

LE MOT DE LA PRESIDENTE

L'été est arrivé et avec lui le temps des vacances, du repos et des moments partagés avec ceux qui nous sont chers. Avant de faire une pause estivale, je tenais à vous adresser quelques mots.

L'association sera fermée durant le mois d'août. Je souhaite à chacune et chacun un très bel été. Prenez soin de vous, restez attentifs aux fortes chaleurs et n'hésitez pas à adapter votre rythme pour préserver votre bien-être et celui de vos proches.

Nous nous retrouverons avec plaisir dès le mois de septembre, qui s'annonce particulièrement riche en rencontres et en moments de convivialité. Entre forums, événements de sensibilisation, Journée mondiale Alzheimer et rendez-vous associatifs, les occasions de se retrouver et d'échanger ne manqueront pas.

Je vous souhaite un très bel été et me réjouis de vous retrouver prochainement pour partager ensemble cette nouvelle rentrée associative.

Bien chaleureusement.

À LA UNE

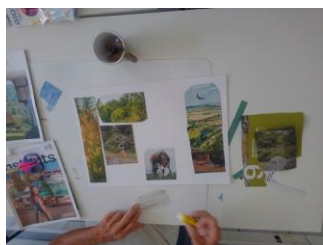
À la rencontre du public en septembre

Le mois de septembre sera riche en rencontres et en échanges pour France Alzheimer Eure. Nous serons présents sur plusieurs manifestations locales afin de faire connaître nos actions, sensibiliser le public à la maladie d'Alzheimer et informer les familles sur les dispositifs d'accompagnement existants.

Retrouvez-nous notamment lors des forums des associations de **Louviers, Val-de-Reuil et Houlbec-Cocherel**, ainsi qu'au **Salon des Seniors de Gravigny** et au **Forum Santé de Val-de-Reuil**.

Ces rendez-vous s'inscrivent dans la dynamique de la **Journée mondiale Alzheimer du 21 septembre**, un temps fort de sensibilisation et de mobilisation autour de la maladie. Nous serons heureux de vous accueillir sur nos stands pour échanger et répondre à vos questions.

RETOUR SUR NOS ACTIONS



Atelier Art Thérapie

Un moment de création et de partage favorisant l'expression de chacun dans un cadre chaleureux et bienveillant.



Atelier Musicothérapie

Un moment de plaisir et de partage où la musique stimule les souvenirs et les émotions positives.



France Alzheimer Eure

26 boulevard Jules Ferry - Louviers

Tel : 09 54 85 85 34 | associationfrancealzheimer27@gmail.com

Ensemble, nous sommes plus forts face à la maladie

AGENDA

AOÛT

07/08 – 28/08

Sport Adapté

SEPTEMBRE

- 1^{er} mercredi du mois : Halte détente Le Sacq
- 2^{ème} mardi du mois : Halte détente Romilly-sur-Andelle
- 3^{ème} mardi du mois : Halte détente de Vernon
- 1^{er} et 3^{ème} mardi du mois: **Musicothérapie**
- 2^{ème} et 4^{ème} vendredi du mois: **Sport Adapté**
- Tous les jeudis : **Sophrologie Caudebec-Lès-Elbeuf**

- 2/09-16/09- 30/09
- 2/09-16/09- 30/09
- 10/09-24/09
- 07/09
- 24/09

- Sophrologie Louviers (aidants)**
- Ateliers Jeux (aidés)**
- Art-Thérapie (aidants)**
- Groupe de Paroles Vernon**
- Visite du Musée d'Evreux**

Retrouvez l'ensemble des dates et horaires dans le calendrier des activités du semestre.

VIE ASSOCIATIVE

Inscriptions ouvertes pour les ateliers de sophrologie

La rentrée approche et les ateliers de sophrologie reprendront dès le mois de septembre.

Accompagnés par **Isabelle Galpin**, les aidants pourront bénéficier d'un temps privilégié pour se détendre, relâcher les tensions et retrouver des ressources face aux défis du quotidien. Pendant ce temps, les aidés seront accueillis par **Élodie Di Lazzaro** pour partager un moment convivial autour d'ateliers de jeux cognitifs.

Ces ateliers offrent à chacun un espace adapté favorisant le bien-être, les échanges et la stimulation des capacités.

Les inscriptions sont ouvertes et des places restent disponibles.

Pour tout renseignement ou inscription, contactez l'association au **07 57 45 07 66** ou au **06 26 58 11 25**.

INFORMATIONS IMPORTANTES

Afin de garantir le bon déroulement de nos activités, nous vous remercions de prendre en compte les informations suivantes :

Les visites de musées sont indissociables de l'atelier d'art-thérapie. Elles s'inscrivent dans un même parcours destiné aux aidants et aux personnes aidées. L'inscription concerne donc l'ensemble de ces deux activités.

L'atelier jeux est proposé en complément de la sophrologie. Pendant que les aidants participent à leur séance de sophrologie, les personnes aidées sont accueillies à l'atelier jeux. Ces deux activités se déroulent en parallèle et sont complémentaires. Merci de votre compréhension.

Dates à retenir

- 3 septembre** : Salon des Seniors de Gravigny de 9h à 17h
- 20 septembre** : Chasse à la balise de Louviers de 9h à 12h
- 21 septembre** : Journée mondiale Alzheimer – après-midi médiéval à Romilly-sur-Andelle – 14h à 18h
- 22 septembre** : Théâtre Débat pour les aidants à Pacy-sur-Eure de 14h à 17h
- 23 septembre** : Forum Santé de Val-de-Reuil

TÉMOIGNAGE

"La sophrologie m'a aidée à remonter la pente et à surmonter mes peurs encore merci pour votre soutien ».
Personne Anonyme