pour la manifestation et sans qui cet évènement n'aurait pas été possible !



Le succès a été tel que nous avons utilisé l'entière capacité des 2 salles (210 personnes).



- **Évelyne,** Présidente de Eveland Country 28 et ses danseurs



**Cette journée Mondiale a été une réussite**

*Merci à tous les participants et rendez-vous lors d'une prochaine édition !*



## Les activités courantes

Vous trouverez plus en détail les dates et horaires des activités de l'association sur notre site Web : <https://francealzheimer.org/eureetloir>

### • **Pour les familles**

---

- Un accueil téléphonique et un suivi personnalisé
- Des permanences sur rendez-vous pour recevoir les familles à notre local
- Des entretiens psychologiques

### • **Pour les Aidants**

---

- Groupes de Parole (à 9h30 et à 20h00)
- Programme de **Formation des Aidants**  
(en journée et le soir / en présentiel et en visioconférence)
- Atelier de Relaxation : sophrologie

### • **Pour les Aidés**

---

- Ateliers de Mobilisation Cognitive  
A noter des interruptions de cet atelier par manque de neuropsychologues disponibles
- **Programme VAMA** Vivre Avec la Maladie  
Programme de type Éducation Thérapeutique du Patient

### • **Pour les Aidants et les Aidés**

---

- Atelier d'Écriture - Une écoute bienveillante, une belle aventure humaine, une relation de confiance, un moment rien que pour soi, et au final, un écrit qui vous ressemble.



Souhaitant répondre aux souhaits et besoins exprimés par les familles, nous devons présenter un éventail suffisant d'activités.

Mais il est important que les personnes s'engagent à participer régulièrement, dans la mesure du possible, aux activités qu'elles ont choisies, de manière à garantir l'efficacité pour eux-mêmes et pour l'ensemble du groupe.

La **Formation des Aidants** et **Vivre Avec la Maladie** sont des programmes qui doivent être suivis complètement.



## Les activités complémentaires proposées

- Equicie
- Tennis de Table
- Socio coiffure



### Activités complémentaires à développer :

Foot marchant, Snoezelen ...

## Les perspectives pour 2023

### ○ Groupe d'Entraide

Animé par des personnes qualifiées, (psychologue, professionnel, bénévole) un groupe de personnes aidées participe régulièrement à des activités variées qu'eux-mêmes ont choisi (jeux, visites...).

Le Groupe d'Entraide peut succéder à un programme Vivre Avec la Maladie.

### ○ Évènements en partenariat :

- avec l'EHPAD de Senonches, un après-midi d'échanges sur la Maladie d'Alzheimer avec un médecin après projection d'un documentaire.

- avec Agirc Arrco, un après-midi forum, ateliers pratiques et théâtre à Authon-du-Perche.

### ○ Et bien d'autres surprises !

Bien entendu, nous vous tiendrons informés.



N'hésitez pas à contacter notre Secrétaire **Catherine** qui vous communiquera toutes les informations souhaitées.

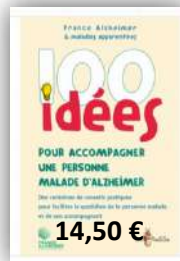
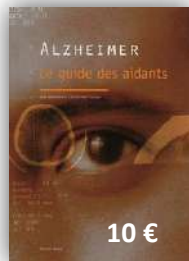
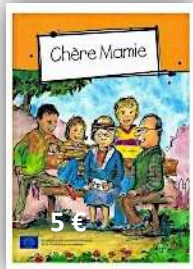
📞 06 74 37 99 34

☎ 02 36 15 05 73



## Communication

- Nos articles disponibles à la vente



Ainsi que des porte-clés (3 €) et des mugs (6 €) aux couleurs de France Alzheimer



Rendez-vous à notre local ou lors de nos manifestations dans le département.


- Rappel de nos liens de connexion

**Le site national de France Alzheimer**  
<https://francealzheimer.org/>

**Le site de Aides France Alzheimer**  
<https://aides.francealzheimer.org/>

**Le site de France Alzheimer Eure-et-Loir**  
<https://francealzheimer.org/eureetloir>

**Le site de la radio France Alzheimer**  
<https://radiofrancealzheimer.org/>

Sans oublier notre page Facebook 

France Alzheimer Eure-et-Loir



Un **pin's bleu** représentant une **boussole** sur un vêtement c'est peut-être une personne souffrant d'Alzheimer ou une maladie apparentée qui a besoin de bienveillance ou même de secours.

En portant et en faisant connaître notre symbole nous exprimons notre **solidarité** avec les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées !

Madame, Monsieur,

A l'annonce du diagnostic de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée pour l'un de ses proches, les familles se trouvent souvent démunies, désemparées, et il est difficile d'en parler autour de soi.

C'est pourquoi en octobre 2016, une équipe de bénévoles composée d'aïdants, de familles concernées par ces maladies et de professionnels spécialisés dans ces pathologies ont créé **l'Association France Alzheimer Eure-et-Loir**. Son but est d'accueillir, écouter, soutenir et informer les familles afin qu'elles puissent accompagner le mieux possible leur proche affecté par la maladie.

Les adhésions et autres dons permettent de créer de nouvelles activités, de les développer, de les financer avec une volonté d'étendre les dispositifs à l'ensemble du département.

Si nos actions présentent pour vous un intérêt, vous pouvez soutenir notre association sous forme d'adhésion ou de don.

**Plus nous serons nombreux, plus nos interventions auront du poids pour mobiliser et relayer nos demandes afin que les malades et leur famille puissent bénéficier des meilleures conditions de soins et d'accompagnement.**

Soyez assurés de notre entier engagement auprès des familles.

Avec nos sincères remerciements, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments dévoués.

Le Président,  
Michel BARRIER

## BULLETIN D'ADHESION

A retourner à :

**Association FRANCE ALZHEIMER EURE-ET-LOIR**  
24 rue Jules Hetzel – 28000 CHARTRES

Nom et Prénom

Adresse

Code postal

Ville



E-mail

Je vous adresse :

- Mon adhésion pour l'année 2023, de 34 €  
 Un don

Je règle :

- Par chèque à l'ordre de FRANCE ALZHEIMER EURE-ET-LOIR  
 En espèces

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations vous concernant, en vous adressant à notre Association.

Les cotisations sont déductibles des impôts sur le revenu à hauteur de 66%. Un reçu fiscal vous sera adressé en début d'année prochaine.



## Merci beaucoup !

### L'Association France Alzheimer Eure-et-Loir remercie chaleureusement :

- les Municipalités pour leur subvention,
- tous les donateurs notamment ceux concernés par le décès d'un proche,
- l'ensemble de ses partenaires dont les Collectivités et organismes divers qui mettent à disposition des locaux et du matériel et œuvrent dans un but commun pour aider les personnes atteintes de perte d'autonomie dans le département.

Tous ces soutiens financiers et matériels nous permettent de poursuivre notre aide envers les Aidants et les Malades et de développer de nouvelles activités.

## Vous aussi, vous pouvez nous aider !

### - En devenant bénévole

Vous habitez le département, si vous avez du temps et l'envie de vous investir à nos côtés rejoignez, avec toutes vos compétences, notre équipe de bénévoles, nous vous accueillerons.

### - Ou simplement en nous faisant connaître

Vous connaissez peut-être des familles et particulièrement des Aidants, qui ne nous connaissent pas ou bien n'osent pas nous contacter.

Il est important de prévenir leur épuisement et de leur apporter, au plus tôt, un accompagnement pour les soulager.



PARCE QUE VOUS AVEZ FORCÉMENT  
DES QUALITÉS POUR AIDER LES FAMILLES  
TOUCHÉES PAR ALZHEIMER  
**DEVENEZ BÉNÉVOLE  
CHEZ FRANCE ALZHEIMER**

« *Nous sommes une oreille et un cœur* »