

# Ateliers de relaxation



Accès réservé aux adhérents \*

Animation par une  
S o p h r o l o g u e

10 personnes  
maximum

## De 15 h à 16 h

- Jeudi 07 et Jeudi 21 Septembre 2023
- Jeudi 05 et Jeudi 19 Octobre 2023
- Jeudi 09 et Jeudi 23 Novembre 2023
- Jeudi 07 et Jeudi 21 Décembre 2023

- 
- Jeudi 11 et Jeudi 25 Janvier 2024
  - Jeudi 08 et Jeudi 22 Février 2024
  - Jeudi 07 et Jeudi 21 Mars 2024
  - Jeudi 04 et Jeudi 18 Avril 2024
  - Jeudi 16 et Jeudi 30 Mai 2024
  - Jeudi 13 et Jeudi 27 Juin 2024
  - Jeudi 04 et Jeudi 18 Juillet 2024

Inscrivez-vous dès maintenant !



Local FRANCE ALZHEIMER CHARTRES  
Accès au 11 avenue des Sablons – Quartier La Madeleine  
Tél : 02.36.15.05.73 / 06.74.37.99.34  
E -mail : fa.eure.et.loir@gmail.com