

PLANNING 2EME SEMESTRE 2026

ANTENNE DE ST-MAIXENT L'ECOLE AIDANTS/ AIDES

CONTACT BENEVOLES

Laurence BORDAS 06 89 04 38 33
Roselyne MATEOS 06 80 34 58 16
Arlette POUGNAND 06 10 31 05 67
Dominique BAUDIN 06-76-71-23-50



AVEC LE SOUTIEN DE

GYM

SALLE LE FOYER

32 RUE MARECHAL FOCH - LA MOTHE -ST-HERAY

INTERVENANT SYLVAIN - BÉNÉVOLES LAURENCE, ARLETTE

SÉANCES HEBDOMADAIRES LES MERCREDIS DE 9 H 30 H A 10 H 30
LES MERCREDIS DE 10 H 45 A 11 H 45

SAUF LES MERCREDIS 28 OCTOBRE ET 23 DECEMBRE

HALTE RELAIS

SALLE CHAURAY - 79400 ST MAIXENT L'ECOLE

BÉNÉVOLES LAURENCE, ROSELYNE, ARLETTE, DOMINIQUE

JEUX, ECHANGES, INTERVENTIONS DE PROFESSIONNELS : RELAXOLOGUES,
ASSISTANTE SOIN EN GERONTOLOGIE...

UNE SEANCE MENSUELLE LE JEUDI DE 14 H A 16 H

17 SEPTEMBRE - 15 OCTOBRE -19 NOVEMBRE - 17 DECEMBRE DE 14 H A 16 H

SOPHROLOGIE

SALLE CHAURAY - 79400 ST MAIXENT L'ECOLE

BÉNÉVOLES LAURENCE, ROSELYNE, ARLETTE, DOMINIQUE
INTERVENANTE : CLAIRE JARRIL

UNE SEANCE MENSUELLE LE JEUDI DE 14 H A 15 H 30

JEUDI 22 OCTOBRE - JEUDI 26 NOVEMBRE - JEUDI 10 DECEMBRE