

Vous vous occupez d'un proche au quotidien ?



6 OCTOBRE

10h - 19h

JOURNÉE DE SOUTIEN À L'AIDANCE

ateliers - conférence - échanges - soin - stands d'infos...

GRATUIT

 **AG2R
LA MONDIALE**

 **l'Assurance
Maladie**

 **La Traverse
Bergerac**

 **LA TRAVERSE**

PROGRAMME JOURNÉE DE SOUTIEN À 6 oct. L'AIDANCE

10h > 19h

à destination : des aidants ●

des aidés ●

- 10h30-12h / 14h-15h30
- 10h-12h / 13h-18h
- 10h-12h / 13h-16h30
- 10h-12h
- 10h30-12h
- 11h-12h / 14h-15h
- horaire à définir
- 13h30-14h30
- 15h-16h
- 14h-16h
- 16h-17h
- 17h30-18h45
- 10h-18h

MUSICOTHÉRAPIE avec J. Poumeyrol

ATELIERS CRÉATIFS par C. Bougnon-Vion (éducatrice spécialisée)

AIDE AUX DÉMARCHES NUMÉRIQUES par F. Catel (conseiller numérique au CIDFF)

MASSAGES AMMA ASSIS avec C. Delicourt

CONFÉRENCE-TÉMOIGNAGE "*Aidance et maltraitance. Et si parler nous faisait du bien?*" par le Dr Lefebvre

ATELIER "*La gestion des émotions*" par D. Grelot (coache)

CAFÉ ENTR'AIDANTS animé par L. Noble (psychologue clinicienne)

CONFÉRENCE INTERACTIVE "*J'aimerais tant que tu me comprennes*" par E. Kremer (psychologue et psychothérapeute)

ATELIER "*La posture d'écoute*" par E. Kremer (psychologue et psychothérapeute)

ATELIER D'ÉCRITURE de médecine narrative par le Dr Lefebvre

CONFÉRENCE INTERACTIVE "*Prévention du burn out*" par D. Grelot (coache)

TABLE-RONDE "*Aidant.e sans même le savoir, et si on regardait du côté des moins de 25 ans ?*" par M. Brand (journaliste) et M. Kolek (maîtresse de conférence en psychologie différentielle de la santé à l'Université Bordeaux II)

STANDS

- Unafam
- Services de soins infirmiers à domicile / hôpital Pozzi
- Pôle de Soins de Réhabilitation de la Dordogne / CH Vauclaire
- SOLIHA
- Plateforme de Répit de l'EHPAD de la Madeleine
- France Alzheimer
- Bulles de Lumière
- Cassiopea
- Plateforme de Services Intégrés de l'Apei Périgueux et des Papillons Blancs de Bergerac
- Association APF France handicap



GRATUIT

Parking :
2, rue Jean Nicot,
24100 Bergerac



bar & repas
salle de repos en accès libre

LA TRAVERSE