

FERTANS

Maladie d'Alzheimer : de nouvelles actions pour les familles



Le centre familial pour une culture musicale et artistique de Fertans, dirigé par Loïc Sebillé, accueillera des ateliers de musicothérapie destinés aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Photo Roland Debois

L'antenne Loue-Lison de l'association France Alzheimer Doubs met en place pour cette seconde partie de l'année une série d'actions afin de répondre aux besoins d'accompagnement de proximité.

Jean-Louis Ropert et Claude Deprez, bénévoles engagés de France Alzheimer Doubs, accompagnent les familles confrontées à la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée dans le périmètre du territoire Loue-Lison. Leur mission : écouter, informer et orienter les personnes malades et leurs proches face aux difficultés du quotidien liés à la maladie.

Poursuivant la dynamique engagée à l'automne 2025 avec l'organisation d'une marche solidaire au départ d'Ornans pour la journée mondiale Alzheimer et une formation de cinq demijournées à destination des aidants, l'association lance aujourd'hui de nouvelles actions dans le secteur afin de répondre aux besoins d'accompagnement de proximité.

- **Musicothérapie, relaxation...**

Des ateliers de musicothérapie destinés aux personnes atteintes de la maladie devraient voir le jour en partenariat avec l'école de musique de Fertans. Cette activité vise à stimuler les capacités préservées, favoriser les émotions positives et offrir un moment de partage aux participants.

À destination des proches aidants, fortement sollicités dans leur quotidien, des ateliers de relaxation seront également proposés dès le 19 octobre. Ces rendez-vous, animés par une sophrologue, permettront d'offrir des temps de détente, de ressourcement et d'échanges entre personnes confrontées aux mêmes réalités.

Face à une maladie dont la prévalence augmente avec le vieillissement de la population, France Alzheimer Doubs multiplie les actions de sensibilisation auprès du grand public et des collectivités locales. Parmi elles, le Choraoké vagabond, animation mêlant chant choral et karaoké, favorise les rencontres entre personnes malades, aidants et habitants dans un cadre ouvert à tous. Une séance sera organisée le 15 octobre à Ornans, en partenariat avec le club amitié du 3^e age. D'autres projets sont en projet à Arc-et-Senans et dans le secteur de Quingey.

Contact : Jean-Louis Ropert au 06.60.93.26.32 ou coordination25@francealzheimer.org