

## Les actions du 1<sup>er</sup> semestre 2024

Votre proche est atteint de la maladie d'Alzheimer et apparentées :

- ☞ Venez rompre l'isolement lors de nos **groupes de parole, café-mémoire** (accès libre) et grâce à notre **écoute téléphonique** au 01 64 99 82 72, du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30.
- ☞ Apprenez à gérer vos émotions et votre stress en venant à **nos ateliers pour les aidants** - inscription obligatoire
  - ☞ Mobilisez votre mémoire en assistant à **nos ateliers destinés aux malades** - inscription obligatoire

<p><u>Groupe de parole BRUNOY</u></p> <p>Les mercredis de 14h30 à 16h30</p> <p>17 &amp; 31 janvier 28 février 13 &amp; 27 mars 24 avril 22 mai 5 &amp; 19 juin 3 juillet</p> <p>Espace associatif Salle Les Godeaux 1, Impasse de la Mairie 91800 BRUNOY</p>	<p><u>Groupe de parole CORBEIL-ESSONNES</u></p> <p>Les mercredis de 14h30 à 16h30</p> <p>10 &amp; 24 janvier 7 février 6 &amp; 20 mars 3 avril 15 &amp; 29 mai 12 &amp; 26 juin</p> <p>LA GRANGE 52, Rue Louis Robert 91100 Corbeil-Essonnes</p>	<p><u>Groupe de parole LONGJUMEAU</u></p> <p>Les jeudis de 14h30 à 16h30</p> <p>11 &amp; 25 janvier 8 &amp; 29 février 28 mars 4 avril 2 et 30 mai 13 &amp; 27 juin</p> <p>Espace de la Retraite Active 9, Rue de l'Yvette 91160 Longjumeau</p>	<p><u>Groupe de parole EVRY-COURCOURONNES</u></p> <p>Les lundis de 14h30 à 16h30</p> <p>8 &amp; 22 janvier 5 &amp; 26 février 11 &amp; 25 mars 22 avril 13 &amp; 27 mai 24 juin</p> <p>Espace MJC Simone Signoret Place Guy Briantais 91000 Evry-Courcouronnes</p>
<p><u>Groupe de parole GIF-SUR-YVETTE</u></p> <p>Les jeudis de 14h30 à 16h30</p> <p>18 janvier 1er &amp; 29 février 14 &amp; 28 mars 25 avril 23 mai 6 &amp; 20 juin 4 juillet</p> <p>Espace Val de Gif Place du chapitre 91190 Gif-Sur-Yvette</p>	<p><u>Groupe de parole ORSAY</u></p> <p>Les mardis de 14h00 à 16h00</p> <p>16 &amp; 30 janvier 27 février 12 &amp; 26 mars 23 avril 7 &amp; 21 mai 4 &amp; 18 juin</p> <p>Maison Jacques TATI 14, Avenue St Laurent 91400 Orsay</p>	<p><u>Groupe de parole VIRY-CHATILLON</u></p> <p>Les mardis de 14h00 à 16h00</p> <p>9 &amp; 23 janvier 6 février 5 &amp; 19 mars 2 &amp; 30 avril 28 mai 11 &amp; 25 juin</p> <p>Service de soins infirmiers à domicile 149, Boulevard Gabriel Péri 91170 Viry-Châtillon</p>	<p><u>Groupe de parole PALAISEAU</u></p> <p>Les jeudis de 14h00 à 16h00</p> <p>11 &amp; 25 janvier 08 février 7 &amp; 21 mars 4 avril 2 &amp; 30 mai 13 &amp; 27 juin</p> <p>Espace Séniors 01, Rue Göpfert 91120 Palaiseau</p>
<p><u>Café Mémoire ARPAJON</u></p> <p>Les jeudis de 14h30 à 16h30</p> <p>11 &amp; 25 janvier 08 &amp; 29 février 14 &amp; 28 mars 25 avril 16 &amp; 30 mai 13 juin</p> <p>Café Du Midi Place du Marché 91290 Arpajon</p>	<p><u>Café mémoire MASSY</u></p> <p>Les vendredis de 14h30 à 16h30</p> <p>12 &amp; 26 janvier 9 février 8 &amp; 22 mars 5 avril 3 &amp; 31 mai 14 &amp; 28 juin</p> <p>Restaurant « LE GRAND OUEST » 37, Avenue Carnot 91300 Massy</p>	<p><u>Atelier de Gestion du stress et des émotions ORSAY</u></p> <p>Les mardis de 14h00 à 16h00</p> <p>9 &amp; 23 janvier 6 février 5 &amp; 19 mars 2 &amp; 30 avril 14 &amp; 28 mai 11 &amp; 25 juin</p> <p>Maison Jacques TATI 14, Avenue St Laurent 91400 Orsay</p> <p><b>Sur inscription</b></p>	<p><u>Atelier de Gestion du stress et des émotions ARPAJON</u></p> <p>Les mercredis de 10h00 à 12h00</p> <p>10 &amp; 24 janvier 7 &amp; 28 février 6 &amp; 20 mars 3 avril 15 &amp; 29 mai 12 &amp; 26 juin</p> <p>Mairie d'Arpajon 70 Grande Rue 91290 Arpajon</p> <p><b>Sur inscription</b></p>
<p><u>Atelier de Gestion du stress et des émotions PALAISEAU</u></p> <p>Les jeudis de 09h30 à 11h30</p> <p>11 &amp; 25 janvier 8 février 7 &amp; 21 mars 04 avril 2, 16 &amp; 30 mai 13 &amp; 27 juin</p> <p>Espace Séniors 01, Rue Göpfert 91120 Palaiseau</p> <p><b>Sur inscription</b></p>	<p><u>Atelier de Gestion du stress et des émotions VERRIERES-LE-BUISSON</u></p> <p>Les vendredis de 9h30 à 11h30</p> <p>12 &amp; 26 janvier 9 février 8 &amp; 22 mars 5 avril 3, 17 &amp; 31 mai 14 &amp; 28 juin</p> <p>Maison Vaillant 66 rue d'Estienne d'Orves 91370 Verrières-le-Buisson</p> <p><b>Sur inscription</b></p>	<p><u>Atelier de Mobilisation Cognitive ARPAJON</u></p> <p>Les vendredis de 10h00 à 12h00</p> <p>12 &amp; 26 janvier 9 février 1er, 15 &amp; 29 mars 26 avril 17 &amp; 31 mai 14 &amp; 28 juin</p> <p>Mairie d'Arpajon 70 Grande Rue 91290 Arpajon</p> <p><b>Sur inscription</b></p>	<p><u>Atelier de Mobilisation Cognitive PALAISEAU</u></p> <p>Les jeudis de 09h30 à 11h30</p> <p>11 &amp; 25 janvier 08 février 7 &amp; 21 mars 4 avril 2, 16 &amp; 30 mai 13 &amp; 27 juin</p> <p>Espace Séniors 01, Rue Göpfert 91120 Palaiseau</p> <p><b>Complet</b></p>

**Les actions du 1<sup>er</sup> semestre 2024**

Votre proche est atteint de la maladie d'Alzheimer et apparentées :

- ☞ Venez rompre l'isolement lors de nos **groupes de parole, café-mémoire** (accès libre) et grâce à notre **écoute téléphonique** au 01 64 99 82 72, du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30.
- ☞ Apprenez à gérer vos émotions et votre stress en venant à **nos ateliers pour les aidants** - inscription obligatoire
  - ☞ Mobilisez votre mémoire en assistant à **nos ateliers destinés aux malades** - inscription obligatoire

<p><i>Atelier de Mobilisation Cognitive</i> <b><u>VERRIERES-LE-BUISSON</u></b></p> <p>Les vendredis de 9h30 à 11h30</p> <p>12 &amp; 26 janvier 09 février 08 &amp; 22 mars 05 avril 03, 17 &amp; 31 mai 14 &amp; 28 juin</p> <p>Maison Vaillant 66 rue d'Estienne d'Orves 91370 Verrières-le-Buisson</p> <p><b>Complet</b></p>	<p><i>Atelier de Mobilisation Cognitive</i> <b><u>LISSES</u></b></p> <p>Les lundis de 9h30 à 11h30</p> <p>08 &amp; 22 janvier 05 &amp; 26 février 11 &amp; 25 mars</p> <p>Centre Culturel Jean Cocteau Mail de l'Île-De-France 91090 Lisses</p> <p><b>Sur inscription</b></p>		