

LE MOT DE LA PRESIDENTE



Chers adhérents, chers aidants, dans l'Eure, notre engagement reste au plus près de vos besoins. La maladie d'Alzheimer impacte profondément les personnes malades, mais aussi leurs proches. Chaque mois, nous poursuivons nos actions pour vous informer, vous accompagner et proposer des moments de répit.

À LA UNE

A l'occasion de la **journée mondiale consacrée à la maladie d'Alzheimer, le lundi 21 septembre prochain**, la ville de Romilly sur Andelle met à notre disposition la salle Louis Aragon pour un après-midi sur le thème du "Moyen âge". Diverses activités seront proposées : un stand de tissage aux cartes, de la broderie au point de Bayeux, des stands sur le thème des vêtements de l'époque ou de la cuisine, et bien d'autres encore. Nous vous espérons nombreux à venir partager un moment convivial et chaleureux.

RETOUR SUR NOS ACTIONS



ATELIER HD Vernon

Un temps de rencontre et de convivialité favorisant le lien social et le bien-être de chacun.



ATELIER SOPHROLOGIE

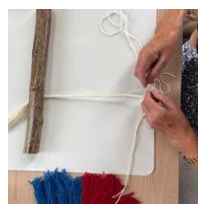
Un moment de détente et de recentrage pour favoriser le bien-être physique et émotionnel.



ATELIER SPORT ADAPTE

Bouger en toute sécurité tout en préservant ses capacités physiques et son autonomie.

RETOUR EN IMAGES



AGENDA

JUIN

- 1^{er} mercredi du mois : Halte détente Le Sacq
- 2^{ème} mardi du mois : Halte détente Romilly-sur-Andelle
- 3^{ème} mardi du mois : Halte détente de Vernon
- Tous les vendredis sauf le 19/06 : **Sport Adapté**

- 1/06 **Groupe de Parole**
- 4/06 **Art Thérapie**
- 9/06 **Musicothérapie**
- 18/06 **Art Thérapie**
- 23/06 **Musicothérapie**

JUILLET

- 1^{er} mercredi du mois : Halte détente Le Sacq
- 2^{ème} mardi du mois : Halte détente Romilly-sur-Andelle
- 3^{ème} mardi du mois : Halte détente de Vernon
- Tous les mardis sauf le 14/07 : **Musicothérapie**

- 2/07 **Sophrologie**
- 3/07 **Sport adapté**

📅 Retrouvez l'ensemble des dates et horaires dans le calendrier des activités du semestre.

👉 VIE ASSOCIATIVE

Nouvelle Arrivée chez France Alzheimer

Magalie LELEU vient de nous rejoindre au mois de mai en tant que secrétaire administrative de l'association et se tient à votre disposition pour tout renseignement. « *Je suis ravie d'intégrer une Association chaleureuse, aux valeurs humaines dans lesquelles je me retrouve. Au plaisir de vous rencontrer et de pouvoir vous aider au mieux* » - Magalie

Informations importantes : En cours d'élaboration un kit d'affiches pour le quotidien

Devenez bénévole • Participez à nos actions

💡 CONSEIL AUX AIDANTS



Créer un environnement rassurant :

- ✓ Conserver des repères
 - ✓ Maintenir des horaires réguliers
 - ✓ Favoriser des objets familiers
- Cela permet de limiter l'anxiété au quotidien.

📅 Dates à retenir

Du 14 juin au 26 juin 2026 :

Festival « ça gravit' » organisé à la Maladrerie à Gravigny : ensemble de fanfares

27 juin 2026 :

Léon Arnaud organise un festival qui aura lieu à la Brasserie des Deux Amants à Val de Reuil (*Pôle d'Agriculture biologique des Hauts Prés, Parc d'Activités du Vauvray, 1 voie des Vendaises*)

❤️ TÉMOIGNAGE

« Grâce aux actions de l'association, je me sens moins seule face à la maladie. »
— Marie, aidante